

上饶师范学院体育专业气排球运动的研究

戴 通 王跃奇 高 荣

云南民族大学体育学院 云南 昆明 650000

摘 要: 气排球作为一项重要的项目, 其集运动、休闲、娱乐为一体对于培养和提升高校学生的身体协调能力、塑造学生的良好品格等具有较为重要的作用和意义^[1]。气排球在当今社会上发展的非常迅速, 热爱和关注气排球运动的人逐渐增多, 气排球的发展对象从老年人逐渐蔓延到中年人和青年人。采用问卷调查和文献资料查询等方法对上饶师范学院体育专业学生进行调查与统计。上饶师范学院体育专业在气排球发展方面较为薄弱, 但竞技实力在省内比较突出, 在多次省级气排球比赛中名次名列前茅。同时气排球的发展满足了上饶师范学院的教学需求, 丰富了教学内容和校园的运动乐趣, 也促进了上饶师范学院体育运动的新发展, 为新开发气排球运动项目提供了条件。

关键词: 气排球; 现状; 对策; 体育专业学生

Research on Air Volleyball in Shangrao Normal University

Tong Dai Yueqi Wang Rong Gao

School of Physical Education, Yunnan Minzu University, Yunnan, Kunming, 650000

Abstract: Air volleyball as an important project, is a collection of sports, leisure, entertainment, to cultivate and improve college students 'physical coordination ability, shaping students' good character has an important role and significance^[1], air volleyball in today's society development speed, love and attention to air volleyball gradually increased, the development of air volleyball gradually from the elderly spread to middle-aged and young people. This paper uses questionnaire survey and literature inquiry to investigate and count the PE students of Shangrao Normal University. Shangrao Normal University sports major in the development of air volleyball is relatively weak, but competitive strength in the province is more prominent since in many times the provincial gas volleyball competitions they ranked among the best. At the same time, the development of air volleyball meets the teaching needs of our school, enriches the teaching needs and the sports fun of the campus, and also promotes the new development of sports in Shangrao Normal University, and provides conditions for the new development of air volleyball sports.

Keywords: Air volleyball; Status; Countermeasures; Sports students

随着全民健身热潮的开展, 民众对身体健康的要求也随之提高, 其中气排球项目受到广大的中老年人热爱所追捧, 成为全民健身项目中最热门的项目之一。

1 研究背景

气排球的开展情况: 随着我国的经济实力不断发展, 国家对德智体美的重视程度不断加深和体育强国政策的影响。气排球在国内的普及程度直线上升, 通过成立省队、市队、县队和社区队伍, 举办各种规模的气排球比赛, 提升了广大民众对气排球的热爱程度, 并达到强身健体的目的。上饶师范学院体育专业在近些年来都有成立气排球队队伍, 成绩在全省也是名列前茅, 给之后体育专业学生做好了良好的榜样。在如此良好成绩的发展下,

气排球在体育专业却没有得到好的发展并逐渐走向了落寞。

上饶师范学院气排球的开展现状: 根据上饶师范学院气排球的发展状况来看, 该学校的气排球项目发展比较好, 但相比起篮球、足球的普及度而言还是相差甚远。上饶师范学院对于气排球并没有进行组织专项课程, 而是进行简简单单的普修课程, 只能起到让大家了解气排球, 而不能做到让学生对气排球产生兴趣, 这就反映出一个学校对气排球并不重视的问题, 之所以能取得比较好的成绩, 是因为一些体育学院排球队的同学有着坚实的排球基础, 再进行气排球学习掌握的速度是比较快的, 而学校的一些热爱气排球的老师对这些学生进行一些误区的改正, 加速了他们掌握气排球的一些基本技术。但其学校对气排球教学方面也比较薄弱, 尤其是场地问题存在重大的缺漏和排球教师人员的缺失问题。学校要积极改进目前的这种现状, 重视对学生的发展, 借助大部分学生对气排球的兴趣, 促进学生各项能力的提高和身心素质得到良好的发展。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

作者简介:

戴通 (1998-), 男, 汉族, 江西抚州市人, 云南民族大学在读硕士研究生, 研究方向: 体育教学。

王跃奇 (1997-), 男, 汉族, 陕西西安, 云南民族大学在读硕士研究生, 研究方向: 体育教学。

高荣 (1997-), 女, 汉族, 山西忻州人, 云南民族大学在读硕士研究生, 研究方向: 体育人文社会。

上饶师范学院体育学院体育教育专业共 121 人

2.2 研究方法

(1) 文献资料法。气排球通过在图书馆、中国知网和排球相关书籍进行分析和总结并进行归纳统计。

(2) 问卷调查法。根据观察的现状与了解的情况和整理的资料，发布了一个关于上饶师范学院体育专业学生身体素质情况和学生的排球课程基本信息的问卷调查。主要是上饶师范学院体育专业学生身体素质情况和学生的排球课程基本信息、学生的运动参与情况以及各种影响排球课程实施的因素。

(3) 访谈法。与上饶师范学院负责排球教学的老师，以及学院学生会各部门的学生干部、排球教练和一些热爱排球学生进行访谈，听取他们对更好地发展排球课程的建议和意见，从中对我校排球运动项目进行改善。

(4) 数理统计法。通过使用问卷星软件发布问卷调查并进行整理和统计并进行数据分析为该项研究奠定基础。

(5) 逻辑分析法。对了解的数据详细的调查并进行合理分析，形成系统的理论模式进行研究。

3 气排球课程特点和介绍

目前，气排球在近些年发展迅速，运动量小、安全性高、场地简单、入门门槛低，降低了普通排球的难度又保留了它的特性，又可以使各个年龄阶段的群众参与，是对传统排球运动的改进和发展，也逐渐成为广大民众最喜爱的体育运动项目。比赛用球重约 120 克，比普通排球轻 100~150 克；圆周 74~76 厘米，比普通排球圆周 15~18 厘米。气排球场地规划全场长 13.4 米，宽 6.1 米。球网男高 210cm，女高 190cm，男女混合网高 200cm。气排球属于一项老少皆宜的群众性体育运动，简单易学。每个场只需要 4v4 就可以开始运动。

4 结果与分析

4.1 气排球运动开展的数据分析

表 1 问卷调查显示上饶师范学院体育学院各大专项人数分布及其不均匀，从而导致进行问卷调查结果各专项人数差异较大。通过使用表格的形式进行数据调查的人数共 121 人。根据问卷数据表明，参与问卷的体育专业的学生并不都是排球专业的人，组成他们分别占人数是排球 28 人、篮球 30 人、足球 30 人、武术 6 人、跆拳道 7 人、网球 9 人、羽毛球 6 人、体育舞蹈 5 人。

表 1 进行问卷调查各专项人数分布：(N=121 人)

专项	排球	篮球	足球	武术	跆拳道	网球	羽毛球	体育舞蹈
人数	28	30	30	6	7	9	6	5

从表 2 可以看出，体育学院男女比例分布有较大的失衡，选择的专项与性别有很大的联系。参与问卷的人数有 121 人，其中男生占 94 人，女生占 27 人。气排球比赛中男性参与比赛的人数比女性参与人数是多一些的，因为场地和网高的原因，再加上男性的身高、力量、速度、耐力、灵敏、协调等因素，在气排球比赛中男性所占的优势是比女性要大的多的，从而导致男女比例有些失衡的原因。

表 2 进行问卷调查男女比例：(N=121 人)

人数	121
男	94
女	27

根据表 3 对一周进行气排球运动次数人数分布的数据来看，参与问卷的同学的专项比较分散，除了排球专项的同学对于气排球了解的比较多，其他排球专项的学生对于气排球的参与度也不高，排球专项参加数据调查的人数为 28 人，而一周参与 3 次气排球运动的人数只有 10 人，一周参与 5 次的只有 5 人，一周参与 7 次的只有 3 人。根据详细的数据显示，体育学院各大专项学生只有排球专项对气排球运动有参与。

表 3 一周进行气排球运动次数人数分布：(N=121 人)

次数	从不参加	1 次	3 次	5 次	7 次
人数	85	18	10	5	3

根据参与数据调查的 121 人，每个人都接触过气排球该项运动，但对此项运动的喜爱和参与程度显得不尽人意，参与度学生少之又少，侧面的显示出学院对学生参与气排球支持的力度不够大，在进行授课时没有采用能够激发出学生的兴趣的教学方式，从而导致学生对气排球运动的兴趣比较低并不能深入的了解，学生积极性不高学院气排球运动水平整体偏低。体育学院气排球课程设置只有八周时间，每周一节课，这样的安排对于其他专项的学生来讲都不能够很好的去了解气排球该项运动。

表 4 进行气排球运动人数专项对比：(N=17 人)

专项	排球	篮球	足球	武术	跆拳道	网球	羽毛球	体育舞蹈
人数	17	0	0	0	0	0	0	0

问卷调查数据显示，绝大多数的学生认为气排球课程需要进行改进，这样大的比例证明了该项课程却是存在很大的缺陷。学校气排球场地室内只有两片，男网与女网各一片，但学校也包括其他学院的学生上气排球课程，导致场地设施严重不足，而室外场地则出现有网无场地，有场地无网的现象，或者是网设施陈旧，无法进

行气排球运动，出现此类情况，必须要尽快改进。

表 5 认为气排球需要改进的人数对：(N=17 人)

选项	小计	比例
需要	10	58.82%
不需要	7	41.18%

5 对策和结论

5.1 对策

(1) 提高重视，明确目标。首先，对于气排球该项目学院领导与气排球老师要有高度的重视，设立专门的气排球类的运动管理部门，对气排球这项运动进行推广和设立明确的目标，指定某位排球老师管理该机构和担任负责人。其次，气排球运动在目前作为一项重要的体育运动项目，并将该项运动的教学作为体育教学的一项重要的工作任务来抓，并设置明确的教学目标，通过实践教学来解决教学课程中遇见的问题。最后，学院领导老师要更加重视气排球在学生群体中的推广，在教学过程中要注重培养学生对气排球的兴趣，气排球只有在学院领导和排球老师的重视下学生的努力学习，气排球运动才能得到发展。

(2) 组织比赛，提高参与。要想使气排球运动得到更好的发展，就要在学生群体中大力的发展，让学生参与到该项运动中，提高学生对该项运动的知名度。并有效率的组织气排球比赛，让学生感受集体比赛的乐趣，并对优胜的队伍进行奖励。对一些比较优秀的队伍组织去与其他高校进行交流赛，并参加一些市级比赛或省级比赛，让学生体会到参加比赛获得名次的优胜感。

(3) 改进教学，分层推进。学院排球教师在课间重视对气排球的推广，加强专业教师的指导力度，选择有效的教学方法，使大部分学生在课间可以感受到气排球该项课程的乐趣，从而使气排球运动在学生群体中迅速

开展起来。改革教学方式，在气排球课程中带领学生一起学习气排球，教会学生练习。重视场地设施问题，加大对气排球项目的资金投入，使得场地设施完善。并举办学生气排球培训班，加强学生的综合素质。

5.2 结论

(1) 从目前的调查的情况而言，气排球在上饶师范学院体育专业的开展情况形成两极分化，水平高的则高，水平低的则极差，这样的教学训练模式并不能让学生对气排球产生兴趣，或是昙花一现，综合而言上饶师范学院对体育专业气排球的重视程度还是比较偏低的，在开展气排球课程上还是存在一些问题。学院对气排球项目明显不够重视，并没有开展气排球专选。

(2) 体育专业学生有八周的气排球课程，对于一般的技能课程来讲教学力度还是算比较大的，但是场地设施与气排球教师的缺乏，导致学生对气排球该项项目的兴趣度不高，学校体育专业的气排球比赛几乎没有，学生对该项运动的理解程度不深，不能对其产生较大的兴趣，从而导致学生对气排球的冷落。

(3) 气排球场地设置陈旧，学校没有并没有对气排球场地进行即使的维修，设置出现了一些场地，有场无网的现象、破网和没有达到正常网的高度。这就我校气排球项目的现状，所以学校要认真负责起来，重视对气排球的开展，解决以上存在的问题。

参考文献：

- [1] 魏嘉豪.高校气排球开展现状与有效对策分析[J].休闲,2019(06):96.
- [2] 张春丽.湖南省高校气排球运动的开展现状研究[J].当代体育科技,2020,10(12):220-221.
- [3] 王社平.气排球的产生及其特点[J].内江科技,2009,30(09):153.