

低龄老人参与社区治理的路径研究

王凡龙

青岛理工大学, 山东省青岛市, 266400

摘要: 随着我国老龄化问题的不断加剧, 社区中老年人口日益增多, 这为社区治理带来了前所未有的挑战。在这一背景下, 低龄老年人群体, 正逐渐成为老年人口中的主力军。本文探讨了我国社区低龄老人的社会参与现状与意义, 强调了其在社区治理中的积极作用, 并提出了增强参与意识、整合代际智慧、完善激励机制和构建社区网络等策略, 以促进老年人的社会融合和社区发展。

关键词: 社区治理, 低龄老人, 参与意识, 治理模式, 社区关系网络

一、研究背景

我国社区低龄老人, 即 60 至 69 岁的老年人群体, 目前正面临着多方面的现状和挑战。根据第七次全国人口普查数据, 2020 年我国 60 岁及以上人口为 26402 万人, 其中 60~69 岁老人为 14739 万人, 占全部老人的比重为 55.83%。到了 2022 年, 我国 60 岁及以上人口已经达到 28004 万人, 预计低龄老人总量保守估计已经达到了 1.5 亿。这一群体的增长与我国进入退休高峰期有关, 特别是从 2022 年开始, 随着 1962 年出生人口高峰群体陆续进入老年阶段。据此国家统计局指出, 低龄老年人在知识、经验、技能方面具有优势, 身体状况相对较好, 他们在社会中发挥余热的潜力较大, 低龄老年人在社会参与和社区治理中能够起到积极作用, 但需要相应的政策支持和环境建设来促进他们的参与。

二、低龄老人参与社区治理的意义

(一) 有助于老年人重拾信心与实现自我价值

老年群体融入社会治理活动, 是提升其生活质量和心理福祉的重要途径。他们的参与有助于缓解内心的孤独与忧郁, 拓宽对生活的认知与接纳。这种积极的参与精神, 不仅增强了老年人的自尊与自信, 也点燃了他们对生活的热情与追求, 使他们能以更加积极的态度面对生活。作为积极老龄化理念的关键组成部分, 老年人的“参与”被赋予了重要的意义, 它强调了老年人在社会各领域的赋权与能力提升。社会应当采取措施, 确保老年人的参与权利得到充分保障, 并通过适当的物质和精神激励来促进他们的参与。特别是对于那些处于老年早期、身体健康且充满活力的老年人, 通过参与社区治理活动, 为社会贡献自己的智慧和力量, 实现个人

价值, 为自己的晚年生活增添更丰富的色彩和更深的意义。

(二) 促进社区治理的精细化

低龄老人作为社区治理的重要参与者, 他们的积极介入极大地丰富了治理的层次与内涵。这些老年朋友不仅拥有多年的生活智慧和社会阅历, 能够提供独到的见解和解决方案, 而且他们的参与热情和对社区的深厚感情, 使得他们成为连接社区各个层面的桥梁和纽带。他们的经验和见识有助于细致化的分析问题, 制定策略, 从而使得社区治理更加高效、精准, 确保每项措施都能落到实处, 满足居民的实际需求, 提升居民的满意度和幸福感。

(三) 增强社区的凝聚力和和谐性

低龄老人在社区中扮演着不可或缺的角色, 他们的参与是增强社区凝聚力和和谐性的关键因素。这些老年居民在社区中通常备受尊敬, 他们的言行具有潜移默化的影响力。通过参与社区活动和治理, 他们不仅能够传递正能量, 还能够激发社区居民的归属感和参与热情。此外, 低龄老人在促进社区互助方面发挥着重要作用。他们可以利用自己的社会网络, 鼓励邻里之间相互帮助, 比如在照顾儿童、帮助购物、家务协助等方面提供支持。这种互助不仅解决了居民的实际问题, 也加深了居民之间的情感联系, 构建了一个互帮互助、团结友爱的社区氛围。

二、低龄老年人参与社区治理的问题

(一) 参与意识较低

低龄老人在社区治理中的参与意识淡薄, 这主要表现在他们对参与社区事务的认识不足。由于缺乏足够的信息和教育, 他们可能不了解参与社区治理可以带来的积极影响,

如提升个人的社会参与感、改善社区环境、促进社区资源的合理分配等。此外,由于传统观念根深蒂固,许多低龄老人认为年老应该享清福,而不是投身于可能会被视为“麻烦”或“负担”的社区事务中。这种观念导致他们即使有空闲时间和精力,也不愿意或不敢参与社区治理,从而错失了为社区贡献自己智慧和力量的机会。

(二) 参与持续性差

低龄老人参与社区治理的持续性差,这可能与社区治理活动设计有关。社区组织策划时,可能没有充分调研低龄老人的兴趣和需求,导致活动内容单一、乏味,缺乏吸引力。其次,社区缺少有效的激励机制,如表彰制度和奖励机制,这些机制能够为低龄老人的参与提供正向反馈,增强他们的成就感和归属感,从而提高参与的持续性。在老年人自身方面随着年龄的增长,健康和体能问题成为制约低龄老人持续参与的重要因素。他们可能因为关节炎、心血管疾病等健康问题,难以参与一些需要体力或精力的活动。

(三) 社区治理模式不适应性

在当前的社区治理模式中,低龄老年人的参与度往往受到一些限制,这些限制主要体现在以下几个方面。首先,技术门槛较高,许多治理活动依赖于智能设备和在线平台,这对那些不太熟悉现代科技的老年人来说,无疑是一道难以逾越的障碍。其次,社区治理的形式往往过于迎合年轻人的喜好,如微信投票、线上会议等,而忽视了低龄老年人倾向于面对面交流等传统活动方式的需求。更深层次的是,社会普遍对老年人参与社区治理的能力存在低估,根据调研,目前社区中低龄老年人的参与社区治理通常集中在文化体育活动、宣传教育、志愿服务和治安巡逻等方面,至于社区自治的决策方面,仅仅体现在社区选举和评优投票上。而关于社区未来发展规划和居民权益维护等更为关键的事务,往往主要由年轻人来承担和推动,老年人的参与度相对较低。

三、社区推动低龄老人参与社区治理的路径探析

(一) 增强参与意识和能力建设

首先,通过深入人心的教育和宣传活动,强化他们对社区治理重要性的认识,鼓励他们积极参与社区事务,从而增强他们对个人价值的认同。其次,开展一系列针对性的培训项目,特别是提升老年人对现代科技的掌握程度,帮助他们跨越技术门槛,增强使用智能设备和网络应用的自信心。此外,在传统节日等重要时刻,利用媒体和网络平台开展评

选活动,表彰那些在社区治理中表现突出的低龄老年居民,以此提升社会对老年人社会价值的认可。同时,深入挖掘并广泛宣传积极参与社区治理的低龄老人的典型案例,展示他们的积极形象和贡献。

(二) 整合代际智慧,共塑社区治理新模式

在社区治理模式上,应加快建立和完善操作性强的低龄老年人参与社区治理的相关规定和政策,如制定具体的社区居民代表会议议事细则及参与程序,明确街道和企业退休人员的具体管理服务措施,拓宽低龄老人参与社区治理的渠道。此外,在具体的治理过程中不仅要充分发挥年轻一代的创新性、灵活性和先进性,还要充分利用老年人积累的丰富阅历和经验,以及他们在技术知识和人际关系处理上的深厚沉淀。通过这种跨代合作模式不仅能够提升社区事务处理的效率,还能够促进不同年龄群体之间的相互理解和尊重。通过整合不同代际的智慧和优势,社区治理将更加贴近居民的实际需求,更加精准地解决社区面临的问题,从而推动社区的和谐发展和持续进步。

(三) 健全低龄老年人社区参与激励与保障措施

为鼓励低龄老年人更积极地参与社区治理,我们需要制定了一系列精炼的激励与保障措施。首先,确立基本生活保障机制,为低龄老年人参与者提供津贴、交通和餐饮补助,以及话费补贴,确保他们的基本物质需求得到满足。其次,引入相似与服务储蓄银行机制,根据完成的社区治理任务积累回报点数,使参与者能够兑换免费体检、医疗优惠、文化讲座参与机会、维修服务和老年教育机构课程等实质性福利。最后,优化社区治理的组织和时间安排以贴合老年人的生活节奏,推行多样化的社区治理任务,确保任务内容能够满足不同老年人的兴趣爱好和需求,让每个老年人都能找到适合自己的参与方式。

(四) 构建低龄老人社区关系网络

构建一个低龄老人社区关系网络,通过该网络来带动社区低龄老人的积极性。这个网络旨在通过识别并培养一批积极参与社区事务的低龄老人,利用他们的影响力和热情,以滚雪球效应带动更多同龄人加入社区治理。这一策略不仅能够激发低龄老人的积极性,还有助于营造一个和谐、包容的社区氛围。此外,该网络还会对社区那些丧偶、缺少子女陪伴或社交圈有限的老人,提供必要的陪伴和支持。这样的支持网络不仅能显著减少他们的孤独感,还能丰富他们的精

神生活，确保他们享受一个充实而有意义的退休生活。

参考文献：

[1] 劳旻旻, 石大建. 城镇低龄老人参与社区志愿服务的激励探析 [J]. 学理论, 2022, (04): 72-75.

[2] 宋娟, 杨超. 城市低龄老人参与社区志愿服务的激励对策研究 [J]. 社会与公益, 2020, (06): 43-46.

[3] 袁志刚, 陈功, 高和荣, 等. 时间银行: 新型互助养老何以可能与何以可为 [J]. 探索与争鸣, 2019, (08): 4-36+197.

[4] 刘欢, 徐兰兰, 陈雅悦, 等. 低龄老年参与“时间银行”养老服务影响研究 [J]. 上海商业, 2020, (12): 24-26.

[5] 王越英. 积极老龄化背景下推动低龄老人参与社区治理的思考 [J]. 中国管理信息化, 2023, 26(02): 187-189.

[6] 丁红玲, 潘妤婕. 老年志愿者参与社区服务: 意义、问题及推进策略 [J]. 河北大学成人教育学院学报, 2021, 23(02): 33-38. DOI:10.13983/j.cnki.jaechu.2021.02.004.