

分析儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估

刘慧娟 任玉秀

德州市中医院 山东省德州市 253000

摘要: 针对儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估进行了深入分析, 阐述了肺炎支原体的病原学特点、儿童支原体肺炎的临床表现特点以及护理难点, 指出了当前护理工作中存在的评估不足、护理措施不到位和护理效果评价体系不完善等问题, 提出了完善护理评估体系、制定针对性护理措施和构建科学的护理效果评价体系等优化对策, 以期为提高儿童支原体肺炎护理质量提供参考。

关键词: 儿童支原体肺炎; 护理干预; 效果评估; 优化对策

引言

儿童支原体肺炎是一种常见的呼吸系统疾病, 严重影响患儿的身体健康和生活质量, 护理干预在儿童支原体肺炎的治疗过程中起着至关重要的作用, 然而目前关于儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估尚存在一定的问题, 旨在分析儿童支原体肺炎的护理干预现状, 探讨存在的问题, 并提出相应的优化对策, 以期为提高护理质量提供理论依据。

分析儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估的特点 病原学特点

支原体肺炎的病原体为肺炎支原体, 是一种无细胞壁、呈多形性变化的微生物, 肺炎支原体具有独特的生物学特性, 基因组较小, 约为 820kb, 含有多种编码蛋白质的基因, 这些蛋白质在病原体的黏附、侵入和致病过程中发挥关键作用^[1]。肺炎支原体主要通过飞沫传播, 感染具有明显的季节性, 秋冬季节为高发期, 儿童由于免疫系统尚未成熟, 对肺炎支原体的易感性较高, 肺炎支原体侵入呼吸道后, 可黏附在呼吸道上皮细胞表面, 破坏细胞完整性, 导致炎症反应和病理损伤, 肺炎支原体的致病机制还包括免疫逃逸和毒素作用, 这些特点使得儿童支原体肺炎在临床上具有较高的传染性和致病性^[2]。

临床表现特点

儿童支原体肺炎的临床表现具有一定的特点, 通常起病较缓慢, 病程较长, 主要症状包括发热、咳嗽、咽痛和乏力等, 其中咳嗽多为阵发性刺激性干咳, 严重时可伴有呼吸困难^[3]。在体征方面, 肺部听诊可闻及哮鸣音或湿啰音, 但肺部实变体征较少见, 儿童支原体肺炎的影像学表现多样, 早

期可见肺纹理增多, 随后可出现片状阴影或弥漫性浸润影, 有时伴有胸腔积液, 值得注意的是, 支原体肺炎的临床表现与病毒性肺炎和细菌性肺炎存在相似之处, 因此在诊断时需进行详细的病史询问和实验室检查以鉴别, 儿童支原体肺炎常伴发其他系统损害, 如心肌炎、肝炎、肾炎等, 这些并发症的出现增加了病情的复杂性和治疗难度^[4]。

护理难点

儿童支原体肺炎的护理难点主要体现在以下几个方面, 呼吸道护理问题突出, 由于患儿年龄小, 呼吸道黏膜娇嫩, 咳嗽反射不完善, 分泌物不易排出, 容易导致呼吸道阻塞, 因此保持呼吸道通畅是护理工作的重点和难点。氧疗与药物治疗的护理要求高, 部分患儿可能出现低氧血症, 需要及时给予氧疗, 抗生素的合理选择和使用对护理提出了更高的要求, 护理人员在执行药物治疗时需严格掌握药物剂量、给药时间和方法。再次心理护理需求复杂, 患儿因疾病带来的不适和恐惧, 往往会出现焦虑、哭闹等情绪反应, 护理人员需具备良好的沟通技巧和心理支持能力, 以缓解患儿的负面情绪, 提高治疗依从性^[5]。

分析儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估存在的问题

护理评估不足

在儿童支原体肺炎的护理过程中, 护理评估不足的问题较为显著, 这直接影响了护理质量和患儿的治疗效果, 护理评估内容不全面, 往往侧重于患儿的症状和体征, 而忽视了患儿的心理状态、家庭环境、生活习惯等可能影响疾病恢复的因素。这种片面的评估难以全面掌握患儿的整体状况,

导致护理措施缺乏针对性，评估方法单一，多数情况下依赖于护理人员的主观观察和经验判断，缺乏科学、量化的评估工具，使得评估结果的可信度和准确性受到影响。评估结果的应用不足，即便进行了评估，护理人员往往未能根据评估结果及时调整护理计划，导致护理措施与患儿的实际需求存在差距，这种护理评估的不足，不仅影响了护理工作的有效开展，也可能导致患儿病情的延误和护理资源的浪费，从而增加了患儿的痛苦和治疗风险。

护理措施不到位

在儿童支原体肺炎的护理实践中，护理措施不到位的问题相当普遍，这一问题在很大程度上影响了患儿的康复进程和护理效果，一方面呼吸道管理不规范，部分护理人员未能根据患儿的年龄和病情特点，提供适当的呼吸操、雾化吸入等护理措施，导致呼吸道分泌物清除不彻底，增加了呼吸道感染风险。另一方面药物治疗护理不严谨，护理人员在实际操作中可能存在药物配伍错误、给药时间不准确等问题，这不仅影响了药物的疗效，也可能导致药物不良反应的发生。心理护理措施的缺失也是护理措施不到位的重要表现，许多护理人员未能充分认识到心理护理在儿童支原体肺炎治疗中的重要性，忽视了患儿的心理需求和情绪变化，导致患儿在治疗过程中出现抵触、焦虑等不良情绪，这些情绪进一步影响了患儿的康复，护理措施不到位的问题，暴露了护理工作中存在的缺陷，严重时可能导致患儿病情恶化，增加医疗纠纷的风险。

护理效果评价体系不完善

在儿童支原体肺炎的护理工作中，护理效果评价体系的不完善是一个亟待关注的问题，这一体系的缺陷主要体现在评价指标不明确，缺乏针对儿童支原体肺炎护理特点的量化指标，导致护理效果的评估往往依赖于护理人员的个人主观判断，缺乏客观性和科学性。评价方法缺乏科学性，现有的评价体系多采用定性评价，忽视了定量评价的重要性，使得护理效果的评估结果难以准确反映护理实践的真实情况，再者评价结果反馈机制不健全，即使进行了护理效果评价，但评价结果的反馈和应用不够及时和有效，导致护理过程中出现的问题无法得到及时纠正，影响了护理质量的持续改进。这种不完善的护理效果评价体系，不仅无法准确衡量护理工作的成效，也无法为护理实践的改进提供有力的数据支持，从而在一定程度上削弱了护理工作的专业性和权威性，

长远来看，这将不利于儿童支原体肺炎护理学科的发展和患儿护理质量的提升。

分析儿童支原体肺炎的护理干预措施及效果评估的优化对策

完善护理评估体系

为了提升儿童支原体肺炎的护理质量，及需构建一个全面、科学的护理评估体系，应制定全面、详细的评估内容，涵盖患儿的生理状况、心理状态、家庭支持系统、生活习惯等多个维度，确保评估的全面性。应采用多元化的评估方法，结合定量与定性评估，利用标准化评估工具和量表，提高评估的客观性和准确性，还需提升评估结果的应用价值，确保评估结果能够有效地指导护理计划的制定和调整，使护理措施更加贴合患儿的实际需求，通过这样的完善，护理评估体系将更加系统化、标准化，为护理人员提供科学的护理依据，从而提高护理工作的针对性和有效性。

举例来说在一家儿童医院的呼吸内科，针对儿童支原体肺炎的护理评估体系进行了全面改革，改革前护理评估主要依赖于护理人员的主观观察，缺乏系统性和科学性。改革后医院制定了一套详细的评估内容，包括患儿的体温、呼吸频率、咳嗽性质等生理状况，以及焦虑程度、合作性等心理状态，考虑家庭支持系统和患儿的生活习惯，确保了评估的全面性。采用了多元化的评估方法，结合了定量评估和定性评估，并使用了标准化评估工具和量表，如儿童呼吸困难量表，显著提高了评估的客观性和准确性，医院还强化了评估结果的应用，确保了评估数据能够及时反馈至护理团队，指导护理计划的制定和调整。例如一位5岁患儿因支原体肺炎入院，通过新的评估体系，护理人员迅速识别出呼吸困难症状和焦虑情绪，及时调整了吸氧方案和心理支持措施，有效促进了患儿的康复，通过这些改革，护理评估体系变得更加系统化和标准化，护理工作的针对性和有效性得到了显著提升。

制定针对性护理措施

针对儿童支原体肺炎的护理，必须制定一套针对性强的护理措施，以保障患儿的健康和安全，应规范呼吸道管理，根据患儿的年龄和病情，采取适宜的呼吸道清理措施，如定期翻身、拍背、雾化吸入等，以保持呼吸道通畅，减少并发症的发生。需严谨执行药物治疗护理，确保药物的正确使用，包括精确控制药物剂量、严格遵守给药时间、监测药物疗效

及不良反应,以提高药物治疗的安全性和有效性。再者应加强心理护理,针对患儿的年龄特点和心理需求,提供情感支持、游戏疗法等心理干预,缓解患儿的焦虑和恐惧,增强治疗信心,通过这些针对性的护理措施,可以有效提升护理服务的专业水平,促进患儿的早日康复,也为护理实践提供了明确的操作指南。

举例来说在一家儿童医院的儿科病房,护理团队针对儿童支原体肺炎制定了一系列针对性护理措施,以7岁患儿小明为例,他因支原体肺炎入院,护理团队采取了以下措施,针对小明的呼吸道管理,护理团队定期为他翻身、拍背,并实施了雾化吸入治疗,有效保持了呼吸道的通畅,减少了肺部并发症的风险。在药物治疗方面,护理人员精确控制了抗生素的剂量,严格遵守给药时间,并密切监测小明的药物疗效和不良反应,确保了药物治疗的安全性和有效性,再者针对小明的心理需求,护理团队提供了情感支持和游戏疗法,通过与小明互动、玩耍,缓解了他的焦虑和恐惧,增强了治疗信心。这些针对性的护理措施不仅提升了护理服务的专业水平,也为小明提供了更为细致和全面的护理,最终小明在护理团队的精心照料下,病情得到了显著改善,顺利康复出院,这一案例充分展示了针对性护理措施在儿童支原体肺炎治疗中的重要作用。

构建科学的护理效果评价体系

为了确保儿童支原体肺炎护理工作的持续改进,迫切需要构建一个科学的护理效果评价体系,该体系应明确评价指标,包括患儿的症状缓解情况、并发症发生率、护理满意度、患儿及家长的依从性等,确保评价内容与护理目标相一致。评价方法应结合定量与定性分析,运用统计学方法和护理专业量表,提高评价的科学性和可靠性,评价体系还需建立健全的结果反馈机制,确保评价结果能够及时反馈至护理团队,为护理计划的调整和优化提供依据。通过构建这样一个科学的护理效果评价体系,不仅可以客观、公正地评价护理工作成效,还能够及时发现护理过程中的问题和不足,推动护理质量的不断提升,最终实现患儿护理服务的最优化。

举例来说在一家三级甲等儿童医院,护理部针对儿童支原体肺炎构建了一套科学的护理效果评价体系,以8岁患儿小李的护理为例,该体系的应用如下,评价指标涵盖了小李的症状缓解情况、并发症发生率、护理满意度以及患儿及

家长的依从性等关键要素。通过定量与定性分析,护理团队使用了肺炎症状评分量表和护理满意度调查问卷等工具,结合统计学方法,对小李的护理效果进行了全面评价,评价结果显示,小李的症状得到了有效缓解,并发症发生率低,家长和患儿的满意度高达95%。评价体系建立了及时的结果反馈机制,评价结果迅速反馈至护理团队,为护理计划的调整和优化提供了数据支持,例如根据评价结果,护理团队针对小李的夜间咳嗽症状加强了夜间巡视和护理,进一步提升了护理服务质量,通过这一科学的评价体系,医院护理部不仅能够客观、公正地评价护理工作成效,还能及时发现和解决护理过程中的问题,有效推动了护理质量的持续提升,确保了患儿护理服务的最优化。

结论

通过对儿童支原体肺炎护理干预措施及效果评估的分析,明确了病原学特点、临床表现特点和护理难点,揭示了当前护理工作中存在的问题,并提出了针对性的优化对策。完善护理评估体系、制定针对性护理措施和构建科学的护理效果评价体系是提高儿童支原体肺炎护理质量的关键,护理人员应不断学习、总结经验,为患儿提供更优质、高效的护理服务,促进患儿早日康复,进一步研究儿童支原体肺炎的护理干预策略,对于推动护理学科发展具有重要意义。

参考文献:

- [1] 李琴. 儿童肺炎支原体感染的临床护理干预方法及实施效果评价[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(12):4.
- [2] 向娜.PDCA循环护理干预对小兒支原体肺炎患者治疗效果及预后的影响分析[J]. 中外女性健康研究, 2023(18):148-150.
- [3] 王会丽,张高寅,李智刚,薛荣荣,韩冰,王征军,冯素芳,张云霞,阮联英,王芹,季亚南. 优质护理干预在难治性肺炎支原体肺炎中应用效果分析[J]. 健康忠告, 2022(18):115-117.
- [4] 陈涛,龚丽欢."六针对"强化护理在支原体肺炎患儿中的应用[J]. 2022(9).
- [5] 孙亚军,闫敏,赵振英,等.PDCA循环护理在改善小兒支原体肺炎患儿临床指标及不良反应中的效果[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(07):1243-1246.