

早期慢性肾衰竭患者并发高血压的护理效果

钟琳敏

云南经济管理学院

[摘要]目的:对早期慢性肾衰竭患者并发高血压患者的护理措施应用效果进行分析。方法:研究对象为早期慢性肾衰竭并发高血压患者,60例,按照入院时间先后进行分组和分别护理,对比护理效果。结果:进行护理后,实验组患者的舒张压水平为(70.82±4.16)mmHg、收缩压水平为(132.16±9.28)mmHg,组间对比具有显著差异(P<0.05)。结论:针对早期慢性肾衰竭并发高血压患者,给予患者应用科学有效的护理措施,能够对患者的血压水平起到显著的改善作用。

[关键词]早期慢性肾衰竭;高血压;护理措施;应用效果

多种原因所导致的慢性进行性肾实质伤害,即为早期慢性肾衰竭,该疾病能够导致患者出现显著的肾脏萎缩现象,并导致分泌功能无法正常运行,同时会出现体内代谢物正常排出得不到保障、体内电解质以及酸碱平衡难以得到有效调节等多种不良情况。根据相关研究显示,早期慢性肾衰竭患者并发高血压属于一种群体性现象,若能够给予患者应用科学有效的护理措施,患者的发病率能够得到显著降低。本次研究将60例早期慢性肾衰竭并发高血压患者设为研究对象,分组并分别护理,对比护理效果,报告如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为早期慢性肾衰竭并发高血压患者,60例,入院时间为2018年9月—2019年9月,按照患者入院时间先后进行分组处理。实验组,共30例患者,男,19例,女,11例,年龄(55.4±7.5)岁,最小,41岁,最大,77岁;对照组,共30例患者,男,18例,女,12例,年龄(56.1±7.2)岁,最小,40岁,最大,75岁。各方面一般资料组间对比均无显著差异(P>0.05),研究经过伦理委员会同意,且患者及家属对本次研究的目的、方法、过程、可能导致的结果知情、同意。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组患者护理方法

(1)指导患者遵医嘱按时、定量服药;(2)将饮食要求告知患者;(3)对患者的血压变化情况进行监测。

1.2.2 实验组患者护理方法

1.2.2.1 对患者的血压进行密切监测

在进行血压测量前的30分钟,将各注意事项告知患者;最佳的血压测量时间为8—12时之间以及15—18时之间;给予患者使用水银柱血压计进行血压测量,对测量结果进行评估并详细记录。

1.2.2.2 心理状态护理干预

早期慢性肾衰竭并发高血压这一疾病的治疗周期较长,并且因其属于终身性疾病,所以目前无法完全治愈,患者需要长期服用降压药物,以对血压进行有效控制,由此,患者极易出现不良情绪,导致依从性降低,针对这一现象,护理人员首先对患者的心理状态进行掌握,根据患者的性格特点、家庭背景、文化水平等各方面情况对其进行心理疏导,积极与患者进行沟通,帮助患者对就医过程中存在的问题进行有效解决,以促使患者的不良情绪能够逐渐得到缓解和消除,并实现患者护理依从性的提升以及治疗信心的树立。

1.2.2.3 饮食护理干预

患者的饮食情况能够对其病情变化情况产生重要的影响,所以护理人员有必要对患者的日常饮食进行干预,引导患者对不良的饮食习惯进行改善。护理人员应根据患者的身体状况以及喜好为患者制定具有针对性的饮食计划,保障患者的肾脏排泄能力与蛋白质的摄入量相适应,保障摄入的蛋白质能够得到最大程度的利用,同

时指导患者尽量减少对盐类的摄入。

1.3 观察指标

本次研究中,将患者护理前后血压情况作为观察指标开展组间对比工作。

1.4 统计学方法

对SPSS 20.0进行应用,以对研究中的数据进行分析处理。

2. 结果

进行护理前,两组患者血压水平无显著差异(P>0.05),进行护理后,实验组患者的舒张压水平为(70.82±4.16)mmHg、收缩压水平为(132.16±9.28)mmHg,对照组患者的舒张压水平为(83.61±6.92)mmHg、收缩压水平为(143.91±9.62)mmHg,组间对比具有显著差异(P<0.05)。详见表1。

表1 两组患者护理前后血压水平对比($\bar{x} \pm s$, mmHg)

| 组别 | 护理前 | | 护理后 | |
|---------------|--------------|----------------|--------------|---------------|
| | 舒张压 | 收缩压 | 舒张压 | 收缩压 |
| 实验组 (n=30) | 95.87 ± 7.63 | 154.12 ± 11.83 | 70.82 ± 4.16 | 132.16 ± 9.28 |
| 对照组 (n=30) | 95.92 ± 7.65 | 155.07 ± 11.87 | 83.61 ± 6.92 | 143.91 ± 9.62 |
| t | 2.467 | 1.348 | 11.745 | 13.062 |
| P | > 0.05 | > 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

3. 讨论

糖尿病肾病、肾血管病变、梗阻性肾病等疾病的患者发生早期慢性肾衰竭并发高血压的可能性较大,在患者进行临床治疗的过程中,应对患者的实际情况进行严格监控,积极落实具有针对性的护理对策,以对患者的血压水平起到改善作用,进而为患者的健康起到保障作用。

本次研究显示,进行护理后,实验组患者的舒张压水平为(70.82±4.16)mmHg、收缩压水平为(132.16±9.28)mmHg,对照组患者的舒张压水平为(83.61±6.92)mmHg、收缩压水平为(143.91±9.62)mmHg,组间对比具有显著差异(P<0.05)。

综上,针对早期慢性肾衰竭并发高血压患者,给予患者应用科学有效的护理措施,能够对患者的血压水平起到显著的改善作用,从而促使患者的治疗效果以及生活质量得到提升。

参考文献:

- [1]柳红娟,郑石云.早期慢性肾衰竭患者并发高血压的护理干预研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):104.
- [2]郭艳云.早期慢性肾衰竭患者并发高血压的护理研究[J].蛇志,2018,30(2):310-312.
- [3]李华华.早期慢性肾衰竭患者并发高血压的护理研究[J].人人健康,2017,(17):93.
- [4]杨雪.早期慢性肾衰竭患者并发高血压的护理与体会[J].医学理论与实践,2014,(11):1513-1514.