

糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理干预观察

钟琳敏

云南经济管理学院医学院

[摘要]目的:对给予糖尿病性慢性肾功能衰竭患者在血液透析方面进行的护理干预实施评价。方法:研究对象为采用血液透析进行治疗的糖尿病性慢性肾功能衰竭患者,110例,按照入院时间先后进行分组和分别护理,对比护理效果。结果:进行护理后,实验组患者的躯体健康评分为(82.48±5.39)分、心理健康评分为(82.57±7.22)分、社会功能评分为(83.17±7.25)分、物质生活评分为(83.47±7.50)分,组间对比具有显著差异(P<0.05)。结论:给予糖尿病性慢性肾功能衰竭患者在血液透析方面进行的护理干预,能够对患者的生活质量起到显著的改善作用。

[关键词]糖尿病性慢性肾功能衰竭;血液透析;护理干预

本次研究将110例采用血液透析进行治疗的糖尿病性慢性肾功能衰竭患者设为研究对象,分组并分别护理,对比护理效果,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为采用血液透析进行治疗的糖尿病性慢性肾功能衰竭患者,110例,入院时间为2018年9月—2019年9月,按照患者入院时间先后进行分组处理。实验组,共55例患者,男,29例,女,26例,年龄(55.4±9.5)岁,最小,41岁,最大,77岁;对照组,共55例患者,男,28例,女,27例,年龄(56.1±9.2)岁,最小,40岁,最大,75岁。各方面一般资料组间对比均无显著差异(P>0.05),研究经过伦理委员会同意,且患者及家属对本次研究的目的、方法、过程、可能导致的结果知情、同意。

1.2 护理方法

给予对照组患者应用常规护理措施,将相关知识以及各注意事项逐一告知患者,且在患者进行血液透析的过程中,需要对其生命体征的变化情况进行密切观察;给予实验组患者,则主要应用综合护理干预:

1.2.1 心理护理

护理人员应积极主动与患者的进行有效沟通,对患者的心理状态及变化进行充分的了解,分析患者存在不良情绪的主要原因,给予患者相应的心理疏导,帮助患者采用合理的方式对不良情绪进行宣泄,同时对患者进行适当的宣教工作,使患者能够对自身情况更加了解,以提升患者对血液透析治疗的接受度以及对临床护理工作的依从性。

1.2.2 环境护理

护理人员应为患者创建起舒适的就医环境,对病房内的温度和湿度进行合理调节,定时进行通风和消毒,开展护理工作的过程中尽量减少噪音和缩小工作幅度,特别是在夜间,还需注意对光线进行有效控制,以保障患者休息的舒适性。

1.2.3 饮食护理

护理人员应帮助患者强化对于营养的摄入,为患者讲解关于饮食的注意事项,指导患者每日摄入充分的热量、蛋白质以及维生素,要求患者戒烟戒酒,禁止患者食用刺激性食物,严格对糖以及盐的摄入进行限制,监督患者保持饮食的规律性,并注意对患者的餐后血糖进行监测。

1.3 观察指标

本次研究中,将患者的生活质量作为观察指标开展组间对比工作。

1.4 统计学方法

对SPSS 20.0进行应用,以对研究中的数据进行分析处理。

2 结果

进行护理前,两组患者的生活质量各项评分无显著差异(P>0.05),进行护理后,实验组患者的躯体健康评分为(82.48±5.39)

分、心理健康评分为(82.57±7.22)分、社会功能评分为(83.17±7.25)分、物质生活评分为(83.47±7.50)分;对照组患者的躯体健康评分为(75.59±6.94)分、心理健康评分为(76.73±6.83)分、社会功能评分为(76.29±6.58)分、物质生活评分为(75.93±6.86)分,组间对比具有显著差异(P<0.05)。详见表1。

表1 两组患者护理满意度对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	躯体健康	心理健康	社会功能	物质生活
实验组(n=55)	护理前	68.72 ± 5.41	68.34 ± 5.91	69.07 ± 5.20	67.60 ± 6.20
对照组(n=55)	护理前	69.06 ± 5.39	68.77 ± 5.75	69.38 ± 5.03	67.86 ± 5.97
t	—	1.173	0.752	0.347	2.528
P	—	> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05
实验组(n=55)	护理后	82.48 ± 5.39	82.57 ± 7.22	83.17 ± 7.25	83.47 ± 7.50
对照组(n=55)	护理后	75.59 ± 6.94	76.73 ± 6.83	76.29 ± 6.58	75.93 ± 6.86
t	—	13.056	11.427	12.074	11.165
P	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

当今时代,糖尿病的发病率不断上升,导致慢性肾功能衰竭患者的数量逐渐增加,该疾病能够对患者的生活质量甚至生命健康产生严重的影响,而对血液透析进行应用,患者的生命可以得到有效的延续,但是从事实上来看,血液透析过程中存在诸多风险,所以需要给予患者良好的护理措施,以保障患者的安全、舒适以及提升患者的治疗效果。

本次研究显示,进行护理后,实验组患者的躯体健康评分为(82.48±5.39)分、心理健康评分为(82.57±7.22)分、社会功能评分为(83.17±7.25)分、物质生活评分为(83.47±7.50)分;对照组患者的躯体健康评分为(75.59±6.94)分、心理健康评分为(76.73±6.83)分、社会功能评分为(76.29±6.58)分、物质生活评分为(75.93±6.86)分,组间对比具有显著差异(P<0.05)。

综上,给予糖尿病性慢性肾功能衰竭患者在血液透析方面进行的护理干预,能够对患者的生活质量起到显著的改善作用。

【参考文献】

- [1]周敏.护理干预对糖尿病性慢性肾功能衰竭患者血液透析的作用[J].中国医药指南,2019,17(22):256-257.
- [2]莫艳芬.糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理效果观察[J].健康必读,2019,(27):116-117.
- [3]张娇.护理干预在糖尿病性慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的实践研究[J].饮食保健,2019,6(10):213.
- [4]梁金娥.糖尿病性慢性肾功能衰竭患者的血液透析护理分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(66):137.