

# 陕西省运动康复产业高质量发展的策略研究

孙焕梅

西安培华学院 陕西西安 710125

**摘要:** 随着人们生活水平的不断提升, 体育经济的发展有了更好的条件和基础, 在这样的背景下, 陕西省运动康复产业需要高质量发展, 为体育经济发展注入新活力, 有效地带动陕西区域经济水平提升。本文首先分析陕西省运动康复产业高质量发展的现实价值, 然后分析陕西省运动康复产业高质量发展的优劣势, 最后提出陕西省运动康复产业高质量发展的策略, 以全面提升陕西省运动康复产业发展水平, 推动“健康陕西”的发展。

**关键词:** 陕西省; 运动康复产业; 高质量发展

## Strategies on the High-quality Development of Sports Rehabilitation Industry in Shaanxi Province

Sun Huanmei

Xi'an Peihua University, Xi'an, Shaanxi 710125

**Abstract:** With the continuous improvement of people's living standards, the development of sports economy has better conditions and foundation. Under such a background, the sports rehabilitation industry in Shaanxi province needs high-quality development to inject new vitality into the development of sports economy and effectively drive the improvement of the regional economic level in Shaanxi province. This paper first analyzes the realistic value of sports rehabilitation industry in shaanxi province high quality development, and then analyzes the advantages and disadvantages of sports rehabilitation industry in shaanxi province high quality development, finally proposed the high quality of sports rehabilitation industry development strategy, to improve the development level of shaanxi sports rehabilitation industry in shaanxi province, promote the development of "healthy shaanxi".

**Keywords:** Shaanxi Province; Sports rehabilitation industry; High-quality development

### 前言

王泽慧(2022)指出, 体育产业转型升级发展, 人们需要更高的生活品质, 发展运动康复产业才能满足人们的日益增长的物质文化需求, 进一步提高运动后受伤者的生活品质, 加快发展线上运动康复产业<sup>[1]</sup>。耿黎明(2019)提出, 在“大健康、大体育、大卫生”的各类概念推广下, 体育产业细分化, 运动康复服务逐渐兴起, 运动康复服务产业化发展是必然趋势<sup>[2]</sup>。付强(2018)指出, 运动康复产业发展需要专业化人才, 因此, 要培养体育+医学融合的专业化人才, 佳是康复治疗师, 也要是社会体育指导员<sup>[3]</sup>。黎荣、向珩(2021)提出, 顺应互联网+时代的发展, 要充分运用大数据技术, 加强人工智能应用, 建设“互联网-大数据-信息-应用”支持下的体医融合运动康复服务模式<sup>[4]</sup>。已有的文献有分析康复产业相关的概念, 康复产业发展的对策, 为本文研究陕西省运用康复产业高质量发展的策略提

供了重要的参考价值。

### 一、陕西省运动康复产业高质量发展的现实价值

陕西省运动康复产业高质量发展具有一定的现实价值, 一方面推动全民健康运动有序健康发展, 另一方面达到更好的社会效益, 提升人们运动伤害后的生活品质。

#### (一) 推动全民健康运动有序健康发展

自十八大以来, 国家和党的领导人高度重视体育运动事业发展, 全国大力实施“体育强国”、“健康中国”战略, 陕西省推动运动康复产业高质量发展, 为全民健康运动提供更好的服务, 推动全民健康运动有序健康发展<sup>[5]</sup>。

#### (二) 提升人们运动伤害后的生活品质

陕西省运动康复产业高质量发展, 持续不断完善各项公共服务设施, 高校、体育机构和医院协同培养专业化的运动康复人才, 这些专业化人才能够为运动受伤后的人们提供更加专业化的康复技术服务, 提升人们运动伤害后的生

活品质。

## 二、陕西省运动康复产业高质量发展的优势

陕西运动康复产业能够高质量发展，具有比较突出的优势，陕西省的体育产业市场比较成熟，陕西省拥有专业化的体育院校，陕西的体育设施建设具备一定的规模。

### （一）陕西省成熟的体育产业市场

陕西省的体育市场不断成熟发展，各类社会力量参与到体育产业，促进全民健康事业发展，国家体育总局公布的国家体育产业示范单位陕西省已经有2家企业（陕西互健互联科技有限公司、长龙体育集体股份有限公司），为全民健身提供有效的场地和设施供给，这也说明陕西省体育产业组织化程度日益提高，市场趋向成熟。

### （二）陕西省拥有专业化的体育院校

陕西省拥有专业化的体育院校，比如有西安体育学院、陕西师范大学-体育学院、咸阳师范学院-体育学院、榆林学院-体育学院、西安培华学院-体育学院等，以及陕西众多高校设置有体育专业，比如宝鸡文理学院等。这些专业化的体育院校或者设置体育专业的院校为陕西省康复产业高质量发展提供人才支持，保障陕西省康复产业高质量发展人才的专业化水平。

### （三）陕西的体育设施建设具备一定的规模

陕西省的体育设施建设逐步完善，人们更加重视健康提升，陕西各地的体育设施建设具备一定的规模，不仅能够满足人民群众日益增长的健身需求，也培育了人们的体育消费习惯，有效的体育设施供给能够保障更多的群众参与体育运动，因而为陕西省运动康复产业高质量发展提供了重要基础条件。

## 三、陕西省运动康复产业高质量发展的劣势

陕西省运动康复产业需要高质量发展是必然趋势，但是陕西省运动康复产业高质量发展面临诸多的不利条件，民众对于运动康复的意识薄弱，运动康复行业层次参差不齐，专业的运动康复服务人才缺乏，整个运动康复行业价格偏高。

### （一）民众对于运动康复的意识薄弱

“健康中国”战略实施背景下，陕西省体育产业不断发展，但是陕西人们的体育健康意识和运动康复意识较为薄弱，缺乏对于运动康复的认识和理解，不是很愿意参与到运动康复服务，全民的运动康复的意识还处于较低的一个水平<sup>[6]</sup>，这不利于陕西省运动康复产业高质量发展。

### （二）运动康复行业层次参差不齐

随着全民健身运动兴起，运动康复行业快速发展，但是运动康复行业发展水平参差不齐，缺乏市场的有效监管。随着运动康复行业的市场需求日益扩大，不少社会资本快速涌入，但是缺乏经验积累、专业化人才等，陕西运动康复行业层次参差不齐。

### （三）专业的运动康复服务人才缺乏

运动康复行业是一个新兴的行业，这个行业所需要的运动康复人才是交叉学科人才，既涉及运动医学，也康复医学的交叉学科，当前陕西省缺少运动康复专业人才，专业化的运动康复人才缺乏，一些高校对于运动康复人才培养滞后，严重制约陕西省运动康复行业高质量发展。

### （四）整个运动康复行业价格偏高

陕西省运动康复行业价格同城市工资水平来看，运动康复行业价格偏高，不同城市水平运动康复行业价格水平不一样，西安的运动康复行业单次治疗价格为500-800元，其他三线城市的价格在400-600元。整个运动康复行业价格偏高，难以达到康复行业的普适性。

## 四、陕西省运动康复产业高质量发展的策略

为了促进陕西省运动康复产业高质量发展，陕西省要提升民众的运动康复意识，持续优化运动康复行业发展机构，重视专业化的运动康复人才的培养，不断规范运动康复产业的市场运行。

### （一）提升民众的运动康复意识

如果民众的运动康复意识薄弱，不愿意接触运动后的康复治疗，更不会主动寻找机会接受运动康复治疗，造成民众留有严重的后遗症，造成低下的生活质量，这会给社会带来不好的影响。因此，陕西要重视对民众的运动康复意识的提升，增加社会舆论对于运动康复的传播，加强民众的运动康复意识类教育与培训，培育民众的“大健康”理念。

### （二）优化运动康复行业发展机构

陕西要建设体育强身，加快全民健身的公共服务体系建设，促进全民参与健康运动，这就需要进一步优化体育产业，优化运动康复行业发展机构，发挥运动康复行业机构的综合价值与多元功能，提高运动康复行业机构的经营能力与水平，更好地服务于民众的健康需求。

### （三）培养专业化的运动康复人才

结合大健康市场人才需求，陕西高校、医院、体育机构协同培育专业化的运动康复人才，从人才培养理念、模式

等角度创新,注重产教融合、校企合作,来培养专业化的运动康复人才,提升运动康复人才的实践技能<sup>[7]</sup>,即培养体育与医疗集一体的复合型人才,满足陕西运动康复产业化发展的人才需求。

#### (四) 规范运动康复产业的市场运行

为了推动康复产业的发展,规范运动康复服务的相关标准,国家制定了相关的政策,如《全民健身计划(2021-2025)》、《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》、《中医药康复服务能力提升工程实施方案(2021-2025年)》等,陕西省要依据地区发展需要,按照国家对于康复产业的标准要求,规范运动康复产业的市场运行,引入多元化的参与主体参与运动康复行业的竞争,发挥行业协会的重要监督作用<sup>[8]</sup>,加强陕西运动康复产业的行业标准出台。

#### 五、结论

总而言之,自国家高度重视大健康,推行全民参与健身计划以来,运动成为了陕西省全社会在意的焦点。在运动过程中伴随着是运动伤害,势必需要加强人们的运动康复,运动康复产业化发展是必然趋势,但是兴起的运动康复服务行业伴随一些不规范经营,陕西需要进一步转变思路,运用多元举措,推动陕西省运动康复产业高质量发

展,推进陕西运动康复产业的标准化、规范化、市场化、网络化、智能化、信息化发展。

#### 参考文献:

- [1] 王泽慧. 国外线上运动康复产业现状及其对我国同类行业的启示分析[J]. 文体用品与科技, 2022(11): 43-45.
- [2] 耿黎明. 运动康复将迎产业发展新风口[J]. 健康中国观察, 2019(6): 50-53.
- [3] 付强. 健康中国战略下运动康复专业“产学结合”人才培养模式研究[J]. 健康必读, 2018(34): 290-291.
- [4] 黎荣, 向珩. "互联网+大数据"背景下的运动康复服务模式研究[J]. 安徽体育科技, 2021, 42(3): 5-8.
- [5] 卢文云, 王志华. 多重需求叠加下我国全民健身发展战略思考[J]. 上海体育学院学报, 2022, 46(1): 10-19.
- [6] 刘震, 韦雪梅. 功能性体能训练的发展历程、特征及对健康的促进作用[J]. 体育研究与教育, 2016, 31(5): 82-87.
- [7] 高国军, 张中豹, 魏焯, 等. 我国大众运动康复人才发展战略研究[J]. 廊坊师范学院学报: 自然科学版, 2011, 11(6): 93-96.
- [8] 吴琳. 健康中国背景下高校运动康复专业建设的实施路径[J]. 鞍山师范学院学报, 2020, 22(2): 57-60.