

# 既有社区公共空间适老性改造策略研究

张希可

信阳农林学院 河南信阳 464000

**摘要:** 社会趋势朝着老龄化方向不断发展, 养老已经得到社会的广泛关注。传统的养老方式与现代化社会发展情况产生了一些矛盾, 解决老年人日常居住环境面临的各种问题就成为人们关注的重点。以社区的公共空间作为改造重点, 剖析现有的步行环境、景观环境等, 从空间交互性、观赏性、景观通透性和美观性几个角度切入提出下文几点改造策略。

**关键词:** 社区空间; 适老性; 改造策略

## 引言:

老年人的社交、娱乐、休闲和休息环境大多处于自身居住范围, 这与老年群体“难离故土”等心理也有一定的关系。基于此, 设计团队需要对社区已有环境进行重新规划, 设计方案应当建立在提高老年人出行安全性和便捷性的基础上为老年人的养老生活创造更多可能性, 促进社区养老的能力。

## 一、改造策略

### 1. 改善现有步行环境

大多数老年人腿脚不便, 空闲时间乐于进行慢走、散步等日常活动, 其活动空间及范围半径较小、重叠率较高、活动速度较小。基于此, 改造团队应当将改造重点放在社区内部的步行环境中, 并在承受范围内尽可能配齐无障碍化基础设施, 便于老年人出行的同时提升老年群体日常居住时的安全性和幸福感。考虑到无障碍化设计的特殊性, 设计团队需要将社区内部现有的步行环境进行重新规划, 适当地调整不必要的绿植绿化和使用率较低的基础设施的位置和数量, 为后续建立轮椅通道和无障碍通道提供更多空间。与此同时, 还可以将改造重点放在社区场地内已有的台阶上。<sup>[1]</sup>考虑到老年人上楼梯时易滑倒、速度慢, 设计团队可以在建筑物的出口和入口、道路存在高差的部位以及进入中心广场等细节之处将楼梯改为上坡。又考虑到老年人体力下降, 如果坡度过高或过长则应当在两侧路边上设置更多的休息座

## 课题项目:

项目来源: 2021年度信阳市哲学社会科学规划项目

项目名称: 信阳城乡养老背景下的适老化公共空间设计研究

项目编号: 2021SH007

**作者简介:** 张希可(1983.11.08—), 性别: 女, 民族: 汉, 籍贯: 河南信阳, 最高学历: 硕士研究生, 单位: 信阳农林学院, 职称: 讲师, 研究方向: 环境设计。

椅, 方便老年人沿途休息, 并提高该群体在通行道路上的安全性。

上文不断提到“安全性”一词, 是考虑到老年人视力下降、反应力下降等因素。基于此, 设计团队需要结合实际情况, 尽可能为社区内部通行道路赋予“人车分流”这一特点但回归现实, 完全地实现这一点有一定的困难, 设计团队只需要达到既定要求的80%即可。在实际改造过程中, 可以采取一些折中的方式提高步行环境的人车分流的程度: 其一, 不要将步行的道路和流线及车行的道路流线混合交叉的设计在一起, 两者的重叠率应尽可能低; 其二, 在社区内部可以实行分时段行车制度, 派遣专人专组对进出车辆进行管制和监督; 其三, 尽可能在出入口设置停车场, 缩短车辆进入社区内部的行程; 其四, 严格限制进出车辆的行驶速度, 在道路两侧安插限速交通标示, 还可以借助绿化带、缓冲带等装置对车辆进行限速。<sup>[2]</sup>

### 2. 为公共空间的使用创造更多价值

除了老年人出行安全、便捷和舒适度以外, 提高社区内部适老性的重要目标之一就是提高老年人的生活幸福度——可以从为其创造娱乐休闲空间、打造更丰富更便捷的社交空间等入手。基于此, 改造团队可以从以下几点进行社区内部公共空间的改造: 第一, 在改造过程中, 秉持尊重和开放共享的原则, 为老年人的日常生活、娱乐和健身等划分专属区域, 提供相应的基础设施, 充分倾听社区内老年人的需求, 结合实际进行调整。在为老年人打造公共空间时, 也需要倾听社区内其他住户的意见, 不可牺牲其他住户的正常权益; 第二, 考虑到现有社区内部的公共空间的功能较为单一, 改造团队应当结合心理学和实际需求为老年人交互提供更多便利。在划分区块功能这一设计工作中, 应当考虑到老年人喜爱“邻里交融、息息相关”的社交方式, 尽可能避免在公共空间中使用过于强调“独立”或过于明显的障碍物、绿化带等, 尽可能将该空间的通透性提高到最大, 并使

其具备兼容、多样化的特性，将棋牌娱乐、武术舞蹈和喝茶下棋等老年活动和谐地融合在一个环境中。

除此之外，在对公共空间本身的打造工作上，设计团队需要考虑到环境的美观性、舒适性，利用小品、功能性的设施以及兼具实用性的绿化带对空间进行分割、延伸或连接，为公共空间增加视觉和使用的双重交互性和联动性。<sup>[3]</sup>

### 3. 不断完善景观环境设计内容

在重视安全、娱乐和舒适性的前提下，设计团队还需要考虑老年人的心理健康和兴趣爱好。社区中的景观环境不仅为社区增添一抹绿意，还对调节社区内部微气候、打造功能性绿化区提供帮助。与此同时，老年人游走在社区的景观环境内，也会感受到来自自然的力量，这对于抚平老年人的寂寞、焦虑有着积极作用，景观环境的美观和氛围感也在某种层面上引导老年人走出家门、与大自然亲近、与外人社交、敞开心扉。考虑到既有社区内部环境的实际情况，本文建议对景观环境进行以下几个方面的改造和更新：

(1) 据笔者观察，大部分老旧小区的绿化设计都较为生硬。每一块绿化之间没有情感交流，也无实际联系，甚至一些较为突兀的绿化设计还会遮挡行人视线，降低整个景观环境在设计感上的通透和明度。这些问题都阻碍了老年人与绿化植被的交流和接触行为。<sup>[4]</sup>基于此，考虑到老年人向往自然、喜爱植物的特点，设计团队需要重新规划社区内绿化景观的层次性，重新排列或适当调整一些不必要的绿化，将具有治愈性的植物放置在环境较容易接触到的地方，提高老年人与自然的融合程度的同时，也有助于丰富景观环境中绿植的种类和其他要素。

(2) 而与开放性的景观绿植布置有所不同的是，在景观环境的整体布局上，要具有围合感。这种围合感不仅可以在一定程度上为环境功能划分区块，还能为老年人带来安全感和踏实感。在场地布置中，使用围合感的具体方法有：将休息的座椅与大片的、高度与站姿齐平的绿化带设计在一起；在场地的边角、外围设立美观且密度较高的景观墙；注意场地布局中应该有一定的私密性，便于为老年人提供独处的休息空间。

## 二、案例分析

某小区近日进行区域性改造，改造目的是提高空间适老性的同时不影响其他群体正常使用。在改造中，设计团队使用了围墙、外观整齐的植被等元素提高空间的功能性和分割性，又将建筑结构和社区休闲环境充分融合，采取多样化手段增加公共空间的交互性和户外性。但在该方案中最能体现的一点还是对老年人出行安全的关怀。下列是该案例中较具有借鉴意义的设计亮点：

设计团队在小区围墙上加入了镂空花窗和具有国风

韵味的青砖红瓦，结合现代化的设计方法，利用玻璃立面展板介绍了该地区的国风元素和传统文化。在围墙上打造镂空花窗，在不破坏围墙遮挡功能的同时提高了内外环境的交互性和通透性，避免了行人路过时产生压抑感。而围墙上的展示内容也蕴含了我国浓厚的历史文化，凸显了“人类居住地承载历史”这一特点。

在公共环境中，设计团队使用了围合感较强的景观布局，形成了一个天然的庭院。庭院中配合凉亭、石制象棋桌椅等，为老年人提供一个综合性较强的交流空间，同时满足户外闲聊、喝茶下棋、慢走散步等多样休闲活动。与此同时，在庭院式景观内，设计团队借助青石板、花岗岩等营造浓厚的国风韵味，配合流线型的布局、和谐的装饰色彩，缓解了高密度人流和高层建筑带来的压迫感和压抑感。

考虑到原有小区内部的绿化分布十分杂乱，设计团队在保留原有高大乔木和低矮灌木的同时适当调整了一些不必要的绿化遮挡物，在提高空间明度和通透度的同时，拓宽了步行空间，并在这些空间中设置休息座椅。与此同时，该社区原有的葡萄架已经十分老旧，具有安全隐患，设计团队将其拆除，改建木制凉亭，在为老年人提供交流私密空间的同时创造一个遮阴避暑、小憩的公共空间。此外，设计团队还将常年无人使用的地灯、边角的垃圾桶等进行拆除，改为防止休息座椅，凸显人文关怀的同时也体现了改造工作的中心思想和最终目标。

## 三、结束语

对于既有社区公共空间改造工作来说，应当考虑老年人的出行安全，而非将重心完全放在“改造”二字上。在改造中，应当凸显人文关怀和以人为本的理念，结合现代化的设计手段，将老年人的实际需求融入工作中去，不断发掘环境可改造的潜力，在控制成本的前提下尽可能使用安全、牢固的材料进行改造。除了上述几点改造策略外，实际改造中，还可以适当修筑花台、树池、配备功能性和趣味性兼顾的建设器材、铺设橡胶步道、安插安全警示灯和上下坡警示牌等。

### 参考文献：

- [1] 谢青. 基于适老化的老旧社区公共空间微改造——以广州市白云区交电新村微改造为例[J]. 城市住宅, 2019, 000(001): 69-72.
- [2] 章波. 城市既有老旧社区公共空间适老化改造设计[J]. 工业建筑, 2021, 51(4): 2.
- [3] 谢瑱宇. 基于PSPL调研法的老旧社区公共空间适老化提升研究——以苏州市滨河花园三期为例[J]. 建筑与文化, 2020(10): 3.
- [4] 黄海梅, 郭超宇, 杜欣玥, 等. 社区公共空间景观设施适老化设计研究[J]. 2021(2019-14): 6-7.