

# 基于“天人合一”思想的老年社区空间环境设计

吴珂

郑州轻工业大学艺术与 design 学院 河南郑州 450002

**摘要:** 随着经济快速发展, 中青年人口大多去往大城市求学、工作, 产生老年人在家独自养老的空巢现象。独居的空巢老人在生活中缺乏精神慰藉, 无人伴身照料身体健康, 安全隐患突出。在我国人口呈老龄化趋势的大环境下, 社区居家养老成为我国众多养老模式中重要的一部分。将“天人合一”理念融入老年社区的设计中能够为老年人的身心健康提供更为理想的空间, 对于缓解人口老龄化引发的社会问题也起着至关重要的作用。

**关键词:** 空巢; 独居老人; 人口老龄化; 老年社区; 天人合一

## Space environment design of the elderly community based on the idea of “harmony between man and nature”

Ke Wu

School of Art and Design, Zhengzhou University of Light Industry, Zhengzhou, Henan 450002

**Abstract:** With the rapid development of economy, most of the young and middle-aged people go to big cities to study and work, resulting in the empty nest phenomenon of the elderly supporting themselves at home. The empty nesters who live alone lack spiritual comfort in their lives, have no one to take care of their health, and have prominent potential safety hazards. With the aging population in China, community home-based care for the aged has become an important part of many old-age care models in China. Integrating the concept of “harmony between man and nature” into the design of the elderly community can provide a more ideal space for the physical and mental health of the elderly, and it also plays a vital role in alleviating the social problems caused by the aging population.

**Keywords:** empty nest; Old people living alone; Population aging; Elderly community; Heaven and man are identical. / Man is an integral part of nature

### 一、“天人合一”思想与老年社区空间环境设计的结合

#### (一) 当前国情背景下我国老年社区现状

##### 1. 国情背景

**基金项目:** 河南省社科联2021年度调研课题“社区居家养老模式下空巢家庭居住环境设计研究”(94·自选); 河南省哲学社会科学规划项目“基于景观基因识别的邻近区域传统村落差异化协同发展研究——以豫西地区为例”(项目编号: 2019BYS027); 河南省教育厅人文社会科学研究一般项目“居住环境与老年人居住生活的协调发展研究”研究成果。(项目编号: 2019-ZZJH-603)

**作者简介:** 吴珂(1995.4—), 女, 汉族, 浙江宁波人, 硕士研究生在读, 郑州轻工业大学艺术与 design 学院, 研究方向: 环境艺术设计。

我国上世纪70年代末开始实行计划生育政策, 出生人口减少。据人口普查数据显示, 目前独生子女数量仍在增长, 但是增长率呈下降趋势, 人口老龄化问题加剧。2016年初“二孩政策”全面开放, 仍未解决人口老龄化占比大的问题。全国老龄委数据显示, 2015-2035年我国将进入急速老龄化时期, 老龄化人口将从2.21亿增加为4.18亿, 占比提升到29%。到2015年, 我国60岁以上人口占比达16.15%, 预计至2025年, 我国60岁以上人口占比将高达21%。我国已逐渐迈入“深度老龄化”阶段, 养老负担日益加重。无论是民间、业界还是国家层面, 都应意识到提升老年社区空间环境品质的重要性和迫切性, 运用“天人合一”的思想, 可以构建一个以人为本、适合缓解老人孤独感、使居民身心健康发展、维护社会稳定发展的老年社区。

#### 2. 我国老年社区现状

我国相较于发达国家较先进入老龄化社会，老年社区兴建较早，经过20余年的发展，我国老年社区建设较为成熟，但仍存在一些问题。已建成的养老社区更多以满足老年人的生理状况需求，解决其衣食住行和日常医疗检查等为目标，对于老年人群更高质量的健康生活需求和精神文化需求考虑不足。体现在外部空间设计上主要存在外部空间尺寸较大、道路设计形式单一、绿化及景观休憩设施不合理等问题，内部设计上主要存在空间利用率低、家具摆放位置不合理、功能区域形式划分生硬等问题。

## （二）“天人合一”思想概述

### 1. “天人合一”思想的出处

“天人合一”思想出自于老子《道德经》：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。”天、地、人三者处于和谐关系之中，人不去强制改变自然规律，而做到人与自然和谐相处。

### 2. “天人合一”思想带来的启示

“天人合一”思想在我国文化历史中占据重要地位，其观念涉及建筑、音乐、绘画、乃至国治等方面，发展到今日仍然具备指导和借鉴意义。人始终生活在自然界中，人与其生活环境是相互影响、相辅相成的，良好的生活环境对于人的身心健康发展具有较大程度的影响力。居住环境空间对于人类来说必不可少并且至关重要，根据国情现状，引入“天人合一”思想，可建立完善、合理的老年社区居住空间环境。

（三）“天人合一”思想对于老年社区空间环境设计研究的目的与意义

### 1. 缓解社会问题

以“天人合一”的哲学思想，为我们设计老年社区提供了思路。通过模糊老年社区的室内与室外的空间界限的方法，将科技与绿色环保相结合，提升和改善国内老旧和低成本老年社区空间环境的品质，呈现一体化的高品质环境效果，为老年人的身心健康提供一个更为理想的空

### 2. 完善社区系统

随着经济快速发展，中青年人口大多去往大城市求学、工作，产生老年人在家独自养老的空巢现象。在众多养老模式中，社区居家养老成为了我国养老服务中重要的一部分。调查显示，有七成老人愿意社区养老。基于我国人口老龄化呈持续趋势的大环境，完善社区系统，构建良好的养老模式，是解决老龄化问题和空巢老人养老问题的重要办法之一。构建“天人合一”理念的老年

社区对于缓解人口老龄化引发的社会问题起着至关重要的作用，同时有助于提前预防出现从中年到老年的转变过程中可能遇到的问题。

## 二、“天人合一”思想与老年社区空间环境设计结合的发展方向

本论文的研究对象为未来老年社区空间环境。通过对当前老年社区的现状进行分析，对理论等资料的收集与总结，对国内外老年社区环境设计对比研究，得出“天人合一”中人与自然和谐相处的哲学理念对于老年人生理、心理的健康等方面有着重要影响，但是这方面现存的研究比较缺乏，所以我在本论文中将“天人合一”思想在老年社区空间环境设计中的应用作为我的研究方向。

### （一）老年空巢现象产生的原因

“空巢”这一词最早由格利克在其1949年的一篇文章中提出，他根据标志着每一阶段的起始与结束的人口事件，将家庭生命周期划分为形成、扩展、稳定、收缩、空巢与解体等6个阶段，“空巢”正在经历第五个阶段。

老年空巢现象产生的原因主要分为主观与客观两个方面。主观方面主要由于大部分青、中、老三代人居住意愿倾向于独居。经数据调查表明，年轻人独立门户与老人分开住是老年人与年轻人的共同意愿。中年人在工作与生活双重压迫下，希望有属于自己的天地以获得喘息。部分老人自愿独居，认为子女工作繁忙，住在一起会拖累子女，认为自己有能力照顾自己。客观方面主要是由于社会经济发展，越来越多的人投入到城市化的建设中，随着工作变动外出务工，造成老年空巢现象。还包括一些其他原因，如：部分子女养老意识淡薄，存在重幼轻老现象。双独夫妻将更多时间花费在孩子身上，无力关注父母的状况，养老问题加剧等。

因此，空巢这一现象的产生从青年期就开始萌芽，共同存在于中年与老年，而中年空巢家庭会随着时间的流逝延续至老年，发展成为老年空巢家庭。

### （二）老年人心理和生理特点研究

随着年龄增长造成人的运动机能、感觉机能、心理机能逐步衰退，老年人在不同场合下发生安全事故的概率变高，而空巢老人面临着疾病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担等更加无助的困境。受中国传统思想影响，老年人更希望得到家人特别是子女关心与帮助，而由于子女离家，老年人失去陪伴，长久以往情绪无法宣泄，可能会导致老年抑郁等心理疾病，同时影响身体健康。

### （三）老年人身心健康与社区空间环境关系研究

环境心理学领域认为人的身心发展是受环境影响的，与“天人合一”的理念相通。老年人所需要的生活环境，

从根上来说是对身心发展有益的环境。《环境心理学》研究中认为：“人获取外界信息的80%来自视觉系统。”环境中的色彩对老年人心理层面的感受具有一定影响，而恰当的材料例如温暖的木质家具可以让老年人感受到亲和和力。老年人需要陪伴，但同时也要注意保持私密性，通过在室内室外利用适当植物的围合出小尺度空间的方式，为老人带来心理安全感、舒适感，使人群与社区环境和谐共处。

#### （四）国内外老年社区空间环境设计发展对比

我国的老年社区大多缺乏完善的老年护理体系，养老设施规模小，社区不能满足老年人日益增长的需求。北欧五国作为典型的社会福利型国家，采用介护型养老设施，逐渐取代传统老年公寓，加入适老化设计，可持续性设计等。日本老年社区中注重公共区域，舍弃利益最大化，在有限的空间内用可变性设计来容纳多种功能与需求，同时提供精细的设计以尊重个体的具体需要，专业化的设计值得借鉴。

### 三、“天人合一”思想在老年社区空间环境设计中的规划

#### （一）社区形式

我国社区模式多是高楼层，空间封闭，建筑的密度低，公共空间利用率不高，人与人交流少，缺乏人情味。网格式的组团结构模式采用低楼层、高密度的居住模式，半开放的居住区模式，住宅外部通道空间相对宽敞，视线以围墙和植物遮挡，营造住宅良好的私密性同时保持邻里相望，增加安全性，符合“天人合一”的理念。打造5-15分钟生活圈，以居住步行5-15分钟可以满足其物质生活文化需求为原则，生活圈包括便民服务设施、医务室、超市便利店、棋牌室、活动广场、智能系统（缴费、通知、关照、联系等）。完善社区设施的同时可以吸引不同年龄人群来居住，将传统的住宅模式从原本的居住功能为核心向更多元化、立体的方向拓展延伸，建立多元化年龄结构居住区，与老年人群体相互帮扶。社区内可以建立自给自足的体系，通过一些不必劳累的活动，使老年人能做些自己的事情，发挥余热，消除空袭寂寞感。

#### （二）室外活动场地

采用“大开放，小封闭”的设计和管理策略，设置单栋建筑的封闭单元，在增强交流的同时保障居民安全。建立分级的空间组织体系，营造从公共到半公共、半私密、私密的空间层次，通过乔木与灌木以及构筑物的搭配优化公共道路空间。在居住区人口空间和交通节点设置标志物，形成特色空间节点，通过小品、植栽、地形等环境设施建立识别性，增强领域感。居住区沿街商业配套设施与居住功能相结合，增加街区功能多样性，提高土地利用效率，增加居民交流。

#### （三）建筑与材料

采用“开放住宅体”，即除去墙面、柱子、楼板等主体框架部分，其余采用类似电光玻璃的材料作幕墙，便于大面积采光。使用绿色、天然、安全的环保型建筑材料，如石膏、滑石粉、砂石、木材、某些天然石材等，环保型建筑材料与环境有很好的亲和，能与周围环境和谐共处，达到“天人合一”的境界，并且方便维护和管理，例如技术含量较高且环保型较好的纳米技术，纳米微粒加入水泥重建成的楼房可吸收分解汽车尾气，营造健康环境

#### 四、结语

综上所述，全文以“天人合一”思想为研究中心，将“天人合一”理念与老年社区空间环境设计相结合进行阐发和论述。“天人合一”思想涉及当代环境艺术设计的各个领域，主张人与自然和谐相处的思想境界，其核心理念与环境艺术设计本身就有着内在一致性，两者都是对人与自然、人与社会和谐关系的追求。本文在探讨老年社区空间环境设计的同时其实也是在分析未来可能出现的居住模式，缓解老龄化带来的社会问题，具有实际的研究意义。

#### 参考文献：

- [1]叶朗.中国美学史大纲[M].上海：上海人民出版社，1985-11.
- [2]梅馨予.《道德经》“天人合一”蕴含的可持续发展生态观[J].山西青年，2020（14）：276.
- [3]李东虹，赵文晨，洪哲远.持续性护理社区的“可变式”设计探讨[J].中国医院建筑与装备，2020，21（09）：56-58.
- [4]诸葛毅，俎德玲.芬兰老年社区卫生保健工作给中国的启示[J].中国老年学杂志，2010，30（09）：1317-1319.
- [5]宋夷白，宣炜，蹇宇珊.基于KJ-AHP法的旧社区老年设施全龄化设计研究[J].包装工程，2021，42（22）：165-169.
- [6]赵湜.老年社区外部空间设计研究[D].北京建筑大学，2020.
- [7]赵明慧，李诗陶，李京桐.人口老龄化与社区养老现状剖析及创新研究[J].美与时代（城市版），2020（07）：118-119.
- [8]陈跃.寻求“中西合璧”路径 构建“天人合一”的现代居住环境[J].杭州通讯（生活品质版），2008（11）：16-17.
- [9]杨磊，肖于波.老年社会工作介入空巢老人问题的伦理困境及解决原则——以G社区为例[J].青春岁月，2018（03）：240-241.
- [10]陈秀芬.泸州市空巢家庭老年人口生存状况研究[J].时代经贸，2020（25）：51-53.