

对幼儿园卫生保健干预措施及效果讨论

罗丹

仪陇县卫生执法大队 四川南充 637000

摘要: 在幼儿园内要做好幼儿的卫生保健工作, 幼师给幼儿讲解卫生保健的相关知识, 同时还需要重点关注幼儿在学校内的身体状况, 在文章中就研究分析了幼儿园卫生保健的工作内容及展开卫生保健工作的重要性, 探讨研究分析的提高幼儿园内卫生保健工作水平的若干举措, 并且有效分析了卫生保健的实际措施应用效果, 以便给幼儿园的教师工作者提供更多的卫生保健工作理论支持帮助。

关键词: 幼儿园; 卫生保健; 干预措施

Discussion on health care intervention measures and effects in kindergarten

Dan Luo

Yilong County Health Law Enforcement Brigade. Sichuan Nanchong 637000

Abstract: It is important to ensure good health and hygiene practices for children in kindergarten. Preschool teachers should educate children about relevant health and hygiene knowledge, while also paying special attention to the physical well-being of the children within the school. This article explores and analyzes the content and significance of health and hygiene work in kindergartens, discusses several measures to improve the level of health and hygiene work in kindergartens, and effectively analyzes the application and effectiveness of practical health and hygiene measures. The aim is to provide theoretical support and assistance to teachers in kindergartens in their health and hygiene work.

Keywords: kindergarten; Health care; Intervention measures

引言

强化幼儿园的卫生保健工作有着十分重要意义, 对今后的幼儿园终身保健工作更加关注, 进一步增强卫生保健工作的关注, 特别注重卫生保健工作的实施, 有着极强的引导意义。卫生保健作为幼儿园的重点工作, 工作落实不可或缺, 增强幼师自身对于卫生保健工作的重视度, 制定合理化举措, 能够进一步加强卫生保健工作具体措施的落实。

一、幼儿园卫生保健的必要性

幼儿园的卫生保健包含了卫生检查、生活护理、卫生消毒、疾病预防、设施搭配等相关内容, 重点是科学引导幼儿有着正确的生活规律, 有更好的卫生生活习惯, 同时能够掌握更多丰富的卫生保健知识, 引导幼儿都能够实现健康成长发展, 幼儿园的卫生健康检查有日常的晨检和全日的健康观察, 在非特殊期间内, 幼儿们的身体状况及对疾病的控制和生活护理, 这是在幼儿生活就餐、饮水中, 对幼儿展开护理, 这样有助于幼儿养成更好习惯。

在幼儿园内, 教师教导幼儿要经常给自己的生活用品消毒杀菌, 以避免幼儿们受到病菌的感染, 做好疾病预防是传染病流行期间, 配合防疫部门展开疫病检查, 接种疫苗, 减少疫病发病概率。通过合理膳食搭配, 使得幼儿身体发育正常, 身体活力更强, 幼儿生病或者生长缓慢的问题发生, 因此幼儿的卫生健康保健意识很有必要的。不同的幼儿身体机能不同, 及作息习惯、生活习惯也不相同, 幼儿年龄偏小, 他们在日常生活上都有合理作息时间, 卫生保健教师要在日常解决工作上, 都能够按照正常作业时间去生活

和学习, 保健教师要做好幼儿的卫生保健工作, 要让幼儿都有更好的午睡习惯, 同时使幼儿有更充足的活动时间。在吃饭方面, 保健教师还要引导幼儿膳食合理搭配, 有着较好习惯, 幼师培育有更好的卫生习惯。吃饭前期要洗手, 同时可以开展幼儿卫生保健工作, 可以使幼儿们生活更加科学, 有规律, 有助于幼儿们的健康成长, 对幼儿未来成长都有很大影响。

随着当前幼儿教育事业快速发展, 幼儿身心健康就成为了教师关注焦点。国内的公立、私立幼儿园数量逐年增多, 为了完善卫生保健工作, 要在幼儿园内实行院长负责制, 对于幼儿园的学生来讲, 幼儿的保健卫生工作也很重要, 它会影响到幼儿的成长, 身体发育, 将因此在幼儿园内卫生保健工作当成一种重点工作来抓。幼儿园在招聘卫生保健教师上, 要重点关注幼儿教师的卫生保健知识储备水平, 也使幼儿园内的卫生保健工作都能够发挥起真正作用, 设计幼儿园系卫生保洁工作规章制度, 加强幼儿园内卫生设施的配备。

幼儿园需要落实对卫生保健工作, 给予合理干预, 进一步加强规范的管控, 配备完备的设施, 及落实疾病预防的控制举措, 加强膳食的合理搭配, 制定其完善的健康工作档案举措, 突出解决目前幼儿卫生保健工作问题, 给幼儿身心发展创造更好的环境条件。加强幼儿园的卫生保健日常管理, 在幼儿园实施了系统的干预举措, 有关学者就对幼儿园的卫生保健状况进行全方位统计调研分析, 制定合理运作管理决策和细致化管理规章制度, 进一步增强膳食科学搭配, 该地区幼儿园卫生保健工作得到良好的改善。幼儿园制定了完善健全的卫生保健机制, 加强幼儿园的玩

具、碗筷的消毒检查,及时记录或检测信息,并登记在案。在落实幼儿卫生保健举措时,要规范,同时进一步增强要肥胖病的检查控制。

二、幼儿园的卫生保健干预

(一) 进一步加强规范管控

幼儿园卫生管理是否恰当,是否规范,将会影响到卫生保健工作效能,幼儿园还要进一步加强卫生保健规范,由园长、区领导、保健医生,卫生员担任卫生检查工作小组的成员,该小组是负责幼儿园内部所有卫生保健检查工作,同时还要进一步加强不定期抽查,进一步增强违规的惩处。针对没有持有健康证工作人员,还要求其立即办健康证,对那些健康证造假人员,给予必要承接,对那些不太遵守幼儿园内部的卫生规定的工作人员,给予警告。针对幼儿生活用品消毒,按照幼儿园的卫生管理规定执行,要给予必要的惩处,并且设计幼儿园的卫生健康保健管理工作表。由保洁工作人员在每天早上下午都要填写当天的工作状况,而且监督工作小组检查该表格的填写状况,对其工作做好表格核对,如果有一些工作这原因或者出现卫生状况,要立即追究其责任。园内卫生保健工作的落实要有一个完善的规章制度体系作为支撑,使得卫生保健工作都能够顺利地推进下去,建立起完整的领导负责,由幼儿园的园长到幼师,都需要明确相关人员的责任范围,进而保证卫生保健工作都能够高效落实下去,建立完备的监督检查体系,使得卫生保健工作都能够有效推进^[1]。

(二) 完善基础设施

保健师技术水平高低水平与人们身体健康也有紧密关系,幼儿园还要建立起完备的卫生健康保健设施。通过在监理期间,还要考虑到幼儿园内是否有药品柜,检查柜内是否有退烧药、感冒药、止咳药以及消毒液、创可贴、纱布等。同时还有检查是否有体温计、手电筒、听诊器等一些常规性的医疗设备,检查园内是否有体重身高一体机,是否有紫外线消毒灯和消毒的柜机。如果没有,设备不健全,根据实际需求去增加填补。有些幼儿园在建设时,由于资金等方面要受到影响,在基础设施建设方面配备不足,要求相关教育部门还要立即督促幼儿园作出必要的整改,建立完备的幼儿园卫生健康的实施,要求更加完备,建立起卫生教育的设施,进而保障幼儿身心健康的发展。后勤是卫生保健工作的关键一环,在物资采购层面还需要购置正规企业的产品,在饮食层面上还要特别关注选择新鲜蔬菜水果,在加工制作、食材使用、包装等整个制作过程,保持干净卫生,同时操作人员自身的操作过程安全卫生^[2]。

(三) 落实疾病预防控制举措

相比常人来讲,幼儿身体体质偏弱,更容易感染一些疾病,因此在幼儿园要做好疾病预防控制工作。坚持引导幼儿晨练,每天去观察孩子的身体状况,检查到幼儿们的身体机能情况,做好幼儿身体检查。如果发现有些幼儿患病或者产生疑似患病的,那么还要立即的告知家长去医院看病,针对患者感染传染病毒,还要将其带入到隔离室去观察,在观察期间,填写幼儿们健康观察表,及针对幼儿精神、睡眠、咳嗽状况,要统计,记录下幼儿们的服药状况,由有关人员去签字。采用疾病预防第一的工作,因此在传染病流行时,有关防疫工作人员还要对传染病做好必要

的检验和疫苗接种,即加强对传染病的检查和信息记录,对那些检查信息产生异常的,那么要立即联系家长去及时的带幼儿到医院就医,把握好疫情动态,调整处理预防应对处理策略。在幼儿园内,准备疾病防治和保养工作,采用预防为主体的基本工作方针,幼儿最终养成良好生活习惯,了解到疫情的状况,按照季节、年龄适当给幼儿实施疫苗接种活动,增加传染病的防范。同时,在春季,全面展开健康检查,要了解幼儿身心发病之后,做到及早预防,及早发现,早做隔离,早做治疗,尽快消除疾病,切断疾病传播的路径,进而保证幼儿们的身心健康^[3]。

(四) 强化膳食科学搭配

膳食搭配是否科学,幼儿获取营养成分是否健全,影响到幼儿身体健康的发育,因此幼儿就需要做好膳食的合理搭配。因此,一些成熟幼儿园的膳食搭配经验,使用食谱,合理的平衡搭配膳食时,幼儿饮食营养更加均衡。此外,在幼儿园饮食上,还要合理搭配膳食,保证菜品多种多样,能够实现营养相互互补。在财务方面,幼儿园还遵循着品质保质基本原则,在烹调上,将这些菜品先洗干净之后,再切之后的效果,尽量减少营养所产生的损失。幼儿处在成长关键时期。在此阶段,要保证幼儿膳食搭配合理,营养配比最佳,这样才能够给幼儿生活学习而建立基础,领导要更加关注幼儿膳食搭配工作^[4]。

(五) 建立起健康档案

健康档案是幼儿园卫生健康保健的记录表,它可以为幼儿卫生健康保健工作顺利推进,而提供更多的数据信息支撑,也有助于健康护理计划的推进。幼儿疫苗接种工作还要建立起幼儿的健康信息档案,在档案内部,要明确幼儿的身体机能或信息,了解幼儿的身体或心理状况。在使用信息技术来搜集信息,对信息进行高效整理汇总处理,汇总好数据信息,编制行程单文档,由纸质版和电子版两种,根据幼儿身体状况来真实地记录幼儿卫生健康档案信息。国内民办幼儿园居多,公立幼儿园偏少,民办幼儿园在建设初期,健康基础设施相对薄弱,并且缺少专业的幼儿教育经验,只简单地将幼儿园当成幼儿托管所,幼儿园卫生教育水平参差不齐,在婴儿疾病防控方面很难得到充足的保障。因而,幼儿园要建立起幼儿健康调查工作程序,给幼儿都建立起健康档案。同时检查每个幼儿身体状况,也建立形成一套完备的评估体系,进而保证幼儿身体健康问题得到及时处理,在治疗期间,可能会产生多少多样问题,严格规范检查幼儿的申请,确保在每个季度都能够检查一次,检查幼儿身高、体重、视力、听力,及时将信息记录在幼儿健康档案中,给予合理反馈,定期还会给幼儿家长反馈幼儿身体信息。因而,影响到婴幼儿身心健康障碍,还要给予必要照顾,能够有助于培养健康幼儿。同时要求家长给幼儿做好必要治疗,合理纠正不良心理问题^[5]。

(六) 建立起更好的幼儿生活管理制度

在幼儿园,幼师做好幼儿生活合理的引导,根据幼儿自身实际年龄的状况特征,科学安排幼儿生活活动,在保证幼儿活动时间一定状况之下,积极组织开展卫生健康教学活动,还要确保幼儿园的作息规矩,在午间休息时间,人员和作息生活制度是培养人们良好生活的关键保障,科学有效生活习惯,有助于幼儿身心健康成长,能够稳定幼

儿的心理,锻炼学生们身体。

三、幼儿心理教育工作

在幼儿时期,还会出现多种多样心理的问题。例如,比较喜欢发脾气、撒谎、打架、咬手指,注意力不集中问题,那么就会影响到幼儿未来的发展。要针对这些心理健康问题给予更多关注,采取比较可行的措施,做好幼儿的心理健康保健工作。

(一) 创造更好的环境

幼儿往往是处在心理发育的萌芽状态, time, 心理发育会受到周边多种多样环境要素的影响,因此给幼儿创建更加和谐的美好环境,对幼儿的身心发展都很重要。有时又结合新特征,对现有环境作出美化。有一些幼儿喜欢看动画片,就是可以在幼儿园内增添动画海报,给幼儿创建温馨和谐的学习生活环境,进而积极引导幼儿都有积极向上的心态。

(二) 增强教师自身能力素质建设

在幼儿学期时,幼儿阶段是幼儿成长的关键时期,幼儿希望得到周边人的关心和照顾。对幼儿教师来讲,幼儿在学校接触最多的人就是教师,因此幼师在日常的教学工作上还要爱护幼儿,进而使幼儿都能够茁壮健康的成长。

幼师需要更加关爱学生,尊重学生。幼儿虽然很小,但是已经具备了独立人格思想意识,他们的心理相对脆弱,幼师是幼儿经常接触的对象,因此有时要更加关爱孩子,尊重孩子,时时刻刻地为孩子们着想,才能够有助于改正幼儿不健康的心理。教师采取积极有效方法去教育引导孩子,有些孩子内心比较胆怯,当孩子做错事时,幼儿教师要合理地引导孩子,不能够过于斥责,要用正确方式教育孩子,给幼儿正确的指引,采用积极有效方法给幼儿讲道

理,让幼儿都明白道理,并鼓励幼儿去做事,树立起自信心,有着更健康的心理。

四、结束语

综上所述,卫生保健有生理和心理的两种工作内容,在幼儿园的幼儿卫生保健工作,幼师有着重要地位,要根据幼儿的身心发展特征,注意观察人们日常生活中的细节,确保幼儿园在生活上更加讲卫生,要从幼儿的饮食、睡觉、玩具等多个层面入手,关爱幼儿的内心,主动呵护幼儿,爱护幼儿,采用正确方法去合理的评价,制定合理的举措去教育幼儿,进而引导幼儿身心健康发展。在幼儿园内大力度落实卫生保健干预工作举措,对幼儿卫生健康发展都有效作用,从目前实际效果来讲,不管是卫生保健工作优化改进,还是幼儿身体素质的改善,都产生了更好的作用。

参考文献:

- [1] 汪小霞. 幼儿园卫生保健干预措施及效果分析 [J]. 视界观, 2020(12):0248.
- [2] 杨凤云. 幼儿园培养5岁儿童口腔卫生保健习惯与预防龋齿的实践研究 [J]. 中国保健营养, 2020,30(19):149.
- [3] 王红. 儿童保健中儿童心理卫生的重要作用分析 [J]. 中国保健营养, 2021,31(26):223.
- [4] 陈佳玥, 童连, 刘萍, 等. 强化干预措施在学龄前儿童视力异常转诊中的应用效果 [J]. 中国学校卫生, 2021,42(12):1892-1895.
- [5] 张志芳, 陈磊, 韩霞, 等. 江苏省昆山市学龄前儿童体质健康水平干预效果评价 [J]. 中国妇幼卫生杂志, 2021,12(6):43-46.