

# 个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者的效果

## 分析

李蕊

中日友好医院北区保健部一部 北京 101100

【摘要】目的: 探讨个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者的效果。方法: 选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月 70 例 DKA 患者作为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 对照组采用常规护理, 研究组采用个体化饮食管理联合人文护理, 观察两组患者的血糖、血酮、住院时间、生活质量及护理满意度。结果: 研究组患者的血糖恢复时间、血酮恢复时间、住院时间均显著低于对照组 ( $t=16.036/9.387/20.749$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的精神状态、生理功能、社会状况、躯体健康评分均显著高于对照组 ( $t=22.024/20.277/31.968/23.465$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的满意度为 91.43%, 显著高于对照组的 68.57% ( $\chi^2=5.714$ ,  $P<0.05$ )。结论: 个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者能有效控制血糖, 缩短血酮恢复时间, 减少住院时间, 提高患者生活质量, 增加患者对医疗和护理服务的满意度, 值得临床推广应用。

【关键词】: 个体化饮食管理; 人文护理; DKA 患者; 效果

## Effect Analysis of Individualized Diet Management Combined with Humanistic Nursing in Patients with DKA

Rui Li

Department of Health North District China-Japan Friendship Hospital Beijing 101100

**Abstract:** Objective: To explore the effect of individualized diet management combined with humanistic nursing in patients with diabetic ketoacidosis (DKA). Methods: to choose the hospital in January 2021 - December 2021 70 cases of DKA patients as the research object, computers were randomly divided into research group and control group, and 35 cases in the control group using conventional care, management team USES the individualized diet + humanistic care, observed in patients with blood glucose, blood ketone, length of hospital stay, the quality of life and nursing satisfaction. Results: The blood glucose recovery time, blood ketone recovery time and hospital stay in the study group were significantly lower than those in the control group ( $t=16.036/9.387/20.749$ ,  $P<0.05$ ). Group at the patients' mental state, physiology function, the social situation, trunk level score is significantly higher than control group ( $t=22.024/20.277/31.968/23.465$ ,  $P<0.05$ ); The satisfaction of the study group was 91.43% higher than that of the control group (68.57%) ( $\chi^2=5.714$ ,  $P<0.05$ ). Conclusions: Individualized diet management combined with humanistic nursing in patients with DKA can effectively achieve blood glucose control, shorten the recovery time of blood ketone, reduce the length of hospital stay, improve the quality of life of patients, and make patients more satisfied with medical and nursing services, which is worthy of clinical nursing promotion.

**Keywords:** Individualized diet management; Humanistic nursing; Patients with DKA; Effect

个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者的效果。方法: 选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月 70 例 DKA 患者作为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 对照组采用常规护理, 研究组采用个体化饮食管理联合人文护理, 观察两组患者的血糖、血酮、住院时间、生活质量及护理满意度。结果: 研究组患者的血糖恢复时间、血酮恢复时间、住院时间均显著低于对照组 ( $t=16.036/9.387/20.749$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的精神状态、生理功能、社会状况、躯体健康评分均显著高于对照组 ( $t=22.024/20.277/31.968/23.465$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的满意度为 91.43%, 显著高于对照组的 68.57% ( $\chi^2=5.714$ ,  $P<0.05$ )。结论: 个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者能有效控制血糖, 缩短血酮恢复时间, 减少住院时间, 提高患者生活质量, 增加患者对医疗和护理服务的满意度, 值得临床推广应用。

个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者的效果。方法: 选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月 70 例 DKA 患者作为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 对照组采用常规护理, 研究组采用个体化饮食管理联合人文护理, 观察两组患者的血糖、血酮、住院时间、生活质量及护理满意度。结果: 研究组患者的血糖恢复时间、血酮恢复时间、住院时间均显著低于对照组 ( $t=16.036/9.387/20.749$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的精神状态、生理功能、社会状况、躯体健康评分均显著高于对照组 ( $t=22.024/20.277/31.968/23.465$ ,  $P<0.05$ )。研究组患者的满意度为 91.43%, 显著高于对照组的 68.57% ( $\chi^2=5.714$ ,  $P<0.05$ )。结论: 个体化饮食管理联合人文护理应用于 DKA 患者能有效控制血糖, 缩短血酮恢复时间, 减少住院时间, 提高患者生活质量, 增加患者对医疗和护理服务的满意度, 值得临床推广应用。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月 70 例 DKA 患者作为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 对照组采用常规护理, 研究组采用个体化饮食管理联合人文护理, 观察两组患者的血糖、血酮、住院时间、生活质量及护理满意度。



