

# 高校动物医学类专业学生就业心理问题分析及应对

娄 希

(邵阳职业技术学院 湖南邵阳 422000)

**【摘要】**2018年非洲猪瘟(Africanswinefever, ASF)疫情爆发,国内ASFV已经定殖并将一定时期内存在;2019年底,国内又爆发了新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情,并迅速蔓延,双疫情形势下发展畜牧业生产工作难度增大。受到疫情的影响,我国经济发展速度减缓,对近几年高校毕业生的就业造成了很大的影响。大学生求职的选择性变小、困难增多,对自己未来的职业生涯产生严重怀疑。大多数高校毕业生没有择业经验,容易受到眼前利益的驱动,缺少了对长远职业的构建以及人生价值的思考。严峻的就业形势和迷茫的未来导致很多的毕业生心理问题激增,尤其是动物医学类专业学生,在目前双疫情防控的大环境下,各类社会就业相关心理问题持续增长,急需引领其树立正确的择业观,最大程度降低双疫情对其就业心理的影响。

**【关键词】**双疫情防控;大学生就业;心理问题;动物医学专业;

受到疫情的影响,很多企业吸收高校毕业生的空间下降,甚至有些企业因资金短缺的问题出现大量裁员的现象,导致高校毕业生寻找工作产生了更多的困难。疫情防控背景下,目前大学生在择业中容易出现的心理问题主要有焦虑、自卑等。焦虑使大学生充满压力,身心都受到极大的影响,对于自己的前途充满担忧;自卑心理也是大学生容易出现的心理问题之一,大学生原本对就业充满幻想,但是现实的打压以及挫折容易让大学生产生自卑心理,自信心在求职过程中受挫。在就业的过程中,感受到空前的失败感和落差感,从而带来一系列负面的情绪和心理问题。尤其是动物医学类专业毕业生,ASFV已经定殖,新冠疫情短时间内难以根除,双疫情防控必然常态化,在此背景下,引导大学生树立正确的就业观,减少就业心理问题的出现是首要问题。

## 1 双疫情防控常态化下,动物医学类专业从业人员心理问题的原因

### 1.1 处于疫情下的特殊就业期间,工作压力激增

双疫情防控下,2018年非洲猪瘟(Africanswinefever, ASF)疫情爆发,国内生猪等畜牧产业遭受沉重打击,总产值不断下滑。目前,国内ASFV已经定殖并将一定时期内存在;2019年底,国内又爆发了新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情,并迅速蔓延,双疫情形势下发展畜牧业生产工作难度增大。这让动物医学、畜牧兽医类专业的学生猝不及防。双疫情防控常态化下,动物防疫迫在眉睫,减少人与动物之间的接触从而减少疫情传播的途径成为主要的防疫手段之一。因此,大多数的职业处于封闭式管理,严格控制员工的住行,保障疫情不发生蔓延,多方面强化疫情防控管理。疫情防控之下,从业人员每天不仅要面临与病毒接触的威胁,还可能超长待机工作与家人难以见面,导致从业人员身体和精神压力大,进而引发各种心理和行为问题,比如情绪急躁、容易出现过激行为,转岗人数持续增长现象,岗位出现长时间空缺的问题。

### 1.2 高校动物医学专业人才培养重技能轻素质,易产生心理问题

目前,我国大多数高校对于大学生就业心理辅导相关

重视程度不够,部分高校的大学生心理健康管理体系、心理工作服务体系、心理危机干预体系、心理实践活动体系、心理教育师资队伍体系都不够健全,没有建立完善的心里建设工作机制。面对即将毕业的大学生产生的就业相关心理问题,难以有深入的、结合学生专业特性的就业心理咨询和指导。其次,很多的高校将教育的重点主要集中在智育,侧重于专业知识的学习时间和就业技巧的指导,对于心理辅导方面存在缺口。就业指导 and 规划的课程更多开在一大二,主要是“大学生职业规划”课程的学习。尤其是高职院校更多以培养专业技能型人才为主题主体,存在重专业学习,轻职业素养教育,导致动物医学类专业学生技术技能扎实,但心理素质与专业能力并不匹配,综合职业素养有所欠缺。最后,高校中担任毕业生就业心理辅导的人员主要是兼职的专业老师或者辅导员,他们缺乏专业的心理知识,缺乏系统的培训和学习,对于大学生就业心理问题没有一个与时俱进的认识,知识、技能以及经验等各个方面都缺少一定的科学性和专业性,难以针对不同专业毕业生出现的各种就业心理问题,及时的给予疏导和解决。

### 1.3 普遍心理较为脆弱以及就业结构失衡

当前,很多的高校毕业生想要留在大城市,不愿意到三四线城市或是基层进行工作。希望能够更多的在国有企业择业,选择经济发达的大、中城市生活并工作。因为国家各个地区区域间经济发展的不平衡,发达地区制度、政策上的保障和优待,吸引了更多大学生的目光。但是事实上,每年大学生毕业的供给远远超出了大城市市场的需求,大学生的人数远远超过了带动城市经济发展水平的需求量,结构失衡导致大学生的就业压力激增,从而造成了大量的毕业生出现就业心理问题。

动物医学类专业在在岗员工学历层次分布不均衡,低层次人才过剩,市场过于饱和,在双疫情防控之下更是一职难求。高素质技术技能人才短缺,具有经验的前辈面临退休,中年的人员短缺实力平平,年轻一代的毕业生们经验不足,大多数专业能力并不扎实,导致“老中青”人才结构衔接断层。行业一线员工综合素质偏低,出现高技能低素质的现象,此外,毕业生普遍心理适应能力有待加强、

压力承受能力明显不足、社会交往能力较弱,不符合市场对于动物医学专业的高要求。就大学生本身而言,很多的毕业生在学校内成绩优异,有很多活动举办以及工作的经历,但是在求职过程中并不凸显,特别是与其他高校的毕业生相比竞争优势下降,容易产生自卑心理。在就业的过程中,缺乏自信心,不敢与他人竞争,影响自己的发挥,导致失去了一些就业的机会。职业的选择是一个长期的过程,很多的毕业生在经历过几次失败之后,受到打击,自尊心受挫,对自己的认知出现了偏差,全盘否定自己的优点,纠结于自己的缺点,导致就业心理问题越来越严重。

## 2 双疫情防控常态化下大学生就业心理调节方式

### 2.1 转变就业观念,树立正确的择业观

动物医学类专业主要从事相关畜牧兽医的行政管理以及进出口动物、食品安全、畜禽疾病的诊断与防控以及饲料工业等,与医学、公共卫生以及生物学相关的工作,这类专业受到工作环境压力以及个人心理压力激增的背景之下,就业的形势越发的严峻。在双疫情防控之下,国家对于食品的安全以及动物的疫检更加的重视,因此很大程度上也会推动动物医学专业一个迅猛的发展。目前而言,动物医学并没有出现就业人员供过于求的现象,就业压力相对较少。

因此,大学生在进行择业时需要转变就业观念,树立正确的就业观。在双疫情防控之下,动物医学专业的就业是挑战也是机遇。首先,大学生需要正确的看待工资收入,高校刚毕业大学生第一个工作收入基本上能够达到自己预期的情况较少,基于此可以选择未来晋升和发展机会较多的工作。其次,不要局限于国有企业或机关类的工作,不一定必须要去市级的农林畜牧局或者市级动物疾控中心、卫生防疫部门等企业。再次,正确的看待地区之间的差异,选择基层的企业也并不是一个难以接受的方向,当大学生无法在市级、省级进行工作时,可以选择基层县级的畜牧兽医站磨练自己,不要执着于市、省级的国家机构和国家机关,从基层做起不断的锻炼自己,也能够拥有一个良好的前途和未来。如果不想选择平淡的生活,大学生也可以选择进行创业。目前,国家对于毕业生创业予以政策和资金上的支持,拥有一个良好的创业环境能够为毕业的大学生进行施展。最后,如果在动物医学专业难以找到一个自己满意的工作,可以客观的审视自己,根据自己的性格以及发展潜质选择自己未来的职业,不要将“动物医学专业”变成自己的枷锁,束缚自己的手脚,积极变通寻找一个适合自己的工作。

### 2.2 开展专业就业指导,不断提升毕业生就业能力

动物相关疫情给人类造成的生命威胁越来越多,动物

医学专业肩负着重大的社会责任。目前,动物医学专业的学生与疫情的防控工作息息相关,可以借助其专业的师生力量和优势尽快开展各项科学研究,寻找新冠疫情是如何通过野生动物传染给人类。针对新冠疫情进行研究,从事科研事业也目前动物医学专业就业的主要热门方向之一。

疫情防控下就业的形式发生了很多的变化,大学生就业相关教育及指导需要借助大数据以及多媒体信息技术的帮助,不断地培养网络信息寻找和资源整合的能力。其次,在疫情多变的大环境之下,职业生涯可能会遭到一些不可预测的困难,需要培养大学生具备一定的应变能力。增强学生们对于专业信息的关注度、好奇心和自信心,从整体上提高并稳定心态,进行科学的自我认知评价。学校进行精准相对应的就业培训和指导,能够建立科学的培训体系和创业就业指导。想要避免出现就业的心理问题,一定要拥有较强的专业能力,比如动物医学专业的学生一定要拥有执业兽医资格证,能够为大学生的求职工作提供一定的保障,也能够符合企业的需求。高校毕业生们一定要了解自己的特点,根据社会需要积极的投入到求职当中,提高自身的适应能力,培养创新意识以及吃苦耐劳的精神,合理的将个人条件与就业因素相互联系作出正确的选择。动物医学专业的带学生在大城市并未饱和以及随着社会不断的进步和发展,养宠物的人数越来越多,宠物医疗行业成为了新的热门。在社会需求的推动下,为这个专业提供了良好的发展前景,从基层单位从事相关方面或卫生保健工作到相关教学科研以及新兴的宠物医疗等方面不断的拓展和延伸,在我国以及国外就业形势都非常好。

## 3 结语

大学生结束学业生涯融入到社会中,对于大学生而言本就是一个挑战,大学生对于自己的人生规划和未来的职业生涯处于迷茫的阶段,出现焦虑、自卑、烦躁等心理问题是一种正常的现象。特别是在疫情防控的大背景之下,生活变化莫测,大学生求职的困难大大增加,出现就业心理问题在所难免。目前,我国就业形势压力仍较大,后疫情时期,就业岗位需求与空间结构等分布不均,市场对于求职者的素质要求不断提升。出现很多新兴的就业形势和工作方式需要大学生们适应,面对这些情况需要大学生树立正确的择业观,打牢自己的专业基础,在诸多求职同学中间发挥出自己的闪光点。

**作者简介:** 娄希(1990.1—),女,湖南长沙市人,讲师,研究方向:心理健康教育

**基金项目:** 邵阳市社会科学成果评审委员会 2021 年度科研课题“双疫情防控常态化高职动物医学专业学生就业心理建设相关问题的研究”(编号:21YBB49)。

## 【参考文献】

- [1] 李涵博, 苏娜, 谭赛江. 疫情防控期高校辅导员开展大学生就业心理指导工作情况分析[J]. 就业与保障, 2021(1): 195-196.
- [2] 金秀平, 宗春燕. 疫情防控常态化背景下大学生择业心理状态与策略[J]. 就业与保障, 2021(14): 187-188.