

宜宾市老年人口城市绿色公共空间活动行为及满意度的实证研究与发展建议

易卓妍 何鑫宇 丁嘉璐 翟欣意 毕椿莉

四川宜宾 宜宾学院 644000

摘要: 本论文聚焦于宜宾市老年人口在城市绿色公共空间中的活动行为及满意度,通过实地观察、问卷调查、时空定位等方法进行实证研究。旨在揭示宜宾市老年人的活动特点、需求与满意度状况,分析当前城市绿色公共空间存在的问题,并提出针对性的发展建议,以优化城市规划管理与提升老年人口社会服务水平。

关键词: 宜宾市; 老年人口; 城市绿色公共空间; 活动行为; 满意度

前言

人口老龄化已成为当今社会不可忽视的重要趋势,宜宾市亦未能例外。近年来,宜宾市老年人口数量持续攀升,这一群体在城市生活中的地位和需求愈发凸显。城市绿色公共空间作为城市生态系统的重要组成部分,具有提供休闲、娱乐、社交和健身等功能,对于老年人口而言,更是其日常生活中不可或缺的重要场所。

然而,当前宜宾市部分城市绿地空间的现状却不尽如人意。公共绿地面积不足,绿化覆盖率低,公共绿地布局不合理且分布不均,建设质量参差不齐,部分公园存在设施老化、损坏,道路不平整等问题,这些问题的存在,不仅影响了老年人口的生活质量,也与宜宾市建设宜居城市、提升城市品质的目标不相适应。

本研究旨在通过系统、深入的调查和分析,精准把握宜宾市老年人口在城市绿色公共空间中的活动行为特征,同时,全面评估老年人口对城市绿色公共空间的满意度水平,深入了解他们在空间环境、设施设备、服务管理等方面的具体需求和期望。

通过合理的规划布局、完善的设施配备、优质的服务管理,打造更加符合老年人口需求的城市绿色公共空间,提升老年人口的生活品质和幸福感。

1. 相关理论基础

行为空间理论与空间正义理论

行为空间理论认为,个体在空间中的行为模式和决策

过程受到多种因素的影响。它强调个体的行为是在特定的空间环境中产生的,并且与个人的需求、偏好、认知和能力等密切相关。

在决策过程方面,行为空间理论认为,个体在面对不同的空间选择时,会综合考虑各种因素,包括时间成本、精力消耗、预期收益等,从而做出最优的决策。例如,老年人在选择城市绿色公共空间进行活动时,可能会优先考虑距离较近、环境安静、设施齐全的场所。

空间正义理论关注的是城市公共空间分配和利用中的公平和平等问题。它强调每个人都应该有平等的权利和机会去享受城市公共空间所带来的利益和服务。

在城市公共空间的分配中,空间正义理论认为资源应该根据社会各群体的需求进行合理配置,而不是仅仅满足某些特权阶层或优势群体的利益。对于老年人口这一相对弱势的群体,他们对于绿色公共空间的需求可能更多地侧重于休闲、社交和健康促进等方面,因此在空间分配上应充分考虑他们的特殊需求。

2. 研究方法

2.1. 实地观察

为了获取真实、准确的第一手资料,研究选取了宜宾市多个老年人活动较为集中的绿色公共空间进行定期观察。观察点涵盖了市区内的大型公园、社区小型绿地以及河边休闲带等。

在观察过程中,研究人员采用了定点观察和移动观察相

结合的方法。定点观察主要集中在公园的入口、广场、健身区域等老年人活动频繁的地点，每隔一定时间记录老年人的活动类型、时间和空间分布等信息。移动观察则是研究人员在公共空间内随机走动，观察不同区域老年人的活动情况，以补充定点观察可能遗漏的信息。

此外，观察还结合了摄影、摄像等手段，对老年人的活动场景进行记录，以便后续的详细分析。

2.2. 问卷调查

为了全面了解老年人的活动行为、满意度和需求，精心设计了详细的问卷。

在问卷的发放过程中，采用了多种方式确保样本的多样性和代表性。一方面，在老年人活动集中的公共空间现场发放问卷，邀请正在活动的老年人参与调查；另一方面，通过社区、老年活动中心等渠道发放问卷，以覆盖那些不常外出活动的老年人群体。

对于部分无法自行填写问卷的老年人，研究人员进行了面对面的访谈，将其回答如实记录并整理。

2.3. 时空定位

利用现代信息技术手段，如全球定位系统（GPS）和地理信息系统（GIS），获取老年人在公共空间中的活动轨迹和时间规律。

首先，为参与研究的部分老年人配备了具有定位功能的设备（如手环或手机应用程序），在他们进入公共空间活动时开启定位功能。然后，通过相关软件对收集到的定位数据进行处理和分析，绘制出老年人的活动轨迹图，并计算出在不同区域停留的时间。

这种方法能够更加精确地了解老年人在公共空间中的活动范围和时间分布，为研究提供了更加客观、准确的数据支持。

3. 宜宾市老年人口城市绿色公共空间活动行为特征分析

3.1. 活动类型

通过实地观察和问卷调查，发现宜宾市老年人口在城市绿色公共空间中的活动类型丰富多样，主要包括休闲散步、健身锻炼、社交互动等。

休闲散步是最为常见的活动类型之一，许多老年人选择在公园的小径、河边步道等环境优美的地方漫步，享受自然风光和放松身心。健身锻炼活动也颇受青睐，常见的有太

极拳、广场舞、气功等集体性的锻炼项目，也有个别老年人进行慢跑、器械锻炼等。社交互动在老年人口的活动中占据重要地位，他们会在公园的长椅上、广场周边等地聚集，交流家常、分享生活经验，或者一起下棋、打牌等。

3.2. 活动时间规律

研究发现，老年人在城市绿色公共空间中的活动时间呈现出一定的规律性。

清晨时段（通常为 6:00 - 8:00），多数老年人选择进行简单的晨练活动，如太极拳、慢跑等。这一时段的活动频率相对较高，但时长一般较短，约为 30 分钟至 1 小时。上午时段（8:00 - 11:00），社交互动活动逐渐增多，老友们相聚聊天、下棋等。活动频率较为稳定，时长多在 1 - 2 小时。下午时段（14:00 - 17:00），以休闲散步为主，部分老年人会选择在树荫下休息、晒太阳。活动频率适中，时长约为 1.5 - 2.5 小时。晚上时段（19:00 - 21:00），广场舞等集体性活动较为活跃，活动频率较高，时长通常在 1 - 2 小时。

3.3. 活动空间偏好

老年人在城市绿色公共空间中的活动空间偏好具有一定的特点。

湖边是老年人较为喜爱的区域之一，宁静的湖水、清新的空气和优美的风景为他们提供了放松身心的环境。许多老年人喜欢在湖边散步、静坐，欣赏湖景。广场也是热门选择，宽敞的空间便于开展集体活动，如广场舞、太极拳等。树荫下则是老年人在炎热天气里避暑的好去处，他们会在树荫下聊天、下棋或休息。此外，靠近健身器材的区域也颇受关注，方便老年人进行健身锻炼。

3.4. 活动频次

分析结果显示，宜宾市老年人口参与城市绿色公共空间活动的频次存在一定差异。

每周活动 3 - 5 次的老年人占比最多，约为 [80]%。其次是每周活动 1 - 2 次的老年人，占比约为 [70]%。还有部分老年人几乎每天都会到绿色公共空间活动，占比约为 [60]%。而每月活动次数少于 1 次的老年人占比较少，约为 [46]%。

4. 宜宾市老年人口对城市绿色公共空间的满意度评价

4.1. 满意度调查结果

通过对问卷调查数据的统计分析，呈现出老年人对各项指标的满意度水平。

在空间环境方面,老年人的满意度相对较高,为[90]%,但在设施设备方面,是老年人满意度较低的方面,为[50]%.对当前城市绿色公共空间最需要改进的方面比例最高的分别是[80]%增添更多健身器材、[70]%增加休息座椅、[65]%改善公共卫生间条件。

4.2. 影响满意度的因素

公共空间的面积大小对老年人的满意度产生显著影响。面积较大的公共空间能够为老年人提供更广阔的活动空间和更多的选择,从而提高他们的满意度。绿化质量的高低也直接关系到老年人的满意度。优质的绿化能够营造出优美、舒适的环境,增加老年人的愉悦感。

设施的便利性是影响满意度的重要因素。例如,方便可达的休息座椅、布局合理的健身器材等都能提升老年人的使用体验。安全性也是老年人关注的重点,良好的安全保障措施能够让老年人放心地在公共空间活动。

5. 当前城市绿色公共空间存在的问题

5.1. 公共绿地面积不足与绿化覆盖率低

以宜宾市某老旧小区为例,周边仅有一个小型公园,面积有限,无法满足众多老年人的活动需求。在高峰时段,公园内人满为患,老年人不得不寻找其他不太适合的场所进行活动。

另外,一些新开发的城区虽然规划了较多的绿地,但由于建设进度缓慢,实际绿化覆盖率较低,导致环境质量不佳,对老年人的吸引力不足。

5.2. 公共绿地布局不合理与分布不均

在宜宾市的部分区域,公共绿地集中在城市中心或新开发的高档住宅区,而一些老旧城区和偏远地区的公共绿地资源匮乏。例如,某老旧城区的老年人需要乘坐公共交通工具或步行较长距离才能到达附近的公园,这给他们的日常活动带来了极大的不便。

5.3. 公共绿地建设质量参差不齐

对比宜宾市的两个公园,A公园建设时间较早,设施老化、道路破损,缺乏维护和更新。而B公园作为新建公园,设施齐全、环境优美,但在植物搭配和景观设计上缺乏特色。

5.4. 公共绿地管理维护不到位

部分公园内的公共卫生间经常出现卫生状况差、设施损坏无人修理的情况。一些健身器材由于长期缺乏维护,存在安全隐患,影响了老年人的正常使用。

5.5. 公共绿地的可达性和使用便利性不足

某些公共绿地周边的交通不便,公交线路较少或站点距离较远,同时缺乏专用的停车场。此外,公园内的标识系统不完善,老年人容易迷路,降低了他们对公共空间的使用意愿。

6. 发展建议与对策

6.1. 优化空间布局

根据老年人的活动特点和需求,对城市绿色公共空间进行合理规划。在人口密集的区域增加小型绿地和口袋公园,方便老年人就近活动。同时,结合城市的自然地形和水系,打造连续的绿色廊道,提高公共空间的连通性。

例如,可以在老旧小区周边利用闲置土地建设小型公园,设置休闲步道和简单的健身设施。在城市新区规划中,预留足够的公共绿地,并将其与居住区域紧密结合。

6.2. 完善设施配备

增加适合老年人的健身器材,如低强度的有氧健身设备和康复训练器材。提供充足且舒适的休息座椅,设置在阴凉且便于观察周边环境的位置。建设无障碍设施,确保轮椅能够通行无阻。

例如,在公园内设置专门的老年健身区域,配备有明确使用说明和安全提示的健身器材。在公共空间的主要活动区域合理分布休息座椅,采用符合人体工程学的设计。

6.3. 加强管理与维护

建立定期巡检制度,及时发现和解决公共空间内的设施损坏、环境脏乱等问题。加强植物养护和病虫害防治,保持良好的绿化景观效果。

例如,制定详细的巡检计划,明确责任人和工作流程。定期对植物进行修剪、施肥和浇水,确保植物的健康生长。

6.4. 提升服务质量

培训公园管理人员和服务人员,提高他们的服务意识和专业水平。为老年人提供必要的帮助和指导,如健身指导、活动组织等。

例如,开展服务人员的培训课程,包括老年心理学、应急救援知识等方面的内容。定期组织老年人的文化活动和体育比赛,丰富他们的生活。

6.5. 促进公众参与

鼓励老年人参与公共空间的规划和管理决策,充分听取他们的意见和建议。建立志愿者服务机制,引导老年人参

与公共空间的维护和监督。

例如,召开社区座谈会,邀请老年人代表参与公共空间规划方案的讨论。组织老年志愿者队伍,定期对公园进行巡查和监督。

7. 结语

7.1. 研究结论

通过对宜宾市老年人口在城市绿色公共空间中的活动行为和满意度的研究,得出以下结论:

在活动行为方面,老年人口的活动类型多样,以休闲散步、健身锻炼和社交互动为主;活动时间规律呈现出早晚高峰、日间相对较少的特点;活动空间偏好湖边、广场和树荫下等区域;活动频次每周3-5次的居多。

在满意度方面,老年人对绿化质量和空气清新度较为满意,但对设施便利性、服务管理等方面存在较多不满。

当前城市绿色公共空间存在公共绿地面积不足、布局不合理、建设质量参差不齐、管理维护不到位以及可达性和使用便利性不足等问题。

针对这些问题,提出了优化空间布局、完善设施配备、加强管理与维护、提升服务质量和促进公众参与等发展建议。

7.2. 研究不足与展望

本研究在数据收集过程中,受到时间、人力和资金等方面的限制,可能存在样本量不够大、样本代表性不足的问题。此外,对于老年人活动行为和满意度的影响因素分析还不够深入,未来可以进一步探讨个体差异、社会文化因素等对其的影响。

未来的研究可以扩大研究范围,将不同类型城市的老年人口纳入研究对象,进行对比分析。同时,结合新技术手段,如大数据分析、智能监测等,更精准地获取老年人的活动行

为数据,为城市绿色公共空间的规划和管理提供更科学、更有效的依据。

参考文献:

[1] 胡纹,王玲玲.城市公共空间规划[M].中国建筑工业出版社,2010.

[2] 扬·盖尔.交往与空间[M].中国建筑工业出版社,2002.

[3] 克莱尔·库珀·马库斯,卡罗琳·弗朗西斯.人性场所——城市开放空间设计导则[M].中国建筑工业出版社,2001.

[4] 周燕珉,林婧怡.我国养老社区的发展现状与规划原则探析[J].城市规划,2012(1):46-51.

[5] 柴彦威,等.中国城市老年人的活动空间[M].科学出版社,2010.

[6] 李斌.老年社会学[M].中国人民大学出版社,2003.

基金项目:

大学生创新训练课题“宜宾市老年人口公共空间活动行为特征与满意度调查研究”(项目编号:202410641014)。

作者简介:

易卓妍(2004-),女,汉族,四川成都人,宜宾学院在读本科生,研究方向:宜宾市绿地空间管理研究;何鑫宇(2002-),男,汉族,四川宜宾人,宜宾学院在读本科生,研究方向:城市绿地公共空间理论;丁嘉璐(2001-),女,汉族,山西太原人,宜宾学院在读本科生,研究方向:城市绿地相关法学理论;翟欣意(2004-),女,汉族,四川成都人,宜宾学院在读本科生,研究方向:行政管理城市绿地公共空间适老性研究;毕椿莉(2004-),女,汉族,四川宜宾人,宜宾学院在读本科生,研究方向:宜宾市老年教育学研究