

# “单身热”现象下青年群体婚恋观探析

季和含

安徽大学社会与政治学院 安徽合肥 230000

**摘要:** 随着时代的变迁,我国社会快速发展,青年群体是社会进步的中坚力量,但青年群体婚恋难的社会现象逐渐成为社会问题,我国家庭开始呈现单身化趋势。青年群体面临的婚恋问题属于最难解决的个人情感问题。本文从当下青年群体的婚恋现状以及特点出发,分析青年群体婚恋难的原因,并在现实的基础上提出相应的建议,以期青年群体在婚姻这个人生转折点上能够做出正确的选择,人生下一阶段能够顺利幸福,从而促进社会发展的稳定。

**关键词:** 单身热; 青年群体; 婚恋观

## An Analysis of Young People's Views on Marriage and Love under the Phenomenon of “Single Fever”

Hehan Ji

School of Social and Political Science, Anhui University, Hefei, Anhui, 230000

**Abstract:** With the changes of the times and the rapid development of our society, young people are the backbone of social progress, but the social phenomenon of young people's difficulties in marriage and love has gradually become a social problem, and our families have begun to show a trend of singleness. The marriage and love problems faced by young people are the most difficult personal emotional problems to solve. This article starts from the current situation and characteristics of young people's marriage and love, analyzes the reasons for the difficulty of marriage and love among young people, and puts forward corresponding suggestions on the basis of reality, in order to hope that young people can make correct choices at the turning point of marriage, and have a better life. The stage can be smooth and happy, thereby promoting the stability of social development.

**Keywords:** single fever; youth group; concept of marriage and love

根据国家统计局和民政部数据显示,2018年我国的单身成年人口高达2.4亿人,其中有超过7700万成年人是处于独居状态。<sup>[1]</sup>研究人员表示,我国正处于第四次单身潮和第五次单身潮的节点,第四次单身潮更多是由于男女比例的失调,年轻人口的减少,再过几年,青年群体受到好的教育,收入水平持续提升,很多想法发生转变,就会过渡到第五次单身潮。适婚年龄的青年群体越来越多的处在单身状态,他们可能是被动单身可能是主动单身,无论是被动还是主动,青年群体的婚恋问题都是有关社会持续健康发展的重要问题。青年群体的婚恋情况影响着社会后续发展的动力,影响我国人口结构的平衡状态,影响现代社会的和谐稳定。

### 一、当代青年人的“单身热”

#### (一) 文化交融发展的结果

在经济全球化背景下,西方自由平等的婚恋观传入国内,与我国传统的婚恋文化碰撞融合,对我国青年群体的婚恋价值观产生了巨大影响。我国传统的婚姻以传宗接代为首要目的,并认为“不孝有三无后为大”,其强调的是个人的责任和义务;而西方的婚姻则以性和男女双方精神层面的契合为首要目的,认为爱情是婚姻的第一要义,强调个人的权力和幸福。我国谨慎保守的婚恋观与西方开放自由的婚姻文化不断磨合过程中,青年群体也逐渐摆脱了传统婚恋价值观的束缚。晚婚、不婚等婚姻观念开始流行,越来越多的适婚青年在婚姻选择上有了自主权,并且这样新的爱情观和婚姻价值观也在逐渐被人们所接受,在新的爱情观和婚姻价值观上也有许多改变,男女平等也逐渐被重视,在婚姻过程中也得到了相互的尊重和爱护。因此,随着择偶价值观的变迁,

出现了初婚年龄大龄化、单身家庭逐渐增多、离婚率不断上升等婚姻家庭现状。

### （二）社会现实压力的影响

当代青年群体站在这个经济社会发展日新月异的风口，承受着巨大的发展压力，传统的社会交往模式被打破，人们的生活方式在不断创新，个人本位主义和功利主义盛行。当代青年群体的婚姻观被市场竞争中的利益原则所影响，使得青年群体过分的强调自我和利益，追求实现利益最大化的婚姻，导致在婚恋过程中不能够体谅和包容对方，家庭责任感降低。青年群体在社会转型过程中渴望跟上时代变迁的脚步，追求更加丰富的物质生活和高尚的社会地位，而社会现实的压迫让青年群体意识到自己的力量很难实现，因此，他们希望通过婚姻这条捷径来实现自我价值。在竞争激烈的经济体制下，青年群体普遍面临工作压力巨大的问题。青年群体大多都进入职场没多久，大多数时间和精力都投入在职场的工作和学习上，“996”的工作时间机制，减少了青年群体的交友时间，“公司——家”两点一线活动路径限制了青年群体的交友范围，社会生活给予的压力使青年群体不得不向现实屈服，除了主动单身的情况还有被动单身的青年群体。

### （三）自我意识的增强

随着高等教育的普及，当代的青年群体都受过系统的教育，有着独立的思想人格和平等的意识，青年群体遵从自己内心的想法为人处事。当代青年群体在婚恋过程中注重自我的感受，注重男女双方相处时的情感契合度和舒适度，加上时代的发展，人们思想观念的转变，社会对单身青年群体的包容度提升，青年群体可以享受目前的单身生活方式，单身青年群体择偶心态轻松。因此，寻找婚恋对象时都抱着“顺其自然”“随缘”的想法，使青年群体在适婚年龄阶段择偶积极性降低，择偶时间线拉长。且在计划生育的背景下，目前我国处于适婚年龄的青年群体多数是独生子女，成长过程中独立的成长环境使其自我意识更加强烈，重视自我感受，凡是以自我发展为主体，在竞争激烈的社会环境中，这些青年群体更愿意将时间和精力投入在工作和提升自我上面，对自己未来的发展有计划有目标，往往重视自我价值的提升而对身边的人关注度不高。

## 二、青年“单身热”折射的婚姻观

### （一）婚姻功利主义盛行

随着市场经济的确立，我国社会经济繁荣发展。同时，也提升了青年群体的社会生活的压力，生活成本提高，就业压力增大，使得青年群体在婚姻选择上趋于务实和功利化，外在的物质条件在择偶过程中的重要性程

度明显提高。在经济快速发展，人们生活质量显著提高的背景下，青年群体期待实现自我价值、追求更高水平的的生活条件。<sup>[2]</sup>而社会竞争越来越激烈，就业市场中的晋升渠道狭窄，青年群体在行业发展过程中承担着巨大压力，青年群体很难依靠自己的力量实现自己的目标。因此，部分青年群体希望通过婚姻改变无法通过自身力量冲破的社会现实，把婚姻当做改变命运的垫脚石，在婚恋过程中尤为注重对方的经济条件，希望通过婚姻获得优渥的生活条件以及提升社会地位。

### （二）家庭责任意识淡薄

当代青年群体过于重视自我感受，面对婚姻与家庭时，没有勇于承担责任意识。<sup>[3]</sup>在婚恋过程中，将爱情与婚姻分开为独立的个体，恋爱行为随意性高，往往青年群体恋爱男女双方都不以结婚为目的，只是单纯的体验恋爱的乐趣，割裂了婚姻与恋爱的关系，在恋爱过程中只考虑当下双方的快乐，而忽视对未来婚姻的考量，对于需要承担的婚姻家庭责任缺乏认识，部分青年群体抱着“合则相处，不合则分开”的态度轻率的开始一段恋爱，又草率的结束这段恋爱关系，对待爱情不够认真负责，不付出不投入不真诚，仅仅将恋爱当作个人的娱乐体验，不考虑社会道德规范。部分青年群体随着恋爱次数的不断增加，导致情感状态越来越不稳定，对于爱情的认知产生偏差，过于丰富的恋爱经历导致婚姻价值观混乱，因此，很难将恋爱关系与发展成婚姻关系。

### （三）懒婚主义风气渐长

根据国家统计局和民政部数据显示，从2013年至2020年，我国结婚登记对数从1347万对的历史制高点滑至813万对，低结婚率反映出我国当下适婚青年群体对婚姻的态度：懒婚。当代适婚青年群体不着急结婚，懒得结婚甚至是选择不婚，就是“懒婚”的涵义。<sup>[4]</sup>在经济快速发展的今天，人们的生活节奏也在加速，当代青年群体见多了“闪婚闪离”的婚姻现象，对于婚姻的憧憬逐渐减弱。当下适婚单身青年的物质生活都比较充足，在精神方面要求更高，他们追求完美的爱情，因此，宁愿一直保持单身的状态，也不愿意在感情上将就。他们一边享受单身，一边羡慕着别人甜蜜的婚姻生活。这些青年群体渴望高质量的婚姻，他们一方面希望找到灵魂契合的另一半，另一方面又不愿意主动地去接触别人，也不能以正确的态度对待别人的追求。当代青年群体的工作压力大，他们承受了过多的工作方面的责任，不愿意再去承担家庭方面的责任。当代青年群体认为，结婚并不是两个人的事情，而是两个家庭甚至两个家族的事情，觉得婚姻是个麻烦事。经营家庭需要投入很多精力和感情，所以青年群体越来越多的产生“懒婚”甚至不

婚的想法。

### 三、正确婚恋观的引导与建议

#### (一) 加强学校的婚恋教育

婚恋观教育在当代青年群体正确的婚恋观形成过程中起着至关重要的作用,而在我国学校教育中,婚恋教育未被重视。学校是青年群体最能系统学习婚恋知识的场所,学校教育的教育效果远远优于其他教育渠道。<sup>[5]</sup>所以,学校及相关部门应该重视开展学校中有关婚恋教育的课程,引导学生树立正确的婚恋观。首先,教育部门需要完善有关婚恋观教育的课程体系,让婚恋观教育课程成为学校教育的必修课程,确保每位学生都能系统的学习正确的婚恋观,接受正规的婚恋教育。其次,学校可以定期举办有关婚姻教育讲座及婚恋教育线下活动,介绍真实的情感案例,让学生体验丰富的情感活动,将理论与实践相结合,培养学生在情感方面的责任感。再次,采取措施提升学生的情感抗逆力,很多在情感上受到过伤害的青年群体,对婚恋产生恐惧和排斥情绪,学校可以设置情感咨询室,帮助这些学生走出情感阴影,重拾信心并且激励学生勇敢追求美好的未来。最后,学校应该注重普及《婚姻法》的相关知识以及相关的法律常识,提高学生的婚恋法制意识,在婚恋行为中注意自我约束,将婚姻法内容和婚恋道德教育统一起来加入到婚恋教育课程学习中,端正学生的婚恋态度,规范学生的婚恋行为。

#### (二) 发挥家庭的引导作用

家庭环境对我们每个人的影响都是终身的,良好的家庭情感氛围能够为我们建立健康向上的的婚恋观打下坚实的基础。父母的相处模式和价值观念对孩子的影响极大,父母关系融洽的家庭的孩子比较容易形成向上乐观的婚恋观,这些孩子能够在父母的爱情中获得自我情感的力量;相反,父母关系恶劣,家庭矛盾较多的孩子会受到负面影响,容易形成消极的婚恋观,在婚恋过程中缺乏安全感甚至失去对婚恋的信心。因此,父母需要注重家庭内部的情感经营,协调好家庭成员之间的关系,包括夫妻关系以及父母和子女的关系。首先,夫妻之间应该互相敬爱,和睦相处,营造有爱的家庭氛围,避免直接在孩子面前发生冲突;如果发生冲突,父母要注意处理问题的方式,积极的应对,注意自己的言谈举止,为孩子树立正确处理矛盾的榜样。其次,要注重加强代际间的沟通,父母需要多与孩子交流,向孩子表达自己的婚恋想法,平时多主动关心孩子的婚恋情况,为孩子提供婚恋建议,不断的学习新知识,更新观念,正确的引导孩子,为孩子的婚恋提供支持,营造和谐的家庭氛围。

#### (三) 营造健康的社会婚恋氛围

社会环境潜移默化的影响着青年群体的婚恋观,青年群体还未形成自己的情感价值体系,其情感状态不稳定,婚恋观也会随着社会主流文化的改变而改变。因此,社会各方力量要积极参与社会主义精神文明建设,倡导健康向上的婚恋观,为青年群体的婚恋提供正确的社会文化支持,营造良好的精神文明环境氛围。<sup>[6]</sup>首先,需要发挥大众传媒积极的导向作用,大众传媒对社会文化的影响已经渗透进我们生活的方方面面,因此,需要规范大众传媒信息传播内容,避免不良文化的传播,传播正确的积极的婚恋文化。社会舆论应该积极弘扬社会美德,利用大众传媒的影响力为青年群体创造出健康的婚恋社会环境其次,政府及其相关部门应该出台相关政策与制度,在法律上规范青年群体的婚恋行为,保障青年群体的婚恋权益。针对当前青年群体出现的新的婚恋问题和新情况,政府部门需要加强相应的婚恋立法工作,为其提供法律上的保护,且对于青年群体不符合社会道德的婚恋行为用法律手段进行规范与指引;最后,相关社会机构及社区组织应该开展婚恋观教育专项服务,社会教育普及的范围广影响力大渗透性强,能够为青年群体正确婚恋观的形成提供持续性的帮助。因此,应该建立专业的婚恋服务机构,培养专业的婚恋咨询人员,联动社区平台主动地为青年群体提供正确婚恋观的普及服务。

### 四、结语

婚姻是人生的一个重大课题,在中国传统文化中被赋予了重要价值,是一个人人人生完整的标志。目前,我国青年群体的婚恋难问题已经成为社会的普遍现象,我国家庭呈现单身化趋势。本文根据当代青年群体的婚恋现状,发现青年群体的婚恋观存在婚姻功利主义盛行、家庭责任意识淡薄和懒婚主义风气渐长等问题,需要学校、家庭和社会等多方协同发挥作用帮助青年群体培养正确的婚恋观。适婚青年群体的婚恋问题关系到我国社会的可持续发展情况,已经成为社会学的重要课题。在中国社会迅速转型的当下,青年群体正确婚恋观的塑造还需要社会各方长期努力。

#### 参考文献:

- [1] 中华人民共和国统计局.中国统计年鉴[M].北京:中国统计出版社,2018.
- [2] 黄小琼.单身潮中青年婚恋观探析[J].长江丛刊,2018(34):234-235.
- [3] 廉秀颖.当代中国青年婚恋观问题研究[D].东北电力大学,2017.
- [4] 卢娜.当代大学生婚恋观研究[D].大连海事大学,2020.
- [5] 王欣媛.大学生婚恋观研究[D].辽宁大学,2020.
- [6] 伦丽.大龄青年婚恋问题研究[D].遵义医学院,2013.