

关于人口老龄化对医疗服务体系的影响

谢尚宏

巴中职业技术学院 四川巴中 636000

摘要:现阶段,由于老年人医疗资源薄弱,且和老年人的实际需求不符,因此医疗资源很难有效作用于老年人群体,加之居家养老又缺少必要的医疗能力支持,导致老年人养老难度较大。而在人口老龄化背景下,医疗服务供给和老年人医疗服务需求之间的矛盾愈发突出。因此,为探究在人口老龄化背景下医疗服务体系的发展方向,本文将研究人口老龄化对医疗服务体系的影响,并提出一些发展策略,为医疗服务体系更好的作用于老龄化时代提供参考。

关键词:人口老龄化;医疗服务;医养结合

On the impact of population ageing on the health service system

Shanghong Xie

Bazhong Vocational and Technical College, Bazhong, Sichuan 636000

Abstract: At this stage, due to the weak medical resources for the elderly, and the actual needs of the elderly do not match, so medical resources are difficult to effectively act on the elderly population, coupled with home care and lack of necessary medical ability support, leading to the elderly care is more difficult. Under the background of population aging, the contradiction between the supply of medical services and the demand for medical services for the elderly is becoming more and more prominent. Therefore, in order to explore the development direction of the medical service system under the background of population aging, this paper will study the impact of population aging on the medical service system, and put forward some development strategies, so as to provide reference for the medical service system to better function in the aging era.

Keywords: Population aging; Medical services; combination of medical treatment and endowment

引言:

作为21世纪人类发展的明显影响因素之一,根据调研了解到,近年来人口老龄化速度不断加快,依照2022年产业信息网提供的《2021年中国人口老龄化趋势》了解到,2020年中国超过60岁及超过65岁的人口比例依次为18.7%和13.5%;2021年中国超过60岁及超过65岁的人口比例分别上涨了0.2%和0.7%,老龄化水平正在不断提升^[1]。

而伴随人口老龄化水平的提升,医疗服务体系的服务压力也在不断提升。医疗服务体系中的退休人员数量也在不断增多,且退休人员的数量远远高于在职员工的增长速度,导致医疗服务体系行业发展无法满足人口老龄化背景下人们对医疗服务的需求,造成医疗服务发展压力巨大。

一、老龄人群面对的医疗服务产业及现状

1. 老年医疗保险业

我国公共医疗保险体系在老龄化背景不断深化的今天,能够对老年人提供的服务越来越少。因此很多老年人只能参与商业保险等其他类型的医疗保险,来使自身基础医疗保险之外的需求得以满足。比如专门预防老年人出现意外情况的保险类型——意外伤害住院险、意外骨折险等等,由此能够看出老年人普遍都对自己的生命健康报以关注,尤其是希望自己即便年老体弱,难以创造经济效益时,依旧能够使生活得到保障。而这对于老年医疗保险业来说,无疑有着较大的发展空间。

2. 社区养老服务业

以社区作为核心的养老医疗服务建设是构建基层医疗服务体系中的重要一环。伴随现代家庭结构逐渐朝向

小型化方向发展,老年人普遍也不再和子女同居,在这种背景下,以社区作为主要场所开展的社区医疗凭借较为广泛的覆盖面积、便捷的服务,更能够对老年人的医疗需求进行满足,而老年人也通常更愿意前往社区诊所等医疗设施进行康复、保健治疗,但其中也有较多的不足之处。例如老年社区医疗服务资源短缺,除了政府部门对社区医疗服务的支持外,社区医疗服务机构本身缺少必要的融资渠道,因此资金短缺问题普遍存在,加之人力资源匮乏、人才团队构建困难等因素,使社区医疗服务管理质量难以得到有效提升。另外,老年社区医疗团队素质较低的问题也需要解决,由于老年人对护理、医疗等方面的需求与其他常规群体不同,而现阶段社区医疗服务却很少根据这些内容开展特色服务。

3. 养老机构和养老产品制造业

养老服务机构根据资金来源能够划分为民办养老机构和公办养老机构两种模式,公办养老机构主要是民政局下属建设的养老院,而民办养老机构则通常是有偿的老年人活动中心或老年公寓。就当前来看,我国老年人在机构中养老的占比仅为1%左右,而大多数老年人依旧会选择居家养老。加上大部分老年人即便有相应需求,却因为条件受限而无法入住公立机构,且民办养老院的费用又相对较高,导致老年人最终只能选择在家养老。而这种情况,也导致养老院难以获得相应的收益,自然也就难以聘请提升工作人员质量和环境设施。

二、人口老龄化对医疗服务体系产生的影响

1. 导致中青年家庭对医疗服务需求加大

作为世界上的人口大国,中国的人口问题始终都是限制社会经济发展的重要问题。而为了让这一问题得到良好解决,自70年代开始我国便开启了计划生育这一基本国策。到现阶段来看,在计划生育的影响下,各个家庭已经实现独生子女要求,特别是城市家庭,在构成上多是以四个老人+两个中年人+一个青年人组成。这种家庭结构使得中年人的家庭负担大大提升,很多中年人都难以支撑赡养老人的责任。但是,就当前的社会医疗服务体系来说,由于建设不成熟,服务能力无法满足需求等方面,导致老年人的卫生服务难以得到有效满足,进而提升中青年家庭负担,使居民生活压力提升。

2. 人口老龄化使当前医疗结构发生改变

伴随人口老龄化速度的不断加快,我国老龄人口不断增多。而老年人身体素质下降这一客观事实,导致对医疗服务的需求不断增加。依照2022年中国老龄协会给出的资料来看,现阶段我国患有慢性病的老年人数量超

过1.8亿,在全国慢性病人口中占比过半^[2]。

另外,在城市化发展中,老年人患有高血压、糖尿病的可能性也比农村人口更高,究其原因主要是因为城市化生活中,老年人的生活方式也有了很大不同,伴随社会经济的发展,城市人口生活节奏不断提升,高脂肪的快餐食品加入到生活当中,且自身运动较少,才导致这一现状。而老年人自身患病率的提升和当前发展缓慢的医疗服务体系来说,无疑会使二者之间的供求关系不断拉大,进而导致医疗服务体系无法对人们提供足量足量的医疗卫生服务。

3. 医疗保障制度不成熟

当前医疗服务体系主要向全人群提供服务,而保障方式也比较单一。首先,当前基本医疗保险体系,尤其是农村医疗保险体系整体水平并不成熟。职工、成居、新农三项制度的联合在公平性、可及性等方面还有问题需要解决,居民医保待遇较低的问题也使异地就医患者具有较大压力。其次,医疗保险的补充机制不够完善,缺乏覆盖面,很难有效化解患者医疗费用的承担压力。再次,医疗服务体系的发展进程缓慢,难以适应老龄化速度,具体表现为医疗服务管理方面,对于老年病预防、老年人健康知识普及等方面并没有做好。最后,人口老龄化速度的提升也会导致医疗资金短缺,现阶段医疗参保制度中,均要求居民自愿参保,所以很难实现参保的全覆盖。

三、改善医疗服务体系的策略

1. 通过医养服务提升对老年人的支持

当前我国老龄化社会发展有着诸多问题,特别是医疗和养老两个方面的问题尤为突出。伴随年龄的提升,老年人身体状况逐渐下降,抵抗力也不复从前,患病率大大增加,特别是诸如高血压、老年痴呆症等“老年病”。而因为在当前社会背景下,家庭大多以独生子女为主,两名青壮年需要在完成工作的同时照看双方父母,加上老人经常患病,很多家庭都难以对其进行有效处理。而在养老机构与医疗机构相对独立的背景下,很多易患病的老人和一些高龄老人通常需要频繁往来这些场所,不仅对治疗产生影响,也会对家庭带来额外负担。

所以,现代社会发展过程中,应当加快医疗和养老的建设进程,对养老机构进行优化,使老年人能够在发现健康问题时可以及时治疗。通过这一举措,不仅能够使家庭负担得到减缓,还能够让养老周边产业加快发展进程。另外,还需要通过将医疗服务内容向居民家庭发展,能够使老年人不再需要费尽周折前往医院或养老院,而是在家便能够实现医养结合。另一方面则是要对老年

医学和老年护理等学科进行完善,由于老年人医疗服务需求比较特殊,当前我国只关注某一学科的医疗模式显然难以满足老年人医疗服务的需求。而对于这一方面,可以参照发达国家和地区的做法进行相应完善与补充。

2. 改善医疗资源配置结构

伴随人们生活质量的提升和人口老龄化问题的加剧,医疗资源供给和需求之间的矛盾不断加深。比如城乡之间,很多农村地区的老年人即便病情并不严重,也更加倾向于前往大城市进行治疗,导致医疗资源出现浪费,而这种情况,也会使老年人在出行中消耗大量的时间,进而拖延老人的病情救治。所以,首先应当对区县医疗水平进行提升,使老年人能够了解到区县级医院能够有效治疗自身,进而改变观念。

另外,考虑到老年人分布和医疗资源配置之间也存在矛盾,因此还需要对医疗服务体系进行充足,立足于需求和供给之间的关系进行相应调整,从组织层面对问题进行有效解决。而对于老年人健康问题特征和医疗需求来说,需要对疾病管理和功能维护进行优化,进而对疾病的预防、控制、护理等方面进行优化。因此医疗服务体系也应该转变重诊治轻预防的发展现状。具体可以一方面通过政策对城乡医疗资源进行重新配置,以强化基层医疗机构的发展。另一方面则是对能够提供康复、护理等需要持续治疗的机构进行建设,使分布更加密集,从而让老年人能够就近享受医疗服务。

3. 优化医疗保障制度

现阶段我国医疗保险体系已经基本成熟,但是较之于年轻群体的医疗保险来说,因为老年人缺乏足够的经济支持能力,且普遍具有需要长期治疗或康复的慢性病,因此导致老年人经济负担较大。对于这些情况,美国和日本等国家推行了“长期护理险”这一保险种类,以满足老年人在治疗慢性病或康复治疗等方面的入院治疗需求,避免老年人自身由于财力问题而无法完成治疗。因此,我国也可以参照这一思路,并结合我国实际国情,尝试推出长期护理医疗保险,以减缓老年人就医压力,避免因病致贫。

另外,还需要对政府经费保障体系予以完善。通过构建利益补偿机制和成本分摊机制,使医院、社会组织、企业参与到医养融合领域的积极性得到提升,并推动涉老领域医疗保障项目改革的推进。而在养老保险领域,也应当加快层次建设,将养老保险待遇与老年人基本生活支出成本相联系,进而实现多层次的调整控制;在医疗保障领域,则应当关注老年人医疗费用结构和老年人疾病谱,推动门诊异地结算和退休职工在居住地参保缴费的建设进程。最后对于养老服务领域,则是应当尝试推动长期护理保险的试点,并提升老年人养老服务的购买力,保障老年人获得有效的老年服务,养老机构能够获取相应的收益,从而实现良性发展

四、结论

人口老龄化使医疗服务体系受到了较大影响,而通过研究,提出了通过医养服务提升对老年人的支持、改善医疗资源配置结构、优化医疗保障制度三个方面的对策,希望能够有效推进医疗服务体系在人口老龄化背景下的发展,促使医疗服务体系尽早实现对老年人群体的高效服务,进而提升社会的和谐与稳定。

参考文献:

- [1]李中齐,林汉城,单友亮,林敏,王玉龙,周复,李志慧,朱晓龙,陈文生,龙建军,张颖.以医保支付方式改革促进康复医疗服务体系构建的路径探析——以深圳市为例[J].中国医疗保险,2022(04):86-90.
- [2]廖军.提升基层医疗服务能力 增进人民群众健康福祉[N].巴音郭楞日报(汉),2022-04-05(001).
- [3]焦思琪,王春光.医疗卫生共同体背景下农村医疗服务供给公正性研究[J].江苏社会科学,2022(02):156-165+243.
- [4]王俊,朱静敏,刘颖.中国公共卫生体系与医疗服务体系融合协同机制研究[J].公共管理与政策评论,2022,11(02):65-73.
- [5]周淑娟,韦波.整合型医疗服务体系评价考核现状、问题及建议[J].中国农村卫生事业管理,2022,42(01):21-26