



藏传佛教文化中自然保护意识的渗透及意义

李晓霞

(青海省海北州海晏县西海镇中共海北州委党校, 青海 海晏 812299)

摘要:随着社会不断发展,地球环境逐日恶化,生态自然环境也成为当今世界高度重视的问题,很多国家都致力于生态自然的建设。我国经过多年的工业建设,对自然环境也造成了很大的破坏,我们也不断为这一后果买单,如雾霾天气、工业废水造成的污染等等,这一切都开始迫使我们着手对生态环境进行保护和治理。各种环境保护思潮与文化理念也在世界各地纷纷展开。而青藏地区由于独特的地理生活条件、文化背景和多年来累计的社会现实情况,以及所秉承的我国藏传佛教的传统思想精髓,在生态自然保护建设方面有着独特的创造和发挥。它所蕴含的生态自然保护理念是要自然与人和谐相处,这不仅有利于实现对生态自然的保护,还能更好的协调人与生态自然的关系。本文通过梳理藏传佛教的生态自然理念及其独特的生态观,为当今社会的生态自然保护提供借鉴。

关键词:藏传佛教;生态自然;保护

传统佛教一直被视为文化的瑰宝,其内涵充满人生智慧和生命关怀,而藏传佛教更有其独特精妙之处,其思想体系中对生态自然环境的伦理进行了清晰系统的概括,这也为生态自然的保护发挥了重要的功能。藏传佛教中的悲悯生命、众生平等、因果业报等思想中无不体现着对生态平衡的关怀。由此可见,藏传佛教的文化精髓中处处洋溢着浓厚的生态自然理念,将这独到的文化理念贯穿在社会文明建设和生态自然保护中无疑是有着重要的指导意义。

1. 藏传佛教中生态自然思想的成因

1.1 特殊的地理环境致使藏族人民对自然的依赖

基于藏传佛教充满智慧与人文关怀的深厚文化底蕴,而受到人们普遍关注,很多人把藏区视为人类起源发展的圣地,诸如西藏每年就有众多信徒旅者虔心朝拜,其实这在一方面看来也是因为藏族人民世代生活繁衍在这里灌注的底蕴,之所以被视为圣地并不是因为这里有神秘受人瞩目的佛教文化,也不是应为藏族人民天生的舞姿和悦耳的歌喉,更不会是因为空气稀薄天气苦寒的高原美景。“圣地”是人类精神的寄托,其中蕴含的是人类宽至天边近到生活中的伦理情感精神,用藏族人民的理解来解释就是一种面对艰难困苦的环境而产生的洒脱心态,是一种对待万物的虔诚之心和对大自然赋予生命的崇敬感激,这种心灵上的体验是地处富庶之地的人们所不能达到的境界。

藏区的地理环境状况:早在唐朝时期,我国藏族的地理行政区域就已经划分,当时包括西藏、青海、四川西北、甘肃南部、云南小部分地区在内的青藏高原都是藏族人民赖以生存繁衍的地区。藏区多是高原湖泊、高山雪岭、原始森林和密密麻麻的大小河流,物产资源丰富、珍稀动物种类也非常多,就当今社会人类生活的环境来说,青藏地区可以说是一片净土。这里气压低、空气稀薄、干旱寒冷、强辐射,就算人口相对聚集的区域平均海拔也很高,是生态极为脆弱但又是人与自然最为和谐、生态环境保护最为成功的地方。

藏区的资源非常丰富,有巨大的开发潜力,青藏地区的总面积有250万平方公里,是我国最大的高原,每年吸引众多旅客前往,藏区的土地资源大多没有开发,这也是其特点之一,土地利用的潜力是巨大的,青藏地区的天然牧草地区面积稳居全国第一,是我国的主要牧区。青藏地区虽然缺乏耕地面积,但是青藏地区蕴含的自然能源是非常丰富的,主要包括:水能、地热能、风能等等。这些都是可再生资源。加之森林密布、湖泊罗列等得天独厚的条件,为众多动植物提供了生存的条件,也为动物的多样性发展提供了重要的支撑环境,让藏区成为一座野生动物王国和植物王国,目前青藏地区的野生植被、高等植物都是国家重点保护的。也有众多被国家列为重点保护的动物:小熊猫、黑颈鹤、马鹿、野

生牦牛等等,这占到全国保护动物所需数量的33.3%。还有很多野生无脊椎动物,都是濒临灭绝的国家重点保护的动物。

而这生态和谐的缘由很大一部分就是因为生活在这里的人们祖祖辈辈对自然都是尊敬、敬畏的,从未抱怨过他们生存的这片土地,他们爱护自然、依赖自然、敬畏自然,把自身生活的方方面面都融入到自然中去。这才有了这片土地的祥和与洁净,才会有络绎不绝的观光者与信徒。

1.2 藏传佛教中生态自然保护理念的渗透

我国是一个多民族国家,不同地区不同民族之间的差异性是很大的,产生差异性的根源就是因为地理环境和文化内涵的不同,不同的地理环境和文化内涵对人民的生活方式和人跟生态自然的关系也是不同的,这是在不断的实践过程中积累认识的,通过认识的不断发展转换为传统的伦理道德思想。藏民族对生态自然保护思想之所以有其特色,是因为它是从藏民族神话中起源的,是自然界的产物,是从藏传佛教的意识伦理中逐步反映出的人对生态自然不断认识的过程。藏民族开始从传统的伦理思想中去体会生态的平衡发展及其人与自然的相互改变,并不断去实践,去处理人和自然的关系。藏传佛教的生态自然保护理念是从过去的传统思想中引申出,经过长时间的积累和不断实践,从而引发了人们内心文化观念的转变,直到形成今天对自然敬畏的心态。

2. 宗教文化在生态自然思想中的体现

中国的传统哲学思想和四家宗教思想都包含着丰富的生态自然哲学,传统的藏族生态自然伦理思想是在受到佛教的影响冲击之下形成的,所以其中带有非常浓厚的宗教思维。佛教传入藏区,是用藏语体系延续的文化,被定义为藏传佛教,属于北传的大乘的佛教体系,在公元七世纪的时候,分别由汉族地区和印度地区传入,与当地的传统佛教文化进行了长达百年的融合抗争,最终相互影响相互融合形成了今天的藏教文化,在青藏地区,基本上所有的原发性质的文化思想都受到了佛教的影响,这也是青藏地区传统文化最主要的特色。

2.1 生态伦理思想是核心

之所以对藏族文化的起源进行定义,主要是教义的内涵包括了人和自然、人和宇宙之间的关系,也是对这种关系寻求一种平衡点,苯教的前身就是藏族早期的宗教,也就是对神灵的崇敬(其实也是对原始自然的崇拜敬畏之心),其根源在苯教的发源解说中可以找到,苯教是把人类生存的世界划分为人、神、魔三类,人类要寻求发展就必须对神灵进行膜拜,对神灵心存敬畏之心,这样才能保佑其风调雨顺,这点上就充分的解释了原始人为什么要尊崇神灵。同时也对人的地位进行了界定,也就是人和自然的关系,在人类生存的原始时期,由于生产力和生产资料的落后导致文明的落后,与严峻的生态自然进行抗争只有一个结果就是心生恐惧,认



为生态自然是神秘的,其中蕴含着无法超越的力量,这种力量就是主宰人类生活的神灵,所以他们就对自然进行膜拜,赋予人格属性,逐渐就形成了祭祀、祷告、舞蹈等等形式来舒缓他们心中的恐惧情绪。

由于苯教文化逐渐在青藏地区沉淀保存,从小生活在藏区的人们在成长过程中会听到各种各样关于神灵的传说。神灵已经融入藏族人民生活,成为藏族人民生活中必不可少的一部分,神灵可以是藏族人们的朋友、可以是藏族人民生活的支撑,他们可以通过心理与神灵进行沟通交流,他们不仅能分享生活中的喜怒哀乐,也可以和自身生活的环境和生活中遭遇的现状联系在一起。

2.2 为心理束缚提供保证

凡是宗教,都会对人产生一种心理上的约束,可以约束心理也被当成宗教的功能,以元伦理学中的行为动机相关理论支撑引导可以推导出约束人性行为最有效最直接的行为是心理约束的行为。所以,宗教这一心理研究很好的解释了为什么宗教教徒会把宗教的日常伦理奉为生活最基本的伦常,这也凸显出了宗教的重要性。青藏地区的本土宗教苯教和传入的佛教进行了多年的融合和斗争,刚开始苯教对人的心理约束是要人对自然产生敬畏和臣拜,佛教则主张治理人的内心,藏族地区的人民从一出生开始就接受着宗教管理式的教育和洗礼,从最原始的认知中就认为自己是佛教的子弟,所以藏区的人民对心理意识的保持大多来自于佛教的心理约束,这也揭示了藏民族生态伦理传承中的心理规律这一要素。

2.3 为宗教活动提供可能

因为工业革命的兴起,在西方文明的影响之下,人们的宗教日常活动和自然生态的关系越来越密切,宗教活动开始不断的向自然生态系统过渡,传统宗教中对于生态自然伦理的关怀是从两个角度表现的,第一是宗教中的生态自然伦理的观念,还可以表述为生态宗教伦理,第二则表述为生态自然理论实践中带着浓厚的宗教色彩,如果说第一点是因为宗教意识去影响和搭建的生态自然理论,那么第二点就是生态自然伦理的宗教化开始向生态自然伦理行为的不断转变。也是人们开始把宗教文化融入到实践当中,这也是把宗教意识形态下的生态自然伦理去进行实践的宗教行为,这对藏族地区人民的生态自然认识影响是很大的。

2.4 多重的禁忌约束

在藏族人民生活的各个领域都能涉及到藏族和生态自然相关的禁忌,也可理解为,在很多领域中藏族人民都有必须要遵守的法则。禁忌关系主要是说人和神灵之间的关系,所以在大多数的禁忌中表现出来的是恐惧、敬畏等心理状态的行为。在藏族人民的禁忌中,很多藏族人民都是限制自己的行为,以此来避免冲突神灵,这样可以避免灾祸的降临。正是有多种禁忌,这就造就了藏族人民在生态自然面前的恭敬、尊崇的态度,久而久之就形成成为一种藏族人民的意识。

青藏地区多山石湖泊,而对这些自然产物的禁忌和崇敬也成为藏民族日常生活中所奉行的习俗。如对赋予这些山水神性与灵性的地方,藏民族认为不仅要崇拜敬畏这些神山圣湖,还要有众多禁忌来约束和保护,像禁忌在这些神圣的地方攀爬、乱扔垃圾、滥伐花草树木、洗衣嬉戏,甚至大小便。除了这些禁忌,呈呈的藏民族还会对这些神山圣湖举行各类祭祀、供养等仪式。像青海湖一年一度隆重的祭海仪式就是对圣湖的祈祷和膜拜。对自然界的这些崇敬和禁忌保持了大自然的原始性和完整性,很好的维护了生态的平衡。

2.5 善待自然的伦理观念

我国传统的儒家思想中存在的天人合一思想,是儒家的世界观和宇宙观,是生态中的一个哲学命题,体现出了儒家思想对宇宙的正确认识,对人和自然之间的关系规律正确的把握,传统的儒家属于哲学中的客观唯心思想,把“天”奉

为万事万物发展的根本的规律,人是生态自然中的一份子,人的发展规律也是自然规律发展的一个角度,所以人和自然是共生的,二者是息息相关的,虽然有略微的区别,但是总体上还是十分协调的朝着一个方向发展。佛教中的天人合一主要是表达一种人和生态自然是平等的关系,认为人和世间万物没有差别,其主要的价值就是体现在世间万物平等和万物共同制约共同进步。比如藏民族从历史上就有放生、戒杀的习俗,而这一习俗对我们现今的生态保护理念有着直接的影响。也就是说,藏传佛教中的“戒杀护生”、“众生平等”等思想的广泛弘扬和传播对青藏高原和谐的生态体系和保护有着重大而深远的意义。

藏族地区的天葬习俗和我国其他地区是不同的,当佛教传入青藏地区以来,在不断的融入当地人民生活之后,藏传佛教的地位不断的攀升,藏族人民最神圣的仪式丧葬习俗都被染上了浓浓的佛教色彩,充满了佛教的含义。青藏地区的丧葬主要是结合当地的地理环境,通过综合因素的考虑去进行正确的选择。据相关资料指出,藏民族之所以天葬为主,其内涵也是源于佛教教义,表达了佛教教义中“布施”这一利他思想,也就是指人死后用自身的遗体为众生做今生最后一次贡献。这一习俗更多的体现了藏族人民在不同的时期不同的地域环境中对生命的认知和看法,也对藏族人民举办丧礼过程中造成的浪费的经费减少了不必要的耗损,从而也是解决清苦劳动人民的经济生活负担,这样更加有利于对草木生灵的保护。

此外,藏族传统民间文化传说,像神话、民间传说、故事民谣、民间谚语等等,大多是以文字的题材借住空耳相传的方式去传播发展,其中所蕴含的哲理意义非常的丰富,包括的传统生态理论更是青藏地区人民不断探索藏族地区生态自然理论的而形成的,这也是不断的探索青藏地区生态环境伦理的可靠性资料。

3. 藏传佛教生态思想对构建当今生态自然社会的积极意义

通过对藏传佛教中生态自然保护形成过程的分析,明白了社会形态并不是一朝一夕形成的,而是经过长久的积累沉淀形成的,现在人们对于环境保护的做法实际上跟藏传佛教的生态自然保护伦理思想相类似,充分的重视生态自然的发展,要不断的达成人与自然和谐共处的局面。

3.1 藏传佛教传统生态思想蕴含人与自然和谐的基本理念

藏传佛教传统的生态自然理念是一种以崇尚自然、敬畏自然、依赖自然为根本物质的生态性质的文化,其中就包含了以和谐为核心的这一基本理念。它所强调的是万物平等,人与自然相互融和。因而人与自然和谐相处也就成为藏民族为人处世的基本准则和价值尺度。“藏族作为青藏高原最古老的民族,如何在脆弱而有限的自然环境中生存与发展,是其自古以来一直面临的重大问题。对这个问题的思考与解决,形成了藏族关于宇宙、自然、人生的基本观念和人与自然和谐相处的一整套价值观念、社会规范与生活方式,由此创造出了适应青藏高原独特自然环境的生态文化。”在论述文章“多重的禁忌约束”时就提到,在神山圣湖这些圣地不乱砍滥伐、不采集渔猎等宗教禁忌。在“善待自然的伦理观念”这一部分也讲到“戒杀护生”,“众生平等”等宗教思想。这些禁忌和弘扬的思想都在使人们感受自然的神圣与伟大,使人们怀揣一颗敬畏自然之心,爱护野生动植物,保护生态环境。从根本上来讲,藏传佛教生态自然理念所崇尚的和谐,既体现了和谐的精神,也包含着人与自然和谐相处的哲理与经验,它是一种能够最为纯朴、真实地反映人与自然、社会与自然之间和协相处并不断发展的一种和谐文化,为我们当今构建生态自然社会提供重要的文化资源和理论支持。



3.2 继承和发扬藏传佛教生态自然理念是藏区实现生态和谐发展的现实选择

曾经有人做过调查,地球上每过一天就有一种生物消亡,这些物种一旦消失就无法再恢复。而大家熟知的青藏高原由于自身地理条件限制导致其生存的条件非常的艰苦,经济水平自然也跟不上发展的步伐,青藏地区主要的生产经营活动就是农牧业,青藏地区的草原是藏区天然的物质资料,也是农牧业赖以发展的基础,但是现在很多农牧业生产区的土地都被侵蚀,再加上草原沙化导致不断的退化,这是青藏高原地区面临的重要难题,这也是为什么连续多年北方会有沙尘天气。经相关数据统计,青藏地区大概有33.3%的草场土地开始了植被的不断退化,不仅对农牧业发展带来障碍,更加直接的影响草原上的动物,当它们失去赖以生存的环境就会造成动物的死亡或者迁徙,这就会严重的影响草原的生态平衡,造成土地沙化,土壤退化,还会造成大量的昆虫灾害和鼠害。一个非常实际的例子,青海湖周围的草场退化之后,湖水就开始不断的退缩,土地沙化不断的扩大,湖区的北部出现大部分的草原沙化情况。人与自然是人类生存所必须的前提和条件,而生态和谐是社会和谐的重要基础。所以说,生态是否和谐已经成为影响经济发展、政治变革和社会稳定的重要因素之一,它直接关系到和谐社会建设的进程与成效。

传统藏传佛教的思想是能够让人类社会产生认同感和历史感,是以人类思想为传承的,能够确定文化的特性、能够激发人类的创造力也能够不断的保护着生态自然物种的多样性,在不同之间寻求协调寻求发展,藏传佛教的理论不仅在藏族地区发挥着客观的作用,对人类生活的各方面都能起到指引的作用,让人们生态自然意识的全面的联系自然,在人类发展中联系藏族在艺术方面的生态艺术眼光去创造自然美学,用全面的联系的生态自然发展意识去总结人和自然关系的发展,这也是传统生态伦理带给藏族传统文化精妙所在。

所以,只有继承和发展藏族传统生态文化,使之不断发扬光大,以人们所认同的共同价值观去调整其行为方式,切实提高自然环境保护意识,消除不利于生态和谐发展的一些人为因素,才能确保高原生态系统始终处于和谐、平衡的状态,才能夯实藏族地区建设和谐社会生态基础。

3.3 藏传佛教生态自然理念在构建人与自然和谐社会中具有十分重要的现实价值

首先,以藏传佛教生态自然理念为基准的藏民族生态文化既富有浓重地民族色彩,同时也涵盖现代生态文明的一些基本要素。以这一生态自然理念来构建当今生态文明建设具有重要价值。因为在藏传佛教宗教体系中所蕴含的生态自然观念是一种崇敬自然、敬重生命的价值观,是一种与自然、与社会和谐相处的简朴的社会活动或者说是生活方式,这就为在青藏高原地区建设生态文明提供了可供参照的价值体系和伦理根源。目前,在一系列现代化因素的冲击下,我们要进一步发展和完善藏民族生态自然文化的内涵,培养人与自然和谐的思想意识和思维方式,以转变人们急功近利、盲目开发的不文明行为,真正实现现代化建设与民族传统文化与自然环境的和谐统一。

其次,以藏传佛教生态自然理念促进人们生态道德水平的提升。面对青藏高原生态环境日益恶化的态势,必须发挥好生态自然理念的导向和规范作用,引导人们用佛教教义中和谐的思想态度认识并处理好人与自然的的关系,把人们参与社会的思想与行为纳入到生态道德范畴,以强化人与自然和谐相处的道德基础。切实强化生态保护意识的宣传和教育力度,力求达到整个社会都能充分认识到青藏地区地理位置特殊性和生态和谐重要性的目的,不断提高人们对高原自然

环境价值上的认知、心理上的认同和行动上的参与。尤其要重视宗教文化中人与自然和谐共存理念的引导与发挥。强化神山圣水崇拜信仰的生态保护实践,以维护青藏高原自然生态的平衡。

最后,以藏传佛教生态自然理念促进青藏高原生态环境保护建设。现如今,生态自然环境危机不断加深,不管是经济发展还是自然环境维护都需要可持续稳步进行。我们在看到藏区落后的生产方式严重制约当地经济发展的同时,更要清楚看到青藏地区虽经济总量不高但生态地位极端重要这一要点。也正因为这一特殊性要求,促使我们在经济社会建设中,要进一步深化和发扬藏民族传统文化中人与自然和谐共存的理念,把生态环境保护及建设放在首要位置。积极利用藏传佛教中环境保护的内涵来推动环境保护事业的发展。如在藏传佛教文化中积极开展有利于环境保护的公益活动,对藏民族的旅游业和丰富的资源做大力推广和宣传。在经济建设活动中,要始终坚持科学性及其合理性,充分考虑对自然生态系统可能产生的影响,遵循无论是生产方式还是消费方式都要有益于生态环境保护和平衡的原则。同时,积极建立生态保护投入机制和社会受益支付的社会公平机制,着力解决区域性经济贫困、发展滞后与生态恶化,配套设置以藏区丰富的资源为基础的经济增长策略,提倡技术创新、技术生态化、人与自然和谐相处等思想,真正实现人与自然和谐相处的美好社会。

参考文献

- [1] 尕藏加.藏区宗教文化生态[M].北京:社会科学文献出版社,2010:14-15.
- [2] 才让,牛宏.青西藏佛教[M].兰州:甘肃人民出版社,2013.5.
- [3] 格勒.藏族早期历史与文化[M].北京:商务印书馆,2013,626
- [4] 宗喀巴.菩提道次第广论[M].华锐·罗桑嘉措译,北京:中国藏学出版社,2012.
- [5] 才让.藏传佛教慈悲伦理与生态保护[J].西北民族研究,2013(03):12-15
- [6] 文厚泓.藏传佛教的生态哲学[J].藏族民族学院学报(哲学社会科学版),2013(8):46.
- [7] 西藏历代达赖喇嘛[M].北京:中国藏学出版社,2013.
- [8] 李姝睿.藏族传统生态伦理的当代启示[J].青海师范大学学报(哲学社会科学版),2013(6):13-19.
- [9] 华锐·东智.浅论藏族的禁忌文化[J].西藏民族学院学报(哲学社会科学版),2013(04):18-19.
- [10] 马清虎.论当代生态科学理论视野中的藏族传统游牧文化[J].青海民族研究,2012(2).
- [11] 格萨尔王传·岭与中原之部[M].青海民间文学研究会翻译编印本,103-142.
- [12] 南文渊.藏族生态伦理[M].北京:民族出版社,2013.17.
- [13] 黄奋生.藏族史略[M].北京民族出版社,2013:105-121.
- [14] 张晓.青藏的故事[M].北京:五洲传播出版社,2012:151-169.
- [15] 陈兵.佛教的人生欲望观[J].兰州学刊,2014(6):141-152.
- [16] 江平等.《青藏的宗教和中国共产党的宗教政策》[M].北京:中国藏学出版社,2011.