



# 重庆市小康体育“一圈两翼”模式构建可行性分析

韩小兰

(重庆医科大学体育医学院, 重庆 400331)

**摘要:** 本文以建设和发展中的重庆体育为研究对象, 在充分调研和实证的基础上, 初探全面建成小康社会社会背景下重庆小康体育整体发展“一圈两翼”模式的构建进行可行性分析, 建立重庆大城市大农村背景下城市与乡村相互支持、共同发展的小康体育整体发展模式。

**关键词:** 小康体育; 模式; 一圈两翼

## 前言

重庆市“十二五”体育事业发展的总体目标是: 经常性参加体育锻炼的人口比例达到50%以上, 国民体质监测合格率达到90%以上, 每万人拥有社会体育指导员城市达到20名、农村达到9名。完善后备人才培养体系, 推进竞技体育及赛事体制改革, 提高竞技体育的整体水平和竞争力, 在2013年的第十二届全运会上实现奖牌突破, 成绩排名进入西部中上位次。增强体育产业创新能力, 体育服务业品种门类较为齐全, 满足人民群众多层次、多方面的体育消费需求, 体育产业增加值对全市GDP的贡献率有所增长。加快体育场馆设施建设力度, 人均体育场地面积达1.5平方米。实际上, 这个目标就是小康体育整体上要逐步达到的目标, 这与本课题研究的方向目标是一致的。

重庆小康体育一圈两翼模式构建的可行性分析。

### 1. 以体育产业为依托构建“一小时经济圈”体育产业化的小康体育模式, 是排头兵

重庆1小时经济圈是以主城为核心、以1小时车程为半径的一个具有明显聚集效应的城市群, 包括主城9区、合川、永川、江津、万盛、璧山、綦江、荣昌、南川、大足、双桥、潼南、铜梁、长寿、涪陵等23个区县。该区域面积约3万平方公里, 目前常住人口1600多万人, 占全市的近60%, 其中城镇人口约1000万人, 城镇化率接近60%。一小时经济圈交通便利, 人员占比, 以及地理环境给体育产业化提供了有利条件。

在这个区域内, 体育场馆资源丰富, 体育彩票业方兴未艾, 集休闲、健身、娱乐为一体的体育健身娱乐业悄然兴起, 随着体育比赛在重庆开展的越来越多, 培训业活跃, 体育商品经营业看好, 重庆市体育发展十二五规划也明确提出了优先发展体育产业, 据此可优先构建“一小时经济圈”的小康体育模式, 这是带动重庆体育的排头兵。

### 2. 以渝东南少数民族传统体育为依托构建“渝东南”少数民族特色化的小康体育模式, 从布局看, 是左翼的支撑

渝东南少数民族传统体育与当地的民族节日、民族风情紧紧相连, 具有民族文化的多种特质, 构成了极为丰富的民族传统体育文化资源。渝东南少数民族体育作为体育文化的重要组成部分, 与现代竞技体育相比, 不仅具有突出的娱乐性、健身性和可观赏性, 而且对于参与者来说, 极强的参与性、休闲性、探索性、多元性和自由性以及与其他资源的良好配套性等优势, 使之成为一种具有鲜明地方特色和极富有潜力的体育资源。

渝东南民族山寨所处的区域天然的自然之美, 山高谷深, 湖光水色, 奇花异草, 珍禽异兽, 无所不有, 随着社会的进步, 人们对原生态的地理环境追求越来越高, 吸引了大量异地异族爱好体育者参与当地各种体育活动。这是推动重庆小康体育的左侧动力支持。

### 3. 以渝东北的三峡库区特色体育为依托构建“渝东北”三峡库区特色化的小康体育模式, 从布局看, 是右翼的支撑

以万州为中心, 可建成渝东北及三峡库区体育中心。前不久,

市体育局与万州签署《共建重庆第二大城市体育战略合作协议》, 以实际行动贯彻落实市委市政府《决定》精神, 支持加快建成渝东北及三峡库区体育中心。对万州片区加强城乡社区体育基础设施和乡镇体育健身广场建设支持力度, 实现60%以上镇乡建设“乡镇体育健身广场”。加大农民体育健身工程支持力度, 每年建成2条以上全民健身登山步道。大量体育公共设施修建给渝东北快速迈入小康体育提供了决定性因素。

支持打造全市体育比赛、训练“副中心”, 给予技术指导和政策支持, 吸引国家、市优秀运动队到万州开展训练。充分利用长江良好的水上资源, 支持开展游泳、龙舟、垂钓、摩托艇、滑水等特色水上项目, 举办环湖自行车邀请赛等。每年派市级教练到万州指导训练, 安排万州运动员到市专业队代培等。这些举措, 实际上就是渝东北奔小康过程中的体育小康。这是推动重庆小康体育的右侧动力支持。

### 4. 重庆大城市带动大农村的现实, 决定了城乡体育必须协调发展, 重点是小城镇体育发展, 构建城镇化的小康体育模式, 从全局看, 是整体性发展的关联点和关键点

重庆是一个农业为主的城市, 在建设小康体育的过程中, 重庆小康体育的重点在农村, 没有农村小康体育的全面发展就没有重庆小康体育的整体发展。市委市政府提出的“一圈两翼”实际上就是大城市带动大农村, 体育也是如此, 城市要帮助带动农村小康体育的发展, 以实现“城乡协调”发展, 这符合“以工带农, 以城促乡”的小康体育发展机制。此外, 重庆实施的小城镇化发展战略, 也决定了要加快小城镇体育发展, 促进城乡之间的联系和融合, 缩小城乡之间的差别, 使城市和乡村小康体育共同发展。这是从大重庆体育建设与发展的角度整体性推动重庆小康体育的关键。

## 结语

由上述分析可以看出, 构建具有重庆特色的“一圈两翼”小康体育模式是可行的。这个模式是和重庆“一圈两翼”经济社会整体发展的模式是同步进行的, 换句话说, 就是与重庆奔小康的过程是一致的, 本质上看, 这就是重庆的小康体育。

## 参考文献

- [1] 张小波. 2013年重庆市体育局群众体育处工作总结 [C]. 重庆市体育局, 2013(12): 3, 7.
- [2] 舒茂渝. 2013年重庆市体育局群众体育处工作总结 [C]. 重庆市体育局, 2013(12): 4.
- [3] 陈军. 2013年重庆市体育局群众体育处工作总结 [C]. 重庆市体育局, 2013(12): 2.
- [4] 蹇晓彬, 宋成刚. 重庆体育产业发展现状及对策研究 [J]. 商场现代化, 2007(4): 22.
- [5] 颜胜兰. 重庆市高水平运动队发展模式的研究 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版), 2010(1): 23-24.
- [6] 余高. 民族传统文化视角下全国民运会的改革与发展 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版) 2014(4): 33-34.