

老年人住宅室内精细化设计的发展现状及趋势探析

王 晶

赤峰市建设工程施工图审查有限责任公司 内蒙古赤峰 024000

摘要: 在我国,人口老龄化的趋势越来越明显。占人口总数绝大部分的老年人必须得到社会的关心和爱护。受我国价值观念的影响,居家养老将变成在我国以后的养老服务体系的主流形式。可是传统式的室内空间合适青年人和成年人居住,无法体现对老人的关爱。针对老年人这一特殊群体,我IM恩需要解决传统式家居设计的拘束,从老年人各领域的需要考虑,将老年人居住空间设计精细化,打造适合老年人居住的室内空间环境,造就老年人的生活品质。

关键词: 老年人;室内空间;精细化设计

Analysis on the Development Status and Trend of Interior Refined Design of Residential Buildings for the Elderly

Jing Wang

Chifeng City Construction Engineering Construction Drawing Review Co., Ltd., Chifeng, Inner Mongolia 024000

Abstract: In our country, the trend of population aging is becoming more and more obvious. The elderly, who account for the vast majority of the population, must be cared for and loved by society. Influenced by our country's values, home-based care will become the mainstream form of the elderly care service system in our country in the future. However, the traditional indoor space is suitable for young people and adults to live in, and cannot reflect the care for the elderly. For the special group of the elderly, I need to solve the constraints of traditional home design, consider the needs of the elderly in various fields, refine the design of the living space for the elderly, create an indoor space environment suitable for the elderly, and create a better environment for the elderly's quality of life.

Keywords: The elderly; Interior space; Refined design

1 老年人住宅房间内精细化设计方案简述

1.1 研究背景

伴随着社会的发展,中国人口方式的转变,社会老龄化已成为主要的社会问题,老年人的生活质量已造成社会的普遍关注。从中国老年住宅看来,现阶段主要包含老年公寓楼、个人住宅、福利院等各种类型。老年人定居的场地应依据自己的基本功能和服务范围,具有饮食搭配、日常保洁、游戏娱乐、诊疗等管理体系。因为社会、经济发展、现行政策等要素,中国老年人住宅室内装修特点设计方案及配套设施设计简单、年久失修,仅有在一系列设计标准的最低水平下能交付使用。目前,老年人住宅存在对老年人的工作效率不高、微服务架构不齐全等许多问题。调研老年人住宅室内装饰设计及配套设施,针对进一步实践活动“以民为本”的设计构思,

严格落实老年人的成分和精神实质生活质量,提高将来老年人住宅室内装饰设计的优势尤为重要。

1.2 研究目的

如何养老是在我国社会福利体系面对的主要问题,在我国人口老龄化快速发展,这与社会经济发展新形势和社会转变相一致。人口老龄化给社会产生的压力非常大。受在我国价值观念的影响,将来大部分老年人会挑选居家养老,因此我们要更为留意老年人的室内空间环境。可是,老房子当时修建的过程中,并没有彻底考虑到老人的心理体验和各领域的要求,因此在家里养老服务的老人在日常生活中一直会遇上许多不方便。伴随着老年人年龄的增长。这个时候,安全、好用、能为老年人充足服务项目的室内空间设计就显得十分关键。

1.3 研究方向

从老年人各领域的需要考虑,融合科技前沿,为老年人开展室内空间设计方案。此外,将精细化设计引入为老人定居的居住空间,提升老人的生活质量。

2 老年人人口数量特点当今老年人居住情况的现状

目前在我国,老年人群体的特点是:伴随着医学的进步和生活水平的提高,老年人的数目越来越多,80岁以上的高龄老人的数量也随之增长。第二,老年人日常生活标准多元化特点日益突出,残疾老人、空巢老人、患病老人等居住空间要求不尽相同。不同年龄层的老人对空间的需求量不同。老年人的空间要求与成人、伤残人、病人等其他非老年人的需求量不同,年龄与生活标准差异的老年人的空间要求也不同。精细化设计方案应考虑到这两个要素。要高度重视同一性,加强空间的多元性,提升设计得细致入微。我们仅有恰当平衡大龄人口数量的多样化和空间要求,才有利于人口老龄化社会的生活品质和居住小区的适居性。可是,现阶段居住社区的人口老龄化设计方案的研究,通常是以老年人和非老年人人群间的年龄差别为基础,忽略老人群体之间年龄与生活标准的差别,和居住小区功能是否齐全等问题,因此居住社区的适合老设计方案的精细化水平不同。一般的老龄群体居住社区显现出许多问题,主要包含:

2.1 电梯轿厢安装不够。

电梯轿厢不够,住在顶层的老人通常必须许多精力和时间才可以回到家中。

2.2 室内楼梯安全通道无法确保安全性。

许多室内楼梯不符合规定,存在太窄或太高的问题,伴随着时间的变化,室内楼梯损坏比较严重,会发生安全隐患。

2.3 淋浴室、浴室渗水、地面湿滑。

听说许多老人在家里沐浴过后,最必需的是门把,木地板上面有积水的话非常容易摔倒。

2.4 一些卧房和大客厅之间有台阶高度差。

一部分家居设计趋向于将卧房和大客厅之间接上台阶,这样就容易使老年人摔倒。

2.5 园林绿化园林景观布局不科学。

小区域内绝大多数栽种中期树,长期性欠缺修剪,树干容易生长到一些小住户的家中,给日常生活造成不方便。

3 老年人室内精细化设计需要遵循的标准

3.1 安全性标准

伴随着人的年龄提高,进到中老年环节时,人的身体作用慢慢衰退,老年人在日常生活中非常容易受伤,

因此在居住空间要对于锐利的物品和其他容易产生安全隐患的部分要进行优化。根据专业的设计思路和工作经验,根据创新技术和提升,确保老年人的身心健康和人身安全。

3.2 情感性标准

老年人的心态和情绪容易产生不稳定的波动,因此在设计方案时要照顾好老年人的情绪。让客户与家具产生一定的互动交流,是精细化设计的主要表现。例如刚从企业离休的大起伏、儿女没有在身边等各种原因造成老年人常常孤单,因此在家具设计时要留意尽可能采用木色和暖色调来减轻老年人的消沉情绪,构建舒服温馨的自然环境。次之,因为老年人的复古心理状态,在外观层面可以选用顺从老年人的造型设计因素。

3.3 舒适性标准

舒服标准是老年人定居的主要要素,老年人因为人体特点,对严寒酷热的气温、湿冷或干燥的气体等外界影响的抵抗力下降,会对老人的身心健康造成不良影响。因而,加强房间内舒适感的设计方案,可以让老年人长期感受阳光的温暖,温度、湿度适度的家居空间,颜色的变动和绿植的融洽,可以促进老年人的身体健康。

4 适合老年人定居的室内精细化设计方案关键点

4.1 舒服的生活环境

4.1.1 宽阔适当的室内空间

另一方面,伴随着年龄的提高,老年人的神经系统慢慢衰退,对人体的控制能力也逐渐降低,老年人的行动越来越艰难。另一方面,充分考虑环境心理学,室内空间太窄必定会致使它们的心理状态压抑感。因而,在室内空间设计方案中,要考虑到老年人的行动特征和情绪,把握每个卧室的整体规划布置和尺寸。例如,老年人卧房的相对高度大于或等于2.6米,卧房的总面积无法少于10平方米,因而提议调节为15平方米~20平方米。仅有那样,屋子才不会给老人产生活动上的不便。此外,充分考虑轮椅进出,老人屋子的门尽量比一般卧房的门大,卧室的宽度为3米,不可少于2米。对老年人而言,大客厅是他们团圆、会客和休闲娱乐的空间。因而,大客厅的面积要尽量大。不然,空间会被缩小,影响老年人的个人行为。

4.1.2 充裕光亮的光源

针对老年人这一特殊群体,他们的眼睛视力会伴随时间的流逝慢慢衰落。因而,在老年人的室内空间中,应以太阳光和人造照明灯具紧密结合的方法点亮室内空间。最先,太阳光是人的眼睛最好的光源,应该是老

年人室内空间中的首要照明灯具方式。我们可以根据房屋的方位、窗子尺寸的制定或浴室镜子原材料的应用,充足引进太阳光,使空间更为光亮。第二,为了更好地填补太阳光,还必须有效应用人力照明灯具。不考虑到传统式的日光灯,要保证室内空间的黑暗不易给老人的个人行为造成不便利。老年人定居的室内空间必须充分的光亮光源,但无法暴露光源以避免眩光,因此我们可以挑选吊顶天花板灯或有温和灯光效果罩的荧光灯管。根据太阳光和人造光照的融合,可以最大限度地提升照明灯具实际效果,达到老年人的日常生活要求。

4.1.3 高品质隔音

老年人的心血管作用会慢慢衰微,睡眠也会恶变。假如室内空间一直处在噪杂情况,会影响老年人的睡眠质量,最后影响到身心健康。在室内空间设计方案中,我们可以根据阻隔噪声散播来操纵噪声污染。最先,墙面是全部室内空间的关键构成部分,是传递噪声的具体由来。假如墙是空芯或隔断墙,假如情况容许,提议用隔断墙更换。假如情况不允许,我们可以在墙壁打木龙骨吊顶,随后放隔音棉进来,放外边的纸面石膏板,最终涂上隔音原材料,这样就可以达到一定的隔音水平。为了防止楼板上下传出噪声,我们可以应用减振垫铺平全部毛毯来吸收响声。针对从房屋建筑上传出的噪声,隔音吊顶天花板、隔音吊顶灯的关键构成原材料具备多孔结构,可以合理地消化吸收噪声。此外,假如窗子品质不太好,也会造成妨碍的噪声。我们可以在原先的窗子外边再加一扇窗户,绝大多数噪声会在双层中空玻璃中间的空被吸收,进而防止噪声进一步扩音。

5 老年人定居作用的实际关键点

5.1 房间内过道装修

房间内过道是房间内建筑物中至关重要的活动空间,具有与房间内各空间的连接功效。假如因为工程建筑标准的限定,空间尺寸没法调节,则精细化的设计方案代表着页面和功用的改善。老年人四肢力量不充分时,应该装上800mm~900mm墙壁上组装护栏喝路面防滑地板,尤其是卧室到卫生间的过道,是老年人最经常通过的地方,该墙体就应该应用强度低、易清洗的原材料,如漆料木料、软塑胶材料等。

5.2 改进房间内空间合理布局

5.2.1 大客厅的智能化

最先,将原大客厅与邻近的卧室连通,与安全通道一起产生了很大的家中关键空间。随后根据吊顶天花板和照明灯具区划空间特性,布局布艺沙发、电视背景墙、

变轨、榻榻米、折叠式餐桌等家居设施,产生多用途家中区域活动。这一地域包含固定不动的传统式大客厅、活动厅(平常老年人训练太极拳、缝纫、整烫义务等活动的区域,聚会时可以变为餐厅)、可变空间(平常对外开放小书房,假如子女到访,取出藏在柜子里的隔断门,便会变为迷你型卧室)。在这个家庭活动区域内,并没有被阻挡的视线,房屋看上去全透明光亮,可以同时观察门厅、餐厅厨房、卧室等作用室,让老年人相互之间沟通交流,关注视线。此外,榻榻米、电视背景墙等设施也在照料老人的贮备物要求。

5.2.2 中西厨合并

老年人有很多在家做饭的习惯性,喜爱储存食物。因而,适度扩张餐厅厨房,提升厨房橱柜操作台,同时提供残疾轮椅转动空间。充分考虑老年人怕寂寞,餐厅厨房和大客厅中间的装修隔断变成了上木柜加强玻璃折叠门,做到了视线不被阻拦、轻巧推拉门的目的。同时挨近餐厅厨房,设定餐吧,使餐厅厨房更为对外开放,有利于沟通交流。

5.2.3 改造卫生间和无障碍设计

卫生间是老年人跌倒几率最大的地区。内部结构设计方案最先采用干湿分区的布局,次之是无障碍设计,包含淋浴房、浴盆、智能坐便器边上依据无障碍设计标准组装护栏。湿球玻璃移门应用随身式,以防止有可能开启外门的老人由内而外跌倒,碰到援救艰难的问题。

5.2.4 卧室更新改造

次卧空间小,依照传统式卧室置放得话,床要贴墙置放。老年人必须床周边有充足的空间才可以左右挪动。因此就把边上的淋浴室换为了二级卧室的存物柜储物间,提升了储放空间,与此同时增加了二级卧室,促使床更非常容易放置。

5.3 房间内设备做好防撞措施

应用海绵等材质松软的东西外包装设施。老人无意撞击的设施也不会产生太大冲击,海绵可以具有调节作用。许多设施必须能源使用,因此海绵有缓存工作能力,但不利制冷。因而,在设计过程中,务必另外考虑到老年人维护和用电安全2个层面。例如,用海绵或延展性塑胶材料包装机械设备的边缘,缓存,同时提升设施的美观度。那样设计方案不影响机器设备表层的制冷,可以说一举两得。总而言之,房间内设施设计方案应考虑防撞设施等,提升其应用环节的安全系数。

5.4 加强政策支持

应对相对性不健全的体制,政府部门应当充足衡量

开发者和客户之间的利益关系,激励开发者大胆自主创新,但同时还要加强监管,禁止谋取私利、不充分考虑设计方案品质的个人行为,为开发者引入优秀工艺和管理方案。彼此共同奋斗,在日常生活中探寻,能够更好地服务项目老年人住房室内装饰设计问题。除此之外,政府部门应保证与经济发展水平较低地域老年人住宅建筑设计相关的税收优惠政策和资产使用,吸引住经济发展相对性不错的地方与贫困地区一同发展,推动沟通交流,弥合差别。

5.5 加强智能化设计

老年人住房室内装饰设计中一定要有智能化系统机器设备,从音像光学等众多视角达到老年人的要求。包含淋浴室打开门、淋浴间电源开关、门猫眼电影监管设备、智能坐便器、智能洗衣机、电磁炉、智能化家用跑步机等。

6 结束语

伴随着中国人口老龄化过程的加速,大家必须根据共同奋斗改进老年人定居的房间内空间,提供可靠舒服

的颐养自然环境,享有与时期一致的品质生活。到了每一个人衰老的时刻,人们的心理状态会越来越敏感,就会更加重视对社会的尊敬和关注。因而,设计方案合适老年人定居的室内空间,一方面是为了更好地处理如今全部老年人的定居问题,另一方面是为了更好地使我们在未来都能过上舒服的晚年生活。

参考文献:

- [1]刘龙.河北省人口老龄化的经济社会效应研究[四].沈阳:辽宁大学,2013.
- [2]中国人口老龄化发展预测研究报告[R].全国老龄工作委员会办公室,2006.
- [3]国务院.“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划[N].国发L201713号.
- [4]綦学宇.未来家居设计趋势[J].民营科技,2015.
- [5]刘悦.适应老年人居住需求的卧室设计[四].北京:清华大学,2004.
- [6]张超.老年家庭智能家居控制系统操作界面的设计研究[四].天津:河北工业大学,2015.