

# 基于居家养老模式下智慧社区环境建设研究

赵 婷

江海职业技术学院 江苏扬州 225101

**摘要:** 伴随着目前人口老龄化发展趋势的加快,传统的养老模式目前已经无法满足社会发展的需求,居家养老模式成为了中国社会相对适合的一种养老的方式。但是目前基础家庭社区面临着改革和创新,随着智慧社区的发展和全面普及,我们需要进一步探索居家养老新的模式,从这个角度出发就智慧社区环境建设中存在的问题和问题解决的办法展开进一步的探索,争取可以为老年人找到一种舒适并且舒心的生活环境。

**关键词:** 居家养老; 智慧社区; 环境建设

目前我国的经济相当的发展迅速,城市人口也逐渐的趋势老龄化,养老服务成为了老年人目前迫切的需求。居家养老已经成为了我国重点提倡的一种养老模式,但是因为受到了一些因素的影响,居家养老这一模式也表现出了很多的不足之处。但是智慧社区环境建设可以有有效的解决居家养老中存在的各种问题。本文就居家养老模式下智慧社区环境建设的策略展开进一步的分析探究,希望能够缓解家庭的压力,为老年人提供舒适的生活环境。

## 一、智慧社区环境建设中存在的问题分析

### (一) 智慧社区概念不清晰

智慧社区的建设伴随着智慧城市而兴盛起来,是智慧城市之下智能建筑的集合体,人们对于智慧社区建设目前存在着很多的困惑,同时对于智慧社区给城市和群众带来的便利也存在着很多的困惑。目前养老地产对于智慧社区开发还处于探索阶段,如何进一步构建智慧社区,建设智慧社区的目的和需要遵循的建筑标准都需要我们进一步的考列。所以在探索智慧社区建设方面我们需要对智慧还有智能化社区这些概念进行进一步的思索,在这个基础上才能制定出更为科学合理的智慧型社区。

### (二) 医养结合的智慧服务技术尚不完善

对于年龄较大的老人而言就医是日常活动之一,因为老年人年龄较大,身体功能随着年龄的增长变得衰退,所以对医疗的需求也得到了提升。并且年龄的衰老和体

质的下降导致老年人的心理压力和压力增加,就医可以使老年人得到安全感和缓解焦虑心理。因此我国为了满足老年人的就医需求推广医养结合。但是医养结合在智慧社区建设中并没有取得突出的效果,知识因为智慧社区环境建设的时候推广医养结合需要投入较大的成本,再有就是传统的社会环境对医养结合的推广带来了较大的影响,所以导致当前智慧社区环境建设中医养结合的推行没有取得突出的效果,影响了智慧社区环境的建设和老年人的就医,也影响了老年社区环境的完善,因此社区应加大财政投入,为居家养老模式下智慧社区环境建设和医养结合的推广提供支持,提高老年人的生活质量,缓解老年人焦虑心理。

### (三) 社区服务中心存在运营问题

建立智能化的服务管理平台,要对社区的居住老年人24小时的监督管理,随时可以对老年人的身体状况进行了解,这样也是我们构建智慧社区环境的根本目标。借助网络手段去搜集老年住户的基本信息,为老年人的衣食住行可以进一步提供相应的便利,想要实现这样的功能需要一定的硬件支撑,同时也需要一些软件技术的支持,大数据平台的有序落实需要构建一个社区信息人口系统还有安全防护系统,对于社区的医疗养护系统等落实配合工作,仅依靠社区服务中心完成这些工作并不符合实际,而且目前社区服务中心在运营还有管理方面没有统一的分工和定位,所以智慧社区环境建设还需要得到进一步的规划和安排。

### (四) 社区网络安全缺少保障

网络有利有弊,网络的存在在很大方面方便了我们的沟通,但是同时也存在着安全隐患。借助网络我们的生活变得更加的开放,而且共享性得到了提升。很多人为了自己的利益会窃取他人的信息。当前我国智慧社区

**基金项目:** 江苏高校哲学社会科学基金项目+《社区智慧养老高质量发展路径研究》2021SJA2020

**作者简介:** 赵婷,女,1983—,汉,江苏省南京市,硕士研究生,讲师。研究方向:智慧养老服务与管理,经济管理。

开发和建设已经具备了一定的规模，但是养老社区建设还相对较少。智能社区涉及到了金融还有交通和管理等多方面的信息，很多的老年人还是不放心把自己完全的托付给智慧型社区。我国目前关于智慧城市建设的标准和安全保障缺少必要的政策，因此目前一定要注重解决关于智慧社区的安全问题，提升安全保障效果。

## 二、基于居民养老模式下智慧社区环境建设措施

### (一) 打造智能化的健康产品

随着目前网络技术不断地发展，很多的健康产品还有智能产品都逐渐的涌现出来，比如出现了运动健康芯片还有电子评估测试系统等等。为此我们在构建智慧社区环境的时候也要注意结合之前的健康产品并且在这个基础上完成一定的创新，实现其网络化和智能化，对于网络产品进行创新，可以加入PPP模式，这样能够让社会的各个资本更好的运用到产品的设计当中，积极开发智能化的健康产品。同时注意在创新产品的时候的规范化，这样可以提高健康产品的安全性和实用性，为老年人带去更好的智慧化生活体验。

### (二) 积极构建社区无障碍环境

因为年龄的增加，老年人在腿脚上面开始变得不灵活，视力逐渐的模糊，听力也有所下降。虽然很多的老年人身体还算健康，但是这个时候他们的生活行为习惯以及他们的心理状态早已经发生了变化，这时候他们对于社区还有自己的居住中的无障碍设施的需求就会发生变化。一些高龄的老年人因为疫病也出现了生活无法自理的情况，在生活中会因为一些小的失误伤害到他们的身心。为此在构建智慧社区环境的时候要注意结合网络手段来构建一个无障碍的居住环境，这样可以解决很多老年人缺乏安全感的问题，提高安全保障。

### (三) 智慧社区注意人车分离

以往的社区中汽车和行人在同一道路上通行，所以在构建智慧社区的时候要对这一问题引起重视，结合老年人的实际情况建设老年人的通行道路，从而是社区内部的交通得到完善和改进，使老人出行更加的便利，有效的提高老人的生活质量，因此在居家养老模式下构建智慧社区环境的时候一定要注意构建人车分离的交通系统。

### (四) 注重构建老年人辅助设施

智慧社区的基础设施建设是智慧社区环境建设重要的基础和内容。而在居家养老模式下构建的基础设施一定要满足老年人的需求。对于一些老年人数量较多的社区应增添老年活动的功能，结合老年人的生活需求和活

动特点去改善社区功能，例如可以增添一些老年活动设施，添加一些座椅，这样有利于行动不便的老人及时休息，另外老年人的记忆力逐渐的衰退，因此还要在社区内部安装语言控制系统，帮助失忆老人找到回家的路，同时添加一些必要的扶手或者设置爱心拐杖等，这样都可以在很大程度上满足老年人的需要。

### (五) 加强推进在线健康服务产业的发展

为了提升老年人健康管理意识，一定要注意推动在线健康服务业的发展。首先需要大力的倡导各个健康服务机构可以借助计算机和大数据手段为老年人构建健康管理的服务平台，这样可以对老年人的健康信息进行管理，对于老年人健康状况完成详细的记录，可以就其病例还有用药情况进行汇总，然后借助网络手段为老年人进行健康评估，进一步为老年人就医提供必要的咨询，这样也可以让家属充分的了解老人健康情况，实现了健康信息的公开和流动性，让医疗数据得到更好的应用，从而为老年人就医提供必要的参考。而且还应该构建一个服务质量保障机制，提升工作的专业性，针对服务的过程和标准做出具体的要求，加强对于社区服务人员的培训，使得服务的过程变得更加的标准化，要结合服务反馈的标准对于服务人员进行有效的评价，提升监督的质量。

### (六) 植入一定的自然景观

为了更好地实现智慧社区环境的优良建设，社区应该加强自然景观的建设工作。可以在智慧社区环境中加入山泉还有树木等自然景观。另外也可以构建一些医用植物，这样可以充分的利用这些自然景观调节老年人的身体机能还有他们的心理状况。目前很多城市的环境逐渐的恶化，受到了严重的雾霾的影响，为了能够为老年人提供良好的居住环境，可以在智慧社区植入各种植物景观，这样可以改善环境问题。

### (七) 完善数据库建设

老年人信息数据库包含了老年人基本的信息还有对老年人评估的结果。相关的工作人员需要完成信息的采集，给老年人建立一定的档案，然后归入到信息库当中。服务资源信息数据库是保存这些资源信息的平台，借助服务方评估培训组织对数据进行采集和编辑。服务记录数据库要对服务过程中的信息来实现存储借助各种中断设备来把有效的信息存入到数据库当中，老年人反馈信息经相关负责人进行采集和存进数据库。

### (八) 增加社区智能化医疗设备

在构建智慧社区环境的时候，要注意完善医疗康复

设备,加大其建设的比重。老年人对于社区医疗设备环境的关注度也高于其他方面。所以一定要大力的发展医养结合模式,这样可以更好的实现智能化社区医疗设施建设。结合网络手段可以确保老年人不用走出社区就能接受到相关的救助,这样让老年人真正的能够感受到社区带来的福利还有提供的安全保障。同时需要为老年人提供24小时的智能生活居住服务,实现专门的老年人智能社区居住环境的创新。

#### (九) 打破信息传递的局限性

目前我国居家养老服务信息在传递上面存在着局限性。服务方缺少对于老年人的充分了解,通过调查我们认识到目前中国老年人并不是特别喜欢给别人添麻烦,所以对老年人的需求做出一些判断。相关的人员需要对老人进行评估,在这个基础上为老人提供合理的服务。每一位老人的对应负责人需要利用各种资源为老年人提供针对性的护理方案,这样可以进一步为老年人提供悉心照料,提升服务的质量和效果。

### 三、结束语

总而言之,基于居家养老模式下智慧社区环境建设一定要注意对养老模式的创新,实现智慧社区建设和居家养老的有效整合,完善养老服务体系,增加相关的服务功能,满足老年人的生活需求,为居家养老的长远发展提供必要的支撑,推动居家养老模式的发展。

#### 参考文献:

- [1]张腾飞.上海智慧社区居家养老服务模式研究[D].上海工程技术大学,2017.
- [2]王小荣,刘也,贾巍杨.社区智慧居家养老系统构建模式研究——天津市既有社区虚拟平台建设探讨[J].建筑学报,2020(S1):56-59.
- [3]王艳杰.以互联网为基础的智慧社区下的新型养老模式研究[J].现代经济信息,2019(16):168.
- [4]王素娟,陈娜,侯玥伟.智慧居家养老服务模式构建研究[J].佳木斯教育学院学报,2019(12):276-277.