

乡村振兴战略背景下群众体育文化的发展研究

黄海韬

广西工业职业技术学院 广西南宁 530001

摘要: 近些年,我国社会获得迅猛发展,国家对乡村的重视度大幅提升,乡村振兴战略诞生。在这一战略中,体育文化建设,是相当关键的一环。目前,我国农村体育化发展还存在诸多问题,基于这一战略背景下,如何深入推进农村群众体育文化建设已迫在眉睫。基于此,本文对于文章主题进行了一系列分析与论述,首先浅谈了群众体育文化的内涵及其作用,接着指出了其发展现状,最后提出了相关的发展对策,希望本文的浅薄建议,能够给相关人员提供一些帮助。

关键词: 乡村振兴战略;群众体育文化;特征;现状;对策

引言:

从我国目前来看,作为农业大国,农村体育的开展,对我国体育事业深入发展具有不容忽视的作用。十九大报告中,乡村振兴战略的提出,是有效推动农村体育事业发展的一把利刃,必须要从思想上重视起来,由此,使得我国体育真正实现“大国”向“强国”的转变。在乡村振兴战略的实施下,加大对群众体育文化的探究已是现下的核心问题,也是实现全面建设小康社会的基础。以下,便展开详细论述。

一、浅谈群众体育文化内涵及其作用

1. 内涵

于社会体育而言,群众体育文化是其重要组成,它涉及到全体农民,旨在达到强身、娱乐、社交的目的。而且,一般情况下,它不指定、不要求运动成绩,只需要利用自己的闲余时间运动即可,这一群众性体育活动的开展,对于社会主义物质文明、精神文明的建设来说,具有极大的促进作用,因此,对其必须重视起来。

2. 作用

随着近些年我国社会的飞速发展,城镇化发展已迈入新阶段,农村人口数量获得实质性减少。但目前,从农村人口总数量来看,其依然是不可低估的社会团体,因此,在全面建设小康社会的征程中,要想决胜全面小康,重点还是要将目光放在农民小康的达成上。在乡村振兴战略的实施下,农村群众体育的地位虽说不是第一位,但在促进乡村全面发展过程中也是十分关键的一环。群众体育文化的开展,可有效、全面提高农民素质,这

一过程中,除过给农民带去一些实用的健身知识、锻炼方法外,更重要的是将他们培养成新一代农民,不但有知识,有情操、还具有良好的体魄,对于农民健身事业的发展有很大益处,真正增强农民的自身体质,使他们深刻认识到健康、文明生活方式的重要性,对良好乡风的建设也具有直接推动作用。为此,国家有关部门也出具了相关文件,阐明了农民群众体育工作开展的重要性,不但是全民健身国家战略的重要组成,也是推进三农事业深入发展的核心。而且,乡村振兴战略的实施,以及农业农村现代化目标的实现,都必须要以群众体育为基础^[1]。

二、农村群众体育的发展特征

1. 季节性与随机性

与其他产业相比,农业可以说比较特殊,大多情况下,农业劳动时间大多集中在农忙时节,这也显示出其季节性。对于农民来说,在春播夏收季节,他们要进行高强度的农业劳动,而且在这段时间里,他们不但劳动量大,而且劳动持续长,没有固定休息时间,因此处于农忙季节的农民,他们根本无法抽出更多时间与精力去进行体育活动。另外,体育活动的进行,大多在一些农闲时节或传统节日内,这时候农民大多处于闲暇状态,这也是开展农村体育活动的最佳时间,例如,北方草原民族的赛马、南方的龙舟竞赛等,都是利用闲暇时间开展特色农村体育活动的范例。目前,我国农村居民在体育锻炼场地的选择上,都不是太正式,比较随机,也显示出其随机性^[2]。

2. 娱乐性与轻量性

从我国当下实际来看,作为特色社会主义国家,我国拥有着广阔的国土面积,作为农业大国之一,农民比例占大多数。而且目前,农民体育活动的开展也变得更

作者简介: 黄海韬(1991.9—),性别:男,民族:汉,籍贯:湖北鄂州,最高学历:硕士研究生,单位:广西工业职业技术学院,研究方向:体育文化、群众体育。

加多元化,这离不开多种因素的影响,比如地理位置、风土人情、气候季节、等等。不可否认的是,地方不同,其体育活动开展也各具特色,像龙船竞赛、冰上运动、舞龙舞狮、散打武术以及安赛腰鼓等体育活动多种多样,精彩纷呈。在如此精彩的民间体育活动中,也能看出我国劳动者的智慧,并且这也是其得以在我国农村这片广袤的土地世代相传的原因。另一方面,从农业生产的性质来看,它主要是以体力劳动为主,因此,农民在自己的休闲时间,参加一些可以放松身心的农村体育活动,是非常有益的,比如,下棋、散步、慢跑等活动,一些比较简单,运动量小,场地随意且消费少等,对农民来说有很大好处。

3. 广泛性与多样性

从我国目前来看,农民人口数量依旧占主导地位,而且,由于我国国土面积较大,各地区文化迥异,但相对来说,在农村地区,由于基础发展水平较低,以及大部分农村地区对于体育活动不积极,无所谓的态度,所以很大程度上,阻碍了农民群众体育活动的进行,使其一直处于表面,并未真正深入展开。而且,目前群众体育活动仍处于初级阶段,亟需要农民群众的积极广泛参与。由于经济、文化及环境等的差异,各参加人员之间对体育活动也认识不同,整体呈现多样性,据相关调查,如下,有的人认为参与体育锻炼是为了娱乐、有的觉得参加体育活动是强身健体、有的则是为了更好与人沟通,提高自己的社交能力等等,在参与体育活动的不同动机上,也体现出其多样化。

4. 滞后性与差异性

近年来,为了迅速提高农村经济,真正改善农民生活水平,相关部门对此也提高了重视,出具了相关的制度与措施,如惠农政策、帮扶制度等,在提升农民收入水平的同时,旨在刺激农民消费水平的提升。但总的来看,这些政策的实施,依然使农村处于原地踏步状态,滞后性依旧存在。而农村体育活动的开展也受此制约,具体表现在,体育基础设施、硬件等方面非常薄弱,且目前还存在很大问题。另一方面,由于农村整体文化教育水平较低,大多数村民对健康生活知识不很陌生,不能深入认识体育健身对自己的重要性。以上,也进一步凸显我国城乡间存在的较大差距,整体呈现不平衡发展,地区间的差异表现在多个区域,不同地区间经济发展的不平衡,致使我国农村体育发展起色不大。

三、目前群众体育文化发展现状

1. 农民本身参与意识薄弱

在农村,农民的主要任务就是从事农业生产,据调

查,大部分农民群众认为,他们长期所干的农活与体育锻炼并没有多大差异,可以说,这种认识并不正确。对于田间劳动来说,它是反复机械的,长时间下去也会使人感到枯燥,不能称之为真正意义上的锻炼。另外,由于农民长期进行田间劳作,他们参加体育锻炼的时间几乎为零,即使闲下来有休息的时间,他们大都倾向于选择带有娱乐性质的活动,如打麻将、棋牌等,极少选择体育锻炼,以此可以看出,农民参与体育锻炼的意识十分缺乏^[3]。

2. 未建立健全体育机构,缺乏专业体育人才

从我国目前来看,在大多县级行政机构中,体育建设部门缺乏严格监管。尤其是,在很多县级以下、以及不发达地区,根本就未设立专门的行政机构,即使有一些建立了体育管理部门,大多也只是表面上的。而且,相关管理人员身兼多职,对于群众体育的管理不规范,对于农民体育活动的参与,不能进行专业性的指导,致使上下级部门间工作不协调,上传下达的管理实效难以真正实现。

3. 相关体育设施匮乏,投入严重不足

在农村,农作物是农民的主要收入,所以农村本身经济实力是受限的,对于县级体育来说,他们大都把精力放在竞技体育的投入上,那么农村体育建设投入也就可想而知,这对于农村体育活动的开展十分不利。我国东西部地区农村相比,由于受多种因素的制约,农村群众体育文化总体上处于不平衡状态,总的来说,东部地区群众体育文化高于西部地区,在某些省份乡村体育的建设,主要是以“乡村文化大院”的形式开展,但因项目、场地、器材等多方面问题,不能跟不上群众的需求,甚至,在一些不发达地区体育建设几乎不存在。

4. 大量农村劳动力的输出

农村群众体育文化的开展,离不开广大青壮年,他们身体健康、见识远大,可以说是活动开展的中坚力量。然而,因生活压力等原因,农村大部分青年人,都会选择离开家乡,去一些发达地区打工养家,致使农村内,留守儿童、老人数量不断增多。对于体育运动能力而言,留守儿童不具备,而留守老人因为自身原因,如疾病、生活不能自理等问题,更不符合。这样一来,很大程度上,阻滞了农村体育的建设与发展。

四、群众体育文化的发展对策

1. 加大宣传,增强农民参与意识

目前存在的普遍现象是,大多数农民将体力劳作与体育锻炼归为一类,对待体育锻炼态度冷漠,因此,必须采取有效措施进行纠正,如加大宣传力度、举办文化

活动等。相关部门可以定期举办一些文化下乡活动，主要内容围绕科学体育锻炼展开，一方面可以显著提升农民体育文化素质，另一方面，对于农村体育娱乐氛围以及文明乡风构建都十分有益^[4]。在宣传过程中，可灵活选用多种方式，如电视、报纸、手机等方式，将体育锻炼的意义传达给农民，使农民更好了解群众体育，从思想上引起重视，从而更积极地投入到体育锻炼中，提高自身的体育素质。所以，只有农民自主、自发的投入到体育活动中，农村群众体育才能得到深入发展。

2. 建立体育管理机构，加大骨干人才培养

为了更好的实现社会的综合管理，必须要注意的是，将农村体育管理水平的提升放在第一位，并将其的发展程度，与地区综合发展指标相关联。加大对城镇化发展的探索，城乡体育建设要统一，并建立农村体育管理部门，还有就是，农村体育活动的一系列事项要坚持自我管理原则，针对农村的基本特点，人口不集中、爱好多样、农事、季节等特点，加大对农民体育管理部门的培训力度，并设定一定时间段，对他们进行一对一、多对一的培训，依据各村在体育方面的不同，针对性的培养适合各村的体育骨干。

3. 切实履行中央及地方政府职能

对于政府部门来说，在财政方面要加大投入，以推动农村群众体育文化的进一步发展，比如，对运动场地、设施器材等要加大检查与维修力度，重视居民体育设施、运动场馆的建设。这一过程中，逐渐缩小甚至消除城乡体育间存在的差别，具体表现在物资方面、地区方面，使体育公共服务达到平等供给，一视同仁，供给内容也要达到结构上的平衡，例如，对一些年幼、老弱的农民群体要区别对待，就要减少高强度的运动项目的推荐，像篮球、排球等，可给他们安排一些特色农村体育项目，如秧歌、舞龙舞狮等，一些贴近生活、比较简单的体育活动，侧重民俗体育的发展^[5]。

4. 发展农村经济，吸引中坚力量回流

在这一方面，可集合所有力量，包括政府、相关部

门以及村民，全部参与起来，围绕体育开展特色发展方式，比如，充分利用地域优势，或挖掘带有农村特色的地方，进行针对性发展，如民俗文化、体育休闲类等。对于农村体育的发展，要跟上时代发展脚步，加强与第三产业间的联合，从而给农村经济发展带来新的生机，全面提升农民的整体收入。这一过程中，对于一些在外打工的青年农民工，可吸引他们返乡就业，将经济与体育联合起来，互相带动、互相发展，实现良性循环，使农村群众体育发展深入人心的同时，在未来走得更加长远^[6]。

五、结束语

以上，就是对文章主题的全部论述。总的来看，在乡村振兴战略背景实施下，对于农村群众体育文化发展带来了新的机遇，也为其提供了崭新的平台。乡村振兴战略的实施具有重要意义，是农村体育得以更好发展的指明灯，在促进农村群众体育发展过程中，在提高农民自身素质、农业经济发展，缩减城乡发展差距，推进城镇化进程等方面发挥着十分重要的作用。

参考文献：

- [1]姜山,袁刚.乡村振兴战略下我国农村体育发展的路径思考[J].农村经济与科技,2020,31(19):3.
- [2]许彩明,武传玺.“乡村振兴战略”背景下我国农村体育公共服务升级路径研究[J].西安体育学院学报,2019(5):7.
- [3]邹芮.乡村振兴战略下农村体育发展方向与路径研究[J].河北农机,2021(3):2.
- [4]XIAO Wei, TIAN Yuan, XIA Chengqian.乡村振兴战略下农村体育发展方向与路径研究——基于乡村振兴与体育发展关联的辨析[J].武汉体育学院学报,2019,53(1):6.
- [5]顾志平.乡村振兴视域下体育特色小镇发展策略研究[J].广州体育学院学报,2019,039(003):58-61.
- [6]朱伟,巫杰,何文森.“乡村振兴战略”背景下传统体育文化资源开发路径演化分析[J].质量与市场,2020(18):3.