

# 体育全球化背景下的民族传统体育发展问题的思考

王小英

兰州职业技术学院 甘肃兰州 730070

**摘要:** 全球化趋势的不断加强,在促进各国经济文化全面交流的同时,也对地区间的发展带来了新的挑战。体育全球化是现阶段世界体育经济模式的一种新的表达,在这一背景下,如何推动我国民族传统体育在体育国际化变革中,不断获得创新和发展,保留自身积极成分的同时融入世界其他国家优秀的体育模式,已经成为当代体育发展需要考虑和关注的重点问题之一。本文将主要围绕体育全球化背景下民族传统体育的发展展开,通过多元化分析,指出现阶段民族体育发展中存在的各项问题,以此为相关工作人员提供可行性建议。

**关键词:** 体育全球化;民族传统体育;发展问题;具体研究

## Reflections on the Development of National Traditional Sports under the Background of Sports Globalization

Xiaoying Wang

Lanzhou Vocational and Technical College Lanzhou 730070, Gansu

**Abstract:** With the continuous strengthening of the trend of globalization, while promoting comprehensive economic and cultural exchanges between countries, it has also brought new challenges to the development between regions. Sports globalization is a new expression of the world sports economy model at this stage. In this context, how to promote the innovation and development of China's traditional national sports in the internationalization of sports, retain their positive elements, and integrate into the excellent sports models of other countries in the world has become one of the key issues that need to be considered and focused on in contemporary sports development. This article will mainly focus on the development of traditional national sports under the background of sports globalization, and through diversified analysis, point out the various problems existing in the current stage of the development of national sports, in order to provide feasible suggestions for relevant personnel.

**Keywords:** sports globalization; National traditional sports; Development issues; Specific research

### 引言

从上世纪末开始,全球化论述就开始出现在大众视野,也是这一时期国际化的概念开始频繁出现。当前,我国正处于科技迅猛发展的阶段,地球村概念被提出并且得到较多人的认可,国际化也逐渐受到不同行业的关注和重视。但是从全球化背景下探讨和研究我国民族体育事业发展的问题相对较少。民族传统体育作为我国体育事业的重要组成部分,其中蕴含着我国祖先留下的广阔且丰富的文化遗产。在我国本身就存在形式多样的民族传统体育项目,它们不但可以强身健体,与此同时更是展现着强烈的艺术魅力,在彰显娱乐色彩的同时也具备一定的教育功能。特别是在目前社会的发展变革中,国家对于民族传统体育的发展愈加重视,要求在全球化趋势下,探索新的发展形式和路径。在新的历史时期,如何通过一定的方式和

手段,促使我国民族传统体育在体育全球化背景下有所保留和发展,在此基础上深刻认识到传统民族体育的价值和定位,已经成为社会的热点话题。

### 一、民族传统体育全球化发展是必然趋势

我国民族传统体育作为民族文化的重要组成部分,它在具有民族属性的同时,也是世界文化遗产的瑰宝。民族传统体育在不断的发展和演变中,展示出了强大的生命魅力,它正在以完整且具有地域和民族特色的文化形式丰富并且创新我国的民族文化,无论是从种类上还是从数量上看,在整个世界都处于领先地位。它之所以可以不断被传承并且得到创新发展,和我国政府对该项工作的重视息息相关,而且也和不同民族的生活习惯以及宗教信仰存在密切联系。民族体育的发展和繁荣,实际上也意味着各民族

在民族交流过程中，可以在尊重彼此差异的同时相互理解，真正以体育活动为中介，建立起了独具特色的民族交流形式。现阶段，民族传统体育正彰显着自己强大的生命力，成为了文化形态的主要表现形式，而之所以可以做到这一点，正是因为民族传统体育中存在宝贵的文化价值，在此基础上还拥有适宜其生长的社会环境和群众基础。它的保留和发展在不同程度上展现了我国传统体育的民族文化价值，随着世界各国联系的加强，发展并弘扬我国的传统民族体育是十分必要的，它可以让我们坚定信心，真正推动中国民族体育走向世界，从而迈入新的发展阶段。在经济贸易全球化的大趋势下，各项竞技体育项目也得到了不同层面的发展，正在朝着国际化转变。在当前体育全球化背景下，民族传统体育的发展往往是机遇和挑战并存。我国民族体育要想真正在世界体育舞台上赢得一定的展现空间，就需要始终坚持以群众为基础，用全球化的意识和战略来重新制定民族体育事业的发展方向，帮助更多人去了解 and 认识我国的传统的民族体育项目，从而使其进入新的发展阶段<sup>[1]</sup>。

## 二、民族传统体育全球化发展是体现价值的必须

随着全球化趋势的不断加强，在新的发展阶段和时期，必须加强对传统文化的挖掘和弘扬，使其可以散发出强大的生命力，真正屹立于世界民族之林。我国传统民族体育作为文化遗产的重要组成部分，其潜力无穷，对民族体育进行理解和阐述的时候，需要在考虑到它本身所具有的传统性的同时，尽可能把它放在现代化的视野下去介绍，以全球化的思维指导并且推动我国传统民族体育事业的深层次发展。从事该方面工作的人员要增强责任意识，具有崇高的精神境界，可以以更加博大宽广的胸襟去客观面对并且解决一些问题，这样就可以最大限度突破传统观念的限制和束缚，在此基础上进一步逃离个体的缺陷，在世界范围内对优秀的体育资源进行整合，以此实现民族文化的价值，确保我国传统的体育民族文化在世界范围内可以重塑魅力。只有民族的才是世界的，作为文化组成部分的传统民族体育，只有在坚守民族性的同时和世界文化相融合，才能真正博采众长，为世界创造更加多元化的文化。民族传统体育面对世界体育需要在坚持独立的基础上更加具有包容性，从而实现共同发展和繁荣<sup>[2]</sup>。

## 三、民族传统体育全球化发展是弘扬民族文化的

## 途径

经济贸易全球化对整个世界带来的变化是巨大的，在促进各国经济发展的同时也带来了新的挑战，使得企业竞争日益激烈。相应地，作为拥有几千年历史的中华民族传统体育，在新的时代背景下，也面临着类似的危机和机遇。它在现阶段的发展过程中，要想真正赢得稳定的生存空间，得到繁荣和创新，就需要站在全球化战略的角度去分析和思考相关问题，在此基础上从更广阔的世界范围内对传统的体育文化资源进行整合吸收，使其真正被世界喜爱和接受。所以，在传统民族体育全球化趋势不断加强的背景下，体育工作者需要更新思维模式，首先自己需要具备全球化的意识和眼界。在参与相关工作的时候，可以站在世界的高度去衡量以及探讨我国民族体育事业的发展和升级，真正不再局限于以往的某一个特征或者是区域，可以脱离国界的限制以更加的高远的心胸来思考和研究相关问题。奥林匹克文化在我国不断发展和深化的同时，各国政府以及体育工作者也开始看到并且关注我国的传统民族体育文化，在这一过程中整个社会形成了相对浓厚的体育文化氛围，它在一定程度上促进并且加速了我国传统民族体育事业的发展。在这种背景下，发展民族体育事业就必须意识到中西体育文化融合的必要性和重要性，将更多的关注目光投入到民族文化的发展实践中，以此挖掘其中深层次的人文内涵，扩大我国民族传统体育在世界上的影响。在不断的发展变革中，我国的民族文化实际上已经渗透到世界不同的领地和区域，文化传播变得更加频繁和深刻，民族体育事业也开始朝着世界化转变。像是我国的武术很早就已经实现了国际化，它在世界范围内得到了一定程度的传播，借助这种积极地渗透可以起到弘扬我国传统民族文化的目的。因此在衡量和判断武术的价值时，需要从更加广阔的视野，从弘扬我国民族文化的角度来重新定义，意识到武术这一体育文化它在不断的发展传承中超越传统文化的意义所在<sup>[3]</sup>。在这一过程中，不断发展并且完善武术本身，使其始终可以保持强大的生命力，在促进本国文化发展的同时也为世界文化提供宝贵的文化遗产。结合民族体育文化的内核和时代特征对我国民族传统体育事业的发展方向和路径进行思考和研究，已经成为当今人们关注的重点问题。突破由于文化渊源不同所产生的文化传播障碍，在当前武术的世界化发展中是十分关键的。结合先进的科学技术，真正借助武术这一体育形式加深其他各国

人民对我国传统民族文化的理解和认同,使其可以对各国人民产生积极的影响,在利用这一体育模式强身健体的同时进一步挖掘其中潜在的精神内涵,从而真正走向世界。需要注意的是,那些需要走向世界的中华武术一般是需要建立在本国传统武术体系的支撑和指引之下,在这一时期不断吸收和引入先进的外国文化,保持传统性和现代化的高度统一,从而真正直接或者是间接地影响民族体育的全球化,确保它可以突破传统的障碍,切实提升民族体育的价值,使其在国际社会的影响不断加深<sup>[4]</sup>。

#### 四、民族传统体育全球化发展是多元文化的体现

民族体育全球化发展的背景下,世界范围内不同文化之间的交流也在变得愈加频繁和广泛,这一过程中文化在保持多元化发展的同时更加关键的是需要面对世界不同文化之间的冲突。发展民族体育文化在当前来讲是十分重要且必要的,它可以帮助我国在一定程度上适应全球化的影响,使其在保持自身个性同时和世界文化实现融合发展。在这一过程中,为了进一步发展和创新民族传统体育,就必须综合多种影响因素,积极探索和观察整个民族传统体育在全球化背景下显示的独特发展规律,在此基础上意识到我国文化所展现出的独特魅力,使其在保持民族性的同时也能积极吸收世界性的文化因素,实现全方位的发展<sup>[5]</sup>。丰富多彩的民族传统体育文化在我国的发展历史悠久,在时间的不断推移中它在精神传达等层面也有所转变,其中很多民族传统体育文化都开始并诞生于劳作以及娱乐等活动,其中包含并且蕴藏着对人们生活价值观的深刻诠释,体现着中华民族在长期的发展历史中对自身生存意义的关键性阐释,而且也在不同层面展现并且表达了人们对美好生活的追求。在全球化背景的影响和作用下,体育多元化发展的局面将会得到深层次的发展,它是不可逆的,针对这种变化,必须积极适应它发展的现实需要,在保持先进

性的同时也要注意始终要保护好精神本质,无论怎样发展和变动,中华民族传统体育文化的内核始终需要坚持如一,维持自己在民族文化开放中独立性。因此,民族文化的独立性以及和外部文化的和谐共存必须同样被考虑在内,以此实现共同繁荣和发展<sup>[6]</sup>。

#### 五、结束语

发展民族传统体育需要综合考虑多种影响因素,在全球化趋势不断加强的环境下,要求相关工作人员可以更新观念,在发展和弘扬传统民族体育的过程中,可以具有一定的开放性和包容性,意识到全球化背景下传统民族体育发展的困境和机遇。在这一过程中,吸收其他民族体育文化的积极成分,和自身的传统文件相融合,保持独立性的同时又可以博采众长,从而不断创新传统民族体育文化的表现形式,真正推动中华民族体育文化走向世界。

#### 参考文献:

- [1]蒋歌声,李秋兴.媒介全球化背景下中国民族传统体育发展的思考[J].搏击.武术科学,2008(08):73-74+77.
- [2]王岗.体育全球化背景下的民族传统体育发展问题的思考[J].体育文化导刊,2004(01):17-19.
- [3]徐晓良,张海波.体育全球化背景下我国民族传统体育发展的对策思考[J].体育科技文献通报,2007(07):53-55.
- [4]尤佳丽.全球化背景下民族传统体育发展问题的思考[J].哈尔滨职业技术学院学报,2011(01):110-111.
- [5]陶晓羽,徐涛.交往交流交融:我国东北地区少数民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的三重路径[J].辽宁体育科技,2023,45(01):66-70.
- [6]周茂琳,李河霏,林雯慧.文化育人背景下中华民族传统体育文化与高校校园文化深度融合发展现状及对策研究——以成都市为例[J].体育科技文献通报,2023,31(02):138-143.