

新时代背景下高校工会体育工作新路径探究

——以丽水学院为例

康亚峰
丽水学院

[摘要] 全民健身是当今时代的呼声,同时也是国家的方针政策。高校教职工是高等教育过程中的组织者和引领者,身心健康的好坏直接影响着高等教育事业的兴衰。高校工会作为高校教职工的“娘家人”,有必要也有需要采取措施关心爱护高校教职工们的身心健康。虽然高校工会针对这样的现象开展了这些体育活动来调整教职工的心理健康和身体素质健康,但实际效果其实还是有限,依旧存在着很多的问题。本文就以丽水学院为例,简单分析了高校工会开展体育工作中所存在的一些问题和弊端,并且在此基础上,制定新的策略,新思路,需求新的发展方向和新路径,明确高校工会体育工作发展的改革新方向。

[关键词] 高校工会体育工作;发展;新路径;改革

引言

高校作为培养全国宝贵人才的枢要之地,保障高校教职工身心健康就显得尤为重要,国家科教兴国需要这些教师和科学学者的努力付出,一定程度上,他们的身体健康心理素质健康直接关系到我国社会主义事业的发展,国家经济发展国力发展的推进。为了保障高校教职工的身心健康等问题,高校工会都开始开展一些体育活动的安排,安排体育活动有利于教职工们增强凝聚力,增加对学校的归属感,更重要的是保障了教职工们组织开展文体活动的权益,适当缓解了他们的压力,改善了他们的心理健康。在高校教职工中落实全民健身的战略措施是积极促进知识分子参加体育健身,提高身体健康水平,延长寿命及发展国家先进生产力的重要措施。当然,就目前研究来看,高校工会开展的体育工作其实有很多的局限性,那么当前,寻求未来高校工会开展体育工作的新路径,就成了一件势在必行的工作。本文以丽水学院为切入方向,浅略分析了新时代背景下高校工会体育工作新路径的探究。

1 目前高校工会体育工作存在的问题

1.1 高校工会体育工作开展状况的分析

《工会法》、《体育法》、《教师法》和《全民健身纲要》等各种法律都对教职工体育工作有具体的规定。如《工会法》中就明确提出,组织职工开展体育活动是工会的权利和义务,同样而言,这也是教职工应得的权益。《全民健身纲要》提出,机关和企事业单位要加强职工体育工作,因人、因时、因地制宜,开展形式多样、健康文明的职工体育健身活动,充分发挥各级群众组织和社会团体在开展群众性体育活动中的重要作用。这一系列的规定都展现了高校工会开展体育工作是一项必须履行的工作需求,目前就以丽水学院为例,主要开展的项目很多,包括个人项目和集体项目两大类,个人项目包括了跳绳、瑜伽、跑步、健美操等等,集体项目主要是团队方面的运动,以羽毛球、乒乓球、篮球、排球比赛这些球类项目为主,其他类似拔河、掷飞镖、套圈之类的趣味体育项目也有所包含。虽然看上去种类繁多,但其实主要还是很基础的娱乐类体育活动,专业性的强身健体类项目几乎没有很好的开展,这些项目当中组织者主要是有体育专业背景的工会成员,参与人员当中年轻教职工、女性教职工较少。另一方面来说,工会组织的体育活动既要实现全员

参与、又要突显竞技性、专业性,这本身就存在众口难调、层次不齐的矛盾。当然我们还是可以看出,对待这方面的工作,高校工会给予了足够的重视和精力去发展,包括新建了“教工之家”,基础设施齐备,场地环境洁净,这些体育场所的筹建及活动的开展还是对教职工的身心健康保障起到了一定的作用。

1.2 以丽水学院为例高校工会体育相关工作存在的弊端

丽水学院地处浙江西南,本身地理位置其实有助于人的生长生活,然而一些调查研究却发现,校内教职工的身体状况其实不太乐观,小病小痛的时常存在,患了颈椎、腰椎类的骨骼病的也不在少数。在此前背景,丽水学院的工会开展的体育工作就显得有必要了,但其实有很大一部分因素的干扰导致,这样的体育相关工作做的并不好。

首先是学校工会相关体育内容的选取上,不管是个人还是团体的运动项目,都以传统的学校运动会的方式进行体育活动,球类和趣味类体育占据了主导位置,而有一定针对性的体能健身类体育活动很少,这样的不均衡和不具针对性的体育活动其实对健康起到的效果很有限,寻求更多类更专业的活动是新的方向。

其次在于学校工会的组织能力和管理层次方面,工会作为一所高校教职工体育主管部门,其下设的工会体育部门具体负责教职工体育活动的开展和组织管理工作,具体负责管理学校工会体育小组、教职工体育社团和全校教职工体育活动的开展。二级部门工会体育小组和教职工体育社团具体负责管理基层的体育活动。这种依旧陈旧的高度集中的管理体制,在一定程度上阻塞了高校基层体育组织对全校教职工体育提供支持的渠道,使得体育工作的进行无法得到很好的发展。

最后在于学校工会的人员结构方面,众所周知,体育工作一直是一种活力很高,创新性很强,富有生命力的工作。而丽水学院工会40岁以上人员占比达10%,50岁以上人员占比达15%,虽然他们工作经验丰富,但是他们所主导的体育活动难免缺少那种冲劲干劲与活力,再加上本身工作人员当中文体专业人员甚少,从事这样一类用于缓解教职工压力,改善他们身心健康的活动,其中所需要的心理学、体育学专业知识等等还不能满足。

2 开展高校工会体育工作的意义

2.1 高校工会在体育工作上的基本职能意义

高校教职工的体育活动都是由高校相关工会组织进行的, 工会在这样的活动中承担着组织者、策划者和进行者的身份提高本身的执行力, 努力做好体育工作是他最基本的职能意义。

但其实说来, 高校工会最主要也是最直接最基本的职能意义在于两个方面。

第一点在于对于开展体育工作所需要的资金管控的方面, 良好的资金控制, 合理分配在活动的各个方面都是一个良好活动能否很好进行的重要指标。场地、奖品和活动相关器材都需要有资金的保障, 因此在资金缺乏时, 高校工会也必须有责任和义务去向高校领导寻求拨款的帮助, 如何让校领导加大资金支持, 保障此类工作的运行也是高校工会面临的一个问题。经费不足或是经费分配出了问题一定会对体育工作的展开产生极大的影响, 这可以说是高校工会在体育工作方面相对重要的职能意义。

第二点在于开展体育工作时相关体系制度的建立, 一个组织要有良好的发展, 一套成熟有效的运行体系和制度是不可或缺的, 相对于体育工作开展来说, 这样的理论同样也适用, 提供和构建公平、公开、公正的价值体系和价值标准是高校工会在推进体育工作进行上又一重要的要点所在。公平是人类社会所共同追求的一种理想社会状态。竞赛是体育最鲜明特点, 优胜劣败, 激发荣誉感, 鼓舞上进心, 这是其他任何形式的社会活动和手段所不能代替的。体育运动向人们所展示的以公平、公开、公正为核心的价值体系和价值标准得到了不同民族和国家的普遍尊重和推崇。“阳光下的公平竞争”正是现代人类社会所需要重新构建的价值体系和价值标准的道德核心。达到这类的体系规则构建才能说在一定意义上完美发挥了作为学校工会的职能意义。

2.2 开展高校体育工作对教职工健康的意义

根据有关数据显示, 我国高校教职工普遍身体健康状况不容乐观。在有意识地对某地的近千名大学院校骨干教师、学科科研人进行了详实的身体体检后发现, 高校教职员这一群体长期被几大疾病困扰, 最常见的就是睡眠障碍、身体长期疲劳, 连带着咽炎鼻子过敏或者肺部不适等等状况不胜枚举, 严重情况的甚至心血管和脑血管的疾病都有所发生, 颈椎病这种职业病也是大范围存在。

在这样的情况下, 开展高校体育工作的必要性就体现了出来, 这种关系到教职工身体健康的工作有着很重要的意义。而且, 有着针对恢复性的身体练习也是应该重视的内容, 教职工的身体健康关系到整个高校的健康发展, 只有当教职工的身体状态好, 健康有了保证, 学校才能有强大的进步发展。工会发展体育工作的身体健康意义就体现在此。

除此之外, 体育活动的开展还有益于发展教职工们的心理健康, 运动健康带来的不仅是医疗上的身体健康还会是心灵上的洗礼与解放, 对一个人精神的健康有着很好的改善作用。体育活动丰富了教职工们的文体生活, 竞赛带来的激情与精神刺激给身心都带来了非凡的享受, 愉悦了身心, 提高了高校教职工的生活品质。

3 对未来高校工会体育工作发展的新思路

3.1 利用大环境理念的支持发展体育工作

随着社会发展, 经济条件稳步增长, 大众在身体健康, 医疗要

求等等方面的需求越来越迫切, 品质标准越来越高, 发展全民健康运动, 提高全社会医疗保障已经成为我国目前一个重要的追求目标, 这就是健康中国的概念。该理念坚持的是全民的身心健康是一种涵盖很广的大健康方面, 这种健康发展理念不简简单单只是医疗卫生上的健康, 而是结合了医疗和体育锻炼。强调二者结合发展, 这样的理念对于国家未来发展有着用语言无法叙述的益处。

由此可看出, 在健康中国大环境理念支持下, 发展高校工会体育工作就有了更好的助力和更多的可能性。本身工会作为一个连接各个单一教职工的这么一个整体, 组织开展这样的体育活动就能对学校的凝聚力和发展作贡献。当然, 在这样的背景理念下, 开展组织体育活动的新思路新路径必不可少, 从传统的模式中走出来, 利用工会自身优势, 开展和组织各种院级、校级等层次丰富的群众性体育运动, 带动全体教职工转变对体育运动的思想认识, 将体育运动作为每天工作的一部分, 将运动、健康、幸福三种概念形成有序的关联, 从而促进广大教职工的身心健康, 为高校的长远发展打下基础。

3.2 利用新时代技术发展体育工作

在当今社会中, 信息技术发展的这么迅速这么超前, 我认为高校工会开展体育活动的新路径方向上可以借由这些技术来达到新的升级与进步。最简单的来说, 高校工会可以利用 qq、微信、微博等社交媒体建立自己的社交账号, 每天发一些日常的训练技巧和内容, 有大型活动时及时通知, 而且社交媒体群内可以随时随地地组织以组为单位的体育工作训练活动, 各个教职工也都可以在群里交流感情, 交流体育活动的心得经验等等, 并且及时收到相关安排信息, 通过互相鼓励共同进步对于运动的激情和信心都有很好的提升, 这样运动水平与体育工作都会有良好的进步发展。

更加深入的还有, 甚至可以通过编写小程序整理网络资料等方式, 形成属于自己院校的一套有系统性的多媒体技术支持, 还能借此推广学校的影响力, 可谓是一举多得。教职工们通过这样的信息交互和获取都会更好地完成体育活动, 保障自己的身体健康。

结语

高校工会的体育工作开展, 未来依旧还存在着很多的可能性, 在这样的大时代新背景之下, 更加新鲜更加行之有效的路径依然还有待探寻。这样一件有益于高校发展, 有益于教职工健康身心发展的工作, 我们当然要努力做好, 在努力满足高效多元化健康发展的同时, 以高校工会为出发点, 寻求体育工作相关发展的契机, 本文章的论述实际上并不多么深刻, 但我相信, 未来的可能性是无限多的。

[参考文献]

- [1] 张志伟. 高校工会开展体育活动存在的问题与对策分析 [J]. 山西青年, 2016 (20) :108.
- [2] 张志伟. 高校工会开展体育活动的意义及其限制因素探究 [J]. 山西青年, 2016 (21) :97.
- [3] 郭孝君. 体育活动在高校工会工作中的价值研究 [J]. 科教导刊: 电子版, 2017 (12) :198-199
- [4] 朱艳. 高校工会组织与校园文化建设 [J]. 煤炭高等教育, 2003, (5) :118-119.