

# 宜君县避暑康养产业现状调查分析研究

李荣

西安翻译学院 陕西省 西安市 710000

**摘要:** 为明确宜君县避暑康养产业发展现状, 满足居民康养需求并推动产业优化, 本研究以宜君县康养机构中老年人对象, 采用问卷调查法 (发放 100 份, 回收 98 份) 展开调研。结果显示, 宜君县产业优势集中于自然资源 (100% 认可) 与气候 (100% 认可), 但医疗服务完善度 (15.38%)、交通便利性 (0%)、设施条件及医生专业水平存短板; 居民对慢性病管理等需求强烈, 且渴望多元化服务 (84.62% “非常希望”), 医保政策认知不足。结论: 宜君县需补齐医疗、交通等短板, 强化政策落地, 以推动避暑康养产业高质量发展。

**关键词:** 康养; 养老; 康复; 康养产业现状

## 一、研究背景与意义

### 1.1 研究背景

人口老龄化进程加快与居民健康观念转变, 共同推动康养产业成为我国民生领域的重要增长点。国家统计局数据显示, 截至 2021 年底, 我国 60 岁及以上人口达 2.67 亿, 占总人口的 18.9%<sup>[1]</sup>; 预计到 2035 年, 这一群体规模将突破 3 亿, 占比超 30%。与此同时, 居民健康需求从“疾病治疗”向“预防康养”转型, 对康养服务的多元化、个性化要求显著提升<sup>[2]</sup>。

尽管康养产业市场规模持续扩张, 但供给端仍难以匹配社会需求。为此, 国家相继出台《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》等政策 [2,3], 为康养产业发展筑牢政策基础。

宜君县隶属陕西省铜川市, 地处关中平原与陕北黄土高原过渡地带, 森林覆盖率 54.27%、植被覆盖率 91.8%, 素有秦岭以北最大“绿肺”之称; 夏季平均气温仅 19℃, 是天然避暑胜地, 且坐拥党参、黄芪、丹参等丰富中药材资源。依托得天独厚的自然与资源禀赋, 宜君县政府积极响应国家政策, 通过财政补贴、税收优惠、招商引资等举措扶持康养产业, 将中医药康养产业作为产业结构调整、建设“生态、富裕、幸福宜君”的核心抓手。

### 1.2 选题意义

#### (1) 满足民生健康需求

通过系统调查宜君县居民对避暑康养服务的满意度与需

求特征, 能够精准锚定服务短板, 为提升康养服务水平提供实证依据, 进而满足居民对高品质、全维度康养服务的需求。

#### (2) 推动产业模式创新

老龄化背景下, “医养结合”已成为康养产业核心发展方向<sup>[5]</sup>。本研究聚焦宜君县康养产业实践, 探索医疗与养老资源融合路径, 可最大化盘活社会资源, 满足老年人多元化康养需求, 为县域康养产业模式创新提供参考。

## 二、宜君县避暑康养产业现状调查分析

### 2.1 调查设计与对象基本特征

本次调研采用《宜君县避暑康养医疗设施和服务现状调查问卷》, 面向宜君县康养机构常住居民发放问卷 100 份, 回收有效问卷 98 份, 有效回收率 98%。调查对象均为中老年人, 其中女性占 53.8%、男性占 46.15%; 年龄结构方面, 46-60 岁占 49.2%, 61 岁以上占 50.8%; 居住地域分布上, 城市居民占 61.54%, 乡村居民占 38.46%

### 2.2 康养机构设施现状

#### (1) 设施普及度与认知度



图 1 宜君县康养机构普及程度

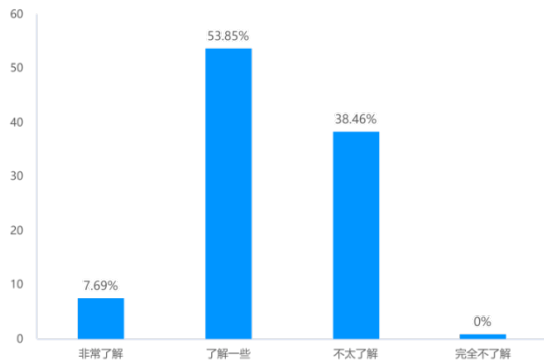


图2 对宜君县康养医疗设施了解度

61.54%的受访者认为宜君县康养医疗设施(康复医院、康复中心、康复科室等)普及度较高,但23.08%认为“一般”,15.38%认为“不够普及”,反映设施覆盖仍有优化空间。认知度层面,53.85%的受访者对康养医疗设施“了解一些”,38.46%“不太了解”,仅7.69%“非常了解”,无受访者表示“完全不了解”(见图1、图2),表明设施认知度不足仍是制约产业发展的因素之一。

### (2) 服务选择偏好与产业优势

居民选择避暑康养服务时,核心关注因素依次为:医疗服务水平(92.31%)、自然环境(84.62%)、交通便利性(76.92%)、价格合理性(69.23%)、住宿设施条件(30.77%),文化活动丰富性仅占23.08%(见图3)。受访者一致认可宜君县康养产业的核心优势为自然资源丰富(100%)、气候宜人(100%),政策支持占比61.54%;但医疗服务完善度仅15.38%,交通便利性认可度为0%,凸显医疗与交通是明显短板(见图4)。

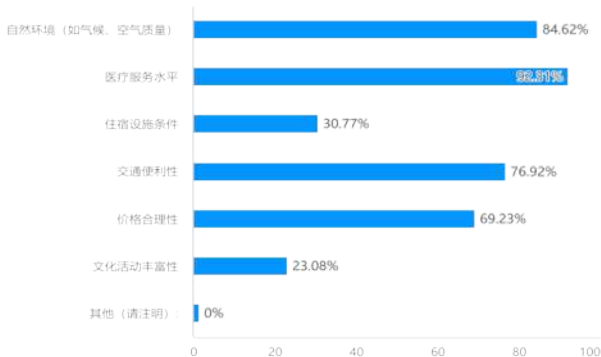


图3 避暑康养服务看重因素调查结果

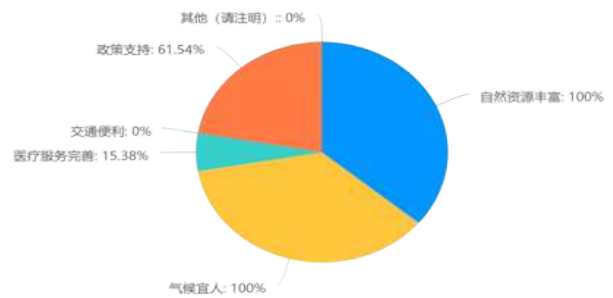


图4 宜君县避暑康养产业优势调查结果

## 2.3 康养医疗服务现状

### (1) 服务专业性与效果评价

53.85%的受访者认为康养医疗服务“专业且有一定效果”,30.77%认为“一般”,7.69%认为“非常不专业且无效”,无受访者选择“不够专业且效果有限”(见图5)。整体满意度较高,但仍有近4成受访者认为服务质量需提升。

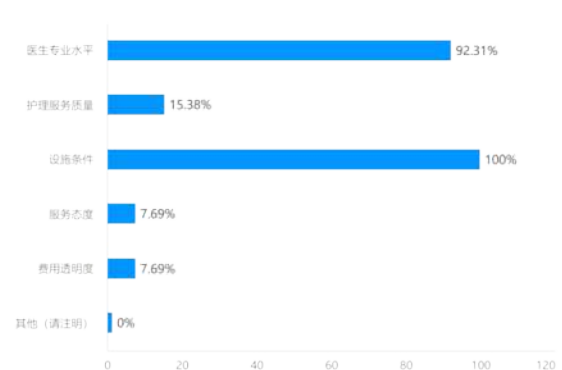


图5 对康养医疗服务的专业性和效果的评价结果

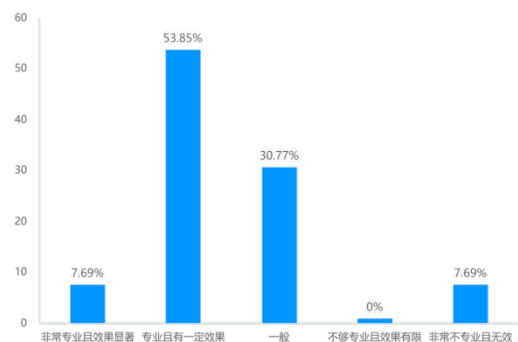


图6 宜君县康养医疗服务中需改进环节调查结

### (2) 服务改进方向

100%的受访者认为“设施条件”需优先改进,92.31%认为需提升“医生专业水平”;护理服务质量(15.38%)、服务态度(7.69%)、费用透明度(7.69%)

的改进需求相对较低（见图 6）。

### （3）费用与医保政策认知

61.54% 的受访者认为康复医疗服务费用“合理”，38.46% 认为“一般”，无受访者认为“不合理/非常不合理”，费用接受度整体较高。医保政策方面，53.85% 的受访者“部分了解但未完全享受”，23.08%“完全了解并享受”，23.08%“不了解”，政策落地与信息传播不足问题突出。

## 2.4 康养医疗需求特征

### （1）核心服务需求

居民康养医疗需求集中于：慢性病管理（100%）、老年疾病预防（100%）、康复理疗（92.31%）、长期照护（92.31%）、心理健康服务需求仅 15.38%，需加强心理健康服务的宣传与供给。

### （2）个性化服务需求

84.62% 的受访者“非常希望”宜君县提供多元化、个性化康养医疗服务，15.38%“希望”，无受访者选择“无所谓/不希望/完全不希望”（见图 10），个性化服务需求极为迫切。

## 三、结论

宜君县避暑康养产业优势显著，自然资源与气候获受访者 100% 认可，政策支持认可度达 61.54%，且康养服务费用接受度较高、居民对个性化服务需求强烈。但产业存在明显短板，医疗服务完善度仅 15.38%，交通便利性认可度为 0%，设施条件与医生专业水平需优先改进；同时，居民对康养设施认知不足、医保政策了解与享受程度低，心理健康服务需求未充分挖掘。未来需聚焦短板，强化医疗与交通建设、政策落地及服务宣传，以推动产业高质量发展。

## 四、小结

人口老龄化与健康观念转型推动康养产业需求持续增长，但全国康养产业供给仍难以匹配需求<sup>[6]</sup>，国家政策的出

台为产业发展提供了支撑。宜君县凭借优质的自然、气候、中药材资源，以及地方政府的政策扶持，具备发展避暑康养产业的核心优势。

调研显示，宜君县康养产业的核心竞争力集中于自然资源与气候，但医疗服务、交通配套、设施条件、医生专业水平等方面存在明显短板；居民对个性化、多元化康养服务需求强烈，医保政策认知与落地不足也制约着产业发展。未来需聚焦短板补齐，强化医疗资源投入、交通基础设施建设，优化医保政策传播与落地，同时挖掘中医药资源优势，推动“医养结合”模式落地，满足居民高品质康养需求。

## 参考文献：

- [1] 国家统计局. 2024 年经济运行稳中有进主要发展目标顺利实现 [EB/OL]. (2025-1-17) [https://www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202501/t20250117\\_1958332.html](https://www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202501/t20250117_1958332.html).
  - [2] 杜晓婷, 侯文郁. 现代健康观念改变与预防保健对策的探讨 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2007, 15(002):159-160. DOI:10.3969/j.issn.1004-6194.2007.02.031.
  - [3] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见 [Z]. 国办发〔2016〕91 号, 2016-12-08.
  - [4] 国务院. 国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知 [Z]. 中华人民共和国国务院公报, 2017(9):5-16.
  - [5] 林芊妍, 苏裕盛. 银发经济视角下中医药康养旅游的 SWOT 分析 [J]. 服务科学和管理, 2025 (1):153-160.
  - [6] 吴普霞, 刘君瑶, 负林森. 陕西省森林疗养产业发展现状、挑战与对策 [J]. 陕西林业科技, 2022, 50 (6):100-106.
- 基金课题：**宜君县避暑康养产业高质量发展研究（项目编号：2024HZ1128）