

健康养老产业智能化发展的思考

周 琰

昆明幼儿师范高等专科学校 云南昆明 650000

摘要:我国人口老龄化形势日渐严峻,随着互联网科技和智能化的蓬勃发展,智慧健康养老已经成为解决养老困境、推进积极老龄化发展的重要举措。由于核心技术落后、信息孤岛严重、公共服务支持不足、政府与市场职能模糊,智慧健康养老设施设备普及率不够,无法满足老年人的个性化、多样化的养老需求。

关键词:智慧健康养老;养老服务;智能化

引言:

无论是从经济发展还是从社会发展来看,老年健康管理都是值得关注的议题,尤其是对人口老龄化较为严重的我国而言,推动智能化与老年健康管理的深度融合至关重要。智能化为老年健康管理提供了全新的途径,能够发挥技术、人才、产业的对接联动效应,对于缓解医护人员短缺、提高医疗服务效率、增强老年人自我健康管理能力有重要价值。推动智能化与老年健康管理的深度融合,需要政府、医疗机构、养老机构、科技企业等多方联动,加快制度改革,构建配套管理机制,从而实现数据收集、资源整合和服务优化,为老年人提供更加科学、高效的健康管理服务。

一、健康养老产业发展挑战重重

1. 中国社会人口老龄化加剧

按照国际通行标准,60岁以上老年人口比例一旦超过10%,就进入老龄化社会。根据国家统计局发布的最新人口数据,截至2018年底,中国60周岁及以上人口规模已达24949万人,占总人口的17.9%。预计到2050年前后,老年人口占比将达34.9%,占世界老年人口的四分之一,比世界发达国家的老龄人口还要多出约6700万人。中国已经进入老龄化社会,老年人口是健康养老产业的主要服务人群,日益加重的老龄化负担对健康养老产业提供的服务水平也提出新的更高要求^[1]。

2. 老年患病人群不断增加

随着老龄人口与日俱增,慢性病成为影响老年人群健康的关键问题。根据世界卫生组织和国家卫健委等机构共同发布的中国医改联合研究报告指出,中国慢性病患者规模已超过2.7亿人,血管相关慢性疾病、糖尿病、呼吸系统慢性疾病和癌症等慢性非传染性疾病导致的死

亡人数接近总死亡人数的90%,导致的疾病负担占疾病总负担的七成以上。老年人规模有2.22亿,患有慢性病的老年人占68%,而且很多老年人患两种及以上的慢性病,已故老人中91.2%死于慢性病。老年痴呆患者700多万,约占全世界总病例的四分之一。失能和部分失能老人近4000万,完全失能老年人近1000万人,预计2050年失能老人将达到9750万^[2]。此外,30%以上的老人患有不同程度的心理疾病。

3. 老年患病人群的不断增长同样也对健康养老产业发展提出巨大挑战

健康医疗大数据共享不足截至目前,我国近一半省份已经构建了包含本省居民点击健康档案的省级卫生信息平台,使得我国的健康医疗数据共享得到了初步发展。其余省份大约三分之一的城市和区县也都建设完成了包含大量患者临床诊断和治疗数据以及居民健康档案数据的公共卫生信息平台,形成了区域公共医疗健康大数据中心,医疗系统之间相互独立和信息选择存储的标准不一等问题已经得到部分解决。但是没有实现健康医疗大数据的共享,使得健康医疗数据不能得到实际的应用而形成数据孤岛,因此需要通过进一步的大数据分析构建基础资源库,使智能化和健康养老产业互相融合。所以尽管我国的公共健康医疗数据库资源丰富,但是大多数数据质量较差,不能达到标准化和结构化的要求,很难被利用。并且应该做到将数据在除了政府公共部门外的其他平台进行存储和流动,同时也应大力促进健康信息平台容纳更多元的医疗服务力量^[3]。

4. 行业数据资源共享受阻

受个人阅历、文化习俗、地区经济发展水平的影响,社会各界对智慧健康养老的认知仍处于初浅阶段,理解也存在明显差异,大部分人尚未认识到智慧养老的本质意义。在信息化时代,数据至关重要,也是智慧健康养老产业有效运行的关键因素,然而当下智慧健康养老由

作者简介:周琰、女、汉、1974.11、云南昆明、本科、副教授、老年服务与管理、467746584@qq.com

于仍处于起步阶段,相关服务平台的数量虽逐渐增多,但各平台之间的信息共享不足,导致数据孤岛化严重,尤其在人口、医疗、社会服务等领域的信息缺乏有效共享和认证对接,导致大量信息资源及数据整合难度大,全面智能化实现的动力不足^[4]。

二、智能化为健康养老产业的不断发展提供新的机遇

1. 积极发展关键核心技术

针对核心技术相对落后的问题,可以在前期智慧健康养老企业、街道、社区试点工作的基础上,加大对核心技术的教育支持和科研经费投入,逐步优化和完善智慧健康养老必要的核心技术,考虑以老年人的实际需求为中心,将先进的信息技术与老年人的身心健康特征、兴趣爱好和日常生活习惯相结合,突破高精度传感器、5G通信、智能可穿戴芯片、智能交互等关键技术,促进智慧健康养老产品软件和硬件的研发,并积极布局机械外骨骼、基因工程技术、养老机器人等前沿技术,加速创新成果的转化和技术的应用,切实为养老产业的发展而服务^[5]。

2. 加强跨部门合作和信息共享

为解决信息孤岛问题,应立足实际,以养老需求为出发点,构建跨部门、跨区域、跨系统的资源共享与信息互通体系,渐渐达成政府间各部门、各结构相互合作、相互交流、相互协同,共同推进数据信息共享合作。例如在养老服务方面,由工信部、民政部联合促进智慧健康养老服务在机构、家庭、社区中主动、高效、可持续的应用;在医疗健康方面,由工信部、卫健委联合制定产品标准和市场准入标准,优化服务机制^[1]。

3. 构建智能化嵌入老年健康管理的管理机制

(1) 形成专业的领导机制

智能化科学嵌入老年健康管理离不开政府部门的统一规划和部署。相关部门要积极推动医疗机构、养老机构、社区养老服务中心等与科技企业合作,全方位部署智能化在老年健康管理中的应用格局。

(2) 培养多元主体信息共享机制

智能化的发展与应用依赖于数据,因此,智能化嵌入老年健康管理,一方面需要挖掘分析大量老年健康数据,以便智能化设备的研发,另一方面需要医疗机构、养老机构、社区养老服务中心、老年人等相互间的数据连接与安全共享,促使多方有效参与老年健康管理。加快健康养老信息平台建设迫在眉睫,要着力提升多元参与主体的数据素养和技术素养水平,促进多元主体协同配合,协调老年健康数据在各部门间的流通,实现数据信息的交互及供需的有效匹配,从而打破数据壁垒,为提升老年健康管理水平提供数据支撑^[2]。

(3) 完善道德伦理矫正机制

在享受智能化为老年健康管理带来巨大便利的同时,也必须正视其对道德伦理的挑战。首先,进一步完善信息保护机制,减少甚至消除老年人对个人数据泄露的担忧。其次,科学认识和使用智能化。虽然现有的智能化在某些层面和维度接近、达到甚至超过了人类智能,但其工具性色彩没有改变,智能化在老年健康管理中的应用旨在提高健康管理水平,而不是取代医护人员和亲朋好友。儿女的关心、好友的慰问以及老年人必要的社交互动都不可或缺。健康产业规模在不断扩张备受资本市场的青睐伴随着经济发展和生活水平提高,我国不断增加的老年人口对于自己的身心健康越来越关注,出现了一大批老年人对自己的健康进行投资。健康养老产业蕴藏着巨大的市场潜力,具有广阔的发展前景,这就形成了巨大的投资和消费市场。据悉,我国健康养老产业在2020年已经达到8万亿,预计到2030年将达到22万亿,名副其实地成为我国的经济支撑产业。从资本投资方面来说,健康养老产业的投资亦十分可观。我国从2012年到2018年的智能化股权投资频率逐年呈现不断增加的趋势,这说明智能化的加入使得健康养老产业备受投资者青睐^[3]。

三、结束语

智能化及大数据等新兴技术的发展,使得人们把视线转向智能化养老,越来越多的人逐渐把智能化和健康养老产业联系起来,出现了一系列与养老服务有关的智能产品,为解决我国的人口老龄化问题提供了新的思路。但也应该注意智能化开发过程当中的法律要求和道德伦理挑战以及保护患者隐私、保证健康大数据的质量等敏感问题,更好地促进健康养老产业的智能化应用不断进行优化和发展。

参考文献:

- [1]孙雅娜,夏献灰,王麒茗,等.城市社区精准治理下的智慧健康养老服务问题研究——以辽宁省为例[J].黑龙江社会科学,2019,2:88~94
- [2]何圆圆.我国“智慧健康养老”存在的问题与对策研究——基于济南的调查[D].山东大学,2019
- [3]向阳.2018年全球智能化市场将逼近2700亿元[N].中国电子报,2019-08-23.
- [4]亿欧智库.2019年智能化投资市场研究报告[R].北京:亿欧智库,2019:32-33.
- [5]向运华,王晓慧.智能化时代老年健康管理的重塑与聚合[J].武汉大学学报(哲学社会科学版),2020,73(2):101-112.