

《道德经》对构建当代和谐家庭观的意义

马玲 师雅梦

新疆科技学院马克思主义学院 新疆库尔勒 841000

摘要:在新时代和谐家庭的构建中,家庭观的培育与社会整体社会风气的构建具有密不可分的关系,老子在《道德经》中阐述了有关“自然”“不争”“和同”等思想观点对于当代家庭和谐有一定的启示作用,借助中华优秀传统文化中的一些突出特性可以为当前建设正向的家庭价值观、营造良好的家庭文化环境、培育家庭美德等方面可以提供许多理论指导,着力推动新时代和谐家庭的建设。

关键词:老子《道德经》; 和谐家庭: 家庭观启示

引言

优秀传统文化是我国文化自信之源,其中蕴含着许多优秀的文明因素,尤其是其中蕴含的家风文化,是不可遗忘的文化瑰宝。在我国进入新时代以来,我国当前的经济社会都有了很大发展,人民物质生活水平的不断提升,城乡家庭的结构和生活方式都发生了许多新变化,就决定了需要有与之相匹配的精神文明发展。习近平总书记在《文化传承发展座谈会》上强调“我十分关心中华文明沧桑流传下来的这些宝贵的典籍版本...初心宗旨是在我们这个历史阶段,把自古以来能收集到的典籍资料收集全、保护好,把世界上唯一没有中断的文明继续传承下去。”家庭作为社会的组成细胞,和谐家庭的建立是和谐社会的基点,树立正确科学的家庭观,为建设和谐家庭、和谐社会提供了理论基础,老子在《道德经》中许多遵循自然规律的辩证思想都与社会主义核心价值观中的观点有相似之处,对当代和谐家庭的建设也有重要的启示。

1. 《道德经》是老子智慧的集中体现

老子作为中国古代杰出的思想家和哲学家,他创立了道家学派,《道德经》中蕴含的许多观点都是老子哲学思想的凝结,《道德经》的精要之处在于以古代朴素辩证法来论述世界的规律都在“道”中,将事物都分为阴阳两个对立面又相互联系、对立统一的关系,不论个体生命奥秘、社会整体发展还是自然循环都在“道”中。老子的观点就是利用其中别具一格的开放与包容思想,结合老子渊博的知识和分析综合能力,以理性的思辨为主导,揭示社会的公平与人际交往的规律,理智把握家庭关系发展的本质。

《道德经》主要主张是“无为而治”,以柔弱来抑刚强,以“无为”胜“有为”,是老子参透规律再用“道”来叙述规律,揭示的是宇宙阴阳的莫测变化规律,传授的是为人处世的法则。老子的思想经历两千多年在潜移默化中影响人们的为人处世方式,被人们历代相承,与儒家法家思想共同构成中国传统文化内核。在老子家庭观中,也是以“道”为构建和谐统一的家庭,再利用阴阳转化来论述家庭矛盾两面对立转化之“道”。本文主要从道德经中第二十八章、第三十七章、第四十二章等择取出老子关于家庭观的智慧,《道德经》中辩证的思想可以作为现代人们解决家庭问题,建立家庭观的文化根源。

2. 当代和谐家庭构建的现状

作为中国传统文化的重要组成部分,时至今日,老子的道家思想在日常生活中仍随处可见,老子的道家学说历经两千年历史长河,早已融入我国学术史观与文化心态之中,针对当代出现的许多家庭问题,老子家庭观也有十分重要的借鉴意义。虽然老子没有专门论述家庭观的著作,但他的许多的观点都是优秀传统文化不可或缺的一部分,将其提炼出来是针对目前许多人居家处事的重要指引。

2.1 “阴阳致和”为和谐家庭观的首要之务

“万物负阴而抱阳,冲气以为和。”^[1]老子认为世界万物都有阴阳两面,但都处于“道”的统一体中,背阴就向阳,“冲气”就是事物阴阳转化的作用,经过不停歇的变幻,最后才达到和谐。男女就如同阴阳两面,二者相区别又统一于一体,矛盾处处存在又不能分离。阴阳二者共为一体,又各有个体,就像男女都是自由而独立的人,又能共同组成一个

家庭。家庭是一个存在矛盾的统一体，掌握家庭中的相处之“道”，家人间多体谅理解包容，弘扬真善美，才能造就和谐家庭。家庭是有整体形式的存在，要消除家庭尖锐矛盾，就需要弱化事物都以自我为中心的立场，多建立能相互统一的整体属性，这样才能建立家庭的整体性，达到“阴阳”致“和”的目的。

2.2 “相知相守”乃和谐家庭观的重要条件

“知其雄，守其雌。安其居，乐其业。”要了解何为雄强，安守雌柔之位，懂得刚强与柔弱并济才是和谐共处之道，有安定的住所，努力工作，才能造就美满的生活。每个事物皆有其独特性，而事物本身也都处于不断变化之中，需肯定独立事物的存在的形式都具有多样性。具体事物都存在差异性，这种特质是人类理解存在基础的产物，就个体本身来看，人的三观和实践活动，是最能够直接体现人的存在类型。在这样的夫妻关系中，就需要相互关心，了解对方才能缩小差异，从而找寻到不同事物之间所包含的统一向度。雌雄的刚与柔，就是要相知相守，控管阴阳两端，才能使“道”保持一致。在家庭关系中男女各司其职，做好自己本分，男子要守护家庭，女子应发挥其本能属性，相互理解体谅，共同为家庭奋斗。

2.3 “慎始如终”乃和谐家庭观的必备要求

“慎始如终，则无败事。”从开始到结束都小心谨慎行事，事情就不会失败。当代社会的婚姻关系要更加开放自由，离婚率也愈之增加。家庭关系的维系是家庭成员的责任和义务，事物始终都处于变化之中，因此更需要家庭成员自始至终保持初心，利用人所特有的社会性和包容性来消除个体之间的异同，以此促使整体性的存在。良好的家庭关系需要夫妻同心一体，应当避免关系过于紧张，寻找构建和谐家庭和谐观规律，消除个体的自我中心思想，回到家庭起初的融合状态，避免夫妻走上异路，最后导致家庭的分崩离析。

3. 老子《道德经》对新时代家庭观建构的启示概述

习近平总书记曾说道“家风是社会风气的重要组成部分。家庭不只是人们身体的住处，更是人们心灵的归宿。家风好就能家道兴盛，和顺美满，家风差，难免殃及子孙，贻害社会。”^[2] 家庭是个人成长的最重要地方，有国才有家，而国是千千万万个家构成的，是构成社会的最基本单位。家风的形成与家庭教育有密切关系，家庭教育需要正确科学的家庭观来进行指导，以推动良好家风的形成，培育人们的家

国情怀。利用老子《道德经》中的处事原则，为构建新时代和谐家庭观提供理论支撑，为解决家庭问题提供方法，做好家庭品德教育，构建和谐家庭。

3.1 “以柔克刚”，共创和谐家庭

在中国社会受传统思想的影响，很多地区还残留不平等的家庭观思想，但随新时代的到来，新时期女性地位不断上升，也出现了女强男弱之势。相互尊重是建立良好家庭关系的必备品质，也是个人素质的体现，家庭中无论男女，地位应当同等，各司其职，相互尊重体谅，用爱和真心促进家庭的和谐。在遇到尖锐矛盾的时候，理智能力可以让个体最大限度地应对外界环境带来的挑战，也可以帮助个人控制自己的情欲需求，要避免以暴制暴，以强凌弱，运用柔和的方法，从问题根本下手，理性理智的解决问题。建立当家庭出现矛盾的时候，矛盾双方要会妥协和谦让甚至是牺牲一方，要有以大局为重的自觉，才会成就更大的关怀。老子家庭观中也强调德性的培育，而德性就是对人类本性的抑制和控制，比如利己主义的价值理念，就会影响家庭整体性的延续，使个体同外界环境处于敌对状态，而超出限额的欲望就会损害个体的健康发展。因此，要注重家庭德性的培育，就是引导人们从具体到抽象，从感性到理性去认识道的存在，把握刚与柔的限度，理智化解矛盾，构建人们普遍赞同的价值立场。

建设和谐家庭是当代社会的需求和历史发展的必然性，老子家庭观中含有大量的思辨智慧，《道德经》家庭和谐建设的重要理论依据和文化根源，是中华民族最古老的智慧结晶，对解决当前的社会弊端有很大的借鉴意义。《道德经》中所含的道是极具包容性的，是生生不息的生成自然万物的动力因。个人会依据自身的喜恶取舍对外在环境做出选择，会导致与他人产生意见分歧，其中享乐主义和个体以自我为中心的心理与正确的家庭价值观是相违背的，会给家庭和谐发展造成负面影响，老子家庭观中的“和同”“不争”等观点，都体现了家庭成员相互扶持、共同合作的利益与价值，建立信任关系是家庭和谐的必备条件之一。

3.2 “阴阳调和”，造就良好家庭文化环境

老子家庭观包含着中华民族文化的元气和魂魄。家庭最开始的组成部分就是简单稳定的男女关系，组成家庭则为一体成为社会最基本构成单位，家庭生活与社会生活有着密切的联系。作为个体的人，其整体性存在的能力，包括生理需求以及精神需求。要以个体本身的存在作为价值判断的基

础, 密切关注当前社会人民对生活实际需求的变化。家庭环境的不同形式方式或与人的本性相, 便可体现“道”所存在的普遍必然性是以平等、无私的守护生命作为个体的本性。

老子十分注重人类生命的自然状态和理想状态的共存, 运用朴素辩证的思想解决问题, 并提出用“尚柔”、“守中”、“持保”等修养途径, 促使阴阳调和, 建立能使个体性和普遍性统一于道中的理想存在状态。人和人的相处之道, 应当保持合理恰当的距离, 若因家庭关系双方无休止靠近, 就会产生意想不到的反作用, 运用好“守中、持保”的原理, 就是保持阴阳两者能够调和的基础, 男女双方也要把握限度, 保持理智对待, 才是家庭能够延续的重要前提。

良好的家庭文化环境, 会受到民族文化、社会制度文化、阶级阶层文化、地区性文化等多方面的影响, 老子家庭观中的辩证思想是改变家庭矛盾的有效方式, 在两千多年的传承发展中早已扎根于人们思想之中, 也是当代指导家庭行为规范体系的重要构成部分。树立科学的正确的家庭价值观, 把握“道”作为一种与人的认识和实践活动相分离的抽象原理, 可以帮助人们把握客观事物的实质, 搞好家庭教育培育家庭成员内在美与外在美相互统一, 指导家庭协调工作化解纠纷, 获得和谐相处。

3.3 “无为”即“有为”, 培育家庭美德

中华文化强调个体与群体的协调统一, 伦理关系和谐平衡的建设。老子的家庭观提醒我们, 不能只是一味追求物质, 要反省由进步带来的退步现象, 避免家庭中功利主义的抬头, 寻找家庭成员相互契合的生存方式。爱和责任是组成家庭的基础, 受经济、环境、习俗等各方面的影响, 现代婚姻已出现很多异化现象, 缺失爱与责任的家庭是不完整的。老子在《道德经》中就表明“无为”即“有为”, 在家庭婚姻的发展中, 需要家庭成员为此付出时间、精力或金钱, 想要得到就需要付出, 不存在没有付出的得到。使人因为追求享乐生活而陷入生存困境。“无为”就是顺应规律的发展, “有为”则是依照客观规律办事, 在家庭事物的处理也要分清事物的本质, 运用具体问题具体分析的处理方法, 建立平等民主的风气, 培育尊老爱幼男女平等夫妻和睦的家庭道德。家风的纯正对社会风气的树立有很大的影响。随着经济的快速发展, 社会出现了越来越多人将能否满足自身物质需要作为建立家庭的条件, 人的本性皆是以保证自身的完整为基本条件, 管理自己的需求, 以促使自己的生命无损, 其中价值判

断和理智能力是构成人精神整体的重要部分, 需要人们在受教育过程中, 树立健康科学的家庭价值观, 培养自理自强的人格。但现代家庭关系的建立, 逐渐朝着庸俗化、物质化发展, 这是人们的价值观出现了偏差, 也是社会发展不可逆转的结果, “以无为有”是调节家庭关系的基本原则, 不要刻意去追求物质目的, 要擅长运用自身德性的优势来实现自己的人生追求。以老子之“道”来看, 婚姻是需要符合道德要求的, 我国当前应该注重家庭道德建设, 老子的辩证思想在一定程度上可以帮助人们树立正确的幸福观、家庭观。

4. 结语

“中华民族历来重视家庭, 正所谓“天下之本在国, 国之本在家”, 家和万事兴。国家富强, 民族复兴, 最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上, 体现在亿万人民生活不断改善上。千家万户都好, 国家才能好, 民族才能好。”^[1]老子道德经是中华优秀传统文化的重要组成部分, 老子的“道”中蕴含深厚的思想内涵是社会主义核心价值观的文化源泉, 老子思想对家庭观的启示从传统文化为着力点充实社会主义家庭观, 满足社会对精神层面的需求, 建立良好的家庭文化环境, 培育家庭美德, 助力和谐家庭和谐社会的建设。“动员社会各界广泛参与, 推动形成爱国爱家, 相亲相爱, 向上向善, 共建共享的社会主义家庭文明新风尚。”^[4]

参考文献

- [1] 老子. 《道德经》[M]. 山东科学技术出版社, 2008年1月:28-42.
- [2] 习近平. 治国理政[M]. 第二卷. 外文出版社, 2017年11月:58.
- [3] 习近平. 在二〇一八年春节团拜会上的讲话[N]. 人民日报, 2018年2月15日.
- [4] 习近平. 论党的宣传思想工作[M]. 中央文献出版社, 2020年:284.
- [5] 习近平在文化传承座谈会上的讲话[N]. 人民日报, 2023年6月.

作者简介:

马玲(1994—), 女, 回族, 新疆库尔勒人, 讲师, 硕士, 新疆科技学院马克思主义学院, 研究方向: 思想政治教育。

师雅梦(1994年—), 女, 汉族, 新疆库尔勒人, 新疆师范大学马克思主义学院硕士研究生, 研究方向: 中国近现代史基本问题。