

早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用

叶 菲

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】: 目的: 评估早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用效果。方法: 选取 2021 年 2 月至 2022 年 1 月本院 ICU 患者 68 例, 采用随机数字表法分为实验组和对照组, 各 34 例。对照组接受常规护理, 实验组接受早期预警评分干预。比较两组患者并发症发生率、生活质量、总体临床满意度及各项指标改善情况。结果: 实验组患者生活质量及临床指标改善情况优于对照组。实验组患者总体临床满意度及并发症发生率较对照组更高。结论: 早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用不仅可以缩短住院时间, 还可以减少并发症发生率, 提高患者生活质量, 提高临床护理满意度, 具有推广价值。

【关键词】: 早期预警评分; ICU 护理; 应用评价

Application of Early Warning Score in ICU Nursing

Fei Ye

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze the application effect of early warning score in ICU nursing. Methods: A total of 68 ICU patients admitted to our hospital from February 2021 to January 2022 were selected as the research objects. According to the random color ball extraction method, all patients were divided into experimental group and control group, with 34 cases in each group. The control group received traditional routine nursing, and the experimental group received early warning score intervention. The incidence of complications, quality of life, overall clinical satisfaction and the improvement of various indicators were compared between the two groups. Results: The quality of life and the improvement of clinical indicators in the experimental group were higher than those in the control group. The changes of overall satisfaction and complication rate of the former were better than those of the latter. Conclusion: The application of early warning score to ICU nursing work can not only shorten the length of hospital stay, but also reduce the incidence of complications, improve the quality of life of patients, and improve the satisfaction of clinical nursing, which has the value of promotion.

Keyword: Early warning score; ICU care; Application evaluation

摘要: 目的: 评估早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用效果。方法: 选取 2021 年 2 月至 2022 年 1 月本院 ICU 患者 68 例, 采用随机数字表法分为实验组和对照组, 各 34 例。对照组接受常规护理, 实验组接受早期预警评分干预。比较两组患者并发症发生率、生活质量、总体临床满意度及各项指标改善情况。结果: 实验组患者生活质量及临床指标改善情况优于对照组。实验组患者总体临床满意度及并发症发生率较对照组更高。结论: 早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用不仅可以缩短住院时间, 还可以减少并发症发生率, 提高患者生活质量, 提高临床护理满意度, 具有推广价值。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 2 月至 2022 年 1 月本院 ICU 患者 68 例, 采用随机数字表法分为实验组和对照组, 各 34 例。对照组接受常规护理, 实验组接受早期预警评分干预。比较两组患者并发症发生率、生活质量、总体临床满意度及各项指标改善情况。结果: 实验组患者生活质量及临床指标改善情况优于对照组。实验组患者总体临床满意度及并发症发生率较对照组更高。结论: 早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用不仅可以缩短住院时间, 还可以减少并发症发生率, 提高患者生活质量, 提高临床护理满意度, 具有推广价值。

实验组患者生活质量及临床指标改善情况优于对照组。实验组患者总体临床满意度及并发症发生率较对照组更高。结论: 早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用不仅可以缩短住院时间, 还可以减少并发症发生率, 提高患者生活质量, 提高临床护理满意度, 具有推广价值。

1.2 研究方法

1.2.1 实验组

实验组患者接受早期预警评分干预, 具体措施如下: (1) 入院评估: 根据早期预警评分标准对患者进行入院评估, 确定风险等级。(2) 动态监测: 根据患者病情变化, 动态监测生命体征及各项指标。(3) 及时干预: 一旦发现异常, 立即采取相应干预措施, 防止病情恶化。(4) 健康教育: 对患者及家属进行健康教育, 提高患者依从性。

1.2.2 对照组

对照组患者接受常规护理, 具体措施如下: (1) 常规监测: 按照常规护理流程进行生命体征监测。(2) 常规护理: 按照常规护理流程进行各项护理工作。

