

人口老龄化背景下我国养老现状透视调查报告

陈德丽 陈金秋

青岛恒星科技学院 政法学院 山东青岛 266100

摘要: 随着我国城镇化进程加速,从20世纪末,我国总人口中老年人比例持续攀升,近年来,我国人口老龄化趋势日渐严峻,老年人的养老问题已经成为了一个影响社会发展的重大问题。了解老年人养老现状对于养老事业建设、养老产业发展及构建老年友好型社会等方面具有重要作用。本文通过问卷调查,对老年人进行调查研究,分析当前人口老龄化背景下我国老年人养老现状,为建设和完善中国特色养老服务体系提供参考。

关键词: 人口老龄化;老年人;养老现状

Perspective investigation report of pension status in China under the background of population aging

Deli Chen, Jinqiu Chen

Qingdao Xingxing Science and Technology, Institute of Political Science and Technology, Qingdao 266100

Abstract: With the acceleration of China's urbanization process, from the end of the 20th century, the proportion of the elderly in China continues to rise. In recent years, the aging trend of China's population is becoming increasingly severe, and the pension problem of the elderly has become a major problem affecting the social development. Understanding the current situation of the elderly plays an important role in the construction of pension undertakings, the development of the pension industry and the construction of an elderly-friendly society. Through the questionnaire survey, the paper investigates the elderly, analyzes the current situation of the elderly in China under the background of population aging, and provides reference for the construction and improvement of the elderly care service system with Chinese characteristics.

Keywords: population aging; the elderly; pension status quo

我国早在20世纪末就进入了人口老龄化社会(刘慧琳,2018)。21世纪以来,人口老龄化成为世界大部分国家共同面临的社会问题(于长永等,2019),而我国的人口老龄化问题更加严重。根据国家统计局第七次全国人口普查公报的数据显示,我国60岁及以上人口达到2.64亿,占全国人口总数的18.7%,其中65岁及以上的

人口达到1.91亿,占全国人口总数的13.5%(国家统计局,2021)。“十四五”时期,预计我国老年人口或达三亿,占人口总数的22%,中度老龄化社会将成为我国不得不面对的现实。

如何让老年人度过幸福晚年成为社会关注的重点民生问题。党中央、国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》,从国家层面阐述了如何积极应对老龄化问题。习近平总书记强调,要将‘积极老龄观,健康老龄化’理念融入政治、经济、文化和社会生活的方方面面,让老年人安度晚年,享受经济、民生发展、社会进步的成果,强调高度重视人口老龄化问题,于国家而言,牵制着国家整体发展,于老年人个人而言,关系到老年人的切身利益和晚年幸福。

为了更好地了解老年人的养老现状,为建设积极的养老服务体系,为促进中国特色养老事业、产业发展提

项目基金: 文章系山东省立项课题“中国特色养老产业现状透视及对策研究”(项目编号:2021-JCFX-08)课题阶段性成果。

作者简介:

陈德丽,女(1995.01-),羌族,四川阿坝人,硕士,井冈山大学,助教,研究方向:农村社会工作;

陈金秋,女(1995.08-),汉族,山东德州人,硕士,井冈山大学,助教,研究方向:城镇社区社会工作。

供依据,开展了本次社会调查。

一、调查概况

(一) 调查内容

本文从四个方面对老年人的现状开展调查,分别为基本信息、身心健康状况、经济状况及养老规划方面。

本文在充分保密的前提下,调查收集了老年人性别、年龄、婚姻状况、学历等基本信息,在此基础上对样本总体形成更加清晰的认知和掌握。

健康是指一个人拥有健康的生理、心理状态,良好的生活习惯,能够明确评估自身的身心健康状况,并在此基础上进行适度调试,通过健康锻炼、健康知识学习,有效预防疾病发生,或规范治疗疾病。本文通过对老年人的生理健康、心理健康、疾病情况及就医状况等方面进行调查,对老年人的健康状况及医疗保障情况进行分析。

老年人的社会经济状况直接影响其晚年生活水平,具备一定经济实力的老年群体,更能抵抗因年老而带来的一些生活问题,保证或提高自身生活质量。本文通过对老年群体的职业状况,收入消费状况,就业状态等要素分析老人抵抗风险的能力,经济独立程度以及对老年生活的影响。

通过调查老年人的养老计划、居住方式、养老方式等方面的情况,分析老年群体的养老准备情况,在自身的养老生活中是否积极主动的采取行动,提前进行规划。

(二) 调查方法及基本情况说明

为了解我国老年人的养老现状,本文主要采用网络问卷调查和文献分析两种方法。首先通过对相关文献进行分析,了解到我国老年人口总数、发展特征及养老状况等信息。然后通过小组讨论确定需要调查的项目,生成调查问卷。最后,笔者将问卷制作成电子二维码,主要利用分布于各地的从事社工行业的同学资源,推广问卷,机构社工在开展项目活动,走访家庭的过程中,根据问卷中的题目,访问家庭中的老年人,通过老年人的回答,填写电子问卷,完成对当地老年群体的问卷调查。

此次调查共计发放问卷1200份,回收有效问卷1041份,回收率为86.75%。样本分布区域较广,涉及28个行政区域,其中江苏、辽宁,安徽样本占比最大,分别为40.2%、10.9%、10.57%。

二、调查结果

(一) 样本社会人口特征

样本性别情况方面,本次调查总样本中男性共有515人,占总人数49.47%,女性526人,占总人数的

50.53%,男女比例相差不大。

年龄情况方面,年龄层次较为集中,65-69周岁的受访者共385人,占总人数的36.98%,70-74周岁的受访者共523人,占总人数的50.24%。

在婚姻状况方面,只有5.38%的老年人没有结过婚,有57.73%的老年人表示已婚且和老伴住在一起,也有17.77%的老年人表示已婚但不和老伴住在一起。

在子女人数方面,大部分调查对象生育了1~2个子女,生育一个的占比为39.29%、两个的占比为46.49%。

学历情况方面,42.36%的老年人表示为初中毕业,小学文凭的占25.26%。

(二) 健康和相关服务

健康状况自我评价较差。受访者中有31.99%表示自己身体健康状态好,23.73%表示一般,44.28%的受访者表示身体情况不好。

大部分老年人伴有慢性疾病,生病无法及时就医。78.29%的受访者表示患有慢性疾病,78.48%的受访者表示生病后无法及时就医。由于大部分慢性病为长期性疾病,并且在患病过程中存在多种并发症,对于并发症较为严重的患者,自理能力受限,需要得到别人的照护才维持常态生活,对于老年人来说,这对其身心状态是一种极大的考验,从另一个方面来讲,也加大了其生活负担。

老年医疗保障不完善。35.16%的受访者表示有医保,自付部分有点承担不起,32.08%的受访者表示没有医保,看病完全自费,不能承担。部分老年人还处于没有医保也没钱看病的窘境,这说明对老年人大病医疗保障还需要政府和社会共同努力加以改善,面对老龄化、老人的基数非常庞大的现状,我国在老年人医疗保障全覆盖方面还需要继续发力。

心理健康状态较差。46.3%的老年人表示经常感觉孤独;59.36%的老年人心理上会产生无力感;54.66%的老年人经常感觉到焦虑。老年人情感慰藉缺失,情感支持薄弱,可能导致老人的性格发生变化,易产生孤独感、无力感和出现悲观焦虑情绪,可能形成恶性循环,最终造成严重后果。

(三) 社会经济状况

在调查中,93.08%的老年人目前处于退休状态,只有1.92%的老年人还在工作状态。老年人退休前从事的职业种类较为多样,其中,有38.52%的老年人退休前为一般职员、服务人员或工人,14.99%为专业技术人员,16.81%为自由职业。

退休可能造成老年人扮演的社会角色、生活内容和

节奏等都会发生变化,有退休后老年人的参与主要以家庭事务参与为主,社会参与度下降。有研究表明,老年人适应退休在心理和行为上有个过渡阶段,在调试过程中大部分老年人至少要1年才能适应老年生活,部分老年人甚至要2至3年才能适应直至建立新的生活规范。

月收入情况方面,老年人总体上收入不高,但较为稳定。41.79%的老年人平均每个月的收入在2000至3000元之间,50.62%的老年人月消费区间在1000至2000元之间。收支比较,收入大于支出,尚且能够维持较低水平的正常生活。

收入主要来源是离退休收入,其次为子女和当地政府或社团,占比分别为57.83%、32.95%、31.99%,总体收入较为稳定。

(四) 被访者的养老规划与安排

在老年人的养老规划意识方面,老年人自身尚未建立科学规划老年生活的意识,未制定适合自己的养老规划。有63.02%的老年人表示目前没有清晰的养老计划,36.98%的老年人对自身养老做出了一定的规划;

在居住方面,目前有约73.87%的老年人与儿女同住。在居住方式的选择上,35.45%的老年人更倾向于独居或仅与配偶居住,自己的子女最好住在附近。对于养老规划的制定和居住方式的选择等方面,大部分老年人难以根据自我情况进行抉择,往往会根据子女的情况和要求,进行被动选择。

在养老模式的选择方面,56.96%的老年人选择居家养老模式而非前往养老院度过晚年,可见居家养老的方式还是占据主流。在养老模式的接受程度方面,老年人接受程度更高的是家庭养老和社区养老,分别占比56.96%和46.97%。养老院环境服务好(56.10%)、一个人感到孤单(42.75%)、有熟悉的朋友一起入住(41.31%)、与子女相处不好(36.79%)、子女太忙无暇顾及(35.93%)等原因是老年人选择入住养老院原因占比较大的选项。

三、意见与建议

人口老龄化是需要重点关注的社会问题,是关系到民生大局的重要事项。根据我国人口基数,老龄化发展情况等基本国情,我国需要走出一条契合自身发展,具有中国特色的道路,来应对老龄化对社会发展的影响。总的来看,虽然我国养老服务发展势头良好,但地区发展还存在差异大,不平衡的特征,各个方面都有待提升。

(一) 特色养老服务需要理念先行

《国务院关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知》(国发〔2021〕35号)中强调

“要把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”。树立“积极老龄观,健康老龄化”理念就是要正视老龄化所带来的正反面效应,充分认识到老龄化不仅会对社会产生冲击,也会为社会带来新的产业、职业和发展力。无论是积极老龄观还是健康老龄化其主旨都在于突出养老主动性,转变传统老龄观,使全社会都认识到每一个人都是潜在的老年人,老龄化是人生的必经过程和客观规律。

要把“积极老龄观”融入到社会生活的方方面面。老年群体受到个体性因素和社会性因素的影响,容易被边缘化,产生群体焦虑和刻板印象,加重老年人的心理压力,产生心理危机。社会中每个人都应当了解,因年龄增大,会带来的生理、心理问题,理解老年人的困境和需求,引导老年人逐步接受自身因年龄增大而带来的身体、心理及生活状态上的改变。倾听老年人对自身身心状态的描述,积极及时了解老年人的需要,做好相应的保障工作。在社会宏观发展中,要了解老龄化可能对社会整体发展带来的冲击,在经济发展、人力资源、财政等方面带来的巨大压力,并逐步健全应对冲击和压力的政策保障、经济保障和环境保障等各类保障体系。

要把“健康老龄化”理念构筑到每个生命阶段中。健康是保障老年人独立自主和参与社会的重要基础,因此践行“健康老龄化”具有重要意义。在生理健康方面,要充分意识到在人生的各个阶段形成良好的生活习惯和积极规划生活的重要性;引导老年人在参加体育锻炼、定期体检、用药安全、心理状态、疾病管理等方面建立积极的观念,为今后的老年生活打下一个良好的身体基础,形成良好的生活习惯;在心理、精神及情绪方面,关注老年人的精神情感知觉。精神赡养和情感支持是提升老年人生活质量的重要方面,在家庭和社会生活中,要形成尊重、爱护、体贴老年人的风尚,满足其精神情感需要;理解老年人的情感需要,重视其退休后精神萎靡状态和情感空虚状态,警惕心理失衡,给予老年人更多的有效陪伴和情感支持。

(二) 把握老龄化带来的产业发展机会

让老年人安享幸福晚年,除了要做好理念支撑外,更要有实质性的惠老服务,将危机转化为经济发展的契机,大力发展银发经济产业,使得老年人能够充分感受到社会发展给他们带来的在医疗、老年教育及老年娱乐等方面的好处,同时破除社会中存在的“老人无用论”观点,让全社会认识到老年人能够带来巨大的潜在的经济市场。

需求为本,根据需求匹配产业。老年人需求结构正

在随着社会的发展发生变化,仅靠政府的力量应对快速的老齡化,无法很好的满足老年人的切实需求,无法解决老齡事业和养老服务发展存在的不平衡不充分的问题,因此,需要引入市场的力量,充分调动社会资本,在充分了解老年人需求的基础上,聚焦老年人衣食住行、康复护理、教育培训、文化旅游、健身休闲等服务;通过科技创新驱动,不断壮大老年智能化产品和服务,构建符合中国现状,契合社会发展趋势的保障和服务体系,努力搭建供需平台,发展银发经济。

稳定和扩大专职、专业的老年照护人才队伍。越来越多的老年人能接受请护工或者其他专业人员照料自己的日常生活。社会工作者是经过专业学习,从事专门性社会服务工作的专业技术人员,老年社会工作者在老年人服务方面具有独特的优势,在老齡事业中可以积极引入社会工作,在发展养老事业和养老产业的同时,发展及储备专业专职的老年社工队伍。

(三) 关注老年人的“自我”

年龄是目前社会上判别一个人是否进入老年阶段的主要标准,但年龄并不是这项判定的唯一标准。老年人的自我概念是影响其生活质量的重要因素也是评价其处于哪一生命阶段的重要标准。通过“年龄”标准判定的处于老年阶段的人,在其自我概念的影响下可能不认同自己是老年人,这也是为什么有的老年人70岁依旧青春靓丽的重要原因。

老年人的“自我”对老年生活质量的影响往往是无形但巨大的。C.Rogers (1951)、R.Burns (1982)及Shavelson (1982)等学者都对“自我概念”进行过界定和解释,认为自我概念是个人看待的一种方式、态度和知觉。老年人的自我概念是老年人通过对自身的观察和认识,对自身存在的状态、特点等方面的知觉,这种知觉对老年人的自我认同、自我效能感及其自我评价具有重要影响,而这些“自我”又会充分发酵,转换成对疾病危害因素、生活习惯、心理、情绪、信念等方面的知觉,最终演变成影响老年人身心健康的重要因素。大量的研究表明,老年人的自我认同偏差、低自我价值感、效能感以及低自我评价等会加重老年人的心理丧失感,甚至导致更严重的后果。

(四) 传统文化驱动,助力老年友好型社会建设

“万事善为首,百善孝为先”,几千年的历史文化传统中,孝亲敬老文化延续至今。弘扬孝亲敬老文化,有助于提升老年人的社会地位,打造老年友好型社会。孝道的坚守需要多方协同,共同努力。

社会层面要大力宣传中华优秀传统文化,特别是关于孝亲敬老的部分,通过树立典型,推出相关电视节目,用年轻人喜闻乐见常用的方式比如拍摄小视频、直播等,宣扬敬老文化。发动各类社会组织,利用各种节日,开展各类既能丰富精神生活又能弘扬孝文化的敬老活动,在社区、村落营造敬老文化氛围,以点带面,激发正能量,打破对老年人的刻板印象,带动社会整体形成尊老敬老文化,关系爱护老年人,构建尊重、包容、和谐、友善的老年友好型社会。

家庭是社会的基本细胞,也是形成敬老意识,养成礼让老人行为习惯,学习和传承爱老敬老优良家风的主阵地。要充分利用中国人的家庭情节,进行孝亲敬老家庭建设。家庭主要成员要充分发挥“老师”“榜样”作用,以身作则,教育引导下一代的敬老和扶老责任意识,以此巩固家庭养老基础地位,充分发挥家庭抵抗老年风险的功能,减轻政府、社会压力。

从个人层面讲,我们每个人的成长都倾注了父母的心血和无私的爱,每个人都会从牙牙学语的幼儿变成耄耋老人,要时常换位思考,关注父母的身体健康状态,真正了解老年人的所思所想,倾听他们的心声,多陪伴少拒绝,最大程度上减少父母的孤寂感,也减少自身“子欲养而亲不待”的遗憾。

四、小结

自我国21世纪正式步入老齡化国家行列以来,老齡化所带来的社会问题日益突出,特别是在新型冠状病毒肺炎侵袭,疫情常态化情况下,老年人成为病毒感染的高危人群,老年人的生活、生命质量都收到了严重影响。了解老年人的现实状况和切实需求,提供更高质量的人文关怀助老服务,发展银发经济,发展老齡产业是积极应对老齡化,转老年危机为契机的有效措施。

参考文献:

- [1]刘慧琳.中国当代养老现状以及模式探析[J].纳税,2018(20):236+238.
- [2]国家统计局.2021.5.11
- [3]金盛华.自我概念及其发展[J].北京师范大学学报(社会科学版),1996年第一期(总第133期).
- [4]成盼盼.社会支持对老年人健康影响的城乡差异研究[D].北京交通大学,2020.
- [5]阮桃丽.老齡化背景下中国养老问题探析[J].中国市场,2016(16):36-37.
- [6]“积极养老”,你准备好了吗——上海老年人养老意识现状调查报告[J].上海质量,2020(11):27-33.