

人性化护理干预对老年慢性 阻塞性肺炎患者的生活质量影响分析

涂云云

云南经济管理学院

[摘要]目的:探究老年慢性阻塞性肺炎患者采用人性化护理干预对其生活质量的影响。方法:选取68例2019年6月至2020年6月在我院治疗的慢性阻塞性肺炎老年患者,通过随机数表法将患者分为两组,采用常规护理的为对照组,在常规护理的基础上采用人性化护理的为观察组,对两组患者的生活质量进行评估。结果:与对照组相比,观察组护理后生活质量各项评分明显更高,组间差异显著($P < 0.05$)。结论:人性化护理能够有效提高慢性阻塞性肺炎患者的生活质量,更好的满足患者的护理需求,具有极高的应用价值。

[关键词]人性化护理干预;老年;慢性阻塞性肺炎;生活质量

慢性阻塞性肺炎是临床上发病率较高的呼吸系统疾病,具有极高的致残率和死亡率,给人们的身体健康造成严重威胁。老年人身体机能下降,免疫力相对较低,极易病发该病,加上身体耐受能力低下,治疗过程中需要承受极大的痛苦,生活质量也会受到极大的影响,因此优质的护理干预十分必要^[1]。本文探究了人性化护理干预对于老年慢性肺炎患者生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取68例2019年6月至2020年6月在我院治疗的慢性阻塞性肺炎老年患者,所有患者均符合慢性阻塞性肺炎的诊断标准,确诊为慢性阻塞性肺炎患者;患者对于本次研究知情同意。通过随机数表法将患者分为两组,每组均有34例患者,其中对照组男女患者分别为20例、14例,年龄在62~80岁,均值为(65.3±1.7)岁,观察组男女患者分别为20例、14例,年龄在63~79岁,均值为(66.1±1.8)岁。对两组患者的基线资料进行比较,差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,遵照医嘱实施对症治疗,包括吸氧、抗感染、恢复酸碱平衡以及调节心率等,密切关注患者的病情变化,若有异常及时通知医生进行处理^[2]。

观察组在常规护理的基础上采用人性化护理干预,具体护理干预措施有:(1)心理护理:向患者介绍医护人员,帮助患者了解住院环境,缓解患者因为陌生环境而产生的心理压力。在护理过程中密切关注患者的情绪变化,主动而温和的与患者进行交流,增加患者的信任感,对于患者存在的负面情绪给予适当的疏导,并鼓励患者将精力转移到一些感兴趣的事物上,以此来分散患者的注意,帮助患者放松心情。叮嘱患者家属多加关心患者,让患者积极配合治疗。(2)健康教育:详细介绍慢性阻塞性肺炎疾病相关知识,并解答患者存在的疑惑,帮助患者全面认识自身疾病,不仅有助于提高患者的自我护理能力,也有助于缓解患者的治疗压力^[3]。(3)功能护理:定期帮患者拍背,指导患者有效咳嗽,顺利排出痰液;引导患者学会腹式呼吸,以提高肺部呼吸功能;患者病情稳定后给予运动指导,例如散步、打太极等帮助患者提高身体机能,尽快康复。(4)饮食护理:指导患者合理饮食,以高蛋白和高营养的食物为主,多摄入显现的蔬菜,忌食辛辣刺激性食物^[4]。

1.3 评价指标

对患者的生活质量和护理满意进行评估,生活质量主要包括的指标有心理功能、生存功能、生理功能和社会功能。

1.4 统计学处理

研究数据均通过统计软件SPSS20.0进行处理,采用两人核对的方式录入数据,用 $\bar{x} \pm s$ 和 $n(\%)$ 表示计量资料和计数资料,并分别通过 t 和 χ^2 值进行检验, $P < 0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组患者生活质量评分

护理前两组换这种生活质量各项指标评分差异不显著($P > 0.05$);与对照组相比,观察组护理后生活质量各项评分明显更高,组间差异显著($P < 0.05$)。见表1。

表1 比较两组患者生活质量评分($\bar{x} \pm s$,分)

分组	生存功能	心理功能	社会功能	生理功能
对照组(n=34)	75.2±10.3	72.8±7.38	69.81±7.91	70.28±7.29
观察组(n=34)	90.3±9.6	86.01±7.52	86.92±7.42	89.37±7.81
t	6.253	7.310	9.918	10.419
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

慢性阻塞性肺炎又称之为阻塞性肺气肿,近年来该病的发生率显著提高,这是因为大气污染、肺部感染等引发了慢性支气管炎的发生,进而发展为该病。慢性阻塞性肺炎的主要特征为不可逆的气流受限,病发后患者会出现慢性咳嗽、咳痰、气短、呼吸困难等症状,由于病情严重,反复发作,治疗时间长,治疗效果受到多种因素的影响,因此在治疗过程中实施护理干预十分必要。

人性化护理是一种新型护理模式,以患者为中心,全面考虑患者的情况,为患者提供优质的护理服务,确保患者的身心都能得到康复。本文对我院收治的老年慢性阻塞性肺炎患者进行了护理对比研究,结果显示与对照组相比,观察组护理后生活质量各项评分明显更高,组间差异显著($P < 0.05$)。与徐丽^[5]等的研究结果基本一致,充分说明人性化护理能够有效的提高慢性阻塞性肺炎患者的生活质量。这是因为常规护理主要遵照医嘱和临床经验实施护理,护理措施不具有个体差异性,而人性化护理转变了传统护理理念,通过基于患者人文关怀和照顾,让患者在生理及心理上处于舒适的状态,主动配合护理相关工作,从而达到最佳的护理效果,因此护理效果显著。

综上所述,人性化护理能够有效提高慢性阻塞性肺炎患者的生活质量,更好的满足患者的护理需求,具有极高的应用价值。

参考文献

- [1]周妮.人性化护理干预对老年慢性阻塞性肺炎患者的生活质量影响分析[J].健康大视野,2019,014(008):180.
- [2]赵庆峰.分析人性化护理干预对老年慢性阻塞性肺炎患者生活质量的影响[J].健康大视野,2019,013(012):196.
- [3]陈丽辉.人性化护理干预对老年慢性阻塞性肺炎患者的生活质量影响价值观察[J].中国医药指南,2019,17(06):287-288.
- [4]王在琴.人性化护理干预对老年慢性阻塞性肺炎患者的生活质量影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,004(012):23,25.
- [5]徐丽.人性化护理对老年慢性阻塞性肺炎临床效果以及心理状态和生活质量观察[J].中国社区医师,2019,035(003):173-174.