

浅谈重症监护患儿舒适护理

邓晓燕 卢丹艳

(西双版纳职业技术学院 云南景洪 666100)

【摘要】在重症监护室接受治疗的患儿，因为年龄相对较低，身体功能和心理都还没有发育成熟，在陌生环境里面，很容易出现烦躁与紧张心理。所以，对护理工作的依从性也相对较低，致使治疗和护理展开受阻，而采用舒适护理则能够有效解决这些问题。对重症监护患儿展开舒适护理，能够更好的缓解他们紧张情绪，使他们充分感受到医护人员的关爱，快速融入到新环境当中，提升患儿满意度与依从性，推动治疗与护理工作的高效展开，帮助患儿更快速的恢复健康。鉴于这种情况，本文首先简单概述了舒适护理的重要作用，然后提出了几点重症监护患儿舒适护理措施。

【关键词】重症监护患儿；舒适护理；心理状态；满意度

随着物质生活水平的快速提升，人们对舒适的需求度也在不断提高。重症监护患儿和健康儿童别无二致，有着学习、成长以及发展需求。同时，重症监护患儿所患疾病都比较严重，存在起病急、恶化快的特点，如果不能有效完成护理，甚至会威胁到他们的生命安全。另外，由于医院环境和患儿日常生活学习环境有着明显差异，再加上作息时间和健康状态的改变，自主适应能力相对较差。因此，他们很难快速适应环境，甚至会出现心理问题，不断的哭闹与抵抗治疗护理，导致护理效果难以提升。在这种背景下，护理人员应该实施舒适护理，为幼儿营造更加舒适的环境，从而最大程度的缓解他们入院后的不适感，为护理工作的高效展开夯实基础。

1 舒适护理概述

1.1 舒适护理的内涵

舒适护理概念出现时间为1995年，首次提出此概念的人为美国人Kolcaba；随后在1998年，萧丰富先生提出了并定义了舒适护理模式。所谓舒适护理实际上指的就是医护人员在对病人进行护理的时候，采用更加科学合理的措施来使人的社会、精神、生理以及心理等方面都到达最愉悦的状态，缓解他们的不良情绪，使他们更为配合护理工作，加快其康复速度。换言之，舒适护理即护理人员应该在自身能力范围内使其处于最舒适状态，并针对相应的影响因子，提出更具针对性的优化措施，有效解决相应的舒适问题。在临床领域，舒适护理主要由生理舒适、心理舒适、社会舒适以及精神舒适四方面内容组成。其中，生理舒适指的则是病人实际身体状态，除疾病所引发的不适感以外，温度、湿度、声音以及光线等因素同样会导致病人出现不适感。心理舒适实际上指的是病人心理状态，这种需求的层次相对较高。社会舒适实际上指的是家庭、学校、工作、经济以及人际关系等层面的舒适。要想保证社会舒适，医护人员在工作过程中，应该将自身力量充分发挥出来，完成对病人的合理引导，鼓励家人给予他们更有力的支持与帮助，从而有效增强他们的自信心，能够在接受治疗的过程中有效应对社会压力。精神舒适则是引导

病人树立积极向上的信念，使他们的精神更加放松。

1.2 舒适护理的重要作用

首先，在临床治疗过程中，实施舒适护理能够提升治疗效率，加快病人康复速度，降低并发症发生几率。这主要是因为是在治疗和护理过程中，不管疾病能否被彻底治愈，采取全面的心理与技术服务措施，能够更好的保证病人体内环境的稳定和平衡，为治疗工作高效展开提供更多便利。其次，随着物质生活水平的快速提升，人们对护理工作的要求也越来越高。在这种背景下，实施舒适护理可以营造更加符合病人需要的治疗关键，营造更加更加和谐的护患关系，帮助病人更加快速的适应医院环境，准确把握他们的心理需求，消除他们的不健康心态，帮助他们树立战胜疾病的自信。最后，实施舒适护理可以帮助病人更快速的完成身心状态调节，并丰富护理内容，使护理目标更为易于理解，提升护理工作的可操作性，获得更多病人的青睐与认可，有效提升护理满意度，避免护患纠纷发生。

2 重症监护患儿舒适护理措施

2.1 加强心理舒适护理干预

首先，减少亲子分离时间。父母是孩子心灵的港湾，而且在年纪小的时候，孩子长时间离开父母，会出现恐惧不安的感受，特别是在身体不适的时候更是如此，会出现分离性焦虑和恐惧。因此，在正式展开心理护理以前，护理人员应该细致分析患儿实际情况，按照他们的表现对他们进行分级，划分轻、中、重三个等级，然后制定相应的护理干预措施。例如，针对分离性焦虑和恐惧严重的患儿，可以建立专门的亲子监护病房，让父母可以陪伴在患儿身边照顾他们，从而有效提升他们的安全感，使他们在家中安抚下配合治疗与护理。针对轻、中度患儿，则应该适当增加父母的探视时间，并鼓励父母通过多样化的方式表达自身对患儿的关爱，由父母安抚激励患儿，这样当父母离开以后，患儿的情绪反应会得到明显减轻。

其次，营造和谐护患关系。要想让重症监护患儿更好的适应环境，消除他们的不安情绪，为后续治疗护理打下更坚实的基础，必须营造和谐的护患关系。因此，在重症

监护患儿临床护理过程中,应该由护士长牵头成立专门的心理护理小组,当接收重症监护患儿以后,工作小组所有人员应第一时间到位展开患儿心理情况评估,鼓励他们大胆表述自身的想法,准确把握病人需求和情绪状态,并撰写书面报告,以此来为舒适护理展开提供可靠参考。同时,在护理工作展开以前,护士还应该和患儿家长展开密切深入的沟通交流,以此来进一步了解患儿的性格、习惯以及兴趣爱好,对于能正常沟通交流的患儿,可以采用动画、音乐等他们感兴趣的事物安抚他们情绪,对于没有办法通过语言表达自身感受的幼儿,不仅需要完成基础护理,还可以扮演父母的角色,对患儿进行爱抚与搂抱,进而使两者关系变得更加亲密,充分满足患儿的心理需求,快速消除他们的心理不适感。

2.2 加强生理舒适护理干预

首先,降低患儿身体所承受的伤痛。在现实生活中,基本上所有儿童对侵入性且引发痛感的治疗方式都产生恐惧心理,使他们出现极度的不适感。因此,在实施舒适护理的时候,护士应该认识到疼痛属于主观感受,并重视患儿在感到疼痛时候的表达,如果患儿哭闹并表示疼痛,护士必须及时找出他们做出相应表达的原因,并采取针对性护理措施。在展开介入性操作的时候,应该让患儿背对操作,降低他们对治疗与护理的恐惧。同时,加强舒适护理技术的应用。例如,对于需要反复穿刺的患儿,可以应用静脉留置针,防止患儿不断承受痛苦。还可以在针眼上贴上可爱的胶布给患儿以安全感,避免他们哭闹。

其次,保证患儿的睡眠舒适度。很多重症监护患儿因为身体不适、环境陌生与离开父母,都会出现睡眠紊乱的情况,具体表现有恐惧、想爸爸妈妈、不愿意闭眼等。面对这种情况,护士在进行护理的时候,应该注意优化病房环境,晚上防止患儿遭光线直射,白天则应该把窗帘拉开,让阳光照射到病房当中,从而引导他们形成良好的睡眠习惯。同时,重症监护患儿很多都需要抢救,但是要想避免其余患儿受到影响,医护人员应该通过布帘或者屏风的应用打造独立单元,避免同室患儿睡眠受到影响。对于需要父母陪伴才能入睡的患儿,则应该代替父母的角色,陪伴他们到入睡。除此之外,在患儿入睡以后,应该密切关注他们是否有尿床表现,确保床位的舒适度,在特殊情况可以遵循医嘱应用镇静剂,进而切实保证患儿睡眠质量以及舒适度。

最后,减轻患儿的恶心感,增强患儿食欲。在舒适护理过程中,护理人员应该根据患儿产生恶心感觉的原因,实施针对性措施,像是可以鼓励患儿按照少吃多餐的原则进食,并引导他们养成细嚼慢咽的良好饮食习惯。同时,

在吃完饭以后,应该引导患儿以侧卧位或者半坐卧位休息,避免他们因恶心、呕吐而出现窒息情况,尤其是要加强对小婴儿的关注度。假如恶心因药物造成,则应该在用药前引导患儿服用止吐剂。除此之外,如果需要展开吸痰与雾化治疗,必须在吃饭以前展开。这样既能提升患儿的生理舒适度,还能增强他们的食欲。

2.3 加强环境舒适护理干预

首先,给予患儿合理的知觉刺激。舒适的环境对护理效率有着决定性的影响,而合理的知觉刺激也可以帮助患儿更快的适应环境,提升环境的舒适度。因此,在舒适护理过程中,针对语言能力相对较差的患儿,护理人员可以拥抱与抚触他们,并合理应用色彩斑斓的玩具、轻柔的音乐等方式刺激他们的知觉。对于年龄相对较大的患儿,则可以采用在床头放置他们自己画的图画、问候性卡通图片、亲人照片等方式,营造更具个性化的病房环境,并不断的鼓励与表扬他们,从而更好的保证他们情绪稳定。

其次,优化病房环境。医院在进行儿童病房装修的过程中,应该综合考虑患儿心理特点以及兴趣爱好,从而保证病房环境可以使幼儿出现温暖亲切的感觉。例如,将床单和窗帘更换成带有患儿喜欢卡通图案的,并在墙面上贴、画一些卡通图形;调整医护人员服装,将他们的工作服改成给人柔和、温暖感觉的粉红色。除此之外,在特殊情况,可以调整重症监护仪的报警设置,从声音转换成灯光,从而更好的保障病房安静,防止幼儿因为尖锐的报警声而感到烦躁或者受到惊吓,使他们的情绪更加稳定,有效提升病房环境舒适度。

3 结语

总而言之,随着医学技术理念的不断更新及人们对护理工作要求的持续提高,传统护理理念暴露的问题越来越多,特别是相较于普通病人,重症监护幼儿的情况更加特殊,其心理更加脆弱,自制能力较差,对亲人依赖性较强,极度害怕疼痛,而且自我护理能力也相对较差,对他们采用常规护理很难起到足够效果。因此,医护人员应该认识到舒适护理的重要作用,加强对他们的心理、生理以及环境干预,实施科学合理的护理措施,消除他们的不良情绪,保证他们的心理健康,并营造更加优质的护理环境,这样才可以使患儿更加配合治疗与护理,更加放心的休息,确保饮食的合理性,进一步提升治疗效率。

作者简介: 邓晓燕(1968.8—),女,瑶族,云南勐腊人,副教授,研究方向:儿科护理学。

【参考文献】

- [1] 刘晓庆.舒适护理在儿童重症监护室护理中的效果观察[J].中国卫生标准管理, 2020, 11(10): 154-156.
- [2] 廖秋燕,张婷.儿童重症监护室护理中应用舒适护理的效果探讨[J].中国社区医师, 2019, 35(22): 158-159.
- [3] 吴立杰.重症监护室患儿呼吸机护理中舒适护理的应用分析[J].中国医药指南, 2019, 17(17): 266-267.
- [4] 梅雪瑞.舒适护理在儿童重症监护室护理中的应用疗效观察[J].临床医药文献电子杂志, 2019, 6(13): 153.