

百年未有之大变局背景下 失独群体心理慰藉工作的探索研究

许媛媛

阜阳师范大学马克思主义学院 安徽阜阳 236000

摘要：随着近几十年来中国经济的飞速发展，我国发展现阶段正处于并将长期处于重要战略机遇期，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，中国当前正面临着百年未有之大变局。面对世界百年难遇的时代大变局，面对千载难逢的历史大机遇，更需要保证全党团结统一、行动一致，确保党始终总揽全局、协调各方的工作。而在党协调各方的工作中，失独群体的心理慰藉工作也是一项非常重要的工作，失独群体的数量近几年来一直增加，并且失独群体的年龄也在不断增长，失独群体的养老及心理慰藉的困境也日益凸显。本文从宏观上提出政府出台相应的政策对失独老人生活上进行补助，社区从文化生活的角度丰富失独老人的生活，构建失独者互助平台实现失独群体之间的互助和助人等措施，帮助失独老人走出心理慰藉的困境，回归正常的生活。

关键词：百年未有之大变局；失独群体；心理慰藉

一、百年未有之大变局

当前我国发展正遇到百年未有的机遇，全面深刻认识“百年未有之大变局”，关系到具有五千年文明史、占世界人口五分之一的泱泱大国能否踏上现代化强国之路，关系到近代以来历经磨难的中华民族能否顺利实现伟大复兴之梦，关系到揭示人类社会前进方向的科学社会主义能否在21世纪绽放出更加灿烂的真理光芒。在我国全面建成小康社会实现共同富裕的背景下，做好失独群体的心理和精神慰藉工作也是党和国家十分必要的工作之一。

面对世界百年难遇的时代大变局，中国怎么办？面对千载难逢的历史大机遇，我们要深刻认识国际格局演变与民族复兴、现代化强国目标的叠加性、同步性、长期性，在这样的时代背景之下，加强失独群体心理慰藉工作呼应了百年未有之大变局背景下坚持正确的历史观、大局观、角色观，坚持不懈推动构建人类命运共同体；此外，在百年未有之大大变局背景下要保持战略定力、发扬斗争精神，在道路、方向、立场等重大原则问题上守住守好底线红线，牢牢把握战略上的主动权。最

根本的，就是要始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，保证全党团结统一、行动一致，确保党始终总揽全局、协调各方。而做好失独群体心理慰藉工作正是全党团结统一、行动一致的重要体现。

面对世界百年未有之大变局，我国要确保党始终总揽全局、协调各方。在新的历史条件下，统筹和协调各方面的发展也尤为重要。失独群体也是我国计划生育政策的历史遗留问题，因此做好失独群体的帮扶工作尤其是失独群体的心理慰藉工作是十分必要的。

二、失独群体的定义

目前我国对失独群体还没有准确和完善的定义，本文所探讨的失独群体是指只生育或领养一个子女的家庭，但由于自然灾害，疾病，交通事故等原因，使得独生子女家庭失去了唯一的子女，经历这一情况的父母称之为失独群体。失独群体所在的家庭称之为失独家庭。

三、失独群体面临的困境分析

1. 情感寄托缺失

上世纪80年代后由于计划生育国策的实施，我国大部分的家庭结构是4-2-1的模式，家庭结构简单，而失独家庭基本都是一家三口的家庭模式，当独生子女由于疾病、自然灾害、交通等意外事故突然离世，独生子女家庭将完全打破一家三口的家庭模式，改变了独生子女父母的生活状态，独生子女父母在子女离世后情感上缺乏寄托、无人交流。有的家庭因子女的离世而面临家庭的分崩离析，更有失独父母因为失去独生子女而走到

课题来源：

1.2020年阜阳市社科规划基金项目(项目编号:FSK2020015),项目名称:阜阳地区失独群体心理慰藉研究

2.2020年度阜阳师范大学人文社会科学研究(项目编号:2020FSSK12),项目名称:失独群体心理慰藉研究

精神崩溃的境地。

2. 家庭经济的困境

失独家庭由于缺乏青年劳动力，家庭经济同时也会面临困境。失独父母多数年龄较大无法再生育子女，在失去独生子女之后，不少失独群体由于精神上的创伤没有精力和体力再去工作和创业，加之能力和社会资源的匮乏和年龄的偏大与社会的脱节基本没有提高家庭收入的途径。大多数的失独家庭依赖政府的经济支持才能维持基本的生活。有些失独父母在失去独生子女以后甚至还要承担孙子或孙女的生活费和学费，这无疑让本就不富裕的家庭雪上加霜。

3. 生活上面临困境

大多数失独群体年龄偏大，老来生活上遇到的困难较多。有的上了年纪的失独群体生活上无法自理，需要人照顾。但由于失独群体失去了独生子女，生活上无人照料。又因为家庭经济的困难他们也无法请保姆或者其他人员对他们生活上进行照顾，这使得失独群体在精神上面临困境，家庭经济上面临困境的同时生活上也缺乏照料。

四、失独群体心理慰藉工作路径的探索研究

在实现全面建成小康社会和百年未有之大变局背景下，失独群体心理慰藉工作的探索也非常重要。基于失独群体面临以上的困境，本文提出相应的解决措施。

1. 完善失独家庭的社会保障

做好失独群体的心理慰藉工作首先应当解决失独群体的养老问题和医疗问题，因此呼吁政府出台相应的政策保障和健全失独群体的医疗保险制度和养老保险制度。扩大失独群体的医疗报销范围，为失独群体设立专项基金，增加失独群体的家庭收入来源，改善失独群体的物质生活。建立新型养老院，从医疗和养老上保障失独群体的就医和生活物资，为失独群体建立稳固可靠的保障体系。这是失独群体心理慰藉的前提与基础，也是与中国当前面临百年未有之大变局，全面建成小康社会的目标是相统一的。

2. 落实失独群体精神抚慰措施

充分发挥党员的带头模范带头作用，深化社区等基层组织对失独群体的爱心帮扶，丰富社区文娱活动。组织志愿者上门对失独家庭进行服务，社区组织开展失独

群体的交流沟通，支持心理咨询机构上门对失独群体进行心理辅导，开展失独群体心理救助活动。

3. 构建失独群体互助平台

为了让失独父母从失去独生子女的哀伤中走出来，充实生活的信心。政府积极组织搭建一个长期稳定的失独群体互助平台。同类群体之间交流更加方便的容易，通过搭建失独群体的互助平台帮助失独群体实现自助和互助，为失独群体创建一个在线的精神家园。

参考文献：

- [1] 万立军, 王若西. 失独家庭养老文献综述[J]. 农村经济与科技, 2021, 32(17): 198-200.
- [2] 褚业娴. 民法典时代失独家庭养老困境及法律对策再探析[J]. 湖北第二师范学院学报, 2021, 38(09): 38-42.
- [3] 童敏, 周晓彤. 社会治愈: 一种希望植入式的社区治理[J]. 社会工作与管理, 2021, 21(05): 5-13.
- [4] 杨鹤童. 北京市失独老人养老服务政策研究[J]. 合作经济与科技, 2021(18): 188-190.
- [5] 陈利民. 常熟市失独家庭养老服务优化研究[D]. 西北师范大学, 2021.
- [6] 陈忠玉. 社会工作介入城市失独老人互助支持网络的构建研究[D]. 西北大学, 2021.
- [7] 胡博睿. 黑龙江省城市失独老人社区照顾服务问题研究[D]. 黑龙江大学, 2021.
- [8] 陈建兰. 失独老人生存现状及对策研究——以苏州市姑苏区为例[J]. 苏州科技大学学报(社会科学版), 2021, 38(03): 49-55.
- [9] 安丽娜. 团体心理辅导对失独老人认知功能的干预研究[D]. 武汉科技大学, 2021.
- [10] 桂佳豪, 崔琪, 阴山燕, 李小柰, 张亚男, 韩蕊, 李丹霓. 团体认知行为训练提高失独老人领悟社会支持[J]. 中国健康心理学杂志, 2021, 29(10): 1441-1444.
- [11] 张海宁. 失独家庭帮扶体系的优化研究[D]. 山东科技大学, 2020.
- [12] 熊亮, 韩冰. 多元参与失独家庭困境化解探究——基于福利多元主义视角[J]. 辽宁行政学院学报, 2020(06): 49-53.