

饭圈文化对大学生影响的研究

顾进 程冰建 张其丽

江苏大学 京江学院 江苏镇江 212013

摘要: 随着社交媒体的蓬勃发展,越来越多的大学生被星光鲜亮丽的形象所吸引,自发组成了严密的追星组织,饭圈文化也随之产生,成为独特的追星文化在大学生群体中广泛流行。然而近年来,饭圈在资本的操纵下日益奢靡,成为资本集资打榜的工具,饭圈乱象频频发生,畸形的饭圈文化给大学生也造成了诸多负面影响,严重阻碍大学生正确价值观的养成,引起了社会的广泛关注。因此,引导大学生正确看待饭圈文化,减少饭圈乱象给大学生造成的消极影响迫在眉睫。

关键词: 大学生;饭圈文化

1. 饭圈文化与大学生观点

饭圈文化

近年来,在新媒体技术和流量经济的推动下形成了饭圈文化。它是一种特定的追星文化现象,主要指的是对某个明星、偶像或艺人的狂热追捧和集体行为。通过社交媒体平台,粉丝们可以方便地分享和获取关于自己喜爱的明星的信息,建立和扩大自己的社交圈。在饭圈文化中,粉丝们形成了一个庞大的社群,共同追逐和支持明星,表达自己对明星的喜爱和认同。而如今饭圈乱象滋生,在一定程度上对大学生产生了影响。而大学生对饭圈文化的看法对社会发展至关重要。

大学生对饭圈文化的看法

(1) 支持和参与:有些大学生对饭圈文化持支持和积极参与的态度。他们认为饭圈可以成为交流和社交的平台,给他们带来乐趣和归属感。他们愿意追随自己喜欢的明星,参与相关活动,与其他粉丝互动。

(2) 中立和观望:一些大学生对饭圈文化持中立和观望的态度。他们并不反对饭圈文化,但也没有狂热地加入其中。他们可能会关注明星的作品和动态,但不会将追星作为生活的重心,更注重自己的学业和个人发展。

(3) 拒绝和反对:还有一部分大学生对饭圈文化持拒绝和反对的态度。他们认为饭圈文化过于浮躁和虚假,追星行为盲目和不理性,容易让人迷失自己的方向。他们可能更关注内心的成长和自我实现,对于饭圈文化持保持距离的态度。

饭圈文化与大学生的联系与矛盾

饭圈文化在一定程度上可以对大学生产生积极的影响,同时大学生对饭圈文化的正确对待也有利于饭圈文化发展。因此,分析二者之间的矛盾和联系,能够更好的为研究饭圈文化对大学生的影响夯实理论基础,并且引导大学生要理性对待饭圈文化,平衡好追星和学业、个人发展的关系。

(1) 矛盾:

饭圈文化的狂热追星活动会占用大量的时间和精力,使大学生难以平衡学业和其他重要事务之间的关系;导致学业成绩下降或忽视其他重要的个人发展和社交活动;此外,在某些情况下,导致一些大学生沉迷于追星活动,从而对现实生活 and 自身成长产生负面影响。

(2) 联系:

饭圈文化为大学生提供了一个共同的爱好和兴趣点。在饭圈社群中,他们可以找到志同道合的人,建立友谊和彼此支持。这对于大学生来说,这可以成为他们的情感寄托和社交网络;同时,饭圈文化还能够激发潜能和创造力,追星过程中,大学生可能会受到明星的积极影响,激发自己的热情和创造力,通过明星的启发找到自己的梦想和追求;最后,饭圈文化也是一种文化传递的形式,通过追星活动,大学生可以了解到不同地域、不同文化背景的明星和艺术作品,这有助于他们开阔视野,增长知识,拓宽对世界的理解和欣赏。

2. 饭圈文化对大学生影响的现状调查

饭圈文化对大学生的积极影响

(1) 为大学生提供了一个共同的兴趣点和交流平台。在大学这个多元化的社交环境中,饭圈文化让喜欢同一位偶像的学生能够聚集在一起,形成紧密的社群,有助于建立友

谊，促进互动交流。

(2) 培养了大学生的团队协作和组织管理能力。在饭圈中，粉丝们通常会自发组织各种活动，这要求他们具备一定的组织策划和执行能力，有助于培养大学生的团队协作和领导才能。

(3) 激发了大学生的创造力和艺术表达能力。为了表达对偶像的喜爱，粉丝们会创作各种创意作品，如歌曲、绘画、文学作品等。这为大学生提供了一个展示自己才华和创造力的平台，促使他们不断提升自己的艺术表达能力。

(4) 有助于缓解大学生的学业压力。在紧张的学术环境下，加入饭圈可以成为大学生们释放压力、放松心情的方式。与饭友们一起分享快乐，追逐偶像的足迹，使得大学生能够在繁忙的学业中找到一片属于自己的乐土。

饭圈文化对大学生的消极影响

(1) 导致学业压力增加。一些大学生过度沉迷于追逐偶像、参与饭圈活动，却忽略了学术任务。这种偏向消极影响了他们的学业表现，可能导致成绩下滑，影响未来职业发展。

(2) 加剧社交焦虑和排他性。由于饭圈之间存在不同的“阵营”和竞争关系，一些大学生可能感到被排斥或社交上的紧张。这可能阻碍了他们在大学中建立广泛而健康的社交网络。

(3) 沉迷于饭圈影响身心健康。长时间盯着屏幕，参与饭圈活动可能导致眼睛疲劳和睡眠不足。同时，对于一些追星狂热者来说，过度沉迷可能导致心理健康问题，如焦虑、抑郁等。

(4) 引发财务问题。为了支持自己的偶像或参与饭圈活动，一些大学生可能花费大量金钱购买偶像相关的商品或参与活动。这可能导致不良的消费习惯，甚至财务困境。

3. 饭圈文化对大学生产生消极影响的原因

(1) 模仿和崇拜心理：大学生正处于个人认知和身份建构的阶段，他们常常会模仿和崇拜他人，寻找自己的偶像和榜样。饭圈文化提供了一个集体崇拜明星的环境，大学生可以通过追星来寻找自己的偶像，并在偶像身上找到自己想追求的特质和梦想。

(2) 政策、法律扶持力度不足：政府监督责任常缺位，极其容易错失该领域舆论危机的最佳干预期。并且相关法律政策方面对明星，资本家，粉丝管理松懈，明星入门槛低，

犯错成本低，易给大学生带来不好的示范；

(3) 资本逐利与不当操控：饭圈文化建构了一种娱乐圈的新型商业模式。在资本包装打造下的文化商品，吸引广大粉丝消费，从中谋取利润，而明星和背后的资本、职业粉头、饭圈组织，构成了一条密切联系的商业利益链。锁定“饭圈”、套牢艺人、绑架舆论、吃定粉丝就成为许多娱乐资本的不二法门。

4. 减少大学生受饭圈文化消极影响的对策

在畸形饭圈文化盛行的网络环境下，如何引导大学生正确看待饭圈文化，减少饭圈乱象给大学生造成的消极影响显得尤为重要，只有从多角度，逐层地规范饭圈文化，才能营造更加良好的、健康的网络环境。

4.1 引导健康追星心态

大学生应形成健康的追星观念，明确偶像是娱乐产业中的一部分，将其与现实生活中的个人成长和幸福区分开来，鼓励他们关注偶像的专业能力和作品，而不是过度追求个人崇拜和依赖。推动大学生广泛涉猎不同的兴趣和领域，鼓励他们拓宽交际圈子，与不同背景的人进行交流，减少对饭圈文化的过度沉迷。

4.2 家庭和学校教育的协同

家庭和学校应共同肩负起对年轻人的教育责任，加强对饭圈文化的引导和风险提示。家长和教师应与大学生多多沟通，理解他们的兴趣和追求，同时提醒他们注意饭圈文化的消极影响，帮助他们构建健康的价值观和兴趣爱好。

4.3 提升平台管理和自律

网络平台和社交媒体应加强监管和自律，遏制饭圈文化的过度炒作和不良行为，加强对虚假消息、网络暴力、侵犯隐私等不良行为的打击，保护用户的信息安全和个人尊严。

4.4 健全法律保护机制

国家建立完善的法律制度和法规，加强对虚假宣传、侵权侵犯、网络暴力等不良行为的打击和制裁。保护大学生个人隐私和合法权益，维护网络环境的健康和秩序。

5. 结语

饭圈文化对大学生的影响是复杂而多样的，既有积极的一面，也存在一些负面影响。大学生在面对饭圈文化时需要保持理性和平衡。他们应该根据自己的兴趣和需求，合理地参与或远离饭圈文化，并将其融入自己的生活中。在追星过程中，大学生应该保持对明星和饭圈文化的批判性思维，

避免盲目追随和被消费主义盲目引导。同时,大学生也应该注重自身的学业和个人发展,保持对现实生活和内心成长的关注,做到平衡追星和个人发展的关系。

参考文献

- [1] 金雪涛. 消费者学习机制与“饭圈”文化的利弊 [J]. 北京: 人民论坛·学术前沿, 2020.46-51.
- [2] 尼尔·波兹曼. 娱乐至死 [M]. 广西: 广西师范大学出版社, 1985.
- [3] 赖丽慧. “饭圈”文化对大学生的负面影响及应对策略 [J]. 天津: 中德应用技术大学学报, 2021.110-113.
- [4] 杨婷婷. 从戈夫曼的角度看娱乐圈 [J]. 《华章》. 2013年16期靳雷. 大学生个人信息泄露的危害及对策研究 [J]. 江苏经贸职业技术学院学报, 2016(05)..
- [5] 王鹏. 整治饭圈乱象更因遏制资本野蛮生长——营造风清气正的网络环境 [N]. 光明日报. 2021.
- [6] 贾雪霜. “饭圈文化”对青少年的影响以及学校教育的应然引导 [J]. 吉林: 吉林省教育学院学报, 2020.17-23.
- [7] 张均莉、方明东. 迷失的狂欢: “饭圈文化”失范表征、成因及治理 [J]. 北京: 当代青年研究. 2022,(02).
- [8] 毛奕峰、王岩. “饭圈”乱象及其意识形态批判 [J]. 中国青年社会科学, 2022(05)
- [9] 王会霞、姚瑶. 云计算时代大学生个人信息保护现状调查及影响因素分析. 黑龙江科技信息, 2016.