

体卫融合背景下群众体育赛事高质量发展的价值

齐红芳

太原市社会体育指导中心 030001

The Value of High Quality Development of Mass Sports Events under the Background of Sports and Health Integration

Qi Hongfang

Taiyuan Social Sports Guidance Center 030001

一、研究目的

二十年间的全国健康检测结果表明,中国少年儿童的生长发育质量不断提升,人民健康素质普遍向好。同时也必须看到,目前慢性病人群的基数仍呈稳定增加态势,特别这次新型冠状病毒肺炎的爆发,其重要性、艰巨性史无前例,对全国社会经济健康的影响前所未有。从人群方面考虑,发生重症或者死亡的大多数都是老年人和体弱有疾的人士,反之大学生、运动员等身体条件好、精神状态较好的人士,尽管感染严重,但痊愈的可能性却更大。应对这样的挑战,单靠医疗卫生部门是不够的。推进体卫融合,既能充分发挥运动在防治慢性病领域的高疗效、低成本优点,也能调动公众积极参与体育健康的积极意识。2021年8月国务院发布的《全民健身计划(2021—2025年)》(以下简称《计划》)提出,“要探索建立体育运动和医疗健康领域各机构协同、全社会共同参与的运动促进健康方式。国家十四五规划纲要中明确了全面推进卫生大国、体育大国建设,主动推动国家健康关口的前移,主动推动体教融合、体与卫生融合、体旅融合等。表明“体卫融合”已然成为积极促进居民生命健康的重要措施,也是推进“健康中国”的建设,以及国家健康治理体系和治理能力现代化建设的重大战略部署。

二、研究方法

首先采用文献资料法,通过对中国知网、中国优秀硕士学位论文全文数据库、中国期刊网等网络文献库以及中国学报网站和其他网上文献库进行检索,对“体卫融合”、“体育赛事”、“群众体育”等关键字进行了检索。参考百度百科,新浪体育,国家体育总局等网络上关于群众体育赛事的有关比赛的报导,并对其进行归纳、总结、分析,为论文的写作奠定了坚实的理论依据。其次采取的是专家访谈法,使用面谈、电话或邮件联系等方法,与全国资深有关群众体育的专家、教练员、等以及体卫融合研究方向的专家学者进行访谈,其目标是要利用访谈和调查,来全面、深入地理解专家对于群众体育赛事赛事所产生的影响以及我国目前体卫融合所面临的

困境,并与他们进行沟通,以便能够在短时间内理顺自己的思维。从而为本文的写作奠定一定的依据,并得到有价值的想法和意见。运用问卷调查的方法,以芜湖市地区的参加群众体育赛事的人群为研究对象,进行了相关的调查分析。最后,利用逻辑分析方法,根据对问卷调查获得的数据进行统计和分析,并与专家访谈的结果相结合,得出了开展群众体育赛事对体卫融合产生的影响。

三、研究结果

(一)群众体育赛事在体卫融合中的价值

1. 满足地方差异、推动文化繁荣

我国不同民族风俗文化,不同地域经济、教育发展不同,不同人群不同健康状况等差异显著,种种差异性阻滞着“体卫融合”协同发展。各地应不断探索适合自身特点的“体卫融合”模式,及时调整服务方式。体育赛事与传统节庆相融合,丰富传统节庆内容,提升传统节庆的凝聚力,推动体卫融合发展。通过将传统乡村体育项目及体育赛事与地方本土民俗文化融为一体,积极发展适合于各地方乡村人情、民风民俗的传统体育项目和体育赛事,如台盘镇就在吃新节期间开展了斗牛、笙鼓、武术等传统体育运动,丰富了节日活动内涵。

2. 带动经济发展、助推体卫融合和任何事务想要发展都需要经济,体卫融合也不列外

体育赛事进乡村可以带动农村的就业。体育赛事的成功举办会带动相关体育配套设施的建设。此外,体育赛事在吸纳广大体育运动爱好者参加、观赛的同时,还可以促进本地餐饮业、民宿、旅游等服务需求的扩大,进而为广大农村居民创造更多就业岗位,从而有效减轻了乡村地区的就业压力。赛事的“注意力”吸引功能。“注意力”是吸引产业投资、促进项目落地的关键,而群众体育赛事无疑是提升“注意力”的有效手段。

3. 激发群众的体育兴趣,形成良好的社会氛围

群众体育赛事很容易在举办地掀起一阵运动热潮,无论

男女老少,都参与其中,感受运动最原始的快乐。另外群众体育赛事能为人民群众提供了一个参与健身的机会,使其更加直观地感受到运动的乐趣与魅力,并以此为契机逐渐形成良好的体育锻炼习惯。激发个体对体育的兴趣是形成体育锻炼习惯的前提,也是推动体卫融合发展的前提。再者,群众体育赛事有助于形成积极向上的社会氛围,促进和谐社会的构建与发展。

4. 落实全民健身、体卫融合,助力体育强国、健康中国的发展

身心健康是人民群众幸福生活的基本前提,是个人实现自身理想、抱负的重要根基。尤其是在后疫情时代,任何先进的治疗手段都不如自身拥有健康的身体与强大的免疫力,基于此,应大力培育人民群众“主动健康”意识,使“运动是良医”观念深入人心,不断宣扬预防大于治疗,将人民身心健康的关口前移。同时,贯彻“体卫融合、全民健身”理念是建设健康中国、体育强国的重要内容,为此,不仅需要推动大众观念从“治已病”向“治未病”转变、强调体育锻炼对身体的积极影响,还需要使人民群众形成新型的健康理念。群众体育赛事,可以将不同职业领域且有相同爱好的人相聚一堂,相互交流、竞争,不仅持续推进了体卫融合、全民健身的落实落地,并且有利于提高人民群众的主观幸福感以及促进体育强国的建设进程。

5. 助力国家积极应对人口老龄化

老龄化给中国社会带来了一系列的问题,如劳动力减少、企业竞争加剧,内卷加剧、养老问题,看病难,看病贵的问题,其中看病难、看病贵是目前最凸显的一大问题,且短时间内无法得到有效解决。因此,体卫融合的重要性就不言而喻,其中“治未病”更是解决目前困境的最佳手段之一。并且随着全民健身与健康意识的不断普及,发展、普罗大众对参与体育锻炼的需求在不断增长。而群众体育赛事不仅仅可以丰富老年人的生活、提高其身心健康,其自行组建的体育组织还能使部分老年人实现“下岗再就业”,使其继续为国家发展与社会建设发光发热。

6. 促进民间体育组织的发展完善

群众体育赛事是群众自发组织、管理的,赛事都是通过当地体育组织或者临时组建体育组织进行承办、管理与运营,因为这种体育组织的非功利性与自发性等原因,往往这些民间体育组织在赛事结束后可以得以保留。这些保留下来的民间体育组织因其在附近居民中的权威性与代表性,就可以进一步进行建设与发展成为推进体卫融合、全民健身的桥头堡。

(二) 群众体育赛事的发展困境

1. 民众对体育融合的观念认识不够

“体医融合”概念是把体育运动和现代医疗相结合,通过运动来提高身体素质。但目前,在医疗卫生事业的实践中,人们对医疗卫生事业发展的认识还不够,“重医轻体”等现象

也是一个普遍现象。由于受到了传统观念的制约,人们对体育的认识仍然还停留在体育的竞技性质上,并没有把体育作为一种增强身体素质的有效手段来加以关注,从而造成了人们积极参与体育活动的意识不足,防病意识不强。当一种疾病出现的时候,很多人都会选择用药物来治疗,而不会选择用其他的方法来进行治疗。

2. 专业技术人员的不足

体医融合人的服务人才,不仅要有相应的医疗专业知识,还要有体育方面的知识储备。据报道,目前国内有90%的社会体育指导员都是二、三级的,他们的专业程度相对较差,这就导致他们在对慢性病人等特定群体进行健身训练的时候出现了一些困难,这就不能很好地满足人民群众对健身训练的需要。

3. 体育与医学融合的社区服务中,社会资本的投入不够,缺少长期的协作机制

卫生服务是一项由政府实施的、具有特定福利性质的社会事业,它的医疗保健工作是由政府、企事业单位、市场以及各种社会机构等多种社会力量共同运作和发展的。当前,因为在我们的社区工作中,要坚持走“人民路线”,因此,在社区内进行的体医融合服务,仍然以政府为主,而忽视了其它社会组织的作用,这就导致了社区健康服务的有效性下降。

4. 风险规划不足,赛事安全风险高

群众体育赛事由于参与人数众多、影响因素复杂、社会关注度高,如果安全风险疏于监管,极易引发安全事件。由于农村场地的健身设施不足,会导致赛事正常运行的风险逐步增大,特别是相关设施的保养质量不好会直接影响运动员们在进行体育赛事后的正常参赛感受,也因此加大了安全隐患,“村BA”篮球联赛的场地内看台位置,一般都是用混凝土平台所组成且未设置座次,也缺乏区隔设施,同时场地上执勤的备勤应急救援力量也不够,以及在赛场上搭梯子、站房顶、攀栏杆等的观众,都存在着跌倒的风险。因为缺乏安全的预警系统,比赛现场游客数量达到了一万多人,赛事现场也非常拥挤,非常容易出现踩踏事件,而与此同时,尽管赛事现场没有疫病防控要求,但是一个小小的差错,就可能引发了群体性事故,而基础设施的烂瓦寒窑更是严重拖慢了我国农村体育发展的步伐。

四、讨论

1. 以社区为切入口,提高居民的体育意识

群众体育赛事与体卫融合的切入口为社区,以社区为切入口,在社区通过开展比赛,改善居民的生活方式,提高居民的体育意识。由体育部门、卫生部门、医院、社区、社会组织、等方面共同促进,但同时也要考虑到不同社区的具体情况,各社区可根据自身情况。体卫融合虽然已经提出,但先需要各省市相应,随后居于政策上的鼓励,或者予以法律上的保障,下层社区才能够更好的进行,同时社会组织部门

也能够放手去做,这里可以借鉴上海市的社区体育协会。总的组织部门领导,到下层成立各社区俱乐部,与卫生部门进行联手,检测居民体质的同时,促进居民形成良好的生活方式,推动全民健身,助力健康中国。体卫融合是一项大工程,牵扯到不同的部门,需要不断地磨合,不断地沟通与协作才能携手共进,为了共同的目标,不仅需要上面给予更好的相关保障及政策,例如对于成立社区体育协会以及社区俱乐部的相关政策,每一个小项都需要具体来实施,同时在底层的居民也应该提高自身的积极性,不能够被动的接受,发挥主人翁意识,为居民谋健康,居民本身应该要主动,例如配合成立俱乐部,积极的参与相关管理,承担中间的沟通职位等。在社会方面就是赞助,以及场地器材和人力资源,我国社区指导员落实到岗位的还较少,同时相关复合型人才也不够,在比赛的开展上的裁判等组织人员,各高校具有人才,可通过社区体育协会与学校,使学生以志愿者的形式参与进来,学校以学分考核的形式进行要求。

2. 加大支持力度,加强监管能力

其一,做好交通建设与卫生服务工作。体育赛事的顺利开展离不开基础设施的不断完善,因此各级人民政府应加大对农村的道路交通、体育设施、医疗卫生服务设施的建设步伐,为体育赛事提供基本公共服务。第二,强化对财政支持体育赛事的政策性引导,以支持并助推新有效率体育赛事的发展。各级人民政府应当建立专项发展扶持资金,对新农村体育事开展专项支持,同时,采取优惠、配套补助的方式扶持办赛发展。

3. 提高体育赛事活动安全、风险评估信息化、智能化水平

随着我国经济的发展和综合国力的增强,举办的大型体育赛事活动越来越多。检视美国的经验和教训,可以帮助我们不断优化和完善大型体育赛事活动安全风险评估体系,更

加规范、高效、精准地实施安全风险评估,从而有效应对活动安全风险。创建国家层面的大型体育赛事活动安全风险评估数据库和案例库,全量收集、处理和积累活动安全相关数据和事故案例,为开展风险识别提供情报信息支撑和指导,为定量安全风险评估提供计算依据。

4. 提高思想意识、养成良好的锻炼习惯

体卫融合弘扬正确健康观念,为人民健康促进国家健康带来新思路。以“体卫融合”为人体功能养护手段,改变人们认识中重医疗、轻运动的理念,树立“大健康”概念。群众体育赛事提升了乡村群众参与体育的意识,有研究认为农民对劳动与体育锻炼的关系认识不清,以劳动替代锻炼者仍占大多数。在“村BA”赛场上运动健儿矫健的运动身影,让当地百姓直观认识到体育锻炼和劳动的区别,强化了群众对体育锻炼的认知,培养了群众体育锻炼的意识。

五、结论

我国目前已经正式进入了一个全民重视健康的“大健康时代”,与此同时,相关的医疗卫生机构提供的服务也正在从“以疾病治疗为中心”向“以保持健康为中心”转变。而根据前文所述,群众体育赛事在未来完全可以作为推动体卫融合发展的内驱力与动力,对实现全民健康计划与健康中国纲要都有着独特促进价值,并且又因群众体育赛事具有持续性与继承性的特点,其价值影响也将是深刻且久远的。

在“全民健身”的国家战略中,要对群众体育活动的开展进行优化,首先,要以社区为切入口,提高居民的体育意识;其次,要加大支持力度,加强监管能力;同时要提高体育赛事活动安全、风险评估信息化、智能化水平;最后,要提高思想意识、养成良好的锻炼习惯。这样,才能更好地促进我国群众体育的竞争水平,才能更好地引导群众体育的健康、可持续发展。

