

# 浅析获得感、幸福感和安全感

郭秀云

山西大学马克思主义学院 030006

**摘要:** 人民群众是历史的创造者,是物质财富、精神财富的创造者。人民群众“三感”关系着国计民生。因此,我们需准确了解“三感”的内涵,正确把握影响“三感”的因素,合理认识“三感”与主要矛盾的关系,以此提升人民群众的获得感、幸福感、安全感,进而推进社会的不断发展,最终实现中华民族伟大复兴的中国梦。

**关键词:** 人民群众;三感;主要矛盾

## Analysis of sense of gain, happiness and security

Guo Xiuyun

College of Marxism, Shanxi University 030006

**Abstract:** The people are the creators of history, material wealth and spiritual wealth. The “three senses” of the people are related to the national economy and the people's livelihood. Therefore, we need to accurately understand the connotation of the “three senses”, correctly grasp the factors that affect the “three senses”, and reasonably understand the relationship between the “three senses” and the main contradictions, so as to enhance the people's sense of gain, happiness, and security, thus promoting the continuous development of society, and finally realizing the Chinese dream of the great rejuvenation of the Chinese nation.

**Keywords:** people; three senses; main contradiction

### 一、三感的基本内容

#### (一) 内涵

获得感指的是对改革红利的判断与认知,同时也是指人民群众得到的物质生活水平和精神文化水平的实现。获得感包括物质层面和精神层面两部分。常言:得到了便有获得感,得到的少就意味着获得感低。此更强调的是物质感受,事实上,精神感受也必不可少。精神上的获得感与物质上的获得感同等重要。因此,谈中国人民的获得感、谈改革开放的获得感时,不仅仅要谈物质层面的获得感,不仅要谈改革开放所带来的人民物质水平的提高,还需谈精神层面的获得感。经济发达地区的获得感,无论是在物质层面,还是精神层面上,都远远高于经济落后的地区。在发达地区,人民群众的整体素质也明显要高。

人民亟待精神层面获得感的增强。当物质层面的获

得感得到较好满足时,人民在情感、精神生活方面的需求逐渐增多。进入新时代,如今已全面建成小康社会,不难发现:人们的生活水平得到普遍提高,人民的温饱问题已得到解决,但是空虚、郁闷、焦虑,这些精神上的问题与日俱增。如今,惊奇发现:心理咨询室门庭若市,即现在有心理障碍的人越来越多。这就说明了当人们解决了衣食住行后,当人们物质层面的东西得到基本满足后,人们对情感、对精神生活的需求将不断增多。

幸福感是一种心理体验,它既是对生活的客观条件和所处状态的一种事实判断,又是对于生活的主观意义和满足程度的一种价值判断。它表现为在生活满意度基础上产生的一种积极心理体验。<sup>[1]</sup>幸福感更多的是通过物质的获得而带来的内心满足的一种感知。通常情况下,物质获得的多,幸福感也就较强。但是物质水平、经济发展水平并不是衡量幸福感的唯一标准。有人获得的物质较少、经济水平较低,但有一种积极乐观、易知足的心态,因而幸福感也很强。

安全感指的是在人民群众获得感基础上形成的没有

---

**个人简介:** 郭秀云,1995年6月,女,汉,山西省吕梁人,硕士研究生学历,学生,研究方向:马克思主义理论。

后顾之忧的对未来发展的比较稳定的一种心理需要。换言之,在既有的得到的基础上,形成了一种可持续性的延续,即,我们获得的不可持续。

安全感包括生产、生活安全等部分。相对于中国的发展,人们在生命安全、健康安全、财产安全等各个方面都持一种积极乐观的态度,人们相信未来的生活会更好。对于安全感,既是指获得感在未来的可持续性,因此,在安全感问题上,不仅包括生产、生活安全,还应该还包括对未来问题的预期。如今,我们社会主义制度的优越性不断地凸显,人们的安全感也不断增强。其中之一便表现在对未来问题的解决充满信心和期待。在生活方面:大多数人都认为我们的生活会愈来愈好。例如,在住房问题上,人们普遍认为房价将会稳中有降。在教育方面:人们普遍认为未来的教育会越来越好,教育资源会越来越公平化,不公平的状况、优质资源不平衡的状况会逐步得到改善。

## (二) 逻辑关系

获得感的提升给幸福感和安全感提供了可能,增进人民获得感是基础。习近平总书记指出:“要科学统筹各项改革人物……把改革方案的含金量充分展现出来,让人民群众有更多获得感。”<sup>[2]</sup>由此可见,获得感指的是人民群众在一系列具有普惠性的改革中,感受到的物质水平的提高和精神层面的满足。因此,只有先增加人民群众的获得感,才能为幸福感与安全感的提升打下基础。

虽然获得感的提升是基础,但获得感和幸福感、安全感之间并不是简单的线性关系。幸福感和安全感更多地受到人们主观感受以及其他社会因素的影响。那种片面认为只要人民生活水平提高了,人民的幸福感和安全感自然会提高的观点是错误的。也有人认为,虽然生活水平得到提高,他们的幸福感和安全感却出现滑落,这是由于获得感的提升推动着人们需求层次不断提高,使得人们对幸福和安全的期待更高。因此,除了致力于增进人民的获得感之外,还需将不断满足人民美好生活需要作为主要任务。

幸福感以获得感和安全感为前提,增进人民群众幸福感是核心和目的。因此获得感和安全感的增进都是手段,目的则是增进人们的幸福感。增进人民的幸福感有助于提升获得感、增加安全感,而获得感和安全感的增进反过来又促进着人民幸福感的提升。

安全感的提升是获得感和幸福感的基本条件,增进人民安全感是保障。安全感是在人们摆脱以自身为基准的内心环境和外部环境的困境中形成的,是一种在信任和认同基础上形成的对内外环境安全的主观体认。<sup>[3]</sup>社

会心理学家马斯洛的需求层次理论认为,人最底层的需求是生理需求即温饱需求,然后就是安全需求,建立在这些需求之上的,才会去注意社交、尊重和人自我实现的需求。幸福首先在于基本的生命财产安全,其次在于内心的安宁,还有社会的和谐与安定。只有确保人们的内外安全,才能拥有现实的、此岸的幸福体验。

总之,三感之间互相作用、相辅相成。在今后,我们要更妥善的处理利益获得、幸福追求、安全保障之间的关系,稳步推进人民三感的提升。

## 二、影响“三感”的因素

### (一) 经济发展水平——基础

经济基础决定上层建筑。在分析某方面存在问题时,人们都将不约而同谈到经济。经济是基础,因此,提高人民群众三感的重要支撑和基础都是经济发展水平。这也是在认识三感时,最基本的衡量标准。经济发展水平与人们的三感水平成正向度关系。经济发展水平越高的地区,人们的三感水平相应就越高;经济落后的地区,人们的三感水平相对较低。

### (二) 民生问题——重中之重

习近平总书记指出:民生是最大的政治问题。民生是什么?民生是老百姓的生活,是老百姓的衣食住行等问题。民生问题是衡量人民群众三感的重中之重。判断民生问题解决的好与坏就体现在人民群众的三感上。如若民生问题解决不好,人民群众的三感不多、不强,即使国家的经济发展水平再高,人民的三感也不会增强。

民生问题深刻影响着人民群众的三感。一些学者甚至将人民的获得感看成是民生问题。国家只有将民生问题解决了,老百姓的获得感就会得到不断增强。人民的获得感是基础,它的增强将会提升人民的幸福感和安全感。因此,在获得感方面,民生问题是重中之重。

### (三) 社会心态

毋庸置疑,三感是感受,是对幸福、获得、安全的感受。三感和人们的社会心态之间存在密切联系。一个人如果对社会存在诸多不满,心态不知足,将感受不到幸福。从心理学的角度来看,一个心灵扭曲的人看一切东西都是冷漠的。同时,通过实践可知,时刻保持积极乐观的社会态度是提升三感的重要心理基础。换言之,一个人若无好的社会心态、社会心理,若不自尊不自爱,其三感将不会很高。

### (四) 社会公平公正

社会公平公正是影响三感的重要因素。机会公平甚至成为了提升三感的重要因素。如今,社会对每一个人

而言在变得愈加公平。从社会公平正义的视角，机会公平就人们的三感问题。因机会公平而获得机会是促进人们发展的一个重要前提条件。若社会不为人们带来发展机会，没有机会就不会感到幸福。因此，机会公平是促进人们成长发展的前提条件。

### 三、“三感”和社会主要矛盾的关系

(一) 人民日益增长的美好生活需要就其本质来讲就是“三感”

美好生活是一个过程，是一种价值取向。美好生活作为一个过程，在新时代就是使人民群众的三感更加充分、更有保障、更可持续。因此，当前，获得感就是要满足人民群众对物质文化的更高需求，是硬需求。同时，人民群众对硬需求的要求在不断提升之外，对民主法制、公平正义、安全环境等方面要求的增长和实现，也提出了一些要求。我们可以将美好生活需要划分为硬需要和软需要。

(二) 解决不平衡不充分的发展是有效提升人民“三感”的关键问题

解决不平衡不充分的发展是有效提升人民三感的关键问题。通俗来讲，更好提升人民的三感问题，就是要抓住主要矛盾的主要方面：高质量发展不平衡不充分的发展是主要矛盾的主要方面。<sup>[4]</sup>当前，人民群众在三感中存在诸多问题，社会领域对于民生问题存在诸多欠缺。比如：民生问题，短板较多；城乡发展收入差距较大，人民群众的医疗、养老、住房、教育方面的难题较多。社会的发展不能经济腿长，社会腿短。目前，这些问题都是由于发展的不平衡和不充分没有得到有效解决。

(三) 提升“三感”是遵循社会矛盾运动规律的客观要求

提升三感是遵循社会矛盾运动规律的客观要求。矛盾运动规律要求我们有效地提升人民群众的三感。在新时代社会下，我国的主要矛盾已经变为“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”<sup>[5]</sup>，提升三感就是人民对日益增长的美好生活需要的核心问题的实现。因此，我国经济社会的发展要遵循矛盾转化这一历史规律。当我们解决了人民群众的物质文化需要之后，人民群众就必然会提出更高的要求。当生存需要解决后，就需要解决人民群众的发展需要。解决发展需要就是遵循了矛盾规律的客观要求。

### 四、提升人民群众“三感”的举措

目前，对于提升人民三感，在一些“点”上已经做到了，比如，人民的收入不断增加、人民的生活水平不

断提高，现在还缺乏“面”，如：物质文化、民主法治等。一个事物的发展需从点到面、从量到质。对于提升人民群众的“三感”，如今在点上已做好、量已扩充，但在面、质上仍有待提高。

#### (一) 保持好党同人民群众的血肉联系

持续保障和改善民生。坚持问题导向，在惠民政策的实施过程中发现问题，积极寻找解决问题的方法，不断增加民生项目投资，实施有效措施，持续保障和改善民生，积极主动解决好老百姓所关注的医疗、住房、养老等“急难愁盼”问题，使人民群众乐享改革红利，得到更多实惠。

巩固脱贫攻坚成果。全面建成小康社会并不意味着可以停下脚步，今后仍需不断巩固脱贫攻坚成果，将其同乡村振兴有效衔接作为重大政治任务来抓。巩固脱贫攻坚成果，要发展乡村特色经济，深入实施乡村建设行动，重视村容村貌的改善，增强乡风文明建设，提升乡村治理水平。

推进共同富裕。实现共同富裕是我们不懈追求的目标，对此，需积极主动有效解决地区差异、收入差距等问题，推动城乡协调、融合发展，积极帮助居民发现财富商机，助其拓宽增收渠道，在高质量快发展中让人民过上富裕生活。

#### (二) 培养自尊自信自强的社会心态

当今，不同的社会群体，对三感的认同存在差异。相对那些只希望从社会中得到的人而言，积极向社会付出、贡献的人的三感更高。在人民三感的获得问题上，积极自尊自强的社会心态的培育是十分重要的，而不是一味贪婪地向社会索取。

增强甘于奉献的思想意识。知足的人获得的三感更高。当人得到满足时，就会感觉到幸福。马克思对传统的农民曾讲过，“他们把自己的全部注意力集中在一块小的可怜的土地上，静静地看着整个帝国的奔溃。对于社会的变化，就像观察自然界现象一样，无动于衷。对于自身地位和命运的发展，他们不代表自己，一定要别人来代表他们。”<sup>[6]</sup>从马克思对农民思想意识的描述，可以看出，思想意识对于一个人的作用有极其重要。美国的社会学家亨廷顿说道，一个国家和社会的现代化，首先必须是人的现代化，如果没有人的思想的现代化，这个现代化就是一个躯壳。由此可知，在社会的发展中，培育人们自尊自强积极向上的思想至关重要。

营造向榜样学习氛围。培养人们自尊自信自强的社会形态，不能单纯依靠人们的力量。人都存在一种惰性，

这种情性将不利于良好社会心态的形成。对此, 社会应积极有效地为人们营造浓厚的学习氛围。如: 举办感动中国十大人物评选等活动。通过对优秀、杰出人物事迹的宣传, 从而给人们带来潜移默化、润物细无声的积极影响, 或可以将一些先进人物的先进事迹编入教材。

当前, 随着社会生产力水平的显著提高和社会的整体进步, 人民对美好生活的需要也水涨船高, 不仅需要结构更加多元化, 需要层次也更加高级化。而人民的获得感、幸福感、安全感的感知到底有多少, 程度到底有多大, 我们很难用量化来考量。因此, 在此种环境下, 如何去找准民生问题的难点, 对症下药, 切实促进人民群众“三感”的同步提升是我们需重视的问题。

#### 参考文献:

[1]吴涛.基于人口流动模型的“民工荒”问题研究

[D].集美大学, 2011.

[2]科学统筹 突出重点 对准焦距, 让人民有更多获得感[N].人民日报, 2015-02-28(1).

[3]马振清, 刘隆.获得感、幸福感、安全感的深层逻辑联系[J].国家治理, 2017(44): 45-48.DOI: 10.16619/j.cnki.cn10-1264/d.2017.44.005.

[4]王欣.新时代社会主要矛盾的认识逻辑[J].南华大学学报(社会科学版), 2020, 21(03): 59-64.DOI: 10.13967/j.cnki.nhxb.2020.0046.

[5]总书记.决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[M].北京: 人民出版社, 2017: 45.

[6]马克思恩格斯选集: 第9卷[M].北京: 人民日报出版社, 1995: 149.