

现代都市养老建筑设计探讨

徐亚光 王琳 郑安迪

中国中元国际工程有限公司 北京 100089

摘要: 随着社会的快速发展,人口老龄化的速度越来越快。面对人口规模较大的老年人群体,科学的设计显得尤为重要。为此,在现代都市养老建筑的具体设计中,要遵循"与时俱进"的理念,并根据不同的发展阶段,从安全性和人文化两个方面对其进行进一步的优化,从而推动现代都市养老建筑的整体设计。本文通过对养老模式的分析,以及在设计过程中应注意的问题。

关键词: 现代都市; 养老建筑设计; 策略方法

Discussion on the design of modern urban pension buildings

Yaguang Xu, Lin Wang, Andi Zheng

China Ippr International Engineering Co., Ltd, 100089

Abstract: With the rapid development of the society, the speed of population aging is getting faster and faster. Facing the elderly group with a large population scale, scientific design is particularly important. Therefore, in the specific design of modern urban old-age buildings, we should follow the concept of "keeping pace with The Times", and further optimize them from the two aspects of safety and human culture according to different development stages, so as to promote the overall design of modern urban old-age buildings. This paper analyzes the pension model and the problems that should be paid attention to in the design process.

Key words: modern city; pension building design; strategy method

前言

随着人口的不断增长,人们对养老设施的需求也越来越大。随着城市的发展,人们的生活水平也越来越高,养老设施的设计也越来越受到重视,不仅要满足老年人的各种需求,更要充分地考虑到目前的养老特征。在养老建筑设计中,既要突出养老特征,又要对现存的小区进行适当的改造,使之能更好地满足现代城市养老建筑的要求。所以,对当前养老建筑设计存在的问题进行深入分析,并对其进行改进,使其更适合于现代人的居住环境,从而保证老年人的晚年生活,成为目前设计工作者迫切需要解决的问题。

一、养老建筑设计原则

(一) 以便利,排除障碍为原则

养老建筑设计应遵循方便、排除障碍的原则,即在设计时不排除其它建筑物的障碍,方便老年人的生活。老年人的身体机能和反应能力都会随着年龄的增长而降低,如果在设计上出现一些不必要的障碍,会影响到老人的日常生活,所以要尽可能的消除这些障碍^[1]。

(二) 要以适应老年人特性为原则

在养老建筑设计中,必须充分考虑老年人的实际需要和特点,以确保其实用价值。具体而言,养老建筑的设计不仅要满足老年人的生活需要,更要考虑到老人的心理需要,设计的人性化、娱乐性,使其享受到舒适的居住环境,使其最大限度地发挥其价值。

二、现代都市养老产业发展现状

首先,养老建筑设计的种类比较单一。目前,我国大部分养老建筑的服务种类都比较单一,而且许多都是以养老为主。目前,我国的养老院在具体的职能资源配置方面仍有很多不足之处,各种服务模式也逐步陷入严重的脱节。而且这些建筑大多只是基础设施,并没有完全满足人们的需求。除此之外,医疗、护理等相关的设备也是老年人的一大部分,但很少有人会去关注。同时,多数老人没有机会与他人、不同年龄层次的人群进行交流和接触,其服务方式过于单一。其次,住宅的形态还需要进一步改善。行业中可供选择的住房类型过于单一,大部分的住宅空间都是统一的、标准化的,没有充分的考虑到老年人的个体差异和需求。这些老人不是军人,也不是学生,他们的性格、身份、习惯都不一样,他们的生活方式也不一样,如果他们的生活方式太过单一,很可能无法适应社会的

发展,也会对他们的发展造成一定的障碍。另外,随着人口的不断增长,养老产业的发展还处于初级阶段,在国家相关政策的扶持下,这一领域的发展速度也是越来越快,而在这一过程中,养老建筑产业也逐渐从一个初期发展到一个现代化的阶段。随着社会资金的不断涌入,房地产公司、社会养老机构、保险公司等各领域都在不断发展壮大。养老产业以服务老人为主体,保证其老年生活。然而,过去的养老模式对我国目前的养老产业发展已不适应,养老与护理相结合的模式是可持续发展的道路,所以在设计时要注意把医疗卫生服务纳入规划范畴^[2]。

三、现代都市养老机构的设计分析

(一) 养老建筑的设计布局

我国有关部门会针对老人的实际需要,对其进行修订。比如,要更好的满足老年人的生活需要,可以在一室一厅的房子里,然后按照以前的养老建筑的建设方案来进行详细的规划,确保老人的房子的空间分布是科学的。老年人的卧室要选择一个可以让老人天天晒太阳、呼吸新鲜空气的好去处,而且要做到南北通透,对老人的身体和心理都是有益的。此外,老年公寓还可以修建一些诊所、广场等,可以让老年人在生病的情况下进行运动和放松。其中,在养老院建设图书馆和餐厅的时候,可以考虑到光线不足的地方,因老人们的生活时间比较短。在为老人服务中心的出入口设计时,必须要预留足够的空间让那些有残疾的老人可以使用轮椅。为老年人提供便利的进出和楼梯间的无障碍通道。

(二) 总体规划设计

在设计时,要特别关注养老建筑的位置。老年人喜欢安静、环境优美的地方,与自然的亲密接触有助于保持心情愉快。所以,选择的地点要贴近自然。我们都知道,老人是一种特别的人群,大部分的老人都有不便,所以要选择地势比较平坦的区域。为了保证老年人的身体健康,应尽量选择通风条件较好、靠近医院、远离山路等场所。为了便于子女的探望,居住地址应选择交通便利的地区。

(三) 建筑设计

老年人是一个特别的群体,在建筑上要考虑到老人的生活需要,不仅要为老人提供便利,还要为人们的日常活动提供便利。因大部分人都喜欢在阳光下生活,所以房子里的光线一定要充足。整个公寓的设计应是一室一厅,南北通透,方便通风,满足老人、人

的需要。根据自己的喜好,可以把床铺放在南边,以方便老人们的晒太阳。在夏天,老年人要注意预防中暑。同时,为了方便老人们的日常生活,活动中心必须设置在大楼的正中央,方便老人们回到自己的房间。餐厅、藏书楼可以设置在建筑的背阳面上,使老人不必长时间逗留,光线微弱也不会对他们的身体造成伤害。老年公寓的通道设计也要注意以下几个方面:一方面是要根据不同的老人的不同的行为特征,例如,在有视力障碍的老人中,要适当增设感官提示,以便于老人迅速辨认,对下肢不便的老人,要特别设计专用的步行通道,使其能顺利通行。另一方面,为老年人提供必要的生活保障。例如:设置安全标志、设置专用电梯、通道等。从各个方面保障老年人的生命品质,减轻老年人的生活压力,提高老年人的身心健康^[1]。

(四) 细节设计

在设计时,要从老年人的生理、心理特征入手,充分考虑到老年人的不同特征,设计出适合老人的居住环境。下面将从几个方面进行说明:第一老年人的记忆力一般都很差,这是一种逐步降低的趋势,可以避免的出现各种各样的情况,所以年人的日常生活中要有一些重要的标识,并通过标识来不断的提示,让他们能够正常的生活。第二窗和阳台的设计要考虑到采光、通风、安全等方面的因素。为了避免在操作时出现事故,可以采用下拉窗。第三公寓的整体面积不宜太大,以免空旷的空间会给老年人带来孤独。第四室内颜色的搭配要合理,尽量选用暖色调的油漆,以提高整个环境的暖意。因此,要营造一个轻松愉快的气氛,在设计时要注意细节,要顾及老年人的心理特点,许多老人注重生活环境的细节,上,要尽可能地满足老人的居住需求。

(五) 保证新社区建设的可持续性

现代都市养老建筑不仅要注重旧城区的更新,更要注重新的社区建设。在新社区的规划中,应充分考虑到养老建筑的可持续发展,避免今后还要进行改建。在养老建筑的设计中,首要的问题是房型规模,应根据实际情况合理地调整老人房与普通房的配比,以确保老人房符合城市的养老需要。同时,由于土地资源有限,必须要保证普通住房的数量,才能避免老龄住房对普通居民的压力,从而影响到普通居民的居住需求。此外,在现代都市养老建筑的设计中,应充分考虑到独居、两代同堂等多种条件下的居住空间规模的可持续性。在设计时应兼顾老人日常生活的需要,适当地扩大老人的公共活动空间和共用空间,使人们可以进行正常的交流。同时,在设计养老建筑时,应注重基础设施的设计,以安全、便利性为基本原则,确保轮椅在安全、便利的条件下通行。

四、社区改造及融合

(一) 设计构想

如今现代都市的养老院"一床难求",有不少媒体报导说,北京最受欢迎的养老院,排了100年队才能进入。所以,除养老机构之外,还应当对现有的社区建筑进行更新,增加老人居住,并逐步向设备完善的老年社区过渡。在现代都市中,很多老年人长期生活在一个地方,他们不想离开自己熟悉的地方,也没有足够的财力来购买高级的老年公寓。所以,要在原住区内重新设计居住环境,在一般居住区增设适合老人居住的房屋及设施,可大大减轻养老机构的负担,迅速改善老人的养老问题,促进现代都市养老生态的多元化发展,以及多种养老形态的共存。在设计上,可以考虑在一般居住小区内,设立一座或几座"全龄化"公寓,子女可居住在一般居住小区或"全龄化"公寓的上层,而家长则居住在"全龄化"的适合老年人的公寓底层,形成"一碗汤"的养老居住方式,鼓励老年人与子女、亲人住在一起,方便日常往来,互相照顾,达到"老少共融"的目的,同时也保障两代人的个人空间。公寓可以结合自住型、陪住型、特护型等多种类型的养老模式。公寓底层设有商业、幼儿园、餐厅、健身俱乐部等各种不同年龄段的服务。在居所内设有照顾老人之

家,由专业运作单位为无法照顾的老人提供24小时之专业照顾。在养老建筑的设计中,可以设置适合老人的住所,为老人提供生活的空间,并为老人提供日常的生活服务。在老人身体不能自理的情况下,可以移居到老人护理区,既不需要脱离原来的居住环境,又能减少照看老人的负担。另外,在养老院之间增设一层安老院,包括老人日间照料中心、社区卫生保健室、老人活动中心等。顶层是一幢平房,通常是家庭青年租用的。(见图1)。

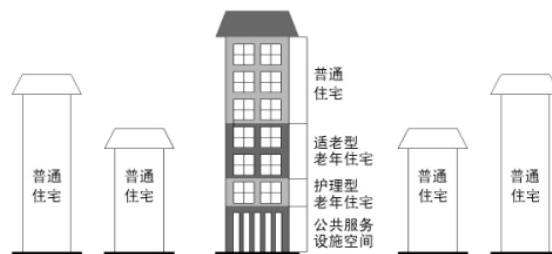


图1 全龄化社区设计构想

根据不同年龄的不同,适时地进行调整。可持续的室内空间规模,适合独居、两代同堂、三代同堂等多种家庭状况。采用适当的开放式设计方法,增加公众的活动区域和共用空间,以促进老人之间的交流。同时,为便利功能及设施合理安排,在公共空间的出入口均应预留轮椅回旋的空间。升降梯可放担架,公用空间要放便椅,减少室内窗台的高度,让人在轮椅或卧榻时都能看到外面的风景。

(二) 全龄化社区优势

有关研究表明,老年人长期居住在养老院,很容易产生各种负面的心理情感。因而,近年来,中外有关专家、学者都大力倡导老年人与青年人混合生活。社区全龄化公寓能让老年人与青年人之间的沟通,融合"中国式"养老,感受福利的现代化。同时,还能建立起一支由各年龄段的老人组成的义工队伍,为其提供基本的养老服务和组织交流,为其提供心理食粮,减少其运营费用^[4]。

五、都市老年建筑设计未来的发展方向

在今后的养老建筑设计中,应以可持续发展为目标,尽可能地适应各年龄层的需要。主要是针对老年人的生活环境、基础设施等方面进行设计,以达到老人的实际需求。其次,要重视养老建筑和城市企业建筑的结合,实现资源的共享和多元化的发展。养老建筑也是现代都市建筑的一种,因此在规划中应考虑到整个城市的发展状况,并尽可能地与其它城市的建筑相结合。同时,在养老建筑的设计上要符合社区的规划,将绿色理念与先进科技相结合。在现代都市养老建筑的设计中,营造出一种绿色、生态型、智能化的养老建筑,以不断提高现代城市的养老服务水平。

六、结语

总之,随着我国步入老龄化社会,我国人口日益增多,养老问题也日益受到人们的重视。在这样的背景下,养老建筑的设计既要考虑到老人的整体利益,又要从整体上对老人的身体和心理发展的需要全面的分析,以营造一个更加舒适、安全的居住环境。因此,在具体的设计中,要根据周边的具体情况,根据周边环境的特点,设计出更高质量的老年公寓。

参考文献:

- [1]董俊莹.绿色建筑理念在养老建筑节能设计中的运用研究[J].居舍, 2022(30): 72-74+110.
- [2]冯文心, 诸翰飞.存量时代小型机构式养老建筑改造设计研究[J].建筑与文化, 2022(10): 182-183.
- [3]刘畅.医养结合型养老建筑设计策略探讨[J].居舍, 2022(28): 85-88.
- [4]杨英丽, 王敏, 张云, 靳瑞峰, 唐奇.城镇养老建筑户外环境人性化精细设计初探[J].鞋类工艺与设计, 2022, 2(18): 148-150.