

# 嫩江流域民族传统体育传承困境与发展策略研究

潘 超

齐齐哈尔大学 黑龙江 齐齐哈尔 161006

**摘 要:** 嫩江流域民族传统体育具有娱乐性强、观赏性强、竞技性强、教育性强等特点, 在运动时具有技术动作简单、规则简单、场地设备要求低等特征, 在进行体育运动时不仅有益于身体健康, 而且对身心发育也具有良好的引导作用。故深入研究嫩江流域优秀民族传统体育, 不仅能够将其独特的优势进行发挥, 也能够将我国优秀民族文化更好地传播出去, 同时也是传承和发展嫩江流域民族传统体育文化的重要保障。通过查阅、整理、分析相关文献资料, 对嫩江流域民族传统体育传承困境与发展策略进行了深入研究, 以期待为嫩江流域民族传统体育的传承与发展提供参考。

**关键词:** 嫩江流域; 民族传统体育; 民族文化; 发展策略

## Study on the Inheritance Difficulties and Development Strategy of Ethnic Traditional Sports in Nenjiang River Basin

Chao Pan

Qiqihar University, Qiqihar, Heilongjiang 161006

**Abstract:** Nenjiang river basin national traditional sports has strong entertainment, ornamental, competitive, educational characteristics, in the movement has simple technical action, simple rules, low field equipment requirements features, in sports is not only beneficial to physical health, but also has a good guide of physical and mental development. Therefore, an in-depth study of the excellent traditional ethnic sports in the Nenjiang River Basin can not only give full play to its unique advantages, but also better spread the excellent ethnic culture of China, and is also an important guarantee for inheriting and developing the traditional ethnic sports culture in the Nenjiang River Basin. Through consulting, sorting out and analyzing relevant literature, the inheritance dilemma and development strategy of ethnic traditional sports in the Nenjiang River Basin are deeply studied, so as to provide reference for the inheritance and development of ethnic traditional sports in the Nenjiang River Basin.

**Keywords:** Nenjiang River basin; National traditional sports; National culture; Development strategy

### 前言

在国土面积以及人口方面, 中国是一个大国, 同时在民族总数上也是一个大国。汉族外的 55 个民族在不同的地域和环境中创造了自己的传统体育文化, 在中华文化瑰宝中有一种文化指的就是这些民族的传统文化。黑龙江省内的一部分少数民族体育项目正在进行现代化改造, 进一步形成具有规模性的赛事运动, 个别运动项目已经成为少数民族运动会竞赛项目, 但也使得一些不能够适应时代的运动项目逐渐走向消亡。在发展的过程中, 随着时代化的发展以及西方文化的加入, 使得少数民族体育运动的发展受到了限制, 所以为了使民族体育紧跟时代的脚步, 就需要建立新的发展平台, 这也成为少数民族体育实现现代化传承的迫切任务。

嫩江是中国东北松花江流域最大的支流, 许多少数民族生活在嫩江沿岸, 在悠久的历史下创造出了具有特色的文化。随着时代的发展, 少数民族在生产生活中形成了具有民族特色的体育文化, 进而在发展中孕育出具有民族特色的民俗, 创造出丰富多彩的民族传统体育活动。

### 一、嫩江流域民族的传统体育

#### 1. 主要民族的特色传统体育项目

在历史长河的发展中, 少数民族在生产生活中形成了具有民族特色的体育文化, 进而在发展中孕育出具有民族特色的民俗, 创造出丰富多彩的民族传统体育活动。例如满族形成了具有特色的体育运动——珍珠球, 鄂伦春族形成了——耶路里得楞(赛马)等体育运动项目, 再如主要生活于我国的内蒙古和黑龙江省等地区的鄂温克族, 该民族的人民以游牧为生, 作为狩猎、游牧民族的生活方式, 鄂温克族的体育运动是日常生活的写照, 鄂温克族体育运动主要有狩猎、赛马、滑雪、摔跤、斗熊舞等。这些民族传统体育运动项目在形成过程中凝聚了少数民族人民勤劳勇敢的性格品质, 还包含少数民族地区独特的风俗习惯, 是历史、文化和民族的一种“活化石”。

#### 2. 嫩江流域民族体育文化特征的形成

在几千年的发展过程中, 每个民族都形成了具有民族特色的传统生活方式, 在东北地区独特的历史、文化、地理环境和民俗文化等因素的影响下, 嫩江流域的民族传统体育的形式、项目以及文化和其他地区的民族体育具有较大差异, 嫩江流域的民族传统体育文化蕴含着我国东北地区人民的性格特性。

从嫩江流域的地理位置看, 地理环境上主要以草原和森林为主, 有面积广阔的特点, 这也促使该地区的人民

从小就开始学习骑马、射箭、狩猎,学习曲棍球、摔跤等运动,这也成为了该地区经过千年的文化发展所流传下来的一种特殊的体育运动项目。

由于地处于东北地区,年积雪时间较长,鉴于气候的影响,人们无法进行劳作,从而想出进行体育运动比赛来增强体质。使得滑冰、滑雪、冰球、爬犁等体育运动项目应运而生,也深受当地民众的喜爱,使得人们都可以长时间练习并且能够具有较好的身体素质。

## 二、嫩江流域民族传统体育的社会价值

在几千年时间的沉淀下,蕴含当地的民俗风情、民族智慧,历史文化的嫩江流域的民族传统体育项目逐渐增多,这些形式多样的体育活动不仅能够强身健体,而且能够对民族文化进行传播。

### 1. 保护与传承少数民族文化

在嫩江流域内的达斡尔族、鄂温克族和鄂伦春族等民族数千年流传下来的民族传统体育项目,不仅代表着一种运动项目,同时也是民族文化的一种传承。这些民族传统体育项目的存在,显示出了我国多民族之间和谐共处的相处模式,也进一步对中华民族的民族精神进行弘扬,同时也推动了民族经济、政治文化的发展。所以对民族传统体育传承,既是对传统文化的传承和延续,同时也是对该民族文化遗产的保护。

### 2. 民族传统体育文化促进其他产业的发展

对嫩江流域的民族传统体育进行传承,对当地的其他产业的经济发展、文化教育、历史意义、旅游等都方面都具有促进作用。由于嫩江流域的森林面积较大,使得游客到大小兴安岭游玩的人数逐渐增多,由于气候因素的影响,使得冬季到嫩江流域旅游的游客数量逐渐增加,冬季的冰灯、冰雕、狗拉雪橇、冰爬犁等都受到游客的追捧,滑雪、滑冰等项目都是十分受欢迎的运动项目,吸引了全国范围内的游客。近年来游客旅游的概念发生了转变,多样化的特殊旅游成为了主要的旅游需求,故民族体育进一步成为旅游活动中重要的组成部分。用发展的角度观看今天的旅游业,已经成为世界范围内最大的新兴产业之一。与此同时,市场竞争压力也越来越大,在高竞争的背景下,黑龙江省发展旅游业的首要任务是提高核心竞争力,黑龙江省嫩江地区就要发展具有特色的嫩江民族体育吸引中外游客。

此外,对民族传统体育传承可以通过举办民族体育运动会或者举办节日进行庆贺,例如达斡尔族的“库木勒节”、蒙古族的“那达慕节”、鄂温克的“瑟宾节”以及回族的“古尔邦节”。对民族体育的传承,还应该对文化产业进行加强建设,发展当地的旅游资源的同时,应该对传统文化进行保护和发扬。因此对嫩江流域民族传统体育的传承,可以促进当地的经济和文化的进一步发展。

## 三、嫩江流域民族传统体育传承困境

近年来,嫩江地区少数民族传统体育的发展趋势越来越不乐观,公众参与度和专业化程度都不能与现代体育相媲美。经济的落后致使文化、体育、旅游等行业的发展速度较慢,人们逐渐把重心放在经济发展上,人

们对传统的民族体育文化建设逐渐抛掷脑后,致使一些传统体育项目正处于失传的边缘。

### 1. 少数民族传统体育传承群体的衰减

民族传统体育被现代的生活方式所影响,使得一些体育项目逐渐失去发展空间。随着中国城市化进程的加快,越来越多的年轻人走出山区,进入城市,以一种新的方式生活,结果使得自然村庄逐渐消失,民族传统体育的生存空间也在逐渐减小。

### 2. 少数民族传统体育产业化发展的滞后

嫩江流域经济产业结构单一致使经济发展水平较低,因此对嫩江流域民族传统体育的传承速度上产生影响。由于少数民族地区经济发展水平较低以及少数民族传统体育产业化发展政策的缺失,导致当地民族传统体育当局不能从决策支持的角度和平台上为地方传统体育产业化发展提供帮助,而且传统体育产业的缺失与地方旅游捆绑销售的现象越来越严重,它已成为旅游业的附加产品,不能形成自己独特的产业。

### 3. 少数民族传统体育项目多却得不到广泛发展

经国务院批准,1982年起,全国少数民族体育运动会每四年举办一次,民族传统体育活动由封闭转向开放,特别是武术、气功等更为普及。虽然少数民族运动会定期举办,但是除了部分具有优势的民族传统体育项目(如武术、养生术)得到较大发展外,对其它近千项的民族传统体育项目的影响力犹如杯水车薪。在嫩江流域,最具影响力、最受欢迎、参与人数最多的民族传统体育项目是龙舟竞赛,目前龙舟竞赛正在走向世界,然而有些项目因为没有得到合理的发展已经逐渐没落,此外,在众多的少数民族体育项目中,几乎没有建立区域性的单项赛事体系。综上分析,我们需要给民族传统体育的发展给予更多的政策支持,全力保护和发展本民族体育项目。

### 4. 少数民族传统体育基地建设不均衡

根据国家民委、国家体育总局《关于加强少数民族传统体育工作的意见》的通知要求,各地要选择少数民族传统体育的优势项目,集培训和训练于一体,逐步建立和完善民族传统体育项目基地。少数民族传统体育项目训练基地已逐渐成为开展民族传统体育活动、培养民族体育人才、普及民族传统体育项目、传承民族体育文化的新的载体。然而,在少数民族传统体育的进一步挖掘、整理、发展、传承和推广中,存在专项资金不足、师资力量不足、科研人员不足等问题,对基地的建设和发展产生了深远的影响。

## 四、嫩江流域民族传统体育发展的策略

民族体育时在近千年的发展中形成的具有民族特色的一种文化,千年的文化沉淀使得民族体育已经成为宝贵的民族文化财富,形成的过程中也承载了民族内部的价值取向。

### 1. 培养民族传统体育的专业人才

在严格落实全民健身计划纲要的民族传统体育发展目标时,应该注意保护民族传统体育文化的任务。民族传统体育的继承和发展应该培养出专业的体育运动人员。由专业教师和教练对体育规则方法和技巧方面进行教学,

场所上可以选择在社区体育中心、公共场合或者学校。进一步宣传民族体育文化价值,也可以真正对民族体育文化进行传承和发扬,同时对群众体育的发展也提供了宝贵的平台,进而增强了民族人民的身体素质。

## 2. 借助非物质文化遗产名录保护区域内少数民族传统体育项目

我国是一个多民族聚居的国家,在国家政策对文化遗产的保护下,对民族文化保护和传承方面具有明显的效果。在国家和省级的非物质文化遗产的保护下,传统体育也得到了有效保护。此外,利用数字信息技术对收集到的国家传统体育数据进行分类、制作和存储,然后在数据库进行检索和查询,这种数字通信的优势在于将小规模的宣传转化为大范围的大众传媒。

## 3. 加大宣传嫩江流域少数民族传统文化

随着经济的不断发展,黑龙江省的旅游业也在不断的进步和发展,使得游客对旅游产品的期望也不断在增加,嫩江民族体育在旅游产品中可以称为参与性强、观赏性强的一种。游客可以自行参与或者现场观看,近距离的感受嫩江民族体育的艺术魅力,在进行黑龙江少数民族体育旅游资源的开发时,需要增加对传统体育旅游产品的宣传力度,进一步缩短旅游产品与游客之间的距离。黑龙江地处于中国东北部,具有较长的边境线,通商港口众多,边境地区风景优美,全国范围内的旅游景点知名度较高。

## 4. 将民族传统体育与现代文明相结合

少数民族体育资源是民族文化孕育出来的特殊产物之一,是民族文化的载体,能够以一种良性的结果促进区域文化发展,进一步提升地区内人民的文化认同感,进而增强民族凝聚力。

传统文化应该紧跟时代的步伐,而且要融入现代体育、民族和时尚等诸多新元素。比如传统体育项目加入健身俱乐部和学校体育教育中的新元素,并相互交流促进体育的发展。增加运动者对传统体育的兴趣,实现传统体育与现代文明相结合。

## 结论

正确对待传统体育中的“传统”,民族传统体育是充

满活力的,同时发挥着积极向上的作用。我们的责任不仅是把它们传承下去,而且要以积极的方式创造和发展它们。嫩江流域民族传统体育应更具包容性,与现代体育和现代文化相融合并科学的转化。嫩江流域传统民族体育反映了不同历史时期不同民族的具体生存方式和发展轨迹,独特的传统文化特色,使其与现代竞技体育不同。未来,嫩江流域民族传统体育的主体仍将处于非竞争状态。同时多彩的民族体育,创造了中华民族历史文化。嫩江流域民族传统体育的未来趋势必将稳步发展,在中国乃至世界体育文化中会占有一席之地。

## 参考文献:

- [1] 姜燕,宋智梁,姚大为,等.嫩江流域“非物质文化遗产”民族传统体育文化传承人的保护与发展对策[J].辽宁体育科技,2016,38(4):101-104.
- [2] 王琳.少数民族传统体育与文化遗产的教育策略研究[J].读书文摘,2016(17).
- [3] 张雪峰,张文海,李兵.云南少数民族传统体育射弩的学校教育传承困境及策略研究[J].内蒙古体育科技,2017(1):107-110.
- [4] 文化生态视角下少数民族传统体育传承与发展研究[D].西南大学,2018.
- [5] 达斡尔族曲棍球运动开展现状调查与发展策略研究[D].哈尔滨师范大学,2016.
- [6] 我国民族传统体育传承与发展的价值取向研究[D].湖南师范大学,2016.
- [7] 王美杰,陈保学.论嫩江流域民族传统体育传承困境与发展策略[J].怀化学院学报,2017(12):39-41.
- [8] 张雪峰,杨晓波,李兵.云南少数民族传统体育射弩的传承困境及对策研究[J].体育科技文献通报,2017,25(3):137-140.
- [9] 杨宇飞,李瀚.湖北清江流域少数民族传统体育项目的发掘与传承研究[J].当代体育科技,2016,6(34):234-235.
- [10] 云南非物质文化遗产省级少数民族传统体育代表性传承人传承困境研究[D].云南师范大学,2016.