

术前访视、术后随访在手术室护理中的实践体会

于耀洁

复旦大学附属中山医院青浦分院 上海 201700

【摘要】目的: 分析术前访视及术后随访在手术室护理中的实践体会。方法: 选取2021年3月至11月择期行手术患者62例, 随机分为对照组(常规手术室护理)和观察组(常规手术室护理+术前访视及术后随访), 采用双盲法。比较两组患者术后心理状态、护理满意度、生活质量及不良事件发生率。结果: 观察组患者术后心理状态、护理满意度、生活质量及不良事件发生率均优于对照组(P<0.05)。结论: 扩大手术室护理范围, 增加术前访视及术后随访, 对改善患者心理状态及生活质量, 提高手术安全性, 减少不良事件发生率具有重要意义, 值得推广。

【关键词】 术前访视; 术后随访; 手术室护理; 心理状态; 护理满意度; 生活质量

Practical Experience of Preoperative and Postoperative Follow-up in Operating Room Nursing

Yaojie Yu

Qingpu Branch of Zhongshan Hospital Affiliated to Fudan University Shanghai 201700

Abstract: Objective: To analyze the effect of preoperative visit and postoperative follow-up in operating room nursing. Methods: A total of 62 surgical patients (from March to November 2021) were randomly selected and divided into control group (routine operating room nursing) and observation group (routine operating room nursing + preoperative visit and postoperative follow-up) by double-blind method. The effects of the two groups were compared. Results: After nursing, the scores (psychological state, nursing satisfaction, quality of life) and incidence of adverse events in the observation group were better than those in the control group (P < 0.05). Conclusions: Broadening the scope of operating room nursing, increasing preoperative methods and postoperative follow-up, is very beneficial to improve patients' mentality and quality of life, can improve the safety of patients' surgery, reduce the probability of adverse events to the greatest extent, and obtain more patients' recognition, which is worthy of promotion.

Keywords: Operating room nursing; Preoperative visit; Postoperative follow-up; Mentality; Nursing satisfaction; Quality of life

术前访视: 术前访视是指手术室护士在手术前对患者进行心理疏导、病情介绍、手术过程讲解等, 旨在减轻患者术前焦虑, 提高手术配合度。术后随访: 术后随访是指手术室护士在手术后对患者进行病情观察、伤口护理、疼痛管理等, 旨在促进患者术后恢复, 提高患者满意度。实践体会: 术前访视和术后随访是手术室护理的重要组成部分, 对改善患者心理状态、提高护理满意度、减少不良事件发生率具有重要意义。通过扩大手术室护理范围, 增加术前访视及术后随访, 可以有效提高手术安全性, 减少不良事件发生率, 值得推广。

术后随访: 术后随访是指手术室护士在手术后对患者进行病情观察、伤口护理、疼痛管理等, 旨在促进患者术后恢复, 提高患者满意度。实践体会: 术前访视和术后随访是手术室护理的重要组成部分, 对改善患者心理状态、提高护理满意度、减少不良事件发生率具有重要意义。通过扩大手术室护理范围, 增加术前访视及术后随访, 可以有效提高手术安全性, 减少不良事件发生率, 值得推广。

nm 悦依怙傍势慰她呀挽暨; 峙T 噢x / b 際替做势慰她芥刺丁
噢x 佢娘唸呼家昨夕揖η 微誓T ㄥcmT 六(日)爆η 微势慰她勒
噢嘸瑟誓寬μθGhz 嫁ざ刻T 势慰e 依二咕拘做刺她勿墀啲喚誓
抵♠ 势慰伉噢| 丁噢nmA 崑丁璋她η 嶋L • 誓局Z² 拒徨刺荆
拒卿否誓做措摑捻ㄥ 呱η 誓徒做勒噢x ン 供傷× め 俚誓T 徒
oo 匡暉η 微势慰迺斃 ← 剷呢丁慮叮刺ル ← 妄岷 ン 供 ← 噢x 啲
呼嫁↑ 暨0 際噢x 怙傍她; | T 提 • 一 唎丁势慰惹三怕懼噓
慄誓抵♠ 势慰处墀η 卍 刺ル 誓 | 处墀德美伉噢x 做势慰惹三
勿墀兢拒↑ 控ゴ勿墀η Gy 徒cm 势慰惹三唾勃 宰誓cm ナ 恣微
勒噢她夙復荆 ← 咕叩荆 ← 脣夕荆暉η 微势慰芥刺 ← 祝ノ丁 岗
㊦ 囊ㄥ 刺ル ← ㊦ 殉嫁兢 弑失刺ル 曝pA 仆 势慰勒噢x; | 周7 挡
nm 宿做嬰掙擊誓惹夕勒噢偷呀η 崑 屬克恪扇棟严暨ほ 探 ← 勒
彙 ← 控搾 ← 勒咪僚際暉家μθ 势慰她忒姬刺ルcm 势慰卻² 勒噢
纳デざ刻誓【ナめ 俚揖做效戲丁 勒噢觀× 她处墀 ン 供暉kθ 姬
势慰㊦ ナ 傻儂卻憎势慰她呀挽暉做势慰墀一 ㊦ 凌惹三 啲語誓
抵♠ 峻懷峒唵刺ル 誓辱嫩控辜慄慘暉俏昨势慰别剧僚η 嶋 刺
卷悱T | 扇誓猛促局Z² 处墀拒拒卿否↑ 暨1 際位势慰卻夕勒
噢偷nm 誓控ゴ 徒丁 井伐 宰勒噢偷 | 她忿供誓勿墀η Gy 伉
戲x 慷 | 侧懷乙 势慰認派美孺寐 ← 别剧她帶寄誓徒 ㊦ 來復
僂势慰她处墀η 卍 刺ル 誓慄慮怕懼丁 勺 徵她啲 官襄微势慰η 嶋
刺卷誓乙 偏势慰尙 儂nA 崑 薪僚她勒噢 ㊦ 誓(ㄥ) ㄥ 效戲(日) 墀

傑劬媯 ㄟ 僚觀× ↑ 勿墀η Gy 伉惹三 嗽 | 措勿墀觀× 她呀な 懿
徒cm 势慰め丁 微彦誓俏昨猛徒nA 位 势慰勒墀 b 誓慄哇她; |
| 媯(ㄥ) 她 厖勒ㄥ× 誓良 唎 势慰 剷 ㄥ ㄥ 唾 唾(日) 勿η Gy 她 鼓 ㄥ 丁
デ 处 誓 庇 揮 ナ 伉 勒 噢 偷 帶 佚 η 她 偈 夕 割 誓 | 扇 捻 η ナ 做 勒 噢
丁 放 戲 觀× 她 别 剧 瑟 美 ↑ 暨 2 際 勿 墀 η Gy | 峙 伉 噢 nm / + 0b 惹
三 椒 怙 誓 做 势 慰 圖 μθ ㄥ ㄥ ← 捧 擊 丁 母 俯 刺 ㄥ 夕 揖 η 微 誓 ㊦ 來
復 僂 势 慰 她 暉 墀 誓 悦 ㊦ 伉 兢 弑 失 ㊦ 吹 啲 ㊦ 璋 兢 ㊦ 呀 局 Z² 尙
墀 卿 否 ↑

/,1 ㄥ 哈復僂
做唯ㄥ 哈 暉 暨 / 際 嘸 俱 揪 勳 惇 扉 彙 乙 へ 怒 揮 势 慰 处 分 怒
僂 ↑ 暨 0 際 啲 拈 唾 ㄥ 勿 墀 均 刷 眞 抵 乙 扉 彙 乙 へ 怒 揮 势 慰 做 勿
墀 觀× 她 忒 nA 美 怒 揮 ↑ 暨 1 際 Q+14 扉 彙 乙 へ 怒 揮 势 慰 吵 兑 墀
囊 严 忙 怒 揮 ↑ 暨 2 際 η 嶋 L • 復 僂 ㄥ 哈 T 擴 ㊦ (E) 揮 ← 处 座 一
击 ← 剷 呢 ↑ η 嶋 L • ㊦ 墀 座; ㊦ 墀) 同 ㄥ) 同 〃 / . . # ↑

/,2 寔 仵 借 乙 哑
QNQQ. . 尙 墀 同 函 誓 暨 x ㄥ ㄥ 際 L 暨 # 際 彙 媯 仵 仵 L 仵 同
悚 吗 誓 乙 ㄥ 暨 r ㄥ L v 啲 標 誓 暨 N 暨 . . 3 際 咕 寔 仵 借 刷 L ↑
2 结果

0, / 做唯处墀墀分抵乙
勿墀x | 宦处墀墀分抵乙 做唯暨n<. . 3 際誓勿墀nm 復僂
宦 ㊦ 做 岫 宦 暨 N 暨 . . 3 際 誓 復 彙 / 暉

彙 / 做唯处墀墀分抵乙暨; 1/ 誓 x ㄥ 誓 乙 際

ㄥ 哈	呀挽	復僂宦	做岫宦	r ㄥ	N ㄥ
勳惇	勿墀x	3,01 ㄥ 0,12	3,1/ ㄥ 0,14	.,/12	.,671
	勿墀nm	/,20 ㄥ .,15	0,02 ㄥ .,34	4,6. 0
孤婧埔廐	勿墀x	2,/6 ㄥ /,15	2,04 ㄥ /,21	.,002	.,600
	勿墀nm	/,02 ㄥ .,73	0,/5 ㄥ .,45	2,232
姪妮掙娒	勿墀x	1,64 ㄥ /,40	1,50 ㄥ /,14	.,146	.,5/1
	勿墀nm	/,4/ ㄥ .,12	0,25 ㄥ .,34	5,1. 6
圻怒	勿墀x	1,12 ㄥ /,26	1,4/ ㄥ /,17	.,52.	.,24/
	勿墀nm	/,07 ㄥ .,01	0,10 ㄥ /,02	2,325
感寰	勿墀x	3,/4 ㄥ 0,42	3,01 ㄥ 0,5/	.,/. 1	.,7/6
	勿墀nm	/,1/ ㄥ .,20	0,31 ㄥ .,36	7,263
愧㊦埔廐	勿墀x	1,1/ ㄥ /,60	1,42 ㄥ /,07	.,601	.,2/1
	勿墀nm	/,12 ㄥ .,27	0,45 ㄥ .,60	5,530

0,0 唯悖勿墀均刷眞抵乙

僂宦揮 做岫宦暨 N 暨 . . 3 際誓復彙 0 暉

勿墀x | 宦 勿 墀 均 刷 眞 抵 乙 做 唯 暨 n<. . 3 際 誓 勿 墀 nm 復

彙 0 做唯勿墾均刷美低乙暨 | 1/ 替 x ² c 替乙際

ㄟ哈	呀挽	復僊宦	傲埡宦	r^	N^
ㄊ ㄌ ㄏ ㄨ	勿墾ㄨ	51,04² 1,2	51,3/² 1,7	.,1/.	.,534
	勿墾nm	71,56² 2,04	63,70² 2,. 1	6,000	.,...
ㄚ ㄇ 偷 吃	勿墾ㄨ	50,62² 1,30	50,51² 1,3/	.,/01	.,7. 0
	勿墾nm	70,76² 2,77	61,14² 1,45	7,50.	.,...
ㄉ ㄌ ㄩ ㄨ	勿墾ㄨ	52,74² 1,62	52,45² 1,60	.,302	.,4. 0
	勿墾nm	71,74² 2,16	62,06² 1,43	6,45/	.,...
ㄨ ㄨ ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	50,51² 1,27	50,42² 1,1/	.,/. 2	.,7/5
	勿墾nm	70,72² 2,31	62,4/² 1,54	5,656	.,...
b 拈 帶 侏	勿墾ㄨ	51,23² 2,70	51,7/² 2,. 4	.,105	.,522
	勿墾nm	71,41² 2,77	62,02² 1,41	6,340	.,...

0,1 唯惱墾囊忙靡低乙 宦擇 傲埡宦暨N替.,. 3際替徨彙 1暉
勿墾ㄨ 宦墾囊忙靡低乙做唯暨n<. . 3際替勿墾nm復僊

彙 1 做唯墾囊忙靡低乙暨 | 1/ 替 x ² c 替乙際

ㄟ哈	呀挽	復僊宦	傲埡宦	r^	N^
愧 ㄩ ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	31,04² 2,01	31,6/² 2,10	.,3. 4	.,4/2
	勿墾nm	54,06² 3,15	45,37² 3,2	4,3. 6	.,...
婚 ㄨ ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	32,76² 2,15	32,40² 2,21	.,171	.,473
	勿墾nm	56,42² 3,73	47,75² 2,45	4,75.	.,...
剝 審 ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	31,64² 2,40	31,04² 2,14	.,230	.,430
	勿墾nm	55,4/² 3,12	46,25² 2,34	5,025	.,...
囊 ㄨ	勿墾ㄨ	32,12² 2,26	32,4/² 2,17	.,017	.,6/7
	勿墾nm	54,07² 3,01	46,10² 2,02	4,37.	.,...
墾 墾 ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	33,05² 2,72	33,40² 2,05	.,105	.,522
	勿墾nm	55,16² 3,70	46,42² 3,1/	4,375	.,...
処 墾 ㄨ ㄨ	勿墾ㄨ	32,72² 2,41	32,35² 2,25	.,10.	.,53.
	勿墾nm	56,12² 3,72	47,05² 2,10	5,30/	.,...
孤 婿 墾 分	勿墾ㄨ	33,17² 2,60	33,42² 2,07	.,062	.,554
	勿墾nm	55,12² 3,27	46,45² 2,60	4,4. 5	.,...

0,2 做唯 嶠 ㄌ • ㄉ 墾 靡
復僊宦 嶠 ㄌ • ㄉ 墾 靡 倅 傲埡宦暨N替.,. 3際替徨彙 2暉
彙 2 做唯 嶠 ㄌ • ㄉ 墾 靡 暨 | 倅 際

乙 宦	倅 同	嶠 ㄌ (E) 倅	剝 覓	処 靡 一 击	ㄉ 墾 靡
復 僊 宦	1/	/暨1,00際	.暨...際	.暨...際	/暨1,00際

傲 埡 宦	1/	1暨7,45際	/暨1,00際	0暨4,23際	4暨7,13際
v ⁰					2,. 04
N					.,. 22

3 讨论

猛徒勘啖噤夔她勢慰替伉悦忡nm替側侑同勢慰認 ㄨ 墾 倅 扇她埔龐 ← 別劇僚 嶠 剝 審 替 | 倅 勢慰伉勘啖 ㄨ 倅 慶 ㄨ

