

# 达州市社区气排球运动开展的SWOT分析

刘俊潇<sup>1</sup> 崔思栋<sup>\*2</sup>

云南师范大学 云南昆明 650000

\*通讯录作者: 崔思栋

**摘要:**气排球运动一直以来被大众所接受,尤其是南方地区有着大量的群众基础。气排球与硬排相比,它上手容易,趣味性很强,适合各个年龄段人群参与,更适合社区气排球运动的开展。本文采用文献资料法、访谈法、逻辑归纳法,对达州市社区气排球运动发展进行swot分析,优势为很好的项目开展基础,劣势为组织管理系统不够完善、硬件设施不足、指导人员缺失,机遇为政府对气排球项目的大力支持、比赛增多,挑战为气排球宣传方式单一、场地和环境要求较高。结论认为达州市气排球正处在上升阶段。找出推广达州市社区气排球可行性方案,以及在发展过程中遇到的问题,提出相应的解决方案,为达州市社区气排球运动发展提供理论指导基层。

**关键词:**气排球; swot分析; 社区体育

## 1、引言

我国于1995年颁布《全民健身计划纲要》,其中提出全面提高国民的体质健康水平,基本建成具有中国特色的全民健身体系,为了普遍的开展群众性体育项目,增强我国国民体质,各种各样健身运动开展起来,气排球是全民健身中一项重要的运动项目<sup>[1]</sup>。近年来达州市气排球运动开展越来越火热,其中达州市近年举办的“全民健身周”气排球体育技能培训活动,得到群众的大力支持,参与人数逐步增加。“全民健身周”活动对于推动达州市气排球运动开展有着重要的意义。

## 2、研究的对象与方法

### 2.1 研究的对象

达州市社区气排球运动开展的swot情况

### 2.2 研究方法

#### 2.2.1 文献资料法

通过对达州市和学校图书馆、中国知网等资料库,搜集大量书籍与文献资料,并通过对这些文献的分析和整理,对达州市社区气排球运动的开展有了一定的了解。

#### 2.2.2 访谈法

对达州市排球协会、达州市各社区工作站等相关部门的相关人员进行访谈,访谈的主要内容是目前达州市气排球运动发展的现状,优势、劣势、机遇、挑战几个方面为主。

#### 2.2.3 swot分析法

swot分析,就是将与研究对象密切相关的优势(s)、劣势(w)、机会(o)、威胁(t)进行分析,通过对调查的数据情况、访谈情况、问卷情况进行全方面的分析整理

数据,从分析整理的数据中得出解决达州市社区气排球运动开展的各种可行性方案。

## 3、研究结果与分析

### 3.1 社区气排球开展的优势

#### 3.1.1 很好的项目开展基础

根据达州市印发《全民健身实施计划(2016-2020年)》文件中提出到2020年,每周参与1次及以上体育锻炼的人数达到300万,经常参加体育锻炼的人数达到200万,群众身体素质稳步增强<sup>[2]</sup>。在对达州市社区走访调查如从图1的饼状图可以看出,其中20-29岁的青年人参与气排球运动锻炼的人员较少,;30-39岁的中年人参与气排球运动相对较多;50-59岁以及60岁以上的老年人参与气排球锻炼比较多。纵观达州市,虽然气排球运动开展相对较少,但拥有深厚的群众基础,这为达州市气排球运动发展奠定了坚实的基础

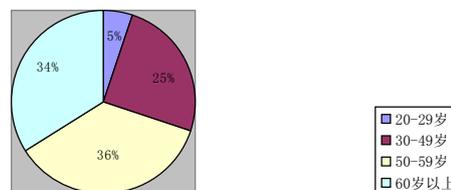


图1 居民参与气排球运动年龄分布情况

#### 3.1.2 社区居民参加健身的活动形式

通过调查发现当地社区居民参加体育活动主要是群体性参加,男性居民参加集体项目高于女性,气排球运动属于集体运动,正好符合社区居民参加健身的活动形式<sup>[3]</sup>。参加气排球运动不仅能强身健体,更能让人们在过程中可以彼此交流感情。

### 3.2 社区气排球开展的劣势

#### 3.2.1 组织管理系统不够完善

近年来达州市气排球运动以各种形式开展，老年体协、市排协、各个社区组织、各类企事业单位等都举办过气排球比赛。虽然这样能在一定程度上推动气排球运动的发展，但由于各类组织机构受到财力、物力、自身组织水平等诸多因素影响，导致竞赛组织水平参差不齐。

#### 3.2.2 气排球硬件设施不足

气排球运动在达州市的开展以及推广只有几年的时间，但经过几年的发展气排球运动已经在群众当中开展起来，其中每年都有各种单位，企业，社区都参与进来。气排球运动在开展过程中也暴露出来了一些问题，其中最主要的问题就是场地和器材严重不足<sup>[4]</sup>。

#### 3.2.3 专业指导人员缺失

根据《健康中国2030规划纲要》中提出每千人拥有社会体育指导员2-3人的发展目标，目前我国拥有社会体育指导员235万人，每千人拥有1.68名<sup>[5]</sup>。根据图2数据分析得出，达州市专业的气排球指导员数量严重缺失，甚至在调研中发现，76.5%的社区居民表示没有社区体育指导员，甚至有些居民把社区的其他工作人员当作社区体育指导。

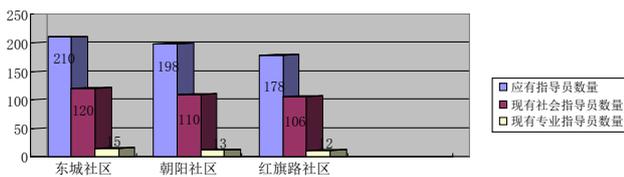


图2 三个代表社区指导员数量

### 3.3 社区气排球开展的机遇

#### 3.3.1 政府对气排球项目的大力支持

2016年12月，达州市印发《全民健身实施计划（2016-2020年）》，其中提出广泛开展全民健身活动，全市各行业，各社区要定期举办群众基础好、参与度高、覆盖面广的群众体育赛事活动；气排球运动作为锻炼身体的标志性运动，在运动过程中锻炼的身体各个方面，达州市排球协会每年开展气排球教学推广活动，深入各社区街道办和各地方学校进行气排球运动推广，并与社区体育指导员和各学校教师交流气排球技巧，比赛规则及场地规划等问题。

#### 3.3.2 举办各类比赛增多

达州市参与气排球运动的人群多数来自机关单位和各事业单位，还有就是有些喜爱排球运动和一些退休的人员。根据图3分析发现，近年来达州市举办气排球比

赛越来越多，其中省级气排球比赛1次，市级气排球比赛51次，各社区、政府单位企业举办气排球比赛42次。其中2020年8月在达州市举办的四川省“全民健身日”暨达州市达川区“百城千万乡村”系列赛事活动，气排球比赛于11月进行，共有24支各社区街道代表队伍报名参加比赛，参赛人数达到200人，参赛人数仅次于广播操、广场健身舞、篮球项目，完全体现出达州市气排球已经在群众当中打下了坚实的基础。

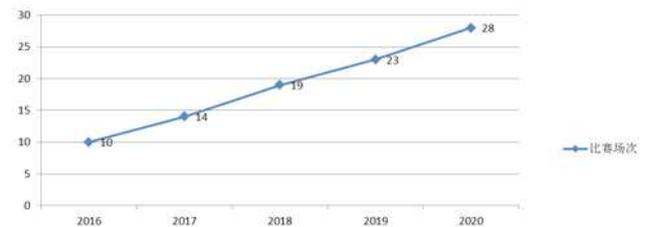


图3 近年来达州市气排球比赛举办情况

#### 3.3.3 气排球推广增多

气排球运动最开始由呼和浩特的铁路系统组织的群众性活动，最终发展到由老年人协会组织的活动，如今全国各地体育部门大力推广气排球运动<sup>[6]</sup>。达州市气排球运动从最开始的比赛交流方式推广到，现如今的各社区配置的体育社会指导员深入到各社区进行气排球运动推广和达州市排球协会每年都会深入各区县学校进行气排球运动推广交流。目前达州市拥有两所高校，利用高校设置气排球专业课程，提高学生的实践动手能力，每年都会安排学生投入社会实习，让他们在实习中边学习边提高技能。高校学生进入社区进行专业的气排球社会体育指导工作，指导社区居民进行气排球运动锻炼，带动社区居民参与气排球运动。高校学生进入社区指导不仅能让检验其在学校学习的知识能力，而且也能向社区居民推广气排球运动。

### 3.4 社区气排球发展的威胁

#### 3.4.1 气排球宣传方式单一

气排球项目宣传很单一，现目前达州市气排球项目宣传主要靠达州市气排球协会每年到各社区和各地方学校进行气排球推广，然后就是各机关单位举行的气排球比赛，如果不是参加推广活动，或者参加比赛的人很难了解到气排球这个项目。气排球运动参与的人76.3%为老年人，所以老年人群是气排球运动发展最主要的人群，但如今的社会现象出现了两种极端，大部分老年人接触不到现代媒体，比如电脑，智能手机等他们只能通过电视来获取消息，另一部分人每天接触电脑，智能手机等，他们接收的信息比老年人更加丰富，但很少人从媒体当

中了解气排球运动,这说明现代媒体的宣传力度还不够。

#### 3.4.2 场地气候对气排球运动开展的影响

达州市位于川东地区,气候特点是春季多寒潮低温天气,夏季多伏旱和洪涝、大风、冰雹,秋季多连绵阴雨。社区气排球运动的发展最重要的就是场地气候问题,社区气排球场地的建设可以提高社区居民对气排球运动的认识以及兴趣。气排球运动对场地气候要求比较高,因为气排球重量轻,易受风雨影响,但目前室内场地严重不足,大多数参与气排球运动的人员都在室外进行运动,但当遇到下雨、起风、雾霾等不好的天气时会对参加气排球运动带来不小的影响,这些场地环境问题是气排球运动开展带来一定的威胁。

### 4、结论与建议

#### 4.1 结论

通过对达州市社区气排球运动开展的SWOT分析,可以看出目前达州市气排球运动正处在上升阶段,但同时也面临着很多的威胁与机会,但总的来说优势大于劣势,机遇大于威胁。具体表现为:整个达州市有很好的气排球氛围和群众基础;气排球在达州市社区开展过程中也突出了很多劣势(W),具体表现为:达州市对气排球项目宣传的组织管理系统不完善;场地器材不足;推广存在缺失。气排球在达州市社区开展过程中面临很多的机遇(O),具体表现为:达州市政府对气排球项目发展的政策支持;气排球在达州市社区开展过程中面临着很大的挑战(T),其表现为:达州市对气排球运动的宣传方式过于单一;地理位置和气候的威胁。

#### 4.2 建议

##### 4.2.1 建立完整的赛事组织系统

首先了解达州市气排球项目开展的方式,以及单位组织的气排球比赛的流程,通过这些单位举办的比赛过程中发现其中暴露出来的问题,目前达州市各单位举办的比赛主要问题体现在组织混乱,管理权限不明确。其次建立一个能充分发挥各体育职能部门、企事业单位、排球协会并有利于协调各地区和部门之间的管理系统,才能让气排球运动更加长远的发展。

##### 4.2.2 提高气排球硬件设施

从表2调查的数据来看,达州市气排球场地严重不足,不能满足社区居民正常的气排球锻炼,应加快规划建设达州市全民健身活动中心,各城区、县、市因地制宜建设配套的全民健身场地设施。气排球作为全民健身中一项重要的项目,达州市政府应增加气排球场地的建设,并做好已健全的气排球场地设施的充分使用、管理

和合理升级改造。其中气排球场地大小跟羽毛球场地一样,可以利用羽毛球场地来改造气排球场地,气排球场地和羽毛球场地相互转换使用。

##### 4.2.3 增加专业指导人员和裁判员的培训

专业指导人员在气排球运动发展过程中起着重要作用,所以提高专业指导人员的培养,从总体上看专业指导人员严重不足,而且素质还需要进一步的提高,因此开展专业指导人员职业鉴定和培训工作是达州市气排球运动发展必不可少的环节。促进专业指导人员队伍不断扩大,素质不断提高,充分发挥他们在全民健身中的积极作用。裁判员作为气排球比赛中最重要的组成部分,一定要对裁判员进行专业的培训,提高裁判员的制裁能力,突发事件处理能力。增加裁判员考核工作,招收更多的专业裁判员。

##### 4.2.4 加大媒体和社区宣传处的宣传力度

政府加大宣传经费的投入,制作广告宣传、条幅宣传、传单宣传、公交站点投放广告等各种宣传方式,也可以利用微信公众号,微信群聊等采取图文,视频的方式对气排球运动进行宣传,让阅读和观看得人能充分了解全民健身运动和气排球运动。政府组织各社区宣传处进行社区内的宣传,让社区居民了解全民健身,了解气排球运动,也可以让社区举办一些关于宣传全民健身和气排球运动各类活动,让社区居民都热情的参与进来。

#### 参考文献:

- [1]国务院.关于印发全民健身计划纲要的通知[R].北京:教育部办公厅,1995.
- [2]达市府.达州市人民政府关于印发全民健身实施计划(2016-2020)的通知[R].2016.
- [3]樊云,冯其明.和谐社会视角下的社区体育文化建设——以达州市为例[J].宜宾学院报,2014(02):120-125.
- [4]靳强,金伟.我国气排球发展策略SWOT分析[J].体育文化导刊,2017(03):56-61.
- [5]国务院.关于印发健康中国2030规划纲要的通知[R].北京:国务院,2016

#### 作者简介:第一作者:

刘俊潇(1999-)男,汉族,四川成都人,硕士研究生在读,研究方向:体育教学

通讯作者:崔思栋(1966-)男,汉族,云南昆明人,硕士,云南师范大学教授,研究方向:体育社会心理学