

张家口市群众性羽毛球运动发展及路径研究

王 森

西北师范大学 体育学院 甘肃兰州 730000

摘 要: 该文利用文献资料、问卷调查、数理统计等方法对张家口市群众性羽毛球运动发展状况进行调查。针对张家口市参加运动者的性别分布、年龄分布广泛但不均匀、运动动机单一等问题,为今后更好的开展全民羽毛球运动提供理论基础和实践帮助。

关键词: 张家口市;群众性;羽毛球;路径研究

Research on the Development and Path of Mass Badminton in Zhangjiakou City

Sen Wang

Institute of Physical Education, Northwest Normal University, Lanzhou, Gansu 730000

Abstract: By using the methods of literature, questionnaire and mathematical statistics, this paper investigates the development of mass badminton in Zhangjiakou. Aiming at the problems of the gender distribution, wide but uneven age distribution and single sports motivation of the athletes in Zhangjiakou City, this paper provides theoretical basis and practical help for the better development of national badminton in the future.

Keywords: Zhangjiakou City; Mass; Badminton; Path research

1 研究目的

随着时代的发展,我国从体育大国转变为体育强国,越来越多的人主动加入到运动中来。2021年8月,国务院颁布了《国务院关于印发全民健身计划(2021—2025)的通知》,明确指出到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升。由于张家口独特的地理优势,加上2022年冬奥会携手北京的成功举办,张家口市积极响应全民健身的号召,届时已经成功举办了三届羽毛球联赛,从而有效的促进了群众羽毛球运动的发展。

本文通过对张家口市群众性羽毛球运动发展状况进行调查,从中找到现阶段张家口市群众性羽毛球运动开展的一些问题。通过分析存在的问题并找出解决方法,为了更好的开展张家口市全民羽毛球运动提供值得参考的建议。

作者简介: 王森(1997-),男,河北张家口人,汉族,西北师范大学,研究方向:体育教学(田径)。

2 研究对象与方法

2.1 以张家口市群众性羽毛球运动的发展状况为研究对象。

2.2 文献资料法

通过中国知网查阅相关的文献资料以及国内外新趋势和现状,针对张家口市群众性羽毛球运动发展状况存在的问题进行分析,检索了有关群众性羽毛球运动发展状况调查与对策分析等众多优秀本硕论文,为本次研究提供了有力的理论基础。

2.3 问卷调查法

本次调查采用网络发放问卷的方式,对张家口市羽毛球参与者进行问卷发放,共发放问卷130份,回收问卷123份,回收率为94%。有效问卷为119份,有效率为91%。

2.4 数理统计法

利用Excel统计软件对调查问卷的数据进行整理统计,获得数据,并根据整理后的数据进行分析。

3 张家口市群众性羽毛球发展状况

3.1 张家口市群众性羽毛球运动参与者的年龄情况

表1 张家口市羽毛球运动参与者的年龄情况

年龄	小于20岁	20—29岁	30—39岁	40—49岁	50岁以上
人数	11人	80人	11人	10人	7人
比例	9.24%	67.23%	9.24%	8.4%	5.88%

本次调查中,参加羽毛球运动的男性有77人,比例为64.71%,女性有42人,比例为35.29%。男性的参与者多于女性参与者。从表1的年龄分布可得:小于20岁的羽毛球参与者有11人,比例为9.24%;21—29岁的羽毛球参与者有80人,比例为67.23%。30—39岁的羽毛球参与者有11人,比例为9.24%。40—49岁的羽毛球参与者有10人,比例为8.4%。大于50岁以上的羽毛球参与者有7人,比例为5.88%。由表格可以看出,群众性羽毛球运动参与者的年龄分布比较广泛,但是分布不够均匀,绝大部分是21—29岁的学生。群众性羽毛球参与者年龄在小于20岁和大于50岁的较少。这说明了张家口市群众性羽毛球参与者最多的是青年人群,这个年龄段的学生正值青壮年时期,休闲时间较多,体力充沛,然而随着年龄的增长、事业、家庭等方面的影响,群众性羽毛球参与者的人数呈下降的趋势。这也从侧面说明了张家口市群众性羽毛球运动的发展并没有很好的调动年龄较大参与者的加入。

3.2 张家口市群众性羽毛球运动参与者的月收入、月消费情况

本次调查中的,每月收入在3000元以下有65人,占54.62%,3000元—4000元有24人,占20.17%,4000以上有30人,占25.21%。根据表2分析每月羽毛球平均消费在100元以下93人,占78.15%,101—200元12人,占10.08%,200元以上的14人,占11.76%。

通过观察参与者每月在羽毛球运动上的消费情况可以得出,每月消费低于100元的参与者较多,少部分参与者每月消费大于200元。羽毛球运动中的球拍、球线、手胶、羽毛球的更换、运动服饰的购买和场地的费用造就了羽毛球运动消费较高的特点。由此可见个人经济收入的高低对群众性羽毛球运动参与者的消费情况有着很大的影响。因为青年参与者居多,所以参与者每月对羽毛球运动消费情况低于100元的较多。

3.3 张家口市群众性羽毛球运动参与者对场地的选择

表2 张家口群众性羽毛球运动参与者对场地的选择

运动场所	经营性羽毛球馆	学校羽毛球馆	企业内部羽毛球馆	室外场地
人数	31	29	5	54
比例	26.05%	24.37%	4.2%	45.38%

本次调查中,参与者认为羽毛球场馆每小时收费价格应在30元以下的人数有99人,占83.19%。有17人认为羽毛球场馆每小时收费价格应在30—50元,占14.29%。仅有3人认为羽毛球场馆的收费价格在50元以上,占2.52%。由表3可得,选择室外场地的人数最多,有54人,占45.38%。其次为选择经营性羽毛球馆和学校羽毛球馆,人数分别为31人与29人,比例分别为26.05%和24.37%。企业内部羽毛球馆人数最少,仅有5人,占4.2%。由此可以分析得出,这从侧面说明了企业内部羽毛球馆较少、羽毛球设施的不完善。比较而言多数人选择经营性羽毛球馆和学校羽毛球馆,然而较高的场地费用并不能成为参与者长久的选择。所以选择室外场地的人数是最多的。由此也可以反映出室内场地的缺乏以及场地费用的高昂,使得越来越多的羽毛球参与者选择免费或者收费较低的室外场地。

3.4 张家口市群众性羽毛球参与者运动原因的分析

表3 张家口市群众性羽毛球参与者运动原因的分析

运动动机	健身锻炼身体	兴趣体育爱好	休闲娱乐	人际交往	追求时尚	陪伴子女	其他
人数	93	62	58	10	0	4	3
比例	78.15%	52.1%	48.74%	8.4%	0%	3.36%	2.52%

本次调查中,参与羽毛球运动每月大于8次的有19人,比例为15.97%,每月小于8次为9人,占7.56%,每月小于4次为30人,占25.21%,每月小于1次为61人,占51.26%。根据表4分析可得,在羽毛球运动动机上,健身锻炼身体、兴趣体育爱好和休闲娱乐为大多数。而最普遍的就是健身锻炼身体,说明大多数羽毛球参与者的目的是为了强身健体。同时,有大部分的人是以参加羽毛球运动为兴趣爱好而进行的。也有将近一半的人是在工作之余,与朋友、同事之间打打球、休闲娱乐为目的的进行的。由此可见,张家口市群众性羽毛球运动的宣传力度较弱、运动的普及还不够广泛,致使人们并不能把参与羽毛球运动作为日常的运动项目。这也是张家口市群众性羽毛球运动开展中存在的问题。

3.5 张家口市群众性羽毛球参与者参加运动的主要形式

本次调查中,羽毛球参与者参加运动的主要形式是与同事及朋友一同参加,人数有56人,占47.06%,个人与家人参与运动的人数有47人,占39.5%,大部分参与者都是与家人或者朋友一同参加羽毛球运动,由于羽毛球的运动特性,自己进行羽毛球运动一个人不能很好的进行,所以和家人、朋友一同运动可以有效增加运动的

积极性和长期性。单位(企业)自费和公费活动参加的人数有3人和2人,占2.52%和1.68%,说明单位组织此类活动的次数较少,致使羽毛球参与者积极性降低。请教练或陪练的参与者仅有1人,说明参与者参加羽毛球运动的动机还是以锻炼身体和兴趣爱好为主。选择其他运动形式的有10人,占8.4%。

4 结论与建议

4.1 结论

4.1.1 张家口市群众性羽毛球运动的男性参与者多于女性参与者,在年龄分布方面以青年人群居多,分布广泛但不均匀。由于青年人群在事业中处于上升阶段,所以在每月的消费以及收入方面较低,这也从侧面反映出羽毛球运动消费较高的特点。

4.1.2 在关于场地消费方面,大部分参与者认为场地的费用偏高,选择室外场地的人数接近一半,而选择经营性和学校羽毛球馆的人数相差不大。

4.1.3 大部分羽毛球参与者以锻炼身体、兴趣爱好和休闲娱乐为运动动机。参与者认为影响参加运动的消极因素主要有费用偏高、场地缺乏、时间不允许和场地分布不均。

4.2 建议

4.2.1 羽毛球场地设施的完善和建立

为了更加有效的开展群众性羽毛球运动,首先需要解决的就是场地设施的问题。为此我们应该从两个方面入手:一、与相关部门合理规划场地,建立更加完善的羽毛球运动场馆,运动设施等方面加强建设。二、利用小区、公园、学校操场开展群众性羽毛球运动场地,争取做到“人均有场地”的情况。此外,还要规范经营性羽毛球场馆的场地收费以及延长开馆时间。学校羽毛球馆可以根据中午、晚上、周六日或节假日对外有偿开放场馆,以此更好的促进群众性羽毛球运动的开展。

4.2.2 加强宣传引导和兴趣培养

加强群众性羽毛球运动的宣传,开展适合群众性的羽毛球比赛,增加人们羽毛球的交流和羽毛球运动的推

广,引导人们积极参加。也可通过线上、微信公众号、自媒体等手段宣传群众性的羽毛球运动,针对女性参与者开展特别活动,比如:情人节女生免费参加活动、妇女节参与群众性羽毛球运动的可免费领取手胶一份等活动来促进女性参加群众性羽毛球运动。增加人们对群众性羽毛球运动的兴趣,强化人们健身意识,使人们更加积极的参加到群众性羽毛球运动中去。

4.2.3 促进羽毛球俱乐部的更好发展

羽毛球俱乐部是人们自主自发建立和运行的,它为羽毛球参与者提供了一个互相交流、结交球友、赛事统筹的群众性平台。群众性活动回归到群众自己身上,更好的促进了人们参加羽毛球运动的积极性,俱乐部负责人可以同场地管理人员进行合作,通过举办赛事,不仅增加了群众性羽毛球的活动,而且还增加了场馆日常的人流量和消费。也从侧面促进了群众性羽毛球的推广。同时政府也将支持此类活动的举办和俱乐部的成立,还可以为群众性羽毛球运动提供一定的帮助和指导,致力于张家口市群众性羽毛球运动。

参考文献:

- [1]傅小惠,王佳宾,张林.我国群众性羽毛球运动现状与对策研究[J].成都体育学院学报,2008(04):47-50.
- [2]何海艳,陈彩霞.成都市群众性羽毛球运动开展现状调查与分析[J].体育科技文献通报,2013,21(04):95-111.
- [3]韩传来,张华莹,黄伟业.我国体育人口活动项目的参与及其变动趋势——以社会体育人口为中心[J].当代体育科技,2017,7(30):160-162.
- [4]吴斌.甘肃省敦煌市大众羽毛球运动开展现状调查[J].体育世界(学术版),2019(03):23-44.
- [5]张发军.“健康中国”背景下群众羽毛球开展现状调查与分析——以宁县城区为例[J].西部皮革,2020,42(12):58-72.
- [6]林先乐.海口市羽毛球运动开展现状及对策研究[J].当代体育科技,2021,11(24):133-135.