

事物研究方法新论

牛骏

太原市园林局 北京市 100048

摘要: 本文构建了融合马克思主义唯物辩证法、中国传统哲学（阴阳五行、周易象数）与现代科学理论的跨学科方法论体系——“事物研究方法新论”。该理论以十条核心规律为框架（万物三数成 / 物能为根本 / 体分八大系 / 五行贯其中 / 阴阳谈运动 / 变化为永恒 / 六步螺旋走 / 因果极反论 / 中道即平衡 / 生灭有过程），通过以下创新点实现哲学方法论的突破。

关键词: 矛盾运动；易经；五行

1、跨学科整合：

以马克思主义“矛盾运动”为内核，重构道家“三生万物”的生成逻辑（三维创生律）、佛学“成住坏空”的周期论（生灭过程论）及易学“六爻时序”的辩证模型（螺旋发展论），形成“象 - 数 - 理 - 能”四位一体的分析范式。

2、规律体系化：

提出“物能统一论”（物质与能量互为存在根基）、“系统八元律”（复杂事物八大子系统协同演化）、“中道调控论”（动态平衡阈值理论），揭示能量变化（ ΔE ）驱动矛盾运动（阴阳转化）的底层逻辑。

3、方法论创新：

结合“一分为多”（二 / 三 / 五 / 八分法）的系统解构策略与“六步螺旋”（否定之否定规律的分形递归），建立从微观粒子到宏观宇宙的普适研究框架，破解传统方法论的二元对立困境。

4、实践验证：

在中医经络周期（十二时辰气血流注）、生态系统演化（五行圆运动与能量守恒耦合）、社会治理（因果极反的阈值调控）等领域验证其解释力，为人工智能伦理、复杂系统决策等前沿问题提供哲学工具。

本理论标志着马克思主义中国化在方法论层面的重大突破，为自然科学与社会科学的交叉研究开辟了“传统智慧现代化、西方理论本土化”的新路径。

万物三数成，物能是根本。

体分八大系，五行贯其中。

阴阳谈运动，变化为永恒。

六步螺旋走，因果极反论。

中道即平衡，生灭有过程。

以上五句话十条内容，近似于偈语，是事物研究方法新论的核心（也可假名万有法则）。下文是对十条规律的注解或阐述。

关于事物研究方法，古今中外不胜枚举，但各有千秋。本人综合现代科学知识、传统文化知识、马克思主义的核心内容，进行了探索，总结了十条规律，近似事物研究方法的内容，将其定为事物研究方法新论。这十条规律含有哲学方法论的内容，所以事物研究方法新论是哲学方法论，也是马克思主义中国化探索、实践、的成果。用此方法可认识并解决万事万物运动生灭过程与规律的问题。可根据事物研究方法新论中的“十条规律”与社会科学、自然科学知识相结合对照事物展开研究，发现其事物内在规律，用以解决研究和管理工作中遇到的难题，从而提高认识事物、分析和解决问题的能力。

理解该方法论需要具备一定的科学知识、宗教知识、哲学知识以及其它传统文化的底蕴。只要懂得了一分为二、一分为三、一分为五、一分为八来分割事物整体，理解了事物内部矛盾对立统一、阴阳学说、五行圆运动规律以及内部和外部的联系，掌握了事物变化运动的六个阶段，明白了能量和能量变化是事物运动的原因，就可运用事物研究的新方法。下文对方法论中的十条规律逐一进行破解和阐述。

一、万物三数成

数字“三”是成之数，来源于《道德经》：一生二、二生三、三生万物。古代，“三”代表多。当今非洲有些部落的民众，对于数字，只知道一、二、三，而“三”以上的数，他们却不知其义。

一生二，即万物本体划分为二，二即阴阳。通过几何学知识即可对其有一定的理解。一分为二，可看成是一条线段的两个端点，设为 A、B，它是线性的、最简单化的事物，是两点论（一分为二）研究分析问题的办法。但万事万物的复杂性难以计量，事物的组成不单是线性，两点论的分析只表示其基本特征。而二生三，“三”则加了 C 点，那么 A、B、C 三点可连成一个三角形，事物发生了突变，由线性变为平面，由一维空间变为二维空间。若用 ABC 三条线做轴，则这三条数轴构成三维立体空间，从平面变成立体。那么，物质的存在则是立体的、三维的。我们人类观察到的物体，都是三维的存在方式，“三”为成物之数，“三生万物”有其科学性。社会科学中，由“三”构成的完整事物多不胜数。看待事物，首先应用一分为二；解决和认识事物的结构、组成、技术等问题则要考虑一分为三。如果事物组成包含了三个方面，那么它就是完整的。所以，运用事物研究的新方法分析解决问题，要注意“三”这个数的概念。

古人观察天地宇宙规律，创立易经，易经之核心，就是说了“三”——理、象、数，这三个方面把宇宙生成发展、运动变化规律讲明白了。由上可见，分析研究事物，一分为二（两点论）重视矛盾性、斗争性、对立统一性，但也要兼顾中道、平衡，并且要注意“三”和三生万物的原理。

二、物能为根本

宇宙中时空的四维存在，归根到底是精神与物质的存在，是能量的存在形式。哲学分为两大派系，一是唯心主义，一是唯物主义。从古到今就存在这两种对客观世界的不同看法。唯心与唯物的根本差别在于精神、物质存在的第一性争论，但由于相互找不到科学的一致性（即人类思维感觉明显的能认同的证据），所以争论了几千年。

中华传统文化中，特别是本土文化中的道学或道教，把客观世界看成天、地、人三才，认为人是万物之灵；把世界形态归纳为宇宙，宇宙的含义就是“天地四方为宇，古往今来为宙”，宇宙也就是古人的时空观，把宇宙万事万物的存在归纳为天、地、人三才，并认识到“人法地，地法天，天法道，道法自然”（出自《道德经》）。“道”，用现代语言表述就是“规律”，规律源于自然，自然则为宇宙，那么这就是最古老的唯物主义。宇宙的存在就是物质，而现代科学证实物质与能量是一回事，两者可以互相转化。宇宙当初是如何产生的？《道德经》讲，“道生一、一生二、二生三、

三生万物”。而“道”非精神、非物质，没有像西方宗教所认为有上帝的存在和上帝造人造物的思想。道家太极、阴阳学说和五行分类万物是唯物的，与现代唯物主义相一致。

佛教对宇宙的认识，从本体论上讲是无主宰，不承认神创造了宇宙，本来如此。佛是觉悟了的人，这是佛道宗教与西方宗教的根本区别。道家是传统道、武、医的基本理论来源，其中有一个重要概念，就是气。古人对“气”的论述很多，但有别于空气、氧气或气态的概念，它含有功能的概念，可以理解它相似于自然科学中的能量概念。所以，气是具有物质性的。中医认为：人生来有先天的阳气，万物生长的动力就是气。人有精、气、神。精具有物质性，气和神的概念就具有能量的意义。虽然我们看不见摸不着气和神是什么，但它是物质的、真实存在的，而且是一切生物的生命之源。

现代自然科学诠释宇宙产生的理论是“奇点”爆炸理论，客观物质与无形而看不到的能量在根本上是一回事。自然科学是唯物主义，不承认有神和上帝等超自然力的存在。宇宙之本源是无“本体”的奇点，奇点无大小且没有时空，奇点的爆炸，产生了当今宇宙，而宇宙至今还膨胀，这与道学中的“有生于无，道法自然”有相近之意。奇点存在能量，发生爆炸产生万物。换个说法，宇宙的实质就是能量，能量就是万物存在之本源。在古人那里看不见的东西就像气，也就是没有形态，看不见摸不着，那么定义它就是“无”，而世界之存在为“有”、为物质，“有”产生于“无”。用数学表示，“无”就是零。如果没有零或零的概念，当今数学的一切公理和理论定律就需要重新定义，也就探索不到现今十进位的数理规律。所以零与自然数（1、2、3、4……）作用等同。零不仅是数学的基础，而且有哲学上的概念。宇宙当初就是零，就是能量，和现在观察到的万事万物不同，无形无相，无大无小。

由上可知，传统文化中的精华与当代自然科学成果都体现了宇宙的本体是物质的、能量的，这也就是无神论思想、唯物思想。所以宇宙的实质是物能，物能为根本。

三、体分八大系

简单事物，把其看成一个整体，研究它时可将其划分为二、三部分，一般也可划分为四、五、六等多个部分，复杂事物可分为八个部分，若再分意义不大。宇宙中没有孤立存在的事物，事物内外是相对的，内部与外部存在相互联系

和转化,这是事物运动发展的重要条件。“八”数是宇宙之秘。

《易经》中最主要部分即八卦,原子外层的八个电子具有稳定结构,音乐中的“八音会”是最美组合结构,人体由八大系统组成……特别是八卦的变化展示了宇宙中物质的运动变化。“八”数即包含有点、线、面、立体几何图形,具有立体性、空间性。这样,把事物划分成八个部分,更便于分析研究。

四、五行贯其中

“五行贯其中”,指事物内部各部分之间存在着五行关系。五行指物质的五种属性,用金、木、水、火、土来表示。五行学说是古人研究事物的理论与方法。中医理论中,五行配五脏六腑,五行相生相克相存,做闭合圆运动。现代医学把人体划分为八个系统,若与中医的阴阳五行理论相结合,更能宏观地阐述、认识人体的生存发展、变化运动、生老病死的过程。事物内部的运动、变化和发展,可用五行圆运动来认识和研究。事物内部各部分之间的五行圆运动与辩证法的对立统一规律相结合,对认识事物内部的矛盾和矛盾的运动规律会更详细、更深入。

五、阴阳谈运动

古人也用阴阳学说来研究事物的运动。阴阳学说是古人发明的研究宇宙万事万物运动、变化、生成、发展的又一重要哲学理论,与马克思主义哲学对立统一规律中的矛盾概念相似。

阴阳学说与一分为二(两点论)有相似之处。有专家讲中国古代有“两”和“二”的说法,“两”和“二”是不同的。阴阳有“两”的意义,一分为二中“二”是次于“一”这个数的,故有不同的意思。太极生两仪,两仪即阴阳,万物本始于一。一个整体先可一分为二,如太阳月亮、黑白、男女、正负、上下、左右等等,可视为哲学上的一分为二(两点论),对于研究分析事物具有纲要的作用。阴阳学说与矛盾论既有共性,又有不同点。

中国传统文化中阴阳学说既是哲学方法论,又是技术科学的工具。它能解决武、道、医中的具体问题。以阴阳为纲,结合五行学说,中医发展为八纲辩证的理论体系,用来治病和养生。所以用辩证唯物主义的对立统一学说,结合阴阳、五行学说,分析解决问题,更切合实际。毛泽东巨著《矛盾论》是马列辩证法的中国化。将马列辩证法矛盾学说与阴阳、五行学说相结合,可丰富传统中医理论,也是研究万事万物

运动变化的钥匙。

六、变化为永恒

“变化为永恒”指万事万物每时每刻都在不停的运动,而运动就带来了变化。事物永恒的运动变化,在时空中是可以观察到的,比如生物、动物的生老病死,一切物质的新旧变化。但有的变化在时间上相对于人的寿命来说要漫长的多。比如太阳系的运动变化,短期内我们是感觉不到的。但从太阳系的成住坏空来看,运动带来了变化,科学也认为太阳系有生灭,一切事物都处于永恒的运动变化中,故变化为永恒。

七、六步螺旋走

(一) 数的用处和重要性

前面谈了“二”为矛盾与阴阳之数,“三”为成物之数,“五”为金木水火土之数,“八”为八卦之数。《易经》把宇宙中的事物用卦象表示,内含了象、数、理。象就是物质的立体状态;理是道,是规律;数是数学,存在于万物之中。八卦象征的事物发展过程用六爻描述,把事物从生到死分为六个阶段,用了数字中的六,六步螺旋走的合理性也源于此(另专篇论述)。在研究事物运动变化中,数的作用是没有替代物的。数学不是人类发明的,而是发现的。数学贯穿在一切物质质量的运动之中。数学的严谨性、真理性,无不成为千百年来科学家、圣人惊叹与折服。在人类科学实践的研究和分析中,只要引入数学,才是比较精确的,同时也表示了人类对该事物认识达到科学化的程度。我们把事物研究的新方法中也引入数学的方法。

数以零开始,零表示无,有从无,无无则有意义。

“一”能代表整体,也就像宇宙爆炸时的奇点。一分为二就是阴阳,矛盾开始产生了。十个数字是人类根据人的手指、脚趾的数目发现的。世界上的不同民族,在不同时期都独立地发明了十进位数字,产生了算术,并用于简单生产活动中。从1到10的自然数通过十进位的重复,则有了万有之数。十进位数是最方便的数学。二进制、八进制、十二进制各有特点,但用的最广泛的还是十进制。

古人观察人的手指发明了十进制算术(即数学)。从现代生物学医学领域中可以观察到:受精卵形成后,开始一分为二,分裂了两个同样的细胞,而后二变四,四变八……一直分裂下去,九个月多后,新生命诞生了。细胞数由一而二,二而四,四而八……逐步增加,到婴儿出生,细胞数达

到 70—80 个亿，这难道不是爆炸吗？这帮助我们理解了“奇点”大爆炸形成宇宙的过程。古人就是取象比类，远取诸物、近取诸身的思维方式。画八卦而推演宇宙之理，我们应该学习和感悟（传统文化中的这种思维方法，与科学思维方式有区别）。中国古有的传统文化有唯物的、科学的成分，并不是完全迷信的玄学。

（二）为什么是六步走

老子发现一生二、二生三，三生万物。“一”为整体，可以是无限大（宇宙），也可是无限小（质点），或者是宇宙生成时的“奇点”。“二”就是开始，就是发展，或曰裂变。有了以上认识，经过研究，发现万物生成、变化的规律有二：一是事物发展产生的结构、组成方式，一变二后，按偶数发展，一而二，二而四，四而八（八卦），八后生万物；一是一而二，二而三，三而六，从时间上，表明事物演变、发展以至生、长、壮、老、病、死的过程。易经八卦中，六爻阐述事物变化的生灭过程，就是取六个步骤。它便于分段式了解事物的生成、发展、终结的全过程，是符合客观实际的方法，是哲学研究的方法，也是用数来研究万事万物生灭过程的一种方法。

（三）六步螺旋走

“六步螺旋走”指以六个阶段进行划分，具有实用性。实际上，“三”成为万物之数后，事物发展按六步进行划分，符合实际，便于观察研究。比如，把人从出生到死亡划分为六个阶段：儿童、少年、青年、壮年、老年、死亡。佛学善用“四”，故有“生老病死”、“成住坏空”之说。又如一天十二时辰，白天为阳，六个时辰；黑夜为阴，六个时辰。再如命学中的十二地支：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥，六阳支，六阴支，能表示时间的发展进程。

易学中，每个卦代表一类事物，每卦有六个发展变化过程，分析和研究事物的发展变化过程用六个层次研究一般就够用了，如详细研究事物发展过程的细微之处，也可变为十二阶段，乃至更多。

（四）“六步螺旋走”过程中的圆运动

马克思主义唯物辩证法中的否定之否定规律，认为事物的发展呈现出波浪式前进、螺旋式上升，科学地表明了事物运动发展的规律。事物的发展，实际上可看成是三维时空物质，加上时间 t ，形成四维，则物质不停的运动变化。变化的轨迹是螺旋上升、波浪前进。那么螺旋就像是弹簧，压

扁后的弹簧就是一个圆圈，说明事物运动变化是圆运动。波浪式前进的过程中，如没有时间 t 介入，事物就没有变化、发展，乃至停止运动。波浪的产生是风力和潮汐引力原理，如果把波浪轨迹用数学模型表示出来，就是正弦曲线，除去时间 t ，正弦曲线也像个圆。例如一天 24 小时温度变化，白天或夜间单做一个图形象正弦曲线，曲线合在一起像一个圆。

以上所说的事物发展变化除了“上升”“前进”，还有闭合运动，也就是事物内部的五行圆运动。事物的发展变化是矛盾运动的结果，但是要考虑其内部的“五行”圆运动，才能更好地分析和研究事物矛盾运动的规律与发展方向。这样，了解了波浪式前进、螺旋式上升的运动方式中具有五行圆运动，那么对事物运动变化、矛盾转化的哲学思维则了解的更进一步，更深入一些。

综上所述，“六步螺旋走”能结合辩证法中的否定之否定规律（即螺旋式上升、波浪式前进），预见事物发展变化的趋势与生灭过程。

八、因果极反论

因果论既是哲学概念，也是科学概念，还是宗教概念。没有哪个学派不承认万事万物之因果法则，但因转化为果，是有一定条件的，佛教讲缘分，科学讲条件。如果事物没有能量和动力的驱使，则矛盾运动变化无从谈起。

上文提到的阴阳、五行是对事物内部组成结构属性的划分，能揭示事物内部矛盾的规律和复杂性。把五行学说和阴阳学说与辩证法中的对立统一相结合，便于研究事物内部的矛盾转化。事物之所以成为事物，是基于其拥有完整性个体，比如立体性、三维空间性、质点性。事物内部组织就像人体组织一样，西医把人体划分为八大系统，中医把人体划分为五脏六腑、十二经络。五脏六腑的内部运动是阴阳和五行圆运动，事物运动在平衡态，生命才可以生存、发展，加上时间变化则形成生老病死过程的连续性。人生每个阶段每时每刻的变化都是在平衡与发展的不断变化中。内部的变化就有不同时间内的五行运动，中医的子午流注，西方科学发现人体生物钟，都说明了身体内部变化与时间的连续性关系。比如子时（夜间 11 点到 1 点）胆经主事，午时（中午）心脏旺，主事和旺是讲五脏的五行运动随着时间变化形成的主要矛盾，也像古人表述季节变化的规律一样：春发、夏长、秋收、冬藏，虽然变化，但每季主次不同，也就是矛盾学说

中主要矛盾的主要方面随着时间而转化。一年四季春夏秋冬交替，一天内十二时辰的变化，原因在于太阳能和人体内能的变化。事物在发展变化中，内部的矛盾运动是发展的动力，依据因果论可以发现，事物内部矛盾运动（阴阳和五行圆运动）的动力是能量的变化，能量变化是因，运动是果。

有一些科学家和文化人攻击哲学和马克思主义唯物辩证法，认为它们与科学研究脱节，表示“不要哲学也能搞科研，好多科学家是唯心主义者”等等，这就需要从辩证法的三大规律基础上，结合传统文化的阴阳和五行学说发展哲学和辩证法，把马克思主义中国化，找出事物研究事物的新方法，去解决实际问题。

事物内部的五行圆运动，揭示了事物在住世（佛教术语）期间的变化发展，有物极必反的原理存在。圆运动和波浪运动，都是物极必反循环往复规律的体现，比如白天夜间循环往复、春夏秋冬循环往复、月有阴晴圆缺、人有旦夕祸福等。所以，因果论、物极必反是发现事物运动变化发展的又一重要规律，应予以重视。

九、中道即平衡

事物之所以保持某种性质存在，是因为它处于平衡状态，而一旦失衡，则事物性质会发生变化。自然科学中，物质运动相对平衡，保持了物质的属性。社会科学中，平衡相当于古人讲的“中庸”或佛教谈的“中道”。近几年，北京大学哲学研究所的李继兴教授运用马克思主义和传统文化，把“平衡”这一古老的概念发展成为“平衡论”哲学，受到国内外学者的重视。事实上，“平衡”“中道”“中庸”这些现代的传统哲学理论概念，它们存在于世间万事万物的运动与发展变化过程中，贯穿于事物生老病死、成住坏空及其内部的阴阳、五行圆运动过程中。所以，分析具体事物运动变化规律时，要重视其过程中的中和、平衡时的状态。比如，当今国泰民安的状态就是一种中道、和谐、平衡的状态。若要解放台湾，与美、英、印斗争则是在平衡状态下酝酿的巨变运动。再如，水桶里的水不用，就处于平衡状态；如果加到锅里煮饭，在加热过程中就不平衡了；水开了，则在高温状态下暂时又平衡了。我们发现事物运动总是趋向于达到各种能量和力的平衡。平衡是事物生存发展的基本条件，中道是平衡的传统表达。所以，研究事物的矛盾斗争时，要注意中道和平衡的特性。

十、生灭是过程

自然科学、宗教都认为物质不灭，生灭是指事物形态从生成发展壮大到衰老死亡的转化过程，灭是死亡，实际上是物质的质变。事物“生”，代表它存在期的理化性质；“死”或“灭”，代表事物形态本质转化为其他物质。宇宙最基本的存在就是物质，就是能量，宇宙质量不增不减，不多不少，这是从本源上讲的。而我们日常观察和体会到的事物，是有生灭、生死过程的，前文我们讲过，任何事物都有它产生的原因。一旦产生，则在不断的变化、发展过程中走向衰落和灭亡。在宇宙中，有永远存在不变的物质能量，没有永远存在住世的事物。比如物质是由一百多种元素构成的，一般的物理变化不改变物质的分子原子结构，一般的化学反应不改变物质的原子结构，核裂变、聚变也不过是元素的转化和变化。水的三态（液、固、气）变化，是由温度改变而发生的，如果从物理角度、生灭观点看，冰变为液体水，则冰死亡，水变为气，则水死亡。但从化学角度看，水分子没有变化，没有生灭。使用生灭是在一定范围和层次上的概念，具有相对性。比如，将一颗玉米粒种在土壤中，四个月后长成一株玉米，原来的那粒玉米种已经死亡了。在这个过程中，物理、化学、生物反应存在于其中。生物的发育、生长、壮大、死亡过程是宇宙中物质运动变化最复杂的形式、最丰富的内容。

由上文可见，宇宙间万事万物的运动变化是有生有灭的过程。这个过程可分为六个阶段，即前文所讲的“六步螺旋走”。而“生灭是过程”强调的是万事万物都在不停地运动变化，运动变化的结果就是事物发生了成住坏空、生老病死现象。既然万事万物的共性都是运动变化，那么展现在我们面前的丰富多彩的现象，必归结于生和灭，展开来说，就是生、长、壮、老、衰、死的过程，故“生灭是过程”。

综上所述，在自然科学领域，能量的变化作用于物体产生了力，带来了运动和变化。事物内部的运动是阴阳、五行圆运动，是对立统一规律的矛盾运动，加上时间，就是“六部螺旋走”的运动方式。事物运动中的平衡由于先天能量和后天能量的改变，量变引起质变，平衡受到破坏，原事物消亡，而物质能量不灭生成新的事物，从而产生了丰富多彩的世界万象。在社会科学方面，人的思想行为作用产生了事物，而事物的运动变化的动力和能量实际是利益、名誉和情感。这三者源于“欲”（所以佛教中讲，人道是“欲界”）人类

在追求自身利益、名誉、情感中的能动性如同自然科学领域中的能量与力。那么，事物的矛盾运动变化就是对立统一规律、阴阳、五行圆运动，就是六步螺旋走的运动方式。

事物研究方法新论中的“十条规律”，近似于万有法则，【未研究本体论，形而上学，或玄学】既适用于自然科学，

又适用于社会科学。

作者简介：姓名：牛骏，性别：男，出生年月：1955 年 12 月，民族：汉族，籍贯：山西，学历：大学专科，职称：高级经济师，研究方向：马克思主义哲学与中国传统文化。