



安徽某市基层民警体能情况调查研究

付龙

(南京森林警察学院特警学院, 江苏 南京 210046)

摘要: 基层民警的基本素质是做好公安基层基础工作的重要方面, 而体能素质是这诸多方面最基础的方面之一, 准确地认识基层民警的基础体能素质状况, 从而有针对性地改善和提高基层民警的基础体能素质, 提高基层民警的执法战斗力, 既是公安基层基础建设的重要内容, 又是基层基础其他方面建设的重要保障。

关键词: 基层民警; 体能素质; 调查; 研究

安徽某市公安基层基础工作的重要责任和使命是提升基层民警的基本素质, 提升安徽省某市的公安基础建设, 维护社会和谐、稳定。目前, 安徽省某市基层民警存在基本素质不强, 体能状况和实战技能不足等问题, 给基层基础建设带来了阻碍, 基层民警素质亟待加强。

一、当前安徽省某市基层民警体能素质情况

由于基层民警的职业特征决定了其体能素质是这诸多方面最基础的方面之一。目前安徽省某市基层民警体能素质欠缺主要表现在亚健康状态, 跑不动、追不上、打不过现象较多, 基本体能素质问题突出。

为了能够准确认识到基层民警的基础体能素质状况, 以确保高效率、高质量地完成超负荷的公安工作任务, 某市公安局展开了对三百余位基层民警体能素质的测试活动, 以《公安民警体育锻炼达标标准》的及格要求为标准, 体能素质测试活动包括跑步、跳远、仰卧起坐、引体向上等力量型运动, 测试结果显示超过一半的基层民警没有达到几个要求, 由此可见, 某市基层民警体能素质亟待加强。

为了针对性地改善某市基层民警的基础体能素质, 有关部门还组织了一线刑警的问卷调查活动, 测试活动以医院检测报告为标准, 主要包括三百余位刑警人员的身体健康。医学结果显示, 测试范围内大约占三成的刑警人员患冠心病, 测试范围内大约占四成的刑警人员患有高血压、高血脂, 测试范围内大约占三成的刑警人员患有胃肠疾病, 测试范围内大约占两成的刑警人员患有关节炎, 测试范围内大约占两成的刑警人员患有肝病。由上述检测结果可以看出某市刑警人员的健康状况普遍偏低, 我们已经准确地认识某市基层民警的基础体能素质状况, 从而有针对性地改善某市基层民警的基础体能素质, 提高基层民警的执法战斗力。

二、产生这一现状的原因探究

基层民警的基本素质有两种形成方式, 一种是最为基础的体能素质, 也是衡量基层民警身体素质状况的标准, 另一种是同各国学习而形成的政治、文化、专业素质。两种方式所形成的基础体能素质互为补充, 相辅相成。

安徽省某市基层民警基础体能素质存在一些不足, 基层民警体能素质状况普遍偏低, 之所以会出现此种问题是因为缺乏科学发展观的统筹指导, 基层民警维护社会公共秩序的工作是十分繁琐且复杂的工作, 那么基层民警在工作过程当中不可避免的会面临一些困难险阻, 在缺乏科学指导的前提下导致体能素质的欠缺。

三、探寻如何更好的提高某市基层民警基础体能素质, 从而提高基层民警的执法战斗力

(一) 外部措施

应当说历年来某市都十分重视公安队伍建设, 也确实采取了一些措施, 制定警体达标工作方案是提高民警身体素质的有效载体, 《公安民警体育锻炼标准》是公安部在全国公安基层试点单位试行的基础上, 经有关专家、学者调查研究和反复论证后形成的规范、科学的标准。认真贯彻落实《标准》, 积极开展各项警体“达标”活动, 对于增强某市基层民警体质, 提高警务实战技能具有重要意义。贯彻执行标准, 开展警体“达标”活动, 必须结合某市公安工作和民警队伍的实际制定实施方案, 要确定运动目标、运动项目、组织形式、方法步骤和保障措施来承载和推动某市公安民警训练工作的开展, 制定警体达标实施方案应遵循以下原则。

确定训练项目要坚持因人制宜的原则。这一原则要求按照民警所从事的工作和年龄段制定训练计划, 推动“达标”锻炼。对于刑警、防爆警、治安警等经常执行行动任务的民警, 要确定高强度、大负荷、重实效的训练项目, 如50米跑、1000米跑、俯卧撑、搏击等。对于在办公室、政治处、装备财务、法制办等管理岗位上工作的民警要制定强弱适宜、运动量适中的训练项目, 如跑步、健身操、举哑铃、跳绳、球类等。在年龄段的要求上, 对45岁以下的民警, 在身体素质方面的要求要高, 在训练项目上要有针对性和强制性。对46岁以上的民警, 则应以保持和增强体质为目的, 在训练项目的安排上要选择带有健身、娱乐性的项目, 如快步走、太极拳、握健身环等。

(二) 安排锻炼时间要坚持因时制宜的原则

由于公安工作艰巨、复杂, 任务繁重, 公安民警开展警体“达标”活动具有分散性、不确定性等特点。但从总的情况看, 大多数民警每天利用班前、工间、班后坚持30分钟的达标锻炼是能够做到的。因此, 在锻炼时间和锻炼的形式上要本着大稳定、小变动的原则, 既要有总时间量和基本训练形式的要求, 又要允许单位和个人自主安排训练时间和方式。在正常情况下, 要按照单位和个人制定计划进行训练。某市公安局开展警体达标要坚持集中统一和分散灵活相结合, 才能使警体锻炼活动落到实处。

(三) 开展某市民警达标活动要坚持因地制宜的原则

因地制宜也就是说, 要根据公安机关各自现有的条件和能力组织开展警体训练。各分局、各区公安机关地理环境、经济状况和办公条件有所不同, 这就在客观上造成不同单位



民警在警体锻炼上场地、设施、器材的明显差别。因此,某市公安警体锻炼要立足于现有条件,没有场地的单位可以在不影响工作或别人的情况下,在室内做眼保健操、俯卧撑、摆臂蹲起、室内健身操等。

(四) 推行警体“达标”活动要坚持锻炼效果与个人利益挂钩的原则

应该承认当前在某市公安机关推行警体达标工作还存在着许多问题,困难也比较大。但要真正使这项工作成为公安业务建设和队伍建设的组成部分,真正在民警中推行,就必须把锻炼效果与单位、个人的利益紧密地结合起来。要把警体达标工作定为一项硬指标,纳入考评各单位全年工作的指标体,单位的警体达标考核不合格,单位年终总评就不能评优。

(五) 有效的宣传工作是某市警体达标活动的推动力量

民警健身意识的强弱程度是民警自觉、主动进行警体锻炼的思想基础。现在许多民警都承认“身体是革命的本钱”,但真正认识到健康是一种有限资源,不是取之不尽、用之不竭的,需要通过锻炼来维持的民警并不多。往往是当身患疾病或工作中受挫时,才开始认识到坚持身体锻炼的重要性。因此,某市加强警体达标宣传工作必须把重点放在解决民警健康意识滞后,提高民警现代健康意识和文明程度上来。

有效的宣传工作需要做到用心听、用智慧去思考,只有这样才能真正达到开展警体达标活动的要求,警体达标也涉及着每位基层民警的切身利益。在深入宣传工作的过程当中应当加强宣传基层民警提升其自觉性,围绕基层民警最为关注的健康问题,让基层民警认识到自身的健康问题以及可能产生的后果,只有这样才能让民警了解到与自己健康有关的切身利益,产生警觉性,才能提高自己的健康意识。通过医学检测结果让基层民警了解到自身的健康问题,以及与警体达标标准的差。可以通过宣传健身、克制病魔的优秀事迹,与自身健康状况形成对比,以此推动基层民警提升健康意识和文明程度的进程。要向民警介绍世界、国内以及各地公安机关开展健身活动的新动态,使民警认识到自身健康意识与现代健康意识的差距。开展宣传工作需要结合某市基层民警自身健康状况才能因地制宜的进行宣传工作,结合基层民警的工作实际才能制定出具有针对性的方法。通过此种途径使

(上接第29页)

奖励,例如,得分最高的前三名班主任将在物质奖励的基础上给予一定的精神奖励,如外出培训、优先晋升等。

三、结论

在我国经济持续发展的影响下,社会持续进步,党校的干部培训管理工作也随之面临着全新的要求和任务。尤其是在应对复杂国际局势下,国内观念、思想也呈现出多元化特征,各种矛盾和问题也随之突显,对党员干部的能力水平和意识都提出了极高的要求。日渐复杂的形势和难度越来越大的挑战,使得党员干部的培训环境也随之发生了相应的转变。在全新的时代要求下,基层党校必须明确定位,充分发挥党校的实际功能,把握机遇,迎难而上,积极推动党校的整体培训水平和整体教学质量,更好地提升我党的整体素质水平,为国家的发展和人民的幸福贡献力量。

得宣传工作深入人心,真正达到宣传效果,提升基层民警的健康意识和文明程度。公安机关常见的宣传形式有板报、墙报、横幅、标语等,这些形式简练、实用,只要主题鲜明,内容新颖,都会受到民警的关注,起到宣传作用。

(六) 健全组织领导体系,是推动某市警体达标工作的根本保障

某市公安机关警体工作的成效,既体现其公安队伍的时代风貌,又预示着其公安工作的实际潜能。因此,警体工作应当引起某市公安机关各级领导的高度重视,要通过切实加强组织领导,使之真正成为公安工作和队伍建设的一项重要内容,为公安工作的可持续发展奠定坚实的基础。

国际和国外的社会状况一直处于发展变化之中,为了适应时代的需求,开展警体达标测试活动不仅是为了维护社会稳定的举措,更是时代、历史赋予的使命。提升基层民警体能素质工作任重道远,为了建设适应时代要求的公安队伍,我们必须将警体达标活动贯彻执行到底,为了社会的和谐稳定,为了基层民警自身的身心健康,我们要提高基层民警的整体体能素质,改变基层民警身体素质普遍较低的现象。

参考文献

- [1] 张应立. 基层民警的基本素质缺陷及对策思考 [J]. 公安研究, 2007年第5期(总第151期).
- [2] 冯文强. 对新形势下公安机关深入开展大练兵工作的几点认识 [J]. 北京: 中国人民公安大学学报, 2003年第3期总第103期.
- [3] 郑鸿鹄. 人民警察“体能达标”与“达标再训” [J]. 武汉公安干部学院学报, 2006年第4期总第74期.
- [4] 冯文强. 对新形势下公安机关深入开展大练兵工作的几点认识 [J]. 公安研究, 2007年第3期(总第87期).
- [5] 李光晨. 一线民警实战技能训练实行年训制的必要性及初步探索 [J]. 吉林公安高等专科学校学报, 2005年第1期.

作者简介: 付龙, 男, 1981.2, 安徽阜阳人. 南京森林警察学院教师, 硕士, 讲师, 研究方向: 警察体育。

参考文献

- [1] 赵茹. 关于基层党校干部培训管理问题的探讨 [J]. 经贸实践, 2019(3): 210.
- [2] 陆甫琴. 基层党校干部培训管理问题的思考 [J]. 神州, 2017(6): 273.
- [3] 巴丽. 党校基层干部培训管理机制完善与创新 [J]. 商情, 2019(34): 89-90.
- [4] 吐逊·吐迪. 新时期地级党校干部培训问题探析 [J]. 青春岁月, 2021(2): 306-307.
- [5] 罗庆东. 新形势下县级党校开展基层干部培训的探索 [J]. 中外交流, 2017(23): 134-135.