

# 慢城理念在养老社区景观规划设计中的应用

李友

重庆市潼南区规划信息服务中心 重庆 402660

**摘要:** 自从我国改革开放,经济腾飞以来,人们的生活水平显著提升,对于生活环境舒适度提出了更加多元化的要求。但经济腾飞的同时,却有一个更加严峻的问题出现,我国已经进入到老龄化社会,而且是最为严重的国家之一。在此背景下,如何解决老年人的生活居住问题,则成为当前支持社会和谐、稳定发展的关键所在。鉴于此,文章主要围绕养老社区景观规划设计内容展开叙述,探究如何渗透和应用慢城理念到实处,二者有机整合下来满足老年人的身心需求。

**关键词:** 养老社区;慢城理念;景观规划;生活需求

## Application of Cittaslow City Concept in Landscape Planning and design of Retirement Community

You Li

Planning Information Service Center of Tongnan District, Chongqing 402660

**Abstract:** Since the reform and opening-up, the economic boom, people's living standards have been enhanced significantly, and more diverse requirements have been put forward for the living environment comfort. However, while the economic boom, there has been a more serious problem, China has entered the aging society, and is one of the most serious countries. In this context, how to solve the living problems of the elderly has become the key to support the harmonious and stable development of society. In view of this, this paper mainly focuses on the landscape planning and design content of elderly care community, exploring how to penetrate and apply the concept of Cittaslow into reality, so as to organically integrate the two to meet the physical and mental needs of the elderly.

**Keywords:** Elderly care community; Cittaslow idea; Landscape planning; Living needs

### 一、慢城理念内涵分析

#### (一) 慢城理念概述

慢城概念最初兴起是在意大利,随后引入到国内,主要是指规模适中、舒适休闲以及绿色环保的环境特点,是目前城市发展的一种代表性模式之一。“慢城”是一种状态,让人们放慢节奏,享受生活,无污染,没有“快餐区”。在养老社区景观规划设计中,需要紧紧围绕城市总体战略部署和规划方向,有机整合本地资源优势,通过空间环境的合理规划设计,创设人与自然和谐共处的生活环境,并提供必要娱乐休闲和人际交流的场所,放慢老年人的生活节奏,提升居住满意度,对于改善老年人的失落感和孤独感具有显著效果。

#### (二) 慢城理念和养老社区的关系

##### 1、二者联系密切

慢城理念和养老社区有着相一致的目标方向。就养老社区建设目标来看,主要是为了创设养生社区,改善老年人的生活质量,这一点同慢城理念的追求相一致,均是为了给老年人创设优质、舒适和高品质的生活环境。因此,在养老社区景观规划设计中融入慢城理念,二者均强调坚持

以人为本的原则,通过慢行交通方式来发展,创设开放的交流环境,为社区居民提供休闲娱乐和人际交流的生活环境,无形中提升居民的生活品质。

##### 2、二者具有相融性

社区作为城市发展的一个基础单元,在社区建设中融入慢城理念很有必要。慢城理念在给养老社区建设中融合,可以为社区景观规划建设提供思路,放慢生活节奏,提升老年人生活品质。而反过来新型社区建设方式可以为慢城带来新的生机与活力,将养老社区转化为慢社区,二者有机融合,促使老年人的生活品质得到有效提升。

#### 二、养老社区景观规划设计中慢城理念渗透应用的价值

慢城理念中的慢文化在我国有着深厚的文化土壤,将其应用到养老社区景观规划设计中,可以充分展现文化优势,增强民众的接受度,改善生活品质。

一方面,慢城理念和养老社区景观设计融合,可以将老年人的生活节奏放慢,有更多的空余时间投入到休闲娱乐、散步锻炼方面。在舒适、安逸的生活环境下,有助于老年人形成积极乐观的生活态度,陶冶身心。当前城市化

发展背景下，多数老年人已经无法适应当前生活节奏，而且老年人即将退休，工作需要不强，如果无法保证退休后的基本社交、娱乐活动，可能会导致老年人产生孤独感和失落感，诱发一系列心理问题，在影响老年人身心健康同时，也会影响到社会和谐发展。慢城理念和养老社区景观规划工作融合，通过完善基础设施，园林绿化和空间营造等方式，创设适宜老年人生活的环境，丰富业余生活，陶冶情操，找到更加健康的生活方式。

另一方面，维护公共空间和舒适度的平衡。老龄化社会背景下，社会各界关于老年人的晚年生活舒适度的关注度大幅度提升，大力推崇慢生活文化理念，有助于创设适宜老年人居住的生活环境。通过在养老社区景观设计中慢城理念的融合应用，围绕人性化理念设计和建造公共空间，有助于增强老年人的幸福感和归属感，满足老年人的居住空间和环境空间需求，有效改善城市快速发展与居民精神需求的矛盾冲突。更为关键的是，此种设计可以为老年人日常生活、休闲娱乐提供便利支持，更好的融入到社会生活中，形成特有的生活节奏，对于提升老年群体生活质量具有积极意义。

### 三、养老社区景观规划设计中慢城理念的应用

#### （一）明确整体的规划理念和方法

养老社区景观规划设计涵盖诸多内容，各项内容联系密切，通过紧密结合形成错落有致的景观，以此来创设舒适的生活环境。并在诸多内容中融入慢城设计理念，提升养老社区景观规划设计品质。因此，慢城理念的融合应用，深层次挖掘城市文化特色和区域民俗习惯，依托于现有的自然环境和地方文化特色进行规划设计，以期实现养老社区和周围城市环境有机融合。通过此种方式有助于促进区域整体化发展，为社区居民提供休闲娱乐的空间环境，为城市空间综合品质提升做出更大的贡献。因此，在整体规划中应该将社区地块合理划分，地块单元单独设计，结合各区块功能需要编制对应的养老社区景观规划方案。依托于现有的基础服务设施和活动空间基础上，增强社区内部的通行便捷性，有机整合社区内部各个公共空间在一起，最终形成一个完整的慢行系统，满足居民的交往与活动需要。

#### （二）自然环境规划设计

在明确社区整体的景观规划设计理念和方法基础上，加强自然环境规划设计。从规划角度来看，应该充分勘察区域的地形地貌、水文环境和周边植被覆盖情况，尽可能选择平坦区域，避免地形陡峭的区域，以方便老年人出行活动。植被种植方面，结合现有植被覆盖情况，统筹考量新增植被，致力于常绿植被、落叶植被组合搭配，提升组合效果。提倡多自然风光，少人工雕琢。农作物和观赏林组合搭配，有助于社区整体景观颜色构成多样化，通过增加开花色叶以及果实，在丰富社区植被类型多样性同时，还可以形成错落有致的四季景观。在原有植被绿化基础上，发挥植被净化环境的功能，可以选择葱兰、香樟、薄荷、丁香等可以吸附有害物质、净化空气的植被，可以为行动

不便的老年人增加更多接触自然环境的机会，亲近自然；提供老年人休闲空间，创造宜居宜留环境，增加老年人在社区休闲停留时间，真正使老年人生活“慢”下来。除了自然景观，可以适当的增加人造景观，借助人工技术建造人工湖和假山，提升景观整体协调性和美观度，提升环境质量，对于保障老年人身心健康具有积极作用。社区水体环境设计方面，可以增加水生植物类型和覆盖率，增加观赏鱼改善水体环境，也可以设置垂钓区，为老年居民提供休闲娱乐服务，享受垂钓的乐趣，增强水体环境灵动性和美感同时，真正的将慢文化理念融入到养老社区景观规划设计中。

#### （三）情感空间规划设计

养老社区景观规划设计中融入慢城理念，在重点建设基础设施，优化空间布局同时，还要坚持以人为本，注重人文空间的营造。通过情感空间规划设计，营造更具人文关怀的社区文化，可以更好的满足老年人精神文化需求。如，休憩区设计活动范围广，视野开阔，增强空间舒适性、遮阳性和围合性，布置社交性功能为主的内部设施，并通过对坐式和组团式方式来满足老年人休息和交流需要。建立亲子空间，拉近老年人和子女之间的距离，促进情感沟通，维系情感，令老年人享受天伦之乐。所以，养老社区可以将老年人的休闲娱乐区和儿童活动区邻近设置，在促进老年人沟通交流同时，满足老年人照顾子孙的需求。建立社区合唱团与合唱室，不定期组织群众大合唱、广场舞、象棋比赛等活动，在锻炼身体的同时，陶冶情操，在慢生活中改善人际关系。通过此种方式，可以将社区的私人空间与公共空间有机整合在一起，提升老年人生活品质。

#### （四）社区园林环境建设

慢城理念强调放缓生活节奏，提升生活品质，因此在社区园林环境建设中应该渗透以人为本的理念，增强规划设计自然性和人文性。推动园林景观多样化，尽可能和现有自然环境整合为一个整体，增强整体美观。需要注意的是，参与社区活动的人数不断增加，可以配合社区的健身器材和休闲娱乐设施来优化园林景观设计，如，设计景观小品，做好局部功能设计，满足老年人休闲娱乐和强身健体需求，创设舒适的生活环境。

#### 结论：

总的说来，在养老社区景观规划设计中融合应用慢城理念，充分发挥文化优势，推动配套基础设施建设，合理规划自然景观、情感空间以及社区园林环境，在优化社区空间环境同时，创设舒适、美观和安全的生活环境，在提升老年人生活品质方面具有重要作用。

#### 参考文献：

- [1]王凯.基于慢城理念的养老社区景观规划设计研究策略初探[J].绿色环保建材,2021(12):73-74.
- [2]张宇琦.基于慢城理念的养老社区景观规划设计探究[J].中国园艺文摘,2016,32(12):148-150.