

# 疫情防控常态化条件下 加强大学生思想政治教育的探索性研究

马浩辉

北京工商大学嘉华学院 北京 101118

**摘要:** 新型冠状病毒疫情防控的关键时期,大学生这一特殊群体的思想政治教育工作不容忽视。因此,在新型冠状病毒疫情这一特殊时期开展大学生思想政治教育,不仅是做好新型冠状病毒疫情防控工作的重要需要,也是发挥大学生群体疫情防控作用、提高大学生群体思想政治素养的有利契机。新形势下要改进和加强大学生思想政治教育,要围绕爱国主义教育、生命健康教育、心理健康教育与网络舆论引导教育来创新大学生思想政治教育内容,并围绕官微平台建设、网络素养教育、网络舆论引导来落实大学生在防控疫情期间的网络信息学习辨别,围绕日常化、生活化、具体化来创新大学生思想政治教育方法,围绕自我教育、家校共育、学校教育来创新大学生思想政治教育方式,在这特殊时期切实发挥好大学生的思想引领作用,全面提高他们的思想政治素养,为稳定防控疫情和建设更优秀的大学生思想者创造条件。

**关键词:** 思想政治教育;疫情防控;大学生

新型冠状病毒疫情防控已经进入了关键的攻坚期,受疫情影响全国各地高校采取延期开学策略,线上教学让大学生不得不居家学习,与此同时他们与网络接触更加紧密,有更多机会和时间去浏览接触网络上发布的各种不良信息与错误思想。在这特殊时期,大学生的思想引领工作越来越急迫,思想政治教育工作一旦缺位就会让他们受到不良思想的影响。因此,在新型冠状病毒疫情这一特殊时期开展大学生思想政治教育,不仅是做好新型冠状病毒疫情防控工作的重要需要,也是发挥大学生群体疫情防控作用、提高大学生群体思想政治素养的有利契机,对当代大学生成人成才具有积极的作用。

## 一、创新思想政治教育内容、落实疫情防控关键点

### (一) 强化爱国主义教育

新型冠状病毒疫情防控工作是需要全民参与的一场战争,众志成城团结一心抗击疫情中涌现出了许多爱国主义教育的实践教材。同时,疫情防控过程中大学生学习生活更加自由,急需思想政治教育的引领。因此,要发挥好疫情防控这门实践教材,广泛宣传疫情防控中优秀共产党员的先进事迹,组织广大大学生来学习抗击疫情

的优秀事迹,让他们去挖掘学习社会主义核心价值观内容,学习了解大爱精神。并通过爱国主义教育来提振当代大学生战胜疫情的信心,增强大学生的社会认同感、文化自信。让抗击新型冠状病毒疫情的优秀人物和事迹作为大学生思想政治教育的鲜活教材,让大学生增强对疫情防控阻击战的认识,自觉主动参与抗“疫”行动,让抗击疫情的鲜活人物和典型事迹来感动大学生,在学习宣传中培养大学生的大德大爱大情怀意识,让他们成为新时代需要的优秀新人。

### (二) 强化生命健康教育

在新型冠状病毒疫情防控时期加强大学生生命健康教育,对增强大学生抵抗力和明辨思维具有积极的作用。新型冠状病毒疫情作为一起掀起全国风波的突发公共卫生事件,严重危害了人们的身体健康、生命安全,这一疫情事件又关系到自然环境保护、生态文明建设等重大话题。因此,利用这一契机对大学生开展生命健康教育,对更好地践行生态文明教育和帮助大学生树立正确的生命观意义重大。首先,新形势下可以通过微信群等开展生命健康知识竞赛、接力承诺书等活动,通过内容丰富的生命健康教育来帮助大学生科学认识新型冠状病毒,帮助他们掌握肺炎防护知识的基础上,引导他们形成良好的体育锻炼意识、卫生生活习惯,通过体育运动、良好作息与饮食等来增强自身免疫力。其次,利用微信群、钉钉群等平台让生态环境等领域的专家学者走进大学生

**作者简介:** 马浩辉(1981-),男,河南省,北京工商大学嘉华学院,助理研究员,武汉理工大学博士生,主要研究方向为思想政治教育和大学生就业指导,邮箱:54373735@qq.com。

的生态环境教学课堂中来,同时也可以以MOOC、官方抖音短视频等让大学生学习环境保护知识,掌握学习人与自然和谐相处的知识,切实引导他们去尊重自然、敬畏自然和保护自然,让大学生成为自然环境以及野生动物的保护者。

### (三) 强化心理健康教育

大学生受生活阅历的影响,面对突如其来的新型冠状病毒疫情没有做好心理准备,同时在疫情防控阶段自由空间和学习都受到了极大的限制,难免会导致他们存在着一些恐慌情绪和面临着巨大的心理压力。因此,要加强大学生思想政治教育也要做好大学生的心理健康教育,通过人文关怀、心理健康教育和心理疏导等各种措施来消除大学生对疫情的恐慌感,从而帮助他们提升突发紧急事件应对能力。首先,发挥好高校辅导员、班主任、班级干部等的作用,与家长及时沟通摸清学生在家的学习睡眠和运动情况,了解他们的思想动态和作息等。其次,密切关注学生的学习生活与身心健康,重点关注并为家庭经济困难学生、学业困难学生提供“点对点”的心理健康教育服务。

## 二、创新思想政治教育方法、落实疫情防控突破点

### (一) 促进方法经常化

新形势下大学生思想政治教育工作要苦练内功,以新型冠状病毒疫情防控为契机来持之以恒抓大学生思想政治工作,让其形成日常教育和引导的重要教育内容。首先,思想政治工作方法必须结合疫情防控时期大学生突出的思想问题与常态性问题方面进行,建立以公共卫生事件防控为核心的大学生思想动态研究制度,由高校观察记录和掌握大学生思想政治教育面临的新情况、新问题,将疫情防控期间大学生存在的倾向性、苗头性的思想政问题进行消除。其次,思想政治工作方法要结合突发性公共卫生事件来建立科学的教育制度,构建大学生全员参与的疫情防控制度和思想政治工作机制,做好大学生思想政治动态的研判,落实好疫情防控期间大学生的责任。最后,落实好疫情防控期间大学生的自主学习、自我反思,在这一特殊时期去主动挖掘先进的抗击疫情的优秀事迹,主动学习大德大爱等正确的思想观念,让思想政治观点深入到大学生疫情防控知识中,通过经常性的读书学习活动、疫情防控知识竞赛活动、思想政治教育专题活动等来提升他们的思想政治水平。

### (二) 促进方法生活化

大学生思想政治教育方法要重点突出生活化方向。一方面,密切结合大学生疫情防控期间生活学习环境来

选择思想政治教育话题,以学习生活为根基来取材思想政治教育内容,从抗击疫情中选择具有价值引导功能的典型事迹和优秀人物,让其与思想政治教育生活资源结合起来,通过在线教育引导大学生主动分享生活性思想政治教育内容,并利用学校活动与国家节假日等场合来渗透正确的思想观念。新形势下思想政治工作方法要密切结合疫情防控、学习生活等选择,疫情防控期间让思想政治知识渗透到大学生的生活中与心灵深处。另一方面,疫情防控期间要善于利用电视、学校网站、微信公众号、微信群、钉钉群等工具,让大学生思想政治工作手段贴近他们的生活,让红色网站来宣传优秀事迹,引导大学生更好地开展自我教育和学习思政知识。

## 三、创新思想政治教育方式、落实疫情防控合力点

### (一) 强化大学生自我教育

新形势下不仅要增强大学生疫情防控的认知教育,更重要的是增强大学生抗击疫情决胜的信心,帮助大学生提升不良信息的认识和辨别能力。首先,新形势下思想政治教育要以学生为主体,在课堂上去挖掘中华优秀传统文化,通过相关课程与活动来激发大学生对抗击疫情中涌现出来的问题和先进事迹的思考,去主动了解、学习和反思的基础上去挖掘更多有价值的思想政治故事。其次,大学生的自我反思教育需要他们自己去领悟,新形势下要积极选取正能量的国学经典著作,在家自主隔离期间让大学生主动去了解学习历史名人典故,以钉钉群、微信群等平台来开展内容丰富的国学经典诵读活动、历史文人宣讲会,让大学生从历史人物中去提升自身的素质。最后,组织大学生结合社会实践活动对优秀传统文化进行反思,在防控疫情阶段去了解和掌握疫情发展趋势、思想动态趋势,提升他们用优秀传统文化来认识处理疫情防控中出现的社会热点问题,切实增加大学生的明辨是非能力。

### (二) 优化学校思政教育

防控疫情阶段学校思政教育必须要创新。一方面,新形势下坚守高校思想政治教育课堂的主阵地作用,挖掘抗击疫情和防控疫情优秀事迹编入到高校思想政治教育内容体系中,让社会热点问题与先进案例及其问题案例都穿插在在线的思想政治教育课堂上,着力提升他们应对疫情的处理能力。再者,新形势下要发挥好学生干部队伍的作用,让学生干部带头去学习国学经典、疫情抗击优秀案例等,让学生干部成为疫情防控期间思想政治的宣传者和教育者,了解同学伙伴的学习生活状态,并分班级分区域组织防疫知识学习活动、在线文艺表演

活动等。另一方面,以学校为核心积极开展防疫知识演讲比赛、防疫期间学校和学生学习生活征文比赛等活动,由学校为学生选择经典影视作品、著名历史事件(比如非典抗击、地震抗击)等,通过专题教育和学习来提升大学生战胜疫情的信心。

#### 四、结束语

新形势下要改进和加强大学生思想政治教育,要围绕爱国主义教育、生命健康教育、心理健康教育与网络舆论引导教育来创新大学生思想政治教育内容,并围绕官微平台建设、网络素养教育、网络舆论引导落实大学生在防控疫情期间的网络信息学习辨别,围绕日常化、生活化、具体化创新大学生思想政治教育方法,围绕自我教育、家校共育、学校教育创新大学生思想政治教育方式,特殊时期切实发挥好大学生的思想引领作用,全

面提高大学生的思想政治素养,为稳定防控疫情和建设更优秀的大学生思想者创造条件。

#### 参考文献:

[1]李雪苗.全球化背景下大学生思想政治教育的应对[J].学校党建与思想教育,2019,(22):44-45.

[2]钱云光,骆睿,张凤寒.大数据时代大学生思想政治教育探析[J].学校党建与思想教育,2019,(22):66-67,80.

[3]王春颖.文化自信视域下的大学生思想政治教育研究——兼评《多元文化视角下大学生思想政治教育研究》[J].高教探索,2019,(11):后插3.

[4]马云霞.“互联网+学习”对大学生思想政治教育的挑战及优化[J].重庆邮电大学学报(社会科学版),2019,31(6):90-97.DOI:10.3969/j.issn.1673-8268.2019.06.011.