

# 校园体育文化建设对高校大学生思想政治 教育的影响

## ——以塔里木大学为例

李帅许

(塔里木大学 新疆阿拉尔 843300)

**【摘要】**校园体育文化的建设是一个学校的重要任务之一，其目的是为了让大学生能够在学习的同时，有一个强壮健康的体魄，能够有一个好的身体，让学生能够健康快乐的生活。不仅如此，校园体育文化的建设对于学生的思想政治教育也有着很大的影响，能够引导学生积极向上地去生活和学习，让学生每天都能保持一个积极乐观的心态，以一个乐观的心态去面对生活，能够让大学生在面对困难的时候始终保持一个乐观的心态，以更好的态度去冷静地解决问题。这就是校园体育文化建设对高校大学生思想政治教育的影响。本文以塔里木大学为例，阐述校园体育文化的建设对于高校大学生思想政治教育的影响。

**【关键词】**校园体育文化建设；高校大学生；思想政治教育

大学生的思想政治教育对于他们自身来说是一件十分重要的事情，对于大学生今后的生活和工作都有着很大的益处，所以学校应该重视大学生的思想政治教育，让他们能够得到一个良好的思想政治教育，要从多个方面来影响他们的思想政治教育，而校园体育文化建设就是其中一方面。学校要加强校园体育文化的建设，让学生们能够切身地感受到学校校园体育文化建设的魅力，每天积极运动，让学生的身心都能够保持在一种轻松、快乐的状态下，这样，对于大学生的思想政治教育就能够更加的有效果。

### 1 校园体育文化建设对高校学生思想政治教育的积极影响

#### 1.1 培养学生积极乐观的心态

一个校园体育文化的建设，是一个学校思想政治教育的一种体现，就像体育事业对于我们国家而言，也是一种国家文化的体现，同理，校园体育文化建设也是学校文化的一种体现，也能对学生的思想政治教育有着一定的影响，不仅能够让学生们强身健体，也能够培养学生积极乐观的心态，让学生感受到体育文化带来的魅力，在体育锻炼中不断地完善自己，培养出一个好的心态，这样，才能在与人交往的过程中，保持自己友善乐观的一面，让同学之间变得和谐、友好，这才是建设校园体育文化的重要目的之一，培养学生积极乐观的态度，让学生在人与人的交往和为人处世的过程中，能够做到更好。

#### 1.2 引导学生培养正确的价值取向

校园体育文化的建设，不仅能够让学生保持一个积极乐观的心态，同时也能够把大学生引向一个正确的道路，让他们有一个正确的价值观，在面对生活中各种各样事情的时候，能够做到明辨是非，坚持自己，有一个正确的价值取向。我国是一个体育大国，不仅现如今的体育文化在世界上名列前茅，我国的体育历史也十分悠久，传承千年，从古代的赛马、蹴鞠，到现在的各种各样的球类以及跑步

运动，体育文化可谓是发展的丰富多彩，但是体育精神从古至今都只有一个，那就是“友谊第一，比赛第二”。国家之间的体育比赛可以增进国与国之间的联系，在校园当中也同样如此，学校之所以举办各种各样的比赛，一个目的是为了让学生能够强身健体，有一个健康的体魄，另一个原因就是让同学们在体育比赛中增进同学之间的感情，让我们学生之间有更多的联系，贯彻“友谊第一，比赛第二”这一理念，在这些不断开展的比赛当中，学生们也会不断成长，这些比赛也会逐渐引导着他们，走向正确的道路，让他们有一个正确的价值取向。

#### 1.3 引导和完善学生人格的塑造

在思想政治教育过程中，主要目的就是为学生塑造一个良好的人格，这是大学思想政治教育的一个重要任务，促使学生有一个良好的道德观，引导学生在今后做一个对社会有用的人，而在大学开展校园体育文化建设，能够在很大程度上培养和塑造这样的人格。校园体育文化是需要人人参与的一种文化建设，这能够让学生体会到团体的重要性，不管是军训还是开展一些趣味运动会，都能够让学生拥有一个极强的团队意识，也能够在这些活动中不断地磨练学生的意志，培养他们坚持不懈的精神，让他们在困难中不断地磨练自己，同时也在比赛中尊重自己的对手和队友，不断地完善他们自己的人格，不断地引导和完善学生人格的塑造。

### 2 校园体育文化建设促进学生思想政治教育的策略

#### 2.1 完善校园体育设施的建设

校园体育文化的建设，离不开学校体育设施器材的完善，不管是在场地上，还是在体育设备上，学校都应该重视起来，把学校体育活动的场地完善起来，让学校体育器材变得齐全，让学生能够在校园中完成更多的体育运动，只有这样，才能更好地实现校园体育文化的建设。在塔里木大学中，目前拥有一个操场，其中包含有 200 米跑道、

16 块羽毛球场地、2 块篮球场、15 个乒乓球台；2 块室外标准塑胶田径场（内含人工草坪足球场）；室外排球场 10 块、网球场 4 块、篮球场 16 块；室内健身房一个；健美操教室一间；瑜伽教室一间；武术、跆拳道场地一块；学生体质测试场所一间。而这些体育场地很难满足所有学生的要求，大多数同学表示对于学校体育场地很不满意，难以满足大多数学生的体育运动需求，所以塔里木大学的体育文化建设不是十分完善，需要学校在体育设施器材方面加大投资力度，争取满足绝大多数学生的体育运动需求。

## 2.2 举办各种体育活动

要想建设好校园体育文化，首先是要完善学校的体育设施，其次就是要利用这些设施，多举办一些体育活动，让学生们都能够参与到各种各样的体育活动中。在举办活动的同时，学校可以加大宣传力度，在学生之间宣传所要举办的活动，让更多的学生知道即将开展的活动，并且能够积极参加这些体育活动，在宣传的同时，学校举办方也可以设置一些奖励，让那些在活动中取得优异成绩的参赛选手能够得到一些奖励，奖励可以是实物奖励，也可以是一些学分之类的奖励，让学生更有动力去参加并且赢得比赛，在设置胜利奖励的同时，也可以设置一些“体育道德风尚奖”之类的鼓励学生文明参赛的奖励，让学生能够在参与活动的时候，不只是为了得到最后的奖品而参赛，相反，要鼓励学生文明参赛，发扬体育精神，这样才是学校举办这些体育活动的最终目的。

例如在塔里木大学举办第 46 届运动会武术比赛，于 2019 年 4 月 9 日举办，在 12 日结束，本次武术比赛由 8 个学院按照男子女子分组参加二十四式简化太极拳和南拳比赛，比赛采取个人赛制，比赛的口号是“以武会友，赛出精彩”，这正符合我们所崇尚的体育精神，以武会友，精武艺，铸武魂，厚武德。运动员们展现了中华武术的精气神，展现了塔大学子的胡杨精神。通过该项目比赛，既为广大同学们提供了锻炼的机会，又大力传播弘扬了中华民族优秀传统文化，让学生在比赛的过程中，不仅能够在武术方面取长补短，也能够学到我国不断传承的武术精神，在比赛中不断成长，把胜负放在一旁，这样，才是达到举办这些体育活动的真正目的。

## 2.3 把爱国主义精神融入到校园体育文化是建设中

大学校园体育文化的建设，离不开爱国主义精神的融入，我国不仅是文化强国、经济强国，同样也是体育大国，我国为世界体育文化做出了不可磨灭的贡献。作为国球的乒乓球，我国连续七年获得世界冠军，在世界乒乓球运动中，中国无疑是霸主般的存在，不仅是乒乓球，我国在排球运动中也取得过十分惊人的成绩，中国女排更是让其他各国的选手闻风丧胆，“女排精神”更是风靡一时，甚至得到了习近平总书记的赞赏。所以，在学校建设体育文化

的同时，要潜移默化地将爱国主义精神融入其中，给学生普及我国的一些体育知识，让他们更多地关注我国体育文化的发展，这样不仅能够促进校园体育文化的建设，让学生们能够得到更好的思想政治教育，也能够为我国的体育事业培养和注入新鲜的血液，让我国的体育文化不断发展，从而变得越来越好。而对于地处新疆的塔里木大学而言，更应该将爱国主义精神融入到校园体育文化建设当中，培养学生的爱国情怀，让他们有着民族自豪感和国家认同感，让更多的少数民族的大学生了解到国家的强大，让我国的统一更加牢固，让全国各族人民都能够紧密的联系在一起。为此，塔里木大学特地成立学生服务兵团，培养他们的兵团精神、老兵精神以及胡杨精神，让他们能够有着一颗为人民服务的心，为校园体育文化的建设中出一份力，也为新疆的发展出一份力。

## 2.4 把体育成绩列入学生的综合测评中

要想建设校园的体育文化，就要让老师和学生都重视起来体育这一科目，所以学校应该把体育成绩列入学生的综合测评当中去，让学生能够重视起来体育科目，把体育列为必修科目，只有这样，才能够让学生们真正重视起来体育这一学科，才能让学校体育文化不断发展，从而影响学生的思想政治教育。在塔里木大学中，每个学期都会对学生进行体育测试，这就要求学生要在体育测试中达标，否则就无法拿到体育上的学分，这会对能否顺利毕业产生一定的影响，这就要求学生能够在平时多多参加体育活动，积极锻炼身体。而为了督促学生每天进行体育锻炼，塔里木大学给学生安排了早操，让学生每天能够保持一个最低的运动量，鼓励学生进行体育锻炼，在体育测评中能够达到合格甚至是更好的成绩，让学生在学的同时能够保持一个健康的身体，最终顺利毕业。

## 3 结语

综上所述，校园体育文化的建设对于大学生的思想政治教育有着很大的影响，各个高校应该像塔里木大学一样，不断地重视起校园的体育文化建设，让学生们能够在良好的环境中运动，把体育文化考核放入学生的个人测评当中，也让学生能够重视起来自身的体育运动，只有这样，才能不断地通过校园体育文化的建设，影响大学生的思想政治教育，让他们能够真正地在体育运动中，感受到学校体育文化的魅力，在体育运动中也能不断学习，在增强学生身体健康的同时，也能够增强他们的思想政治教育。

**作者简介：**李帅许（1982.11—），男，河南汝州人，硕士研究生，副教授，研究方向：体育教育训练学。

**基金项目：**校园体育文化建设对高校大学生思想政治教育的影响——以塔里木大学为例，课题批准号：TDGJYB 1954。

## 【参考文献】

- [1] 张磊, 付星星. 新形势下校园体育文化建设对大学生思想政治教育的影响[J]. 产业与科技论坛, 2018, 17 (20): 112-113.
- [2] 王文雯. 校园体育文化建设对大学生思想政治教育的影响——以荆州职业技术学院为例[D]. 荆州: 长江大学, 2015.
- [3] 王莹. 校园体育文化建设在大学生思想政治教育中的作用及实现路径[J]. 长江丛刊, 2020 (13): 169-170.
- [4] 樊成华. 校园体育文化对大学生思想政治教育的积极影响[J]. 教师, 2019 (29): 7-8.