

针对性护理在肝硬化合并上消化道出血患者中的护理效果

杨攀
云南经济管理学院

[摘要]目的:探究肝硬化合并上消化道出血患者采用针对性护理的临床效果。方法:从我院2019年5月至2020年5月收治的肝硬化合并上消化道出血的患者中选择82例,采用随机数表法将患者分为两组,对照组采用常规护理,观察组采用针对性护理,对两组患者的护理小哥哥进行比较。结果:对照组护理满意度为对照组护理满意度为80.49%,观察组为95.12%,组间差异显著($P < 0.05$)。对照组并发症发生率为21.95%,观察组为4.89%,组间差异显著($P < 0.05$)。结论:针对性护理能够有效改善患者的生活质量,帮助患者尽快康复,提高患者的护理满意度。

[关键词]针对性护理;肝硬化;上消化道出血

肝硬化属于慢性进行性疾病,主要是因为酒精中毒、病毒性肝炎等长期或者反复作用造成的弥漫性肝损害。若患者病发后病情没有得到有效的控制,在晚期可能引发上消化道出血,严重损害患者的生存质量,甚至会危及患者的生命安全^[1]。在实施有效的治疗的同时,应该配以针对性的护理干预,以确保临床效果,改善患者的预后。基于此本文探究了针对性护理应用于肝硬化合并上消化道出血患者的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院2019年5月至2020年5月收治的肝硬化合并上消化道出血的患者中选择82例,采用随机数表法将患者分为两组,每组各41例患者,其中对照组有男20例,女21例,年龄范围在46~78岁,均值为(56.3±2.2)岁,观察组有男22例,女19例,年龄范围在48~79岁,均值为(54.1±2.1)岁。比较两组一般资料,组间差异不显著($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,根据医生的止血方式配合事实上相应的护理干预,同时检测患者的病情,给予患者用药指导和相关注意事项说明。

观察组采用针对性护理,具体护理措施包括:(1)针对性的用药护理:详细介绍用药方法,可能出现的不良反应和预防办法,同时让患者意识到遵医用药的重要性,在进行止血干干预时,至少要建立两条静脉通路;在内镜下进行止血后,需要对患者的活动进行适当的限制;若患者的胸骨出现了剧烈的疼痛,可根据患者的情况适当给予止痛药物,例如利多卡因等;对于止血无效的患者,需要采取三腔气囊压迫止血止痛^[2]。(2)针对性的心理护理:该病起病急,病情严重,病发后患者需要承受极大的生理痛苦,加上对自身疾病的担忧、医疗费用压力等多种因素的影响,患者极易出现负面不良情绪。护理人员需要主动和患者进行沟通,在建立信任感以后适当的进行心理疏导,鼓励患者树立治疗信心,积极面对治疗。同时在交流过程中进行健康教育,帮助患者全面了解自身疾病,减少患者因为认知不足而产生的心理压力^[3]。(3)饮食指导:在进行内镜下止血后患者需要禁食8h,在进行三腔气囊压迫止血后,出血量较多的患者需要适当进食,可进行采取静脉应用干预,而出血量少的患者可吃少量的流质食物。(4)加强病房管理,为患者营造一个舒适的治疗环境,控制探视人数,调小医疗设备的声音,医护人员及家属进出时动作轻缓,让患者有一个安静的养病环境。叮嘱患者早睡早起,不熬夜,保证充足的睡眠^[4]。

1.3 评价指标

统计两组并发症发生情况。通过本院自制的护理满意度调查表对患者的满意度进行评估,总分为100分,低于60分为不满意,高于80分表示非常满意,60分至80分表示满意。

1.4 统计学处理

研究数据均通过统计软件SPSS20.0进行处理,采用两人核对的方式录入数据,用 $\bar{x} \pm s$ 和百分比表示计量资料和计数资料,并

分别通过 t 和 χ^2 值进行检验, $P < 0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组护理满意度

对照组护理满意度为80.49%,观察组为95.12%,组间差异显著($P < 0.05$)。见表1。

表1 比较两组护理满意度(例)

分组	非常满意	满意	不满意	护理满意度(%)
对照组(n=41)	20	13	8	80.49
观察组(n=41)	29	10	2	95.12
χ^2	/	/	/	4.100
P	/	/	/	<0.05

2.2 比较两组并发症发生情况

对照组3例压疮,2例感染,2例肝性脑病,2例休克,并发症发生率为21.95%,观察组1例肝性脑病,1例感染,并发症发生率为4.89%,组间差异显著($\chi^2=5.144, P < 0.05$)。

3 讨论

晚期肝硬化患者给予发生上消化道出血,该病病情严重,起病急、病情变化迅速,若病发后不及时采取有效的治疗措施,甚至对患者的生命安全构成威胁。临床上常用的止血方法有禁食、吸氧、用药和手术治疗等。对于患者病情的控制而言,治疗和护理同等重要,在患者住院期间给予有效的护理干预,有助于改善患者的生存质量,帮助患者更好的控制病情^[5]。

本文对我院收治的肝硬化合并上消化道出血患者进行了研究,结果显示对照组护理满意度为80.49%,观察组为95.12%,组间差异显著($P < 0.05$)。对照组并发症发生率为21.95%,观察组为4.89%,组间差异显著($P < 0.05$)。结果说明采取针对性护理能够有效减少患者并发症的发生风险,提高患者的护理满意度,考虑是因为肝硬化合并上消化道出血病情比较严重,若只是采用常规护理无法满足治疗需求,针对性护理以患者为中心,考虑到了个体患者的差异性,为患者提供个体化的护理服务,能够更好的满足患者生理及心理的护理需求,能够帮助患者尽快康复。

综上所述,针对性护理能够有效改善患者的生活质量,帮助患者尽快康复,提高患者的护理满意度。

参考文献

- [1] 李媛媛. 预见性及针对性护理对肝硬化合并上消化道出血患者的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 3(18):19.
- [2] 冯仕容, 李晓厅, 袁洁. 预见性护理和针对性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(3):130-131.
- [3] 赵晓莉. 针对性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的应用价值[J]. 养生保健指南, 2019, 6(29):120.
- [4] 诸婷. 预见性及针对性护理在肝硬化合并上消化道出血的作用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 3(48):83.
- [5] 王慧. 对肝硬化合并上消化道出血患者施予针对性护理配合的效果评估[J]. 饮食保健, 2019, 6(12):198.