

浅谈警务实战技能特征与组训研究

汤 明

(广西警察学院 广西南宁 530000)

【摘 要】警务实战技能是公安民警依法履职、惩治打击违法犯罪的基本功。为切实有效提高基层民警技战术水平,提升自我保护能力和实战本领。本文从警务实战技能动作结构项群分类着手,分析警务实战技能形成的特点和规律,为科学合理制定训练方案与计划进行探讨研究。

【关键词】警务技能; 项群; 特征; 训练

1 警务实战技能与运动技能的关系

警务实战技能是由单个技术动作或动作组合构成,它表现为身体中一定肌肉、骨骼运动和与之相应的神经系统的活动,是一种操作方法,属于动作技能领域的范畴,因此,警务实战技能的本质是动作技能。^[1]如警务实战技能中徒手防卫技能、控制技能、抓捕技能等同属搏击格斗类运动技能。警用武器使用技能同属射击运动技能。因此我们在研究警务实战技能的时候,可以参考与借鉴与之相对应的体育运动技能类型的训练方法,结合警务实战的特点进行有针对性的教学和训练。

2 警务实战技能项目

根据公安部警务技能实战训练大纲与基层基础执法实际需要,目前我国警务实战训练技能大致分为徒手类技能、警械武器类技能、战术类技能。徒手类技能涵盖徒手防卫、徒手格斗、徒手控制、徒手抓捕等技能;警械武器类技能涵盖催泪喷射剂、手铐、警绳、伸缩警棍、防爆盾牌、枪械等技能;战术类技能涵盖警务战术基础技能、搜索战术技能、人员盘查技能、车辆查控技能等。

3 警务实战技能动作结构主导因素分类

根据马特维耶夫的动作分类基本原则,将警务实战技能项目划分为单一动作结构、多元动作结构、多项组合结构三大类。接着以警务实战技能各类动作组合形势特点再分为亚类标准。单一动作结构分为周期性一个亚类,多元动作结构分为变异组合一个亚类,多项组合结构分为异属多项组合一个亚类。见表1。

单一动作结构的警务实战技能主要有手枪、步枪、狙击枪等武器运用和警械的催泪喷射剂使用技术。因为同一运动周期武器射击和催泪喷射器使用动作是单一固定且不断重复的。

多元动作结构中,变异组合的警务技能涵盖较广,几乎包含了警务技能中的徒手类技能、警械使用类技能以及

大部分战术技能。因为变异组合亚类要求战训队员(警察)在模拟训练和实战中随时根据对手(违法犯罪行为人)所采用的不同暴力对抗手段、方法、凶器以及四周环境,将平时所掌握的各项单项警务技能进行即时组合,以满足实战处置需求。例如,战训队员在运用警棍劈击技术有效击打暴力违法犯罪行为人倒地丧失反抗能力后,采取警棍“三角锁”控制技术锁控嫌疑人的手腕,为后续上铐带离做好准备。

表1 按动作结构对警务实战技能的分类

大类	亚类	实战技能项目	成效评定方法
单一动作结构	周期性	催泪喷射剂使用技术、手枪、步枪、狙击枪	命中类/致胜类
多元动作结构	变异组合	徒手防卫与控制、徒手格斗、抓捕、手铐、警绳、伸缩警棍、盾牌	致胜类/评分类
多项组合结构	异属性多项组合	警用武力等级综合运用、人员与车辆查控、建筑物搜索、警务战术基础技术	致胜类/评分类

多项组合结构中,异属性多项组合类别中以警用武力等级综合运用技能为代表。该技能涵盖了警务实战技能中的徒手技能、警械武器技能、警务战术技能的综合应用。例如,在人员盘查时,被盘查人员进行徒手反抗时,实战队员可以视情评估运用徒手防卫控制技能,也可以选择使用催泪喷射剂进行反制。若被盘查人员继续升级进行持械武力反抗,我们的实战队员可以视情评估使用警棍、盾牌、防暴钢叉甚至是使用武器进行制服。

4 警务实战技能形成的特点

警务实战技能与体育运动技能一样,形成规律都是由简单到复杂的过程演变。同样具备运动生理学动作技能形成的四个阶段过程即动作形成泛化过程、分化过程、联系巩固过程、熟练自动化过程。同时技能的形成依赖于脑、骨骼、肌肉、关节神经系统系统的机能共同联系下发挥作用。因此影响警务实战技能形成因素有如下几个特点:

4.1 警务实战技能的后天习得性

警务实战技能不是人类先天掌握的技能,是通过后天复杂的、连锁的和本体感受性的运动条件反射,运用不段反复地练习建立的运动动力定型的结果。

4.2 警务实战技能形成具有任务动机性

动机是行为的发端,由于警察的天职是与违法犯罪做斗争,自然会遇上很多危及生命安全的案件。为保一方平安,完成工作任务的同时要提升自我保护力,警察应从自我需求上主动要求学习警务实战技能。此外为匹配岗位能力,单位也要求警员具备相应技能素质,所以警务实战技能的形成既有任务强制性也有个人需求性。

4.3 警务技能生理反馈效果强化性

警务实战技能的形成离不开运动的生理反馈即固有反馈或非固有反馈,然后通过新信息整合纠正错误动作最终达到提高技能的目的。固有反馈。例如,枪械实弹射击中,实战队员根据靶标的远近、大小、动静等因素来决定自己调整瞄准的状态、举枪姿势以及移动射击点位以保证正确、有效地射击。非固有反馈。例如,某项警务技能练习过程中或完成后,教官及时用言语、动作刺激来提示帮助训练对象完成和改进动作;^[2]因此,在形成警务技术技能过程中,实战队员根据动觉反馈信息进行整合调整,然后产生新的信息进行动作纠错和目标应对,从而强化动作技能的质量提升。

4.4 警务实战技能感觉机能的敏感性

在运动技能形成过程中,人的视觉、听觉、位觉、触觉等与本体感觉在运动中充分发挥着自身机能的作用,加速运动技能的形成。例如,在徒手防卫技术中,队员进行大量、反复的训练提高身体各感官在运动中的敏感反应,形成肌肉记忆自然而然地做出闪躲、格挡防御技能。

5 警务实战技能训练的整体控制方法的确定

警务实战技能训练是一项系统工程,为了让学员能掌握正确的技术,在警体训练中通常采用模式训练法和程序训练法对整体训练进行总体控制。

5.1 模式训练法

模式训练法是一种按具有高度代表性的目标模型为蓝本,组织和把握运动训练过程的控制方法。^[3]我国 100 米短跑名将苏炳添就是依据“冠军模型”打造出来的成功案例。该训练有着高度的科技信息化和标准量化的特点。在狙击手射击培养训练时就可以运用该训练法。一方面狙击手这一特殊警种数量较少,另一方面狙击技能要求精益求精、不容有失。所以在培训狙击手时我们可以采用“狙击精英模型”,以优秀狙击手为蓝本,制定标准量和发展目标,在技术的各环节运用影像、图片、电子测量等物理手段实时监控训练数据,不断发现训练对象与模型之间的训练差,找出短板问题,最后完善训练计划方案,科学指导实战队员修正技术动作提高射击成绩和水平。

5.2 程序训练法

程序训练法是按照训练过程的时序、内容编制成的训练预定程序,并按照该预定程序组织训练活动,对训练过程实施科学控制的方法。^[3]警务实战技能训练讲求由浅入深,由易到难循序渐进的教学训练规律。采用程序训练法进行训练就要求各训练环节内容清晰、细致,要把复杂繁冗的训练内容按照系统划分成小的训练单元。例如,在伸缩警棍劈击技术训练中我们将劈击技术分步骤细化为 11 个训练模块,使得受训者通过由易到难的技术进阶,更好的掌握和运用劈击技术。如图 1。

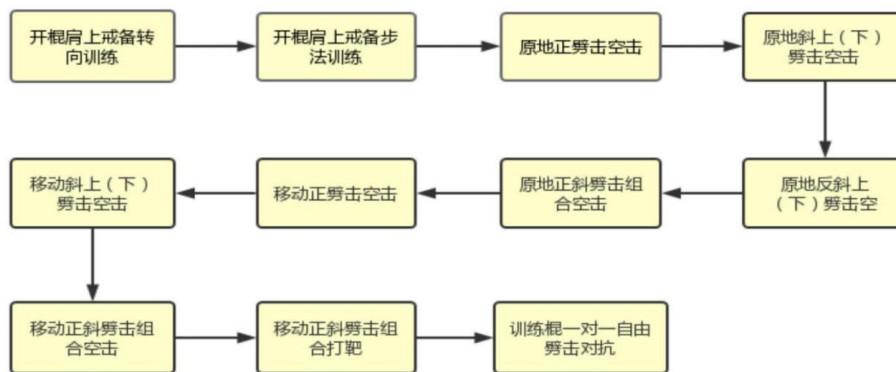


图 1 伸缩警棍劈击技术训练程序

6 警务实战技能训练方法的选择

警务实战技能的训练方法同体育运动技能一样,有很多针对性和行之有效性的训练方法。首先我们要明确警务实战技能训练的方向,即警务实战技能技术训练方向和警务实战技能战术训练方向。扎实的基本技术是运动技能的

核心,是成为优秀警务技能掌握者的必备条件。合理的战术运用是发挥警务实战技能优势,扬长避短,确保执法安全和有效的良策妙计。所以警务实战技能技术训练和战术训练两者缺一不可,相辅相成。

6.1 警务实战技能技术训练法运用

要明确训练的的目的性和针对性、多层面综合性、常规

性和特殊性等训练原则。充分分析各警务技能技术的动作要素与技术结构。例如,警务实战技能的动作要素可以涵盖实战姿势、运动轨迹、动作力度、运动时间、运动速率和运动节奏;技术结构要注意分析某项警务实战技能的基本技术构成和技术组合,有针对性的进行分解组合训练。训练中还要充分考虑影响警务实战技能技术的主体因素和客体因素。主体因素有人体结构力学、中枢神经系统的控制与协调、运动感知能力、运动技能储备及心理特征等;客体因素有执法程序和法律法规、警务实战技能运用的环境、警务实战技能所运用的装备等。警务实战技能技术训练常用的训练方法有直观法与语言法、完整法和分解法、想象法与表象法、减难法与加难法。这些常用的技术训练法基本是围绕基础教学和训练阶段实施提高的方法,有助于基层警务人员形成正确技术动作,打牢基本功。

6.2 警务实战技能战术训练法的运用

警务实战技能的战术训练是警务实战技能技术训练的进阶训练、综合运用训练,也是个人与团队协同配合的训练。该训练对实战队员的技术储备和技能掌握提出更高的要求。在警务实战领域,警察战术能力是警察实战能力

的重要体现,所以加强警务实战技能战术训练,是提升警察战术能力的重要手段。在警务实战技能战术训练中要结合警察战术能力的构成要素,即战术观、战术指导思想、战术知识、战术意识、以及战术行动等,围绕着依规合法、估势知情、确保安全、防控快处、灵活机动、协同配合、警力优势、主动在我、周密慎重、力保全胜的警务战术原则来设立训练内容制定训练计划,完善评价体系,加强反馈交流,及时改错揭短促进能力提升,让警务实战技能战术训练更加贴近实战。^[4]警务实战技能战术常用训练方法有分解与完整训练法、虚拟现实训练法、想象训练法、程序训练法、模拟训练法、实战法等等,战术训练相较于技术训练从手段、环境以及对抗程度上都更加全面的要求技能的综合提升,是培养基层警务人员更好适应现实恶劣执法环境,提高高危境况下执法处置能力的重要训练举措。

作者简介: 汤明(1985.11—),男,广西柳州人,讲师,研究方向:体育教育。

【参考文献】

- [1] 贾昌志.警务实战技能性质特征及其训练设计[J].贵州警官职业学院公安法制研究学报, 2014(4).
- [2] 王瑞元.运动生理学[M].北京:人民体育出版社, 2002: 249-251.
- [3] 田麦久.运动训练学[M].北京:人民体育出版社, 2000: 142、147.
- [4] 石斌.警务战术学[M].北京:中国人民公安大学出版社, 2015: 77-85.