

# 网络游戏时代高职学生自我管理刍议

熊杰 王俊玲

湖北生态工程职业技术学院 湖北武汉 430200

[摘要] 网络游戏时代的到来,给高职院校学生管理带来了很大的难题,由于移动设备的大量普及,学生可以在课堂上通过手机、平板电脑等设备进行游戏,严重影响了课堂学习质量,因此网络游戏时代高职学生自我管理意识亟待提升,本文将通过分析背景、影响,提供一定的参考建议。

[关键词] 网络游戏; 高职学生; 手机

## 1 引言

自1969年互联网诞生以来,短短五十年的时间,互联网的影子已经蔓延到人类生活的每一个角落。尤其是网络游戏时代的到来,给高职院校的学生管理带来了很大的难题,学校对学生的管理远远不够,还需要学生进行自我管理。对于网络游戏这一概念,各家学者的解释众说纷纭,一般来说,人们普遍认为所谓的网络游戏就是指将互联网作为中间载体,将游戏的运营商以及使用这一游戏的客户终端相连接起来,从而实现以娱乐休闲为主要目的的多人互动交流。网络游戏同传统的游戏方式最大的不同在于,在运营的过程之中,网络游戏带给客户的不仅仅是简单的休闲娱乐,更多的是无需面对面的互动交流,这给客户带来了更多的精神享受,也因此成为风靡全球的休闲活动之一。

本文以网络时代高职学生的学习现状入手,对其课堂上和课后学习生活中,网络游戏的影响进行分析,针对出现的不良影响,提供有可参考的策略,进一步实现学生的自我管理。

## 2 网络游戏时代高职学生课堂和课后现状

### 2.1 高职学生课堂现状

各大学校这几年都推出课堂神器——手机收纳袋,学生在上课之前需要将手机放到讲台前的收纳袋中,并对应自己的名字,不仅防止学生上课玩手机不听讲,也不需要点名了,谁逃课一目了然。随手往下翻看到网友的评论:“太低估学生的智商了,买几个手机模型或者便宜的不用手机,让学霸舍友帮忙装进去,不仅不用上课,还可以在寝室自在地玩儿手机。”通过分析发现,目前高职学生的课堂“低头族”现象依然非常严重,在网上发布的100份调查问卷显示,在填写问卷的大学生中有57%的同学至少有两部手机,基本上是入学时学校发给学生的“小手机”和自己买的“大手机”;82%的同学平时上课时玩儿手机频繁,而有60%是用来玩游戏的;当老师提出问题,仅有三名同学不会拿出手机百度答案。在受调查的学生中有三分之一的学生所属大学举办过类似手机休息站的活动,三分之二的同学表示不赞同这种收手机的活动,认为使用手机是他们的自由。当问到如果强制要求上课之前必须上交手机或将手机关机怎么做的时候,只有不到四成的学生选择遵守规定。甚至有51%的同学认为手机很重要,无法忍受没有手机的日子。

### 2.2 高职学生课后现状

笔者通过调查发现,现阶段高职学生的游戏地点主要选择在宿舍之内。多数学生表示,舍友之间关系不和谐,彼此之间沟通较少,造成宿舍气氛压抑,而网络游戏可以帮助他们避免宿舍之中尴尬的

人际交往,帮助他们排解压抑情绪。由此可见,当前高职学生之所以选择网络游戏作为主要的娱乐休闲方式,并不是为了逃避现实这一类的消极观念,因而不能以偏概全的全盘否定网络游戏的价值,但是对于高职学生沉迷网游的事实我们也不能轻易忽视。如何通过加强学生之间的交往互动,活跃宿舍氛围成为我们在网络游戏时代引导高职学生合理进行自我管理时必须考虑的问题。

## 3 网络游戏时代对高职学生的影响

### 3.1 自我控制能力缺失

网络游戏本身并没有实际的危害,但是在运营过程之中,部分运营商为了牟取暴利大肆传播不良思想和信息,这对心智尚未发展健全的高职学生来说影响是非常严重的。而对于网络道德缺乏科学的衡量标准,不能从法律的角度对这些不良行为进行限制,是造成当前网络游戏缺乏安全性的重要原因之一。与此同时,我们还必须认识到对于高职院校来说,德育建设缺失已经成为普遍现象,越来越多的高职院校开始将成绩作为衡量学生能力的唯一标准,这样的学校氛围,很容易影响学生的心理发展,造成自我控制能力的丧失,如果不加以控制,势必会对高职学生的人格发展造成影响。

### 3.2 忽视对身心影响

创造网络游戏的初衷是丰富大众的业余生活,而互联网与经济发展的不对等,导致越来越多的人为了一己私利,在网络游戏之中融入了色情、暴力、诈骗等不良信息,而网络的虚拟环境更容易将人性之中的恶释放出来,这所带来的伤害也不再集中在个人身上,更是对社会道德的巨大冲击。互联网本身并不具备实际的危害,真正害人的是编撰、散布不良信息的人,这些人利用了学生心智尚未发育成熟,对于信息辨识度较低的弱点谋取利益。不仅消耗了学生宝贵的时间,对其身心发展也造成了巨大的冲击,甚至影响到高职学生的身心健康。

### 3.3 社交活动碎片化

处于高职阶段的学生,刚刚脱离了苦闷的高中生活,摆脱了父母的管束,来到一个全然陌生的环境之中,很多学生都是第一次接触住宿的学校生活,这对于学生的人际交往能力是一次巨大的考验。很大一部分高职学生在面对这样的处境时,表现出强烈的不适情况,来自学习、家境、人际关系等方方面面的比较,使部分学生产生了嫉妒、攀比等不良情绪。而这部分学生往往不能通过正常的人际交往排解这种负面情绪,而不得不选择网络游戏的方式进行发泄。

而在环境变化巨大的情况下,校园文化的建设对于刚刚入学的高职学生来说影响十分重大。处于高职阶段的学生,多数需要在学

校居住、生活,这就意味着这一阶段的学生几乎全部的时间都是在学校度过的,可以说学校是高职学生的“第二家园”,“家园”的环境氛围势必会影响到学生的身心发展,这就要求我们充分的认识到校园文化建设对高职学生发展的重要意义。而在互联网高速发展的今天,校园文化建设也不能再局限于传统模式,而应适当的联合互联网,通过建设健康优质的校园网站的方式,抵御不良网络信息对学生的侵害。

#### 4 网络游戏时代高职学生自我管理策略

##### 4.1 加强思想教育

在网络游戏时代,我们很难从源头上杜绝高职学生接触网络游戏,这就要求我们可以引导学生自发地控制自己的行为。而加强思想教育对于提升学生自我控制能力的重要性毋庸置疑。很大一部分高职学生沉迷于网游的重要原因之一就是对于未来发展的迷茫,没有明确的目标、合理的规划,使他们不得不借助外力麻痹自己,而网游无疑是高职学生逃避现实的最佳渠道。这就要求高职院校的辅导员可以积极与学生沟通,及时掌握学生的心理变化动态,并对心理状态不佳且不能自行调整的学生进行适当的引导,帮助学生制定合理的目标和规划,通过加强思想教育的方式,引导学生学会自发的控制自我。

##### 4.2 强化队伍建设

尽管处于高职阶段的学生在心智方面尚未发展健全,但是这一阶段的学生已经不如成年人的范畴,过度的干涉往往会适得其反。无论是家长还是老师都不能时时刻刻的陪伴在其左右,这就要求我们可以引导学生进行科学的自我管理。尤其是在网络技术快速发展的今天,互联网的影子已经蔓延到人类生活的每一个角落,而不良信息更是潜藏在网络中的各个角落。互联网作为现代人工作学习过

程中必不可少的工具,合理运用所带来的价值是不可估量的,而其中潜藏的不良信息则需要学生自行甄别判断。只有不断强化高职学生的队伍建设,促进学生的身心发展,才能真正实现高职学生的自我管理。

##### 4.3 提升教师素质

尽管我们一直强调在网络游戏时代,高职学生的管理必须以自我管理为主,但是教师的作用仍旧不容忽视。只有教师以身作则,自发提升自身的思想道德素养,科学的利用网络,才能起到良好的示范作用,引导学生科学的进行自我管理。从这一层面上来说,提升教室素质刻不容缓。当代教师只有紧跟时代潮流,将自身素质建设与学生未来发展紧密的结合起来,才能更好的培育祖国的下一代。

#### 5 总结

通过本文的论述,我们可以看出网络游戏对高职学生的学习生活带来了很多的不良影响,因此高职院校的管理人员应该高度重视,进一步提高高职学生的自我管理意识和能力,可以从加强思想教育、强化队伍建设、提升教师素质三个方面入手,进一步实现高职学生管理。

#### [参考文献]

- [1] 姜礼朋,董新.高等教育视域下预防大学生网络游戏成瘾问题的思考[J].现代企业,2019(10):140-141.
- [2] 杜扬扬.网络游戏对大学生的影响及对策探究[J].法制与社会,2019(29):149-150.
- [3] 徐晓彤,刘加珍,李梅.网络游戏是否该禁止——基于大学生网络游戏成瘾的思考[J].教育教学论坛,2019(40):246-249.
- [4] 陈真征.积极心理学视野下的大学生网络游戏行为分析及心理健康教育对策[J].科教文汇(上旬刊),2019(08):133-136.

(上接第94页)

导人员应走进民众,在了解现代民众切实需求的情形下,科学有效的组织安排人事档案管理工作;最后,机关事业单位领导人员同时应开展相应的检查及监督工作,强化相关人员的责任心。

#### 2.2 创新机关事业单位人事档案管理工作的方式方法

机关事业单位人事档案管理工作的方式方法,在很大程度上影响着我国单位人事档案管理工作水平,基于此,为做好新时期发展情形下的人事档案管理工作,积极创新现有的人事档案管理工作方式方法,具有极其重要的现实意义。为顺应我国新时期的发展趋势,我国机关事业单位内具备的人事档案管理理念逐渐发生了相应的变化,以至于人事档案管理工作开展,逐渐由之前的分散式管理转变为社会化管理,在强化整体管理水平的情形下,推动了国内范围内人事档案管理工作开展实施。实际生产生活中,为强化机关事业单位人事档案管理工作创新效力,借助新时期状态下的互联网科学技术,在结合机关事业单位人事档案管理现状的基础上,积极开展相应的创新管理方式方法,具有极其重要的现实价值。与此同时,机关事业单位领导人员也可借助外来力量,通过聘请专业性的人事档案管理人员现场开展工作培训讲解活动,促进机关事业单位人事档案管理工作创新发展。

#### 3 结束语

综上所述,通过本文的论述分析可知,实际生产生活中,重视并做好相应的机关事业单位人事档案管理工作,具有极其重要的现实价值,其对机关事业单位各项职责的保障和发展有着极其重要的促进作用,与此同时,为做好新时期发展状态下的机关事业单位人事档案管理工作,积极开展相应的创新发展之举,具有极其重要的现实意义。

#### [参考文献]

- [1] 刘艳.如何做好新时期机关事业单位干部人事档案管理工作[J].劳动保障世界,2018(36):50.
- [2] 赵文梅.浅谈新时期如何加强机关事业单位人事档案信息化管理[J].办公室业务,2017(9):63-63.
- [3] 周珍.新时期做好机关事业单位人事档案管理工作思考[J].中国市场,2016(30):47-48.
- [4] 李希茜.关于新时期机关事业单位档案管理工作的创新性思考[J].科技风,2018, No.354(22):244.
- [5] 余明富.新形势下机关事业单位人事档案管理存在的问题与策略[J].经营管理者,2016(21).