

基于绿色建筑理念的养老建筑设计策略研究

解雄飞

许昌学院美术与设计学院 河南许昌 461000

摘要: 在城市建设得以稳步推进的基础下, 对于一些基础养老设施的建设亟须进一步完善和发展。为了能够更好地满足当前人们对生活的实际需求, 通过一系列政策以及条款的有效实施, 能够更好地针对当前国内有关老龄化住所的问题进行解决。在绿色建筑发展理念下, 对于养老建筑结构设计必须要进行多方位的考虑, 以此根据实际情况提出系统的解决措施。本文主要是根据养老建筑的相关内容进行分析。

关键词: 绿色建筑理念; 养老建筑设计; 策略

Research on design strategy of endowment building based on green Building concept

Xie XiongFei

College of Fine Arts and Design, Xuchang University, Xuchang, Henan 461000

Abstract: On the basis of the steady progress of urban construction, the construction of some basic facilities for the elderly urgently needs to be further improved and developed. In order to better meet the actual needs of current people's life, through the effective implementation of a series of policies and provisions, to better solve the current domestic problems related to the aging housing. Under the concept of green building development, the structural design of old-age buildings must be considered from various aspects, so as to put forward systematic solutions according to the actual situation. This paper is mainly based on the related content of pension building for further analysis.

Keywords: green building concept; Old-age building design; strategy

引言:

在绿色建筑概念的发展下, 为了能够更好地提高资源的利用, 有关设计人员亟须通过多方面进行统筹分析。对养老建筑的环境进行美化, 强化室内环境的舒适度, 营造舒适、温馨、清新的室内氛围, 以此促进人与自然之间的和谐统一。针对当前老年人的实际需求以及特点进行全方位的考虑, 以此更好地实现当前养老建筑的发展要求。

一、绿色建筑的原因探讨

在当前社会稳步向前推进的基础下, 为了能够更

好地与国际接轨, 对于城市的基础养老建设来说, 必须要进行进一步的完善和优化, 强化对基础服务设施的完善。在人口老龄化日益严重的趋势下, 一方面对当前的生产劳动力产生了一定的影响, 另外, 随着二胎政策的开放, 对于当前的家庭结构模式产生了新的变化, 出现了“4+2+1”的现象。在当前的养老模式中, 其模式主要分为三类, 第1一种是家庭式的养老, 第二种是社区式的养老, 第三种是在机构中进行养老。在当前人们生活不断提升的基础下, 对于以往的养老模式说, 显然无法满足当前的实际所需。为此, 政府出台了一系列的养老政策, 为更好地服务于老人奠定扎实的基础。通过养老建筑的开展力度进一步加大, 在其基础设施的完善下, 在当前的现实生活中能够更好地满足老年人的本身所需。在绿色建筑这一理念下, 通过养老服务基础设施的完善和系统的规划, 能够更好地去节约资源, 对环境进行保护, 确保其养老的一些基本设施能够更加的方便, 使其

项目名称: 新常态下河南绿色生态休闲农业养生养老基地建设研究—以许昌市为例

作者简介: 解雄飞 (1980.10—), 性别: 男, 民族: 汉, 籍贯: 山西太原, 最高学历: 硕士研究生, 单位: 许昌学院美术与设计学院, 职称: 副教授, 研究方向: 艺术设计与装饰美术。

住所更加的舒适。

二、针对养老建筑的需要性探讨

首先,对于老年人来说,自身的身体各个新陈代谢功能相对于年轻一辈来不断减弱,针对身体免疫力等方面也会受到很多的影响,对各种疾病的抵抗力下降^[1]。因此,对于室内的温度要求有一定的标准,在进行相关建筑设计的过程中,必须要针对建筑室内的温度以及湿度进行很好地把控,使其室内能够自然通风,避免长时间对空调设备产生严重的依赖感,避免室外出现无风或者是风速过大的现象,对老年人自身的舒适度产生不利的影响。

其次,在室外还可以通过种植绿色植被,为其提供遮阴的空间,促进室内与室外的舒适度。对于光照的环境来说,涵盖多个方面,本文主要是阐述三个层面,比如说光照、采光的问题、照明灯。对于老年人来说,更喜欢晒太阳,通过足够的日照时间能够有效提高身体的免疫力,对于一些疾病能够进行有效的预防。为此,以卧室设计为例,对于老年人的卧室设计来说,一定要有良好的采光条件,有足够的日照时间,通过遮阳这一原则,避免出现眩光的情况。

再次,对于老年人来说,由于身体功能的下降,在对肢体的灵敏度上不够灵活,因此,对于室内的建筑就有了更高的要求 and 标准,相关设计人员必须要充分考虑到当前老年人的实际情况,尽可能地利用无障碍设计,进而使得室内与室外之间进行很好的过渡以及衔接,也为老年人提供更多的便利^[2]。

最后,从老年人的心理变化以及需求层面来刊,在进行养老建筑设计期间,可以在室外适当增加一些老人活动的场所和交往空间,因为对于老年人自身来说也需要与他人进行交流。通过面对面的交谈、一起散步、一起跳舞、一起下棋等活动,这些社交活动的开展能够更好地排遣其内心的寂寞,使其不会感到孤独,久而久之能够使其身心得到愉悦和放松。针对老年人而言,本身对于安全的需求非常强烈,在这期间,由于自身生理各项功能的退化,为此,对于周围的环境会产生不安的心理。在进行老年建筑活动场所设计的过程中,针对其自身的安全性一定要进行充分考虑。

三、养老建筑设计的主要策略分析

1.完善基础设施

对于相关设计工作者来说,必须要针对当前的设施设备进行统筹规划,按照当前老年人的实际需求进行相关工作的开展。比如说,给老年人提供专门的膳食区、

设置服务购物区、建立专门的活动场所、配置紧急的医疗设施等。针对这些设备一定要进行前期的规划和设计,根据具体的实际情况进行优化和完善。在公共区域进行设计和建筑上,针对老年人自身的饮食、日常生活、医疗等方面要进行良好的保障,根据当前老年人本身的实际状况进行多方位的分层管理,根据当前的实际需求以及对生活的要求等方面进行数据的分析。特别是对一些基础设施的完善的细节一定要进行仔细分析,在确保其安全的前提下,满足当前老年人对环境的要求。很多老年人自身的睡眠较差,特别容易失眠,针对这一现象,在进行区域选择的过程中,就应该尽可能地将安静与喧闹的区域进行分开,如果一直处于闹市区,那么对于老年人自身来说,针对隔声的性能就一定要进行强化,通过隔声等措施的开展,进而进行降噪处理,以免受到噪音的干扰^[3]。通过对相关区域的完善,能够更好地为其基本的生活需求进行满足,逐渐向现代化养老模式进行衔接^[4]。

2.户型设计

在当前的养老建筑设计的过程中,不能依照传统的养老模式进行,这对当前老年人自身的居住需求得不到满足。在绿色建筑这一发展理念下,根据当之前老年群体的现实所需进行多种类型的规划设计。特别是对一些细节上的处理,一定要引起重视,养老建筑的走廊有着重要的作用,有交通以及社交等作用,为了更好地保证一些腿脚不方便的老人不会受到影响,可以将其走廊设置在1.8m左右的宽度,对其所采用的地面材料进行严格的筛选,确保地面材料有防火、吸音的作用,另外,墙壁的两侧亟须设置扶手,保证良好的通风条件,以此更好地满足老人的现实所需。还比如说在建筑内部可以设置防滑道路,针对室内台阶的高度进行很好地把控,将其距离设置在合理的范围之内,能够更好地满足当前老年人自身的机能承受范围。对于一些特殊情况的老年人也要采取专用通道,通过多种方面的统筹分析,使得整个区域规划更加的合理,另外,针对室内的装修照明系统也要进行合理的设计。针对每一个户型进行全方位考虑,为老年人的正常生活起居提供方便,使其心理上能够得到很好的满足。

在绿色建筑这一设计理念下,应该通过多种角度进行分析,针对当前的老养老建筑进行全方位考虑,首先,对于其设计应该从养老的角度出发,比如说空间设计必须要针对当前老年人自身的日常起居、行为特征等方面进行深入的剖析。在具体的设计工作开展期间,通过人

性化的工作设计,进而使得整个空间能够进行更好的优化,使其满足实际需求。针对其具体的空间设计进行完善和有效的安排,在当前的住宅建筑设计开展的过程中,以出入口和门厅为例,作为连接建筑物的重要组成部分,在设计阶段必须要进行多方位的考量,使得整个空间布局更加的合理,在设计期间,确保其出口以及门厅之间的距离能够安排在合理范围之内。这对于一些行动不太便利,坐轮椅或者是拄着拐杖的老年人能够提供很好的便利。其次,针对路面的铺砖来说,尽可能地选择一些耐用、平坦的材料设置,这能更好地提升老年人的安全,在出门这一区域可以设置扶手,进而为其提供便利。再比如说以客厅以及餐厅的空间设计为例,该场所是人类日常生活高效使用的一个空间,为此,在设计的过程中,一定要进行仔细分析,客厅作为最重要的活动场所,对于接客、待客等工作能够进行很好的使用,在对空间进行安排的过程中,一定要从老年人的角度出发,引进足够的光照,根据其房间的朝向进行选择,提高光照的效果。根据不同时间段的光照度进行考虑,确保其通风的条件能够得到改善,为老年人自身提供一个良好健康的环境。

以卧室为例,作为老年人休息的重要场所和区域,通过多方面的考虑能够更好地提升老年人当前的生活水平,这对其自身的养老效果能够产生重要的影响。就目前的老年人卧室设计来讲,应该根据安全以及舒适度这两个特征进行分析,选择朝向比较好的位置,能够更好地优化当前室内的空气质量,确保室内的温度能够处于一种合理的状态,使得整个环境更加的舒适自然,对于卧室的环境来说要进行优化布置,满足当前老年人居住要求^[5]。在设计期间,最重要的一点是要考虑其方便性,更好地去解决当前老年人内心所产生的孤独感,针对各种尺寸一定要进行合理把控,比如说卧室的颜色、大小等^[6]。

3. 环境以及选址的重要性

在养老建筑结构设计中,对于其内部的环境设计以及内部的设施上要引起重视,以老年人的视角出发,根据其实际需求进行考虑,通过室内环境的进一步优化,在这一基础上,对室外的环境以及设施的完善也要注意,使其设置的更加合理。对于环境的选择来看,亟须以空间为导向,尽可能地选择视野比较开阔、空气质量高的外部环境,确保其交通设施、公共设施等能够充分考虑到位,诸如噪音较大、车流量较多的区域要尽可能地避免。在对当前老年群体的自身需求探究上,其场所

的选址至关重要,这也是对老年人后期正常生活的重要保证。通过绿色建筑设计这一理念的发展,可以根据多方面的考虑,为其提供一个安全系数高、便利的养老环境。另外,对于养老建筑而言,大体上属于两种类型,比如说低层的建筑、多层的建筑,针对这种现状就可以依照分散式、集中式的两种模式进行。对于分散式的建筑结构而言,其建筑的朝向较好、整个建筑内部的通风以及室内的采光环境都很不错,而对于多层次的建筑类型讲,其内部的结构相对比较丰富,对老年群体自身的隐私等能够进行很好的保护、整体的居住环境比较安静。针对以上两种设计模式来看,都对其面积有一定的要求,这也是当前设计人员工作开展所必须了解和知道的内容。

4. 绿色技术选择

针对养老建筑设计应用绿色建筑理念的探究是非常必要的。随着老龄化社会的到来,必须切实提高养老建筑的设计水平,从而为老年人提供优质的养老环境。为此,设计人员应该对先进绿色建筑理念给予充分学习和应用,根据老人的生理需求和心理需求,一方面提高养老建筑的舒适度,另一方面增强其实用性,从而提高养老建筑的设计水平。

在绿色建筑这一理念的发展下,对于绿色技术的选择以及应用来说,对养老建筑的发展有着直接的影响。针对各种技术都要进行统筹分析,全方位的考虑,比如说健康新风系统。针对围护结构的节能设计。对太阳能的综合利用技术,绿色生态种植绿化技术,这些都是比较典型的绿色技术。在进行应用的过程中,必须要针对当前的养老建筑多方位考虑,以太阳能综合利用技术这一分析来看。除了比较常见的太阳能光伏发电,还有太阳能热水器等以外。这些技术的使用都能够更好的凸显绿色建筑设计理念。以生态种植绿化技术为例,在应用的过程中,通过对乔木,灌木,草丛等植物进行有效规划,能够更好地促使其气候之间进行调节,对于噪声能够进行降低,提高对能源的利用率,对环境能够起到一定的美化作用,为此可以优先考虑种植一些乡土植物,通过屋面以及墙面绿化的形式,进而将生态种植绿化技术得以高效利用,这也是当前养老建筑设计所普遍使用的一种技术^[7]。

四、结束语

从目前的养老建筑结构设计中,通过渗入绿色发展理念,能够使其建筑结构更加的规范化,这与当前国家所号召的相关政策要求是保持一致的,能够为城市文明

建设奠定基石。在当前的市场经济稳步向前发展的基础上,要多方面分析,使得当前的生态与人处于一种均衡的状态向前发展,也就是,使绿色建筑理念与养老建筑之间进行融合。

参考文献:

[1]林静,蔡建明,程哲.美国机构养老社区空间人本化构建及经验借鉴[J].地理科学进展,2017,36(7):903-911.

[2]吴茵,王吉彤.日本养老政策发展及其对中国的启发与借鉴[J].南方建筑,2019,0(2):19-26.

[3]王波,卢佩莹,曹彦芹,甄峰.中国养老政策的演进及智慧社会下居家养老的发展[J].科技导报,2019,

37(6):6-12.

[4]吕杰.夏热冬冷地区绿色养老建筑适宜技术体系研究与实践[J].绿色建筑,2019,11(3):7-11.

[5]胡惠琴,叶京.情感需求导向下养老设施空间适应性研究——以居住型养老设施为对象[J].建筑学报,2020,0(2):42-49.

[6]冯杰,朱小红.城市空巢老人社区居家“绿色养老”服务建设意义及策略[J].西南交通大学学报:社会科学版,2020,21(4):85-94.

[7]白维军,王邹恒瑞.积极老龄化视域中的家庭养老政策支持研究[J].北京航空航天大学学报:社会科学版,2021,34(1):62-68.