

既有社区户外空间适老化调查及改造策略研究

韩晓娟

湖南城市学院

摘要: 随着人口老龄化问题的日益严重,养老成为了社会关注度最高的问题,那么国家可以从居住方面开始入手,开展既有社区适老化的改造工作,完善社区内的各种系统,如景观系统、环境系统、公共空间等,并给这些系统给予严格管理,使之始终保持最初状态,满足老年人的多样化需求。

关键词: 既有社区;户外空间;适老性;空间需求

引言:

据调查,我国老龄化问题越来越严重,养老成为了社会关注度最广的一个问题,为自己的养老生活提前做准备。在当前老龄化设备的背景下,对于许多城市家庭来讲,传统养老方式已经不被大众所接受,许多老人也不愿进养老院,其子女在忙于工作无法尽自己的养老义务,导致社会上的空巢老人越来越多,为一些老年社区的形成与发展提供了潜在动力。在我国,居家养老与机构养老是比较传统的养老模式,但随着社会老龄化的加深与家庭结构的变化,传统养老模式已经不符合新时期的需求,越来越多的老人比较倾向于社区养老,与其他老人在一起娱乐,虽然此形式丰富了不多数老人的空闲时间,但却培养起了难以离开故土的心态,更加依赖原来的生活环境,一旦进行社区改造时,这些老人会反对,影响改革工作。为此,社区一定要重视起户外空间适老化的改革工作,充分了解社区老人的居住需求,合理改善社区环境,使社区的养老能力提升,更好地服务老人。

一、既有社区的老龄化背景

随着社会的不断发展,我国的前进速度也越来越快,信息技术逐渐在社会上普及,改善了人们的生活条件,提高了生活质量。但是,目前老龄化情况越来越严重,信息时代已经不适应老年人生活,如微信支付、扫码坐车等,给老年人的日常生活带来了诸多不便。针对此情况,既有社区作为城市的“空巢”区,里面住的几乎都是老年人,为了能够让老年人适应新时代的发展,对适老化改造工作的关注度越来越高,构建一个专属老年人生活的社区,更好地服务老年人。所谓的既有社区,就是在1998年房改停止福利分房之前的住宅小区,建设时间比较长,加之年久失修,其中不具备完善的配套设施与管理,相对较乱,不太符合老年人的居住要求^[1]。基于此,在新时期背景下,既有社区相关部门一定要加强适老化的改造工作,提升社区的环境品质。但是实际情况恰恰相反,既有社区的适老化改造并没有受到社会的关注,导致改造工作迟迟得不到开展,既无法满足老年群体的居住需求,也影响了居家养老的进度。与此同时,因受生活环境的影响,大多数老年人的身体机能正在慢慢退化,对于社会职能与空间需求也在一点点的改变,如生理需求、心理需求、行为需求以及社会需求等等,需要受到有关部门的关注。目前,虽然有关部门正在逐渐关注既有社区适老化改造问题,但大多关注的是老年人的生理需求,认为有些老年人因身体不适而无法解决自己生活方面的问题,致使适老化改造成为了表面工作,难以从真正意义上满足老年人的生活要求。为此,有关部门一定要重点关注既有社区的适老化改造工作,按照老年人的需求来进行,使该工作开在“点”上。

二、户外空间的适老化现状

(一)公共空间滞留性弱

据调查得知,既有社区的户外空间大多存在着不合理的情况,如安全性差,缺少活动设备,极大限制了老年人的邻里相处、交往与社会参与,难以满足老年人的居住需求。当前,既有社区的户外空间具有三个年代的特征,即20世纪60年代以单位宿舍为主的小

区、七八十年代的居住区以及新时期的商品房,住宅品质肉眼可见的提升,且公共空间的范围也越来越大,更加方便了人们的生活、出行、娱乐,让居住环境更加温馨。但是,面向老年人的交流空间与活动空间却少之又少,极大一部分原因是因为住宅小区中普遍年轻人人居多,所建设的各类场所也大多面向年轻人,而老年人却只能坐在家里晒太阳或者出去“遛马路”等,没有适合的娱乐场所,特别是一些独居老人,使生活暗淡无味,严重限制了社交范围。

(二)交通空间安全性差

目前,既有社区大多为人车混行的交通模式,虽然方便了年轻人,但却影响到了老年人的出行,缺少纯粹的步行空间,比如,经常会在小区车行入口广场看到老人带孩子玩耍或者坐在车库聊天、下棋的老年人,甚至还有因占用停车位而争吵的现象,造成这些情况出现的主要原因就是老年人缺少交通空间安全性,再加上社区缺少管理,出现了私自扩建房屋、占用菜园、随意更改商业用房等情况,导致小区很难形成完整的交通系统,在一定程度上影响了人们的出行^[2]。

(三)绿化空间利用率低

在社会高速发展的今天,人们的环保意识越来越强,生态、健康的绿化空间也受到了老年人的广泛关注,给居住环境提出了更高要求。但是实际情况却不以为然,大多数老年人对既有社区的绿化空间不是很满意,除一些小规模的小区缺少绿化空间外,许多新型小区都配备了完整的绿化空间,同时还有健身、娱乐的场所,给小区居民提供了更好的生活空间。即便如此,还是存在着设计、经济、管理等方面的问题,在一些绿地空间中覆盖草坪,并且周边比较稀松的区域也种植了一些树木,导致人员无法进入,更无法对这些树木进行定期的浇水、维护,最终导致这些树木因长期缺乏管理而成为了枯枝烂叶,影响了整个绿地空间的美观。

(四)无障碍空间理念缺失

在社会中,无障碍设计已经普及到了社会的方方面面,目的是方便残障人士与一些行动不便的老年人的出行,满足这类人群的多样化需求。住宅小区也是如此,虽然无障碍设计成为了保证来年人室外活动安全性的有效措施,但是既有社区却缺少这方面的常识,未能在社区中开展无障碍设计,甚至室外环境还出现了破损,如出入口、路缘、广场边缘等高差处存在着坡道损坏严重的情况,在一定程度上影响着老年人的活动及出行,降低了出行安全性。另外,还有一部分社区虽然加建了无障碍升降台,方便坐轮椅的老人上下楼梯,但是却因为管理问题而荒废,使得带孩子和坐轮椅的老人出门极不方便。与此同时,既有社区还出现了公共活动场所铺地不平整、无轮椅辅助设施等问题,对于地面的铺设也只是采用的小块面砖,经过长时间的踩踏,导致地面表面凹凸不平,会经常积水,使地面变“软”。除此之外,由于人们对盲道的认识不足,会经常性地出现一些停车占用盲道、盲道破损无人修补的情况,让盲道被迫失去了交通指引作用,成为了残障人士与行动不便老人安全出行路上的绊脚石,容易影响人身安全^[3]。

(五)节点空间设置不合理

对于户外空间来讲,必须设置步行空间,并且节点距离也要控制在10分钟的步行范围内,如每20米设置一个公共座椅,这样能够让老年人有足够的休息缓冲空间,避免出现身体不适的情况。目前,虽然既有社区中设置了许多公共座椅,但是多数老人出门仍然选择自己带板凳,也可能是老年人的习惯,最终导致这些公共座椅被闲置在偏僻阴冷的支路旁,在一定程度上占用了公共资源。另外,既有社区中的桌椅设施也不合理,在平常,桌椅的材质、形态、围合性等一些细节化设计都能体现出对老年人的关怀,但是既有社区中大多都是冰冷的石墩,使一些身体有问题的老人望而却步。在此基础上,既有社区还缺少足够的公共厕所,让一些老年人在出门前“不敢喝水”,降低了便捷性。

三、既有社区适老化的需求

(一)身心健康需求

基于目前情况看,由于老人身体出现了老化现象,加剧了社会的人口老龄化,让保障老人安全成为了社区更新的首要工作。在居住方面,住区外部空间的安全会直接决定着老人是否有足够的信心与积极性去参加户外活动,与其他老人一起娱乐,给无聊的生活增添色彩^[4]。另外,对于老年人来讲,其在心理健康方面具备着归属感、邻里感、安全感等需求,因为大多数老人都有原有家安居的需求,喜欢住在熟悉的环境里,加之邻里之间的关怀照顾,让老人对这种环境产生依赖感与归属感,缓解自己对周边环境的不适应,快速适应新的生活环境,参与到娱乐活动中。

(二)交往娱乐需求

邻里之间的交往是建立老年人归属感、实现自我认同的重要方式,能够帮助老年人快速适应新的生活环境,与邻里之间构建良好关系。然而随着老年人社会角色的转变,加之其子女的工作原因,经常会产生自我怀疑的失落感与孤独感,时常会一个人发呆,无事可做。要想解决这个问题,建立良好的邻里关系是最好的手段,能够让老人学会分享,分享自己的人生阅历与文化认知,给自己的生活增添乐趣。此外,既有社区还可在公共空间内设置丰富多彩的娱乐活动,比如象棋、广场舞、简单的健身器材等,来吸引老年人的注意力,使之积极参与娱乐活动,满足自己的多样化需求。

(三)精神文化需求

除最基本的身心健康与交往娱乐需求外,还需要关注老年人的精神文化需求,主要指的是对历史文化、宗教文化以及民俗文化的需求,那么既有社区一定要充分了解老年人的实际需求,在设计住区的公共空间时,必须要在其中加入空间文化属性,给老年人给予精神上的慰藉,使之快速适应新环境。

四、居住社区公共空间适老性的改造策略

(一)安全、无障碍的步行环境

①住区外部空间人车分流

现如今,因受人口老龄化的影响,社区适老化成为了老年人重点关注的安全问题,也是适老化改造的基本要求,那么既有社区一定要重点考虑安全问题,将老年人的安全放在首位,只有这样,才能为老年人提供一个安全、无障碍的步行环境,满足老年人的多样化需求^[5]。在此过程中,既有社区完全避开人车人流是不可能实现的,但是一定要尽量避开人行流线及车行流线,分时间段进行交通管制,并且在住区进出口设置停车场,将车流路线进出重新规划,但要注意的,一定要避开人行线路,将车行道与人行道分开,然后再限制车辆行驶的速度,在道路上画斑马线、安装减速带,路边增加绿化带等,使车辆不会对人身造成威胁。

②完善步行环境中的无障碍设施

对于老年人来讲,其几乎都是通过不行来完成日常活动,且活动范围也逐渐缩小至社区,同其他老人一起活动、散步,来完成一天的运动量,锻炼自己的身体素质。那么在建设适老化的社区时,有关部门一定要在社区内设置步行系统与无障碍设计,对原有的步行系统重新规划,在不破坏原来步行系统的基础上多增加一些无障碍设计,并拓展其的宽度,达到轮椅能够通过的尺寸,极大方便了

残障人士的出行,减少其出门的烦恼。此外,有关部门还要在社区内设计无阶梯场地,给住宅出入口、道路路缘石及中心广场等一些活动空间新增一些坡道,并在旁边安装栏杆,沿途还要安装一些公共座椅,供老年人休息,从而保证其的身体健康。

(二)公共空间场所营造

①公共空间场所营造

除外部空间的建设外,有关部门应当在开放共享特质上面下功夫,尊重老人活动的自由性,先考虑老年群体的需求,再照顾其他群体的感受,因为既有社区主要是向老年人开放,但是其的公共空间却比较单一,所以有关部门必须以老年人为主,扩展老年人的户外活动空间,然后再从心理角度来分析老年人,增强活动的共融性,让老年人有一个舒适的生活环境。

②增加已有公共空间的交往性

因受既有面积的影响,一些社区已经无法再增加其他的公共空间,而现有的公共空间也无法满足老年人的居住要求,所以不得不利用一些“灰空间”来开展既有社区改造工作,增加公共空间的面积、交往性与共享性,让既有社区更加舒适,老年人生活与活动也会更加有乐趣,邻里关系也更加融洽^[6]。

(三)安静舒适的景观环境

在既有社区中,景观环境是外部环境中必不可少的组成部分,那么有关部门应当注重对景观环境的改造,完善住区内的景观系统,如花草树木,来改善微气候,给老年人提供一个舒适的休息与观赏条件,增加老年人的外出频率,保证身体健康。目前,虽然大部分社区都有完整的景观系统,但其处于相对封闭的空间中,缺少硬质铺地,阻碍老年人接触这些景观。基于此,必须要对社区内的景观展开分层设计,不断丰富景观要素与绿化种类,使景观系统更加完善,进而给老年人带来赏心悦目的景象。

结语:

在我国,主要采用的是以人为本的精神,注重对老年人的关怀,也逐渐关注既有社区的适老化改造问题,按照老年人的需求对住区外部空间进行适当改造,以此来改善老年人的居住环境与居住质量,营造出和谐的社区氛围,达到预期的改造要求。

参考文献:

- [1]杨利华,王云.基于场景理论的老旧社区户外空间改造后评价——以上海闵行区“美丽家园”建设为例[J].建筑与文化,2022
- [2]曹惠兰.集体记忆视角下的社区公共空间适老化设计研究——以景德镇御窑社区为例[J].城市建筑空间,2022,29(05):161-163.
- [3]关雪辉,王静怡,黄智喧,朱琳.适老化视角下的成都青杠树村养老社区室外空间设计研究[J].农村经济与科技,2020,31(04):240-243+386.
- [4]周澜,刘拥春,任萧雨.基于景观规划“三元论”的社区户外老年活动空间优化设计研究[J].广东园林,2020,42(06):19-23.
- [5]刘聿星,刘朴阳,俞奕林,张乐尧,杭咏彤,陈希.老旧动迁社区户外环境的适老化改造需求与策略[J].城市住宅,2020,27(09):125-128.
- [6]周恒宇.基于PSPL调研法的单位型老旧社区户外空间微改造设计研究[D].重庆大学,2019.

作者简介:韩晓娟,女,陕西宝鸡市,汉,1983.01,硕士研究生,讲师,课程思政教学。

课题支撑:1.2020年湖南省普通高等教育教学改革研究立项项目:基于OBE理念,创新《建筑设计原理》“整合交互+分散协同”教学模式的改革研究(湘教通【2020】232号)(HNJC-2020-0799);

2.2021年湖南省普通高等教育教学改革研究立项项目:课程思政视域下“建筑设计”教学改革研究与实践(湘教通【2021】298号)(HNJC-2021-0860)

平台名称:数字化城乡空间规划关键技术湖南省重点实验室(平台编号:2018TP1042)