

论节俭之风对大学生和社会的影响

黄蕾蕾 杨翊铨 肖经渊

广州工商学院商学院 广东 广州 510850

摘要: 节俭的风气是一个民族乃至国家强盛的标志。俗话说:山林不能顶野火,江河不能灌漏厄。从古至今奢侈浪费的现象从多角度、多维度分析,无论是个人还是国家,都曾带来或大或小的惨痛教训,而节俭便逐渐成为个人与国家都应达到的境界。且如今节俭的传统美德逐渐被人们所弃用,特别是作为消费者群体的大学生,大学校园里金钱浪费和饮食浪费的行为问题愈发突出,节俭已成为大学生和树立社会好风气的助推器。

关键词: 节俭; 优良美德; 国家强盛; 大学生; 浪费

On the Influence of Frugality on College Students and Society

Leilei Huang, Yicheng Yang, Jingyuan Xiao

Business School of Guangzhou Technology and Business University Guangdong Guangzhou 510850

Abstract: The ethos of frugality is a sign of a nation and even a country. As the saying goes: mountains and forests cannot top wildfire, rivers cannot leak. Since ancient times, the phenomenon of extravagance and waste has been analyzed from multiple angles and dimensions, and both individuals and the state have brought some painful lessons, and thrift has gradually become the realm that both individuals and the state should achieve. And nowadays the traditional virtue of thrift is gradually abandoned by people, especially the college students who are consumer groups. The problem of waste of money and food waste on college campuses has become more and more prominent, and thrift has become a booster for college students and establishing a good social atmosphere.

Keywords: Thrift; Good virtues; A strong and prosperous country; College students; Waste

1 引言

如今,随着经济的不断发展,地球上的资源日益在减少,我们赖以生存和发展的空间也慢慢由此受到限制,节俭之风也渐渐变为社会发展的重中之重。作为新时代的公民,我们应将“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”牢记于心,节俭是一种美德,是一种素质是一种修养,更是我们每一位公民应该铭记的行为准则。

作者简介:

杨翊铨(2001-)男,广东汕头人,2020级本科生,广州工商学院商学院市场营销专业在读生,研究方向:市场营销学,经济学,管理学,

黄蕾蕾(2002-)女,广东汕头人,2021级本科生,广州工商学院商学院电子商务专业在读生,研究方向:电子商务学,经济学,管理学

肖经渊,男,中共党员,江西吉安人,江西师范大学优秀研究毕业生,人力资源管理师,荣获部队班集体三等功1次,《班主任工作室助理主持人》,广东省军事理论教学竞赛二等奖,荣获“广东省人防知识竞赛二等奖”和“广东省竞赛优秀指导老师”,优秀社团指导老师,优秀模范志愿者。研究方向:军事理论,数理化教学,国际关系,创新创业。基金项目:中国管理科学研究院教育科学研究所教育改革规划重点课题

课题编号: ZJKY0400

课题名称: 基于“微时代”背景下学生思想政治工作与人工智能的融合性研究

2 节俭之风的必要性

2.1 节俭是自古以来的优良传统

自古以来,节俭就是中华民族的优良传统,“浪费可耻,节约为荣”自古就是传统经济伦理和道德风尚的重要内容。老子在《道德经》中所说“三宝”之一,便是“俭”。早在我国的春秋时期,齐国名相晏子,历事齐灵公、庄公、景公三君,名显诸侯,却“以节俭力行重于齐”,时时处处以节俭为意,就连与本身地位相称的生活待遇也坚决推辞不接受。我们国家的伟人毛主席曾一件衣服缝缝补补穿了三十余年,衣服上全是补丁,但即便是这样他也未曾丢弃。雷锋叔叔在其简陋的小屋里仍能省吃俭用出书包、馒头以及零零碎碎的人民币,去帮助有需要的百姓,即便生活艰苦也能每天乐呵呵地面对大家。中国历史上的许多伟人都用实际行动对“节俭”作出很好的解释。而节俭之风不仅仅是存在于中国,更是广泛存在于世界各国,许多国家的伟人都对其做出表率作用。英国女王伊丽莎白在每晚睡觉之前都会亲自熄灭白金宫殿走廊上的每一盏灯,以身作则,也没有刻意在宫中强调,但宫内的其他人久而久之也养成随手关灯的习惯。世界富豪比尔·盖茨曾仅用了三盘菜来招待国家领导人,省下的伙食足以养活一个挨饿两三天的孩子甚至一整个饥肠辘辘的家庭,我们也应学习起来,将节俭继续发扬光大,传承优良美德。

2.2 节俭是国力强盛的重要基石

新航路开辟后,西班牙和葡萄牙成为世界最强盛的国家,利用殖民扩张的手段使国内经济富强起来,可是并没有把握住其经济优势发展国内经济,而是不断出口采购昂贵的奢侈品使其没落。中国古代时期也有异曲同工之处,

《阿房宫赋》中提及:“秦爱纷奢”“秦人不暇自哀而后人哀之”。用秦初奢侈浪费的行为和导致后来秦灭对比,以此警醒后代。纵观历史的洪流,历历代代,王朝更迭,用历史的教训教会我们,只有明君的节俭才能造就一个繁荣昌盛的时代,国家的强盛应该由节俭作为支撑。崇尚节俭的历代都更加繁荣昌盛。大唐强盛正是因为不忘节俭,才得以长治久安,才有了如今文化昌盛的大唐。南北朝灭绝后,隋唐再造统一,吸取了前朝灭绝的教训后,带领上下百姓一同厉行节俭,在当时,勤俭则成为了宦官百姓的一直追求,尤为隋文帝和唐太宗的身体力行。由此可见对于一个国家,节俭是持续发展的动力和基石,一个国家的强盛,必须以节俭为基石,克勤于邦,克俭与家。袁隆平爷爷为我们解决温饱问题,我们就应该懂得“粒粒皆辛苦”的道理,节约粮食,也是对农民伯伯辛勤劳动成果的尊重,珍惜每一颗粮食,崇尚节俭,反对铺张浪费,节约每一粒米,为国力强盛打下坚实的基石。

3 节俭之风形成的历程

3.1 改革开放以来多次整顿铺张浪费之风

自改革开放以来,我国经济发展迅速,呈突飞猛进的态势,而人民生活水平也随之不断地提升,节俭美德更应该深入人心^[1]。党从抗战时期一直到今天,都过着艰苦节俭的生活,同时,节俭也成了党员的优良作风,这与保持党的先进性有着密不可分的关系。自改革开放以来,邓同志在多次讲话中,反复提到了艰苦创业、勤俭办事、多吃点苦等等的发言,都是对厉行节俭精神的重申。中国这几年来来的发展速度我们都看在眼里,也叹为观止,中国GDP也正在持续上涨,经济实力和科技创新水平都在不断进步,但是匪夷所思的是,中国并没有我们想象中的那么豪华绚丽,而中国人民的生活也不见得人人如意,人均GDP分摊下来,很多老百姓连基本生活都难以维持,交不起房租,还不起水电费,供不起孩子的情况屡屡皆是,可见节俭之根基,并没有我们想象中的那么坚固。自我国十八大以来,中央八项落实“不忘初心、牢记使命”主题教育的开展,通过一系列行动大力整治了奢靡浪费之风,有力地遏制奢靡浪费以及公款吃喝的不良行为,呼吁人们厉行节俭,反对奢靡浪费之风。

3.2 深知节俭能更好地为社会和国家服务

资源短缺的危机日益加剧,我们同处于这种危机之下,应该树立起危机意识,作为青少年的我们就更应该保持一颗热血之心。从小做起,从我们做起,将勤俭节约的美德扩散到生活中的点点滴滴将这份传统发扬光大,而不是让奢靡浪费在我们生活中蔓延。如今世界各国人民共处一个地球村,更应有着人类命运共同体的意识。在此每一位公民都应为此出一份力,国人皆为旁观者,国虽大而必亡,国人不做旁观者,国虽小而必兴。我们应该明白,还有部分山区的孩子读不上书,每天还要起早贪黑地砍柴挑水维系生活,大鱼大肉也只有在过年过节的时候才能吃

到,甚至在穷困地区仍有很多人吃不上饭。而在富裕地区许多孩子甚至成年人都依旧不懂得“粒粒皆辛苦”的来之不易。这也许就是地区发展的不平衡,共同富裕还在不断努力的一个方面。国与国之间是密切联系着的,我们虽不能奔赴在抗战救灾的前线,但我们节俭下的每一个物资,都能为每一场跨越种族的饥饿战中燃起闪闪荧火,星星之火便可以燎原,总有一天能为他们点起生存的烈火,而这把火的点燃之源,就是节俭。可谓知责任者,大丈夫之始也;行责任者, 大丈夫之终也。

4 当代大学生应如何以身作则

4.1 当代大学生的浪费现象

如今节俭的传统美德逐渐被人所忽略,特别是作为消费者群体的大学生。在大学的校园里,金钱浪费和饮食浪费的行为问题愈发突出。这不仅会阻碍大学生自身综合素质的提升和完善,同时也不利于国家和社会的可持续发展^[2]。大学生是当今社会较为特殊的群体,据观察,大学的校园内奢靡浪费的行为处处可见。随处可见的是对粮食的浪费,在高校食堂的餐桌上,随处可以看见扔着只吃了几口的馒头、饭菜,要是碰上生日、获奖、过节请客的,会选择在烧烤摊上,寿司火锅店,又或是在饭堂买蛋糕点外卖请客的,较多大学生为了显示自己的大气、有钱,浪费食物和金钱的现象更加严重。此为,隐性消费也过于严重,本文基于大学生的消费,对部分高校大学生进行结构性的消费调查统计调查发现,大学生每个月的平均生活费在 2 000-3000 元居多,有些为了攀比和享受,不切实际的添置高昂的化妆品、电脑、平板、手机等高消费物品。由此可见,民办大学生储蓄观念淡薄,理财观念需要培养和加强;消费水平两极分化;消费结构存在不合理;恋爱支出过度等。因此需要正确认识合理消费对民办大学生成长的重要意义,在高校的课堂中也不可忽视对大学生思政教育和消费行为的教育,将节俭之风贯彻到实处,引导大学生合理消费。然而我们作为青少年,应该将餐饮文明的习惯养成,让节约成为一种生活常态,同时,在校园里营造起浪费可耻、节约为荣的良好氛围。

4.2 大学生自身应将节俭成为一种习惯

对于大学生本人来说,一定要加强学习,自觉养成正确的消费习惯,平日里注重自身节俭品德的形成,积极参与一些力所能及、自食其力的勤工俭学活动,亲身体验劳动的艰辛。在新时代新背景下,我国经济迅速发展,人民生活水平和消费水平不断提高,节俭作为传统美德逐渐被人们所忽略。特别是在部分高校,大学生的节俭意识较为淡薄,多存在不合理的浪费行为,这些问题的存在,不仅不利于大学生的素质培养和全面发展,更不利于我国经济社会的可持续发展。因此,对新时代大学生中,应该进行节俭观的相关培育,必要时开展相应的课程,探究到目前对于节俭观的教育依然存在的很大问题,因此提高对学生节俭观培育的有效性尤为重要^[3]。在部分高校志愿服务队

有开展“光盘行动”的活动，拍摄一日三餐用餐前后的照片，通过打卡行动，从日常生活上落实节俭，这类活动应呼吁大学生积极参与，从中真正领会“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理，懂得尊重和珍惜别人的劳动成果，逐渐养成节俭的良好品德，一点一滴形成勤奋刻苦、奋发向上的学风，不畏艰难、积极进取的精神状态和心理素质。铭记古人所言：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”的劝诫，以自身做起，传承自古以来节俭的优良传统。从我做起，从我们做起，作为新时代的青年，贯彻落实“光盘行动”，让节俭之风，以磅礴之力扛起国家的强盛！

5 结语

我们生活在一个衣食无忧的年代里，即便如此，我们更应当保持一颗节约的心，珍惜我们当下所拥有的，保持一颗继承传统，勤俭节约的责任心，在未来逐渐传承勤俭

之风，也节约生活中的任何资源，教导我们的后代共同弘扬这种良好风气，把这一份节俭的传统继承下去，将其推陈出新，革故鼎新，也让我们的祖国在我们的坚守下变得更加的美好。青年兴则国兴，青年强则国强，当代青少年是祖国的未来，祖国的希望，其思想的正确与否和素质的高低对以后步入社会有极其重大的影响。重视当代大学生的节俭教育，对大学生今后的发展和祖国的发展有着不可忽视的作用。

参考文献：

- [1] 张雅.新时代大学生节俭观的培育研究[D].中北大学,2020.
- [2] 万青青. 大学生节俭意识教育研究[D].中国石油大学(华东),2016.
- [3] 石贺臻. 当代大学生节俭教育研究[D].天津师范大学,2014.