

施工现场心肺复苏普及的现状研究

孙天坤

中建八局第二建设有限公司 河北石家庄 050000

摘要:心肺复苏对于心脏骤停及呼吸骤停的急救具有重要的意义,普及心肺复苏对于安全管理工作同样具有重要意义。施工现场由于电击、创伤等原因会造成心脏和呼吸骤停,然而目前施工现场的心肺复苏普及率并不高,对于这一现状本论文对心肺复苏在施工现场的普及困难原因进行了调查分析,并提出相应的对策。

关键词:心肺复苏;员工培训;问卷调查

施工现场作业环境复杂,电击、淹溺、创伤等可以造成心脏、呼吸骤停,掌握心肺复苏可以提高应急能力,增强安全管理水平。心肺复苏近几年逐步被重视,可是施工现场在心肺复苏的普及过程中遇到一些困难,使得进展缓慢,不能达到应有的效果。为了提高普及率,应发现困难之处,本研究通过问卷调查法对工人进行调查,通过对结果进行分析得到普及困难的原因以及提出相应的对策,提高施工现场工人的急救知识与急救能力,提高抢救成功率。

1 对象与方法

随机抽取3个项目部的110名工人作为调查对象。通过参考相关文献设计了7道心肺复苏相关知识的题目组成调查问卷一以及5道造成现状原因分析的题目组成调查问卷二。其中调查问卷一为选择题,每个题有四个选项且只有一项正确,调查问卷二为选择题,每题有是否两个选项,作答时只能选择其中一项。

在得到项目相关人员的同意后,进入施工现场进行问卷调查,对工人说明问卷调查的目的及意义。本次调查共130份,有效回收110份,有效回收率84.62%。最后对调查结果进行整理分析。

2. 结果

为得到施工现场工人对心肺复苏的了解程度,制作调查问卷,最终得到调查结果。第一题及第二题正确率最低仅为9.09%和11.82%,第六道题及第七道题正确率较高为74.55%及68.18%。由结果分析可得,工人对于细节性、专业性的问题了解程度不理想,达不到预期目标,工人对于较为常识性的问题,回答结果正确比例较高。此项调查发现,工人只能知道宽泛的内容,但对于细节的内容掌握情况不容乐观,这也表明施工现场的心肺复苏的教育培训并不理想,达不到很高的普及率。调查结果如表1所示。

表1 问卷调查结果一

| 题目 | 正确人数 | 构成比% |
|----------------|------|-------|
| CPR的关键时间点 | 10 | 9.09 |
| 何种情况会造成心脏骤停 | 13 | 11.82 |
| 患者为成年人时的胸外按压深度 | 24 | 21.82 |
| 胸外按压与人工呼吸的比例 | 36 | 32.73 |
| CPR成功的指征是什么 | 48 | 43.64 |
| 人工呼吸主要分为哪两种 | 82 | 74.55 |
| 心肺复苏前患者体位是如何 | 75 | 68.18 |

为进一步分析为什么会出现在这种情况,施工现场的心肺复苏普及率不高的原因,通过调查问卷的形式进行调查,调查结果显示87人(79.09%)认为师资力量不足、93人(84.55%)认为心肺复苏知识关注度不高、92人(83.64%)认为没有进行过实际操作等原因是主要原因。调查结果如表2所示。

表2 问卷调查结果二

| 题目 | 选是的人数 | 构成比% |
|--------------|-------|-------|
| 师资力量不强 | 87 | 79.09 |
| 自身对心肺复苏关注度不高 | 93 | 84.55 |
| 未进行过实际操作 | 92 | 83.64 |
| 未参加过相关培训 | 31 | 28.18 |
| 参加过培训但自身理解不了 | 62 | 56.36 |

3. 施工现场心肺复苏普及困难原因分析

3.1 对心肺复苏的关注度影响心肺复苏的教学

施工现场人员普遍对心肺复苏的关注度较低,很少有人积极主

动的去学习相关内容,只是依靠被动的培训不能达到应用效果。施工现场工人大多年龄较大,对于心肺复苏的了解较少,对心肺复苏的关注度自然较低,这就造成了施工现场心肺复苏不能很好的得到普及。

3.2 培训师资质能力有待提高

施工现场的心肺复苏培训主要由管理人员进行讲授,管理人员的医学专业水平不足,这也是造成效果不理想的重要原因。

3.3 只注重培训不注重应用

心肺复苏应注重实操,然而目前培训工作往往只是以讲授的方式进行,不注重实操,这就造成了在实际操作中不熟练,甚至在遇到困难时不敢上前救治的现象。达不到心肺复苏培训应有的效果。

4. 对策

4.1 加强心肺复苏宣传力度

加强心肺复苏宣传力度,提高施工现场员工现场急救重要性的认识。要加大宣传力度,可通过广播、电视等对员工普及及相关知识。施工现场可以通过加设宣传板,提高心肺复苏在安全教育中的比例等方式,让员工认识到现场急救的重要性和必要性。

4.2 提高实操能力

在培训过程中不能简单的进行讲授,应借助假人等工具进行实际操作,让每一个员工都动手参与,一是可以达到提高员工实操能力的目的,二是可以减轻员工的心理负担,不害怕进行救治。

4.3 提高师资能力

提高师资能力对于推进心肺复苏普及具有重要意义。可以通过联合医院进行相关培训,由专业的人员进行培训,可以起到很好的效果。如果无法联系专业人员进行培训,也可以通过加强对现有讲师培训的方式提高师资能力。同时应扩大讲师规模,发掘人才,提高师资能力。

5. 展望

近些年来施工现场对于心肺复苏的普及已经开始重视,部分地区已经取得了较大进展,并已有成效。心肺复苏对于施工现场心脏、呼吸骤停的急救具有重要意义。施工现场应明确目前的普及困难并积极思考对策,提高急救能力,保障职工的生命安全,这对于安全管理工作具有重要的意义。

展望未来我们需要做的工作还有很多,尤其是施工现场环境复杂,容易引起心脏、呼吸骤停,普及并掌握心肺复苏的重要性不言而喻,对于有条件的施工现场应进一步加强心肺复苏相关问题的研究,使心肺复苏工作进一步提高。

参考文献

- [1]张锦玉、李碧光.工业性手外伤流行病学特征及预防对策[J].解放军护理杂志,2004,21(7):32-34.
- [2]胸痛中心总部.掌握拯救生命的关键——心肺复苏[Z].2018-9-25.
- [3]李宗浩.紧急医学救援[M].北京:人民卫生出版社,2013:49-60.
- [4]王庸晋.急救护理学[M].上海科学技术出版社,2001.
- [5]李鹏、杨帅、越赫.浅谈心肺复苏技术在中国的普及[J].临床医药文献杂志,2018,5(93):197.
- [6]陈平、钟永.《2010美国心脏协会(AHA)心肺复苏(CPR)及心血管急救(ECC)指南》要点速递及释义[J].中国医药导报,2001,8(5):6-7.