

西安市老年人公共体育服务供给研究

李昆昆

西安石油大学 710000

摘要: 随着我国“三胎”政策的发布与实行,意味着我国老龄化的程度进一步加深。当前,随着老龄化程度的不断加深,解决和应对人口老龄化的问题已经成为我国一项长期的战略任务。老年人的体育工作是我国公共服务事业和老龄事业的重要组成部分,同时也是实施国家民生工程、保障人民对美好生活追求的重要内容。加强和完善对老年人公共体育服务是应对老龄化的一种经济、便捷、有效的方式。但现阶段西安市老年人公共体育服务供给机制和西安市老年人日益增长的体育需求之间还存在着许多矛盾,应该通过增加老年人公共体育服务供给和结合动态管理方式不断加强西安市老年人公共体育服务,这对推动我国社会经济发展和和谐社会建设、实现健康中国战略目标及全面参与体育运动具有重大的意义。本研究以西安市老年人公共体育服务供给为研究对象,运用文献资料法、实地调查法、专家访谈法的研究方法,分析西安市老年人公共体育服务供需现状,提出供给优化策略。

关键词: 老年人 公共体育服务 体育供给

Research on the supply of public sports services for the elderly in Xi'an city

Kunkun Li

Xi'an Petroleum University, 710000

Abstract: With the release and implementation of China's "three children" policy, it means that the degree of aging in China is further deepened. At present, with the deepening of the aging degree, it has become a long-term strategic task to solve and deal with the problem of population aging. The sports work of the elderly is an important part of China's public service cause and the cause of the elderly, and also an important part of the implementation of the national livelihood project and the guarantee of the people's pursuit of a better life. Strengthening and improving public sports services for the elderly is an economic, convenient and effective way to deal with aging. But currently xi'an elderly public sports service supply mechanism and xi'an elderly growing sports demand has many contradictions, should increase the elderly public sports service supply and combined with the dynamic management way to strengthen the Xi'an elderly public sports service, to promote the social and economic development and harmonious society construction, realize healthy China's strategic goals and full participation in sports is of great significance. This study takes the supply of public sports services for the elderly in Xi'an as the research object, and uses the research methods of literature data, field investigation and expert interview to analyze the supply and demand of public sports services for the elderly in Xi'an, and puts forward the supply optimization strategy.

Key words: public sports service and sports supply for the elderly

1. 研究背景

近年来,随着我国人口老龄化程度的加深,老龄事业的发展问题对国家经济、社会和谐稳定发展提出了十分严峻的挑战。我国第七次全国人口普查数据显示,0-14岁人口为25338万人,占17.95%;15-59岁人口为89438万人,占63.35%;60岁及以上人口为26402万人,占18.70%(其中,65岁及以上人口为19064万人,占13.50%)。与2010年相比,0-14岁、15-59岁、60岁及以上人口的比重分别上升1.35个百分点、下降6.79个百分点、上升5.44个百分点。由此看出,老年问题不再是单纯的个人问题,而是富有深厚社会影响力的群体问题。应对和缓解老龄化问题,需进一步开展老年人的体育工作,同时加强对老年人公共体育服务均衡的供给。目前,西安市公共体育服务的供给现状还不足以与西安市的人口增长相同步,政府单一供给范围有限,公共体育服务供给存在着效率低效、范围限制等许多问题,供给能力远低于公民需求,

尤其是老年人公共体育服务矛盾日益突现,这些相应的问题需政府对公共体育服务供给方面进行不断的变革与优化。

2. 研究方法

2.1 文献资料法

以“老年人体育”、“公共体育服务”、“体育服务供给”等作为关键词,在中国期刊全文数据库SCI、CNKI、中国知网、万方等数据库中搜索相关文献并进行了分类整理。最后提炼出本次研究所需相关的部分进行详细的研读与学习,为本次课题研究提供充分的理论依据。

2.2 实地调查法

为了充实和丰富研究理论依据,获得更加全面的相关数据,对西安市老年人体育供给状况实地调研,通过观察、交流、整理收集资料等方式,深入了解西安市老年人体育供给的需求,收集和整理考察信息,分析存在的问题。

2.3 专家访谈法

走访西安石油大学专家、教授,以及老年人社区服务中心,全面了解西安市老年人公共体育服务现状与存在的相应问题,听取专家的宝贵意见,对本文的研究设计、研究观点和研究方式征求了专家的意见和建议,为本次论文的撰写提供了可靠的依据。

3. 研究结果与分析

3.1 西安市老年人公共体育服务供给现状

近年来,随着西安市经济的飞速发展,同时在国家全民健身政策引导下,以增强老年人身体健康、预防老年疾病等为目的,为解决人口老龄化产生的老年人健康等问题,提供符合老年人身心特征的公共体育服务。西安市老年人公共体育服务供给内容主要包括:1、体育场地设施服务;2、体育活动服务;3、体育健身指导服务;4、体育信息服务;5、体质监测服务。

3.2 西安市老年人公共体育服务供给主体现状

西安市老年人公共体育服务供给主体主要包括:1、政府及体育行政部门。政府及体育行政部门对西安市老年人体育服务尤为重要,是公共体育服务供给的出发点和落脚点。不管从认识领域和经费投入,都决定了西安市老年人体育服务的供给平衡,影响老年群体公共体育服务的水平与质量。2、非营利体育组织。主要包含:体育协会、体育社团、体育基金会等组织,它是以政府体育政策为指导,开展的各种公益或互益体育活动。如西安市社会体育指导员协会、西安市老年人体育协会等。3、营利性的体育组织。营利性体育组织是以营利为目的、自主运行和管理的体育实体,如从事各种体育经营活动的企业。

3.3 西安市老年人公共体育服务供给现实困境

3.3.1 政策法规配套性差,约束执行力度不够

目前西安市关于老年人公共体育服务的政策支持相对较少,缺乏具体可操作性的政策细则,无法有效保证政策的顺利实施与执行。就当前西安市老年人公共体育服务方面,相应配套政策还不够完善,落实力度远远不够,相关政策还不够细化,从而使政策得不到较好的落实。

3.3.2 供给主体单一,社会力量参与度不高

西安市老年公共体育供给主体主要是体育行政部门和基层政府,而政府对于体育服务供给是有限的,难以长期满足西安市老年人公共体育服务的需求。所以通过基层政府的拨款来满足老年人公共体育服务需求是远远不够的。而老年人公共体育服务的公益性太强,盈利性体育组织则需要谋利生存,加之政府相应的扶持力度和优惠政策远远不够,所以导致营利性体育组织在社会体育供给参与积极性低,兴趣不高,从而导致参与率低下,质量较低。

3.3.3 体育基础场地设施供给不足,分布不均衡

近年来西安市全民健身场地设施虽逐渐增加,但与现阶段西安市老年人“爆发式”增长的健身需求相比,体育基础场地设施总量不足、分布不均等矛盾依然突出。同时,西安市体育场地设施结构功能与空间布局上也不够合理,休闲型公共体育设施的建设用地远远低于国家规定的建设用地标准,规划布局的不合理直接造成西安市公共体

育设施功能的失衡。同时,各区之间存在着场地分布非均衡现象:近城区的体育健身场地明显多于远城区,原有城区体育场地分布过于密集,而远城区分布相对稀疏;甚至部分地区存在着分布“盲区”,体育基础设施的建设存在着严重失灵现象。

3.3.4 社会体育指导员供给结构不合理,健身指导服务人员不足

由于社会体育指导人才需求数量大,培训过程中的针对性不足,还存在许多相关性问题。如社会体育指导员的年龄结构不符合当下西安市老年人的健身指导需求,社会指导员的主要年龄偏向年轻化,大多数为大学生和从事体育行业人员,这样使得社会体育指导员无法遵循现阶段西安市老年人的健身需求去进行指导。现在从事社会体育指导的大都是参与老年人健身活动的志愿人员,主要是业余体育爱好者和具有有一些体育管理退休人员,这些志愿人员并不具备专业的社会体育指导知识,所以长期来看,满足不了老年群体的健身指导需求。

3.3.5 体育信息服务供给渠道单一,宣传力度不够

在公共体育服务信息方面,西安市存在体育信息公开内容不全面、时效性较低、服务质量不高等问题。西安市全民健身信息网开发的公共信息服务内容较为冗杂且浏览量和关注度较低。体育信息公开主要以网站公布为主,所以宣传途径较为单一。由于老年群体互联网接触度较低,所以不能及时向老年人群体提供附近的相关体育服务信息,社会体育服务信息的高效性和及时性显得尤为重要。

3.4 西安市老年人公共体育服务供给优化策略

3.4.1 完善政策体系,优化公共体育服务供给制度环境

以西安市现实情况为基本出发点,制订出可实施的管理制度和标准,并加强监督且予以落实。协调西安市老年服务中心和体育服务中心,制定出相关的有效策略和实施办法,为更好的解决西安市养老问题做出相关政策补充。通过实地走访调查,结合西安市老年人的现实需要制定出一套完善的老年人体育服务供给体系,衔接其他的相关政策,保障老年人体育服务的有效供给。同时制定相应的监督体系,确保政策的有效实施,确保监管有力,确保西安市老年人公共体育服务事业健康发展,顺利进行。

3.4.2 优化体育场地设施配置,提升供给效能

体育场地和健身设施是开展体育健身活动的重要保障和必要条件。市政府应该结合西安市各区体育场地和设施的实际情况,协调各区体育场地设施均衡配置、规模适当及符合经济环保的原则,充分合理的利用有限空间,建设符合老年人需求的体育场地与设施。结合西安市当地体育传统文化,进行资源整合及优化,建设西安市老年人参与性高、趣味性大、利用率高以及有益于老年人身心健康的体育场地与器材。同时,加大对西安市各类体育场馆进利用率,进行免费开放或者低费率开放,积极鼓励西安市事业单位、社会组织、体育爱好人士的捐赠和赞助,加大对西安市老年人体育服务事业的资金投入,共同打造适用于老年群体健身锻炼的体育场地和

设施。

3.4.3 优化社会体育指导员供给结构, 开展科学健身指导

将社会体育指导员的作用充分发挥作用, 科学的规划和指导老年人体育健身工作, 这样有利于促进老年人健康有效的参与体育锻炼, 从而实现全民健身。通过不断优化和提升西安市社会体育指导员系统结构, 加强老年人体育指导队伍建设, 才能更大的发挥社会体育指导员功能作用。同时, 应加大对体育社会指导员的宣传与推广, 增强社会体育指导员在老年群体的关注度和认可度, 提高社会体育指导员上岗率和可信度, 从而带动更多的老年人参与体育健身活动。

3.4.4 拓宽信息服务渠道, 实施体育信息精准供给

拓宽公共体育信息服务传播渠道, 实施体育信息精准供给。结合当地广播、电视、报刊及政府网站, 开设老年人体育健身专题专栏, 加大对老年人科学参与体育健身的普及力度, 打造多视角、多方位、多层次的宣传渠道。明确体育信息服务服务供给内容与详细条目, 结合当地体育文化设置老年人体育健身专栏, 突出为老年人公共体育服务特点, 打造老年人易接受的信息服务平台, 使得西安市老年人能够方便快捷地获取和掌握所需的公共体育服务信息。

4. 结论与建议

提高老年公共体育服务供给质量, 需要结合西安市体育供给服务具体情况, 细化相关的有效政策, 并进行有效的监管与反馈, 确保西安市老年人体育服务需求与供给相平衡。加大相应的鼓励性、扶持性政策来号召和吸引社会力量参与到老年人公共体育服务建设中来, 加大对西安市老年人公共体育服务的供给, 促进与满足西安市老年群体的体育服务的供给需求。合理利用西安市各区有效利用空间, 结合各区老年群体的数量和分布、各区的地域特点以及体育文化习俗等因素, 因地制宜地建设老年人体育场地设施。加强社会体育指导员对老年群

体的专业的健身指导, 引导老年人科学健身、有效健身。提高社会体育指导员在老年社区的认可度和接受度, 充分发挥社会体育指导员对老年群体参与运动的指导作用。老年人公共体育服务的目标旨在解决供需平衡, 减轻政府压力。随着人口老龄化的不断发展, 只有以老年人的公共体育诉求为出发点, 才能真正解决老年人日益增长的公共体育服务需求和社会体育供给的矛盾。

参考文献

- [1] 甄玉, 王占坤, 杨宣旺. 我国老年人体育公共服务供给研究 [J]. 体育文化导刊, 2020(02):53-57+96.
- [2] 沈天瑞. 南通市崇川区社区老年人体育需求与体育公共服务供给研究 [J]. 当代体育科技, 2022,12(24):63-66. DOI:10.16655/j.cnki.2095-2813.2201-1579-7386.
- [3] 孟军. 老龄化背景下社区老年人公共体育服务供给与需求研究 [J]. 体育风尚, 2021(07):148-149.
- [4] 张胡丽. 武汉市老年人公共体育服务供给研究 [D]. 武汉体育学院, 2020. DOI:10.27384/d.cnki.gwhtc.2020.000082.
- [5] 吴开霖. 社会力量参与老年人公共体育服务供给研究 [D]. 湖南工业大学, 2019.
- [6] 陈晓骏. 昆明市城市社区老年人体育需求与体育公共服务供给的研究 [D]. 云南师范大学, 2017.
- [7] 王莉丽. 老龄化背景下我国城市公共体育服务供给的反思与优化 [D]. 武汉体育学院, 2015.
- [8] 李婧. 北京市街道社区老年公共体育服务供给研究 [D]. 首都体育学院, 2015.
- [9] 颜小燕. 农村公共体育服务供给的治理机制研究——基于十九大报告中“乡村振兴”战略背景的分析 [J]. 体育与科学, 2018,39(02):13-19. DOI:10.13598/j.issn1004-4590.2018.02.003.
- [10] 赵慧娣. 新时代背景下公共体育服务供给侧结构优化路径研究 [J]. 体育与科学, 2018,39(02):20-26. DOI:10.13598/j.issn1004-4590.2018.02.004.